

Associação Ipê Rosa (GLSTB)
 Caixa Postal 114
 74001-970 - Goiânia - Go.
 Telefax: (062) 285-8112.

RELACIONAMENTOS

Psicólogo - Adriano Gomes de Mattos

A idéia deste relato, refere-se as relações que são estabelecidas entre duas pessoas que se propõem a conviverem enquanto casal. Numa visão mais precisa, versará sobre as relações amorosas. Por onde começar um relacionamento?

O indivíduo quando é acometido por um sentimento amoroso, logo começa a criar, imaginar e fantasiar situações que possam efetivar seus sentimentos. Todo esse universo, que é único, ao encontrar o objeto amado, entra em contato com outra realidade: o mundo único da pessoa que esta amando.

Do outro lado, a pessoa amada, também trás consigo, toda uma gama de sentimentos a serem canalizados e, esses são povoados de sonhos, desejos e expectativas. Pode aqui fazer uma interrogação: O que é amar? Amor, p.18

Inúmeras definições, não poderia traduzir o que cada pessoa sente e conceitualiza-la para si mesma como sendo amor. Assim as diferenças estabelecem parâmetros, o que é amor para uns, pode ser paixão para outros.

Cada pessoa trás consigo um ar cançado de expectativas a respeito dos sentimentos que envolvem e criam uma relação amorosa. Somente no encontro entre duas pessoas é que se determina e desenvolve um relacionamento íntimo. Desde já, é notório que cada qual, jamais será o mesmo de antes do ENCONTRO. Erro: impor ao outro o que acredita ser correto. *cada qual crê ser certo na história.

A relação transforma a pessoa que antes sonhava com uma relação, em agente ativo de acontecimentos que viabilizam o encontro dos dois. Novos pontos surgem e, se mesclam; tornando a relação e os indivíduos envolvidos diferentes do que antes era somente um plano idealizado. A falta de revisão leva o --- ao enrijecimento e à permanência de hábitos e costumes.

Assim cada pessoa vai tecendo ao seu redor conceitos que norteiam a sua dinâmica pessoal e relacional. Nesse sentido a relação a dois se constrói através das aquisições e adaptações dos novos e antigos valores. E isso é aprender que as relações envelhecem, se revigoram, enfraquecem, adoecem e morrem.

Vale a pena ressaltar que, se ainda "embriagados" por sonhos de ter a seu lado um ser perfeito, não conseguirá bem no real a pessoa que esta a seu lado. Nesse tempo, continuará a dar a pessoa, que ainda é mágica, características que continuem nutrindo o mito do ser perfeito.

Quando a convivência diária se fez presente neste conto de fadas, inicia-se uma fase nova da relação. Cada qual lança no outro um olhar diferente. Cada pessoa foi educada para não entrar em contato com as coisas ditas "ruins" sobre si mesma. Não aceitando, então, passa-se a disfarçar-las.

A atração entre duas pessoas:

- 1- necessidade de complementação;
- 2- corresponde aos objetivos "externos" e "internos" a imagens idealizadas.

Os relacionamentos são pautados por um misto de percepção real e imaginário.

- RELACIONAMENTOS -

01. O que você busca num relacionamento?

02. Você se vê em quais dificuldades:

- () ouvir e falar.
- () ouvir, refletir e falar.
- () falar.
- () ouvir.

03. Quais das afirmações são verdadeiras:

- () Com o tempo as pessoas se conhecem a tal ponto, que não mais precisam explicar o que sentem e pensam.
- () Tudo muda, por isso, sempre é preciso estar trazendo as coisas novas para o relacionamento.
- () A pessoa trás consigo todo o tipo de sentimentos que deixa transparecer no dia-a-dia na relação.
- () Nem tudo deve ser falado para não machucar a outra pessoa.

04. Quais são os motivos que podem desfazer um relacionamento:

- () Falta de confiança.
- () Só dizer o que a outra pessoa pode ouvir.
- () Um resolve e a outra pessoa executa.
- () Cobranças intermináveis.
- () Medo.
- () Vaidade.
- () Amor em excesso.
- () Carência.

05. Para você como seria um relacionamento ideal?

- TAREFA -

Observe-se relacionando e, descubra seus pontos positivos e negativos dentro da sua relação amorosa. (Use o verso).