

# Unidos Somos Mais Fortes

## Grupos participantes do Projeto Somos

**AADECHO - Assoc. de Apoio, Defesa e Cidadania aos Homossexuais**  
Juazeiro do Norte-CE - Fones: (88) 9201.8862 / 8803.2735

**ACLOS - Assoc. Camocinense de Livre Orientação Sexual**  
Camocim-CE (88) 621.2559 / 85-9941.7004

**AHM - Associação dos Homossexuais de Maracanã**  
Maracanã-CE (85) 467.1364 / 8828.8694

**APELE - Associação Pela Liberdade de Expressão**  
Fortaleza-CE (85) 253.6197

**ATRAC - Associação de Travestis do Ceará**  
Fortaleza-CE (85) 254.3645 / 9604.9524

**GEL - Grupo Efeito Lilás**  
Sobral-CE (88) 9291.0367 / 8801.9987

**GRFM - Grupo de Resistência Flor de Mandacaru**  
Caucaia-CE (85) 342.1391 / 9114.0594

**Grupo Benjamim**  
Aquiraz-CE (85) 361.2356 / 9108.2655 / 9115.6867

**Grupo Colorir**  
Tanguá-CE (88) 671.3963 / 9955.9567

**Grupo Homossexual de Crateús**  
Crateús-CE (88) 691.1059 / 9204.6020 / 9204.0549

**Grupo Homossexual Quixadaense - GHQ**  
Quixadá-CE (88) 8801.2371 / 412.2857

**MAISH - Movimento Arco-Iris da Sociedade Horizontina**  
Horizonte-CE (85) 336.0505 / 9608.6886

**AGIR - Associação Gay de Imperatriz e Região**  
Imperatriz-MA (99) 9642.4840

**Grupo Gayvota**  
São Luís-MA (98) 8803.1814 / 251.6817

**ODCH - Organização dos Direitos e Cidadania dos Homossexuais**  
São Luís/MA (98) 8809.5925 / 245.5925 / 9119.2769

**GRUVCAP - Grupo de Voluntários de Cajueiro da Praia**  
Cajueiro da Praia-PI (86) 369.1185

**Guará**  
Parnaíba/PI (86) 323.1226 / 323.3182

**MATIZES - Grupo pela Livre Orientação Sexual**  
Teresina-PI (86) 9972.6191 / 9972.2338

Disque Saúde  
Ministério da Saúde:  
**0800.611997**

Se você quiser formar um grupo de promoção de direitos humanos de gays, lésbicas e transgêneros, para também desenvolver ações de prevenção às DST e Aids com essa população, entre em contato com o Grupo de Resistência Asa Branca - GRAB



Rua Tereza Cristina, 1050 - Centro  
Fortaleza - Ceará - Brasil  
Fone/fax: (85) 253.6197  
E-mail: grab@uol.com.br

Idealização:



Realização:



Execução:



Parcerias:



**Ministério da Saúde**

Programa Nacional de DST/Aids

Secretaria da Saúde do Estado do Ceará;  
Coordenações Estaduais de DST/Aids do Piauí  
e do Maranhão; Coordenações Municipais de DST/Aids  
de Fortaleza, São Luís, Teresina, Imperatriz e Sobral;  
Secretarias Municipais de Saúde; Fóruns de ONGs/Aids  
dos Estados do Ceará e Maranhão; Coordenação Estadual  
de Livre Orientação Sexual-CELOS-Piauí



**Centro de Treinamento  
e Assessoria Alan Gomes**

Fortaleza - Ceará - Brasil

## Projeto SOMOS

O Projeto SOMOS tem dois objetivos: a prevenção das doenças sexualmente transmissíveis (DST) e Aids, bem como a promoção da cidadania, junto à população de gays, transgêneros e outros Homens que fazem Sexo com Homens (HSH).

O projeto faz parte de uma iniciativa da Associação para a Saúde Integral e Cidadania da América Latina (ASICAL), realizada no Brasil pela Associação Brasileira de Gays, Lésbicas e Travestis (ABGLT), através de grupos filiados que atuam como Centros de Treinamento e Assessoria nas cinco regiões do país.

Em alguns Estados da região Nordeste, o SOMOS é executado pelo Grupo de Resistência Asa Branca- GRAB e visa o fortalecimento de organizações em fase de formação nos Estados do Ceará, Piauí e Maranhão. Através do projeto são realizados treinamentos em prevenção das DST e Aids, promoção da cidadania e defesa dos direitos humanos. As organizações também recebem visitas de acompanhamento e assessoria.

IPÊ FOC 2-04(2)

## Centro de Treinamento e Assessoria Alan Gomes

O Centro Alan Gomes presta assessoria a organizações não-governamentais (ONGs) que tenham como missão a promoção dos direitos humanos dos/as homossexuais e que estão se estruturando, dando prioridade aos municípios em que não haja organizações de defesa dos direitos humanos dos/as homossexuais, nos grandes centros urbanos e em municípios de médio e pequeno porte.

O nome do Centro é uma homenagem a Alan Gomes, ex-presidente do GRAB, um dos primeiros ativistas aguerridos que lutou contra a homofobia e a Aids no Estado do Ceará e no Nordeste. Em 2003, registramos os 12 anos de falecimento de Alan.

## Construindo a Cidadania e Lutando por Saúde

Combata a homofobia, lute por saúde, participe dos grupos da comunidade homossexual. Seja mais um/a defensor/a dos direitos humanos!

Reaja ao preconceito, não pare de estudar se for discriminado/a na escola. Estude para aprender e ter uma profissão.

Evite as drogas. Elas podem deixar você mais perto das DST e da Aids.

**Continue amigo/a ou amando alguém que contraiu o HIV. Não discrimine as pessoas soropositivas. As pessoas portadoras de HIV/Aids têm muito a contribuir para enfrentarmos a Aids.**

## Proteção para o sexo mais seguro

Para se prevenir da Aids e de outras DST, não há mistérios. Não importa com quem, nem onde, nem quando. USE SEMPRE CAMISINHA em todas as relações sexuais (oral, anal e vaginal).



Ponha com o pau duro.



Aperte a ponta para tirar o ar.



Desenrole até em baixo.



Logo após o gozo, tire a camisinha com o pau ainda duro.

- Não use lubrificante à base de óleo.
- Use apenas à base de água, como K-Y ou Preserv-gel.
- Use uma camisinha a cada vez, enrola no papel e jogue no lixo.