

c - Não esconda a sua sexualidade para não ser sujeito a futuros aborrecimentos.

d - Denuncie qualquer discriminação.

4 - Na Sua Igreja:

a - Seja verdadeiro, não viva uma vida dupla, a verdade é um ponto essencial a qualquer prática religiosa.

b - Procure uma comunidade que lhe aceite como é, sem meio termos.

5 - Na Família:

a - Conte para seus pais a respeito de sua sexualidade; a dificuldade inicial frutificará num relacionamento mais sadio e verdadeiro.

b - Valorize a vida familiar, apresente os seus amigos à sua família.

c - Seja paciente e tolerante não queira dos outros o que não está disposto a oferecer.

Além disso:

- ⇒ Viva uma vida bem balanceada, não deixe que a sua sexualidade monopolize tudo.
- ⇒ Não viva de aparências, valorize as coisas que de fato contribuem para uma vida estável e tranquila.
- ⇒ Prepare-se para a vida madura e a velhice, não estragando a sua saúde em farras, investindo em relacionamentos sólidos, estudando, trabalhando e sendo uma pessoa de fácil trato.
- ⇒ Filie-se a um grupo que trabalhe pela sua causa, contribua com trabalho voluntário e financeiramente.
- ⇒ Só vote e peça votos para os políticos que forem bem claros com um posicionamento favorável aos gays e as lésbicas.

Mantenha-se informado e atento. Nenhum ganho ou direito, é permanente. Um dos maiores florescimentos do movimento gay moderno, deu-se na Alemanha antes dos nazistas tomarem o poder. Hitler matou milhares de gays e sufocou o movimento por mais de vinte anos. Portanto estejamos alertas, para não sermos vítimas da nossa própria indiferença.

Telefones Úteis

Anistia Internacional - (061) 224-8336 Fax (061) 314-1257

Associação Brasileira de Gays, Lésbicas e Travestis - (041) 222-3999

Ministério da Justiça - (061) 226-2296

Corregedoria Geral da Polícia - 281-1603 Polícia Militar - 190

Governo de Goiás - 224-0022 - Fax. 229-3420 Diário da Manhã - 267-1000

Direitos Humanos UCG - 227-1068

Ministério Público - 223-0880

OAB - Direitos Humanos - 281-2566 R. 213 - Fax: 281-2976

Prefeitura de Goiânia - 223-3770 Fax. 229-3420

IPÊ - AGE - RINS - 3 - 04 (J)

Manual de Sobrevivência Gay, Lésbica e Travest

ASSOCIAÇÃO



Ipê Rosa

Associação Ipê Rosa - CISTB
Fone: (062) 223.0128
Caixa Postal 184
Goiânia - GO
74.001-970

Telefax: (062) 223-0255 - Virtual 262-0833

Correspondência: Cx. Postal 114

74001-970 - Goiânia - GO

223

223-0128

Amigo,

O mais importante é estar vivo, sadio e num meio que respeita você como ser humano digno.

Isso é só conquistado através da ação coletiva e individual. A sua participação pode salvar a sua vida e garantir a sua felicidade.

A Declaração Universal dos Direitos Humanos, já com cinquenta anos e assinada pelo Brasil, proclama no seu Artigo 1º: "*Todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos*".

A Constituição Brasileira reconhece: "*Todos são iguais perante a lei sem distinção de qualquer natureza*".

Gays, Lésbicas, Bissexuais e Travestis estão dentro dessas garantias, protegidos na sua diferença de *orientação sexual*, porque nisso mesmo, se tornam iguais aos demais homens e mulheres de várias raças, diversas culturas e crenças, unidos na fraternidade humana universal.

Saiba que :

- 1 - Ser homossexual ou lésbica não é crime, não é doença, nem defeito.
- 2 - As pessoas também são discriminadas por motivo de sexo, cor, religião e etnia.
- 3 - Discriminação e preconceito, isso sim, é que é doença, crime e pecado, pois ferem a dignidade e direitos básicos da pessoa humana.

É bom saber que:

- 1 - Ninguém é homossexual ou lésbica por opção, as pessoas não viram ou deixam de ser gays.
- 2 - Grandes figuras foram homossexuais: Sócrates, Leonardo da Vinci, Shakespeare, Miguel Ângelo, Cleópatra, James Dean, Rock Hudson, Renato Russo etc.
- 3 - Cerca de 10% (dez por cento) da população é composta por gays e lésbicas.
- 4 - A Homossexualidade é universal, todos os povos em todas as épocas a praticaram.

Sabendo dessas coisas é preciso sobretudo amar-se, cuidando de sua saúde e segurança, criando e mantendo uma rede de apoio e amizades sinceras; buscando um relacionamento fixo e estável que lhe dê segurança emocional e material. Apoiando ou participando politicamente da defesa de sua liberdade e plena cidadania; enfim construindo conscientemente a sua felicidade.

Saúde:

- ⇒ Previna-se das DST e AIDS usando preservativos em todas as relações sexuais;
- ⇒ Indo ao médico com frequência;
- ⇒ Alimentando-se bem;
- ⇒ Fazendo exercícios físicos;
- ⇒ Praticando o melhor lazer possível;
- ⇒ Mantendo um círculo estável de amizades.

Segurança:

Mais de dois mil homossexuais e lésbicas foram assassinados no Brasil nos últimos anos, esse fato faz de nosso país o recordista mundial desse tipo de violência.

Portanto cuide de sua segurança:

- 1 - Assuma publicamente a sua sexualidade; assim você não será vítima de chantagem e nem terá que viver nos guetos onde a violência é maior.

- 2 - Viva uma vida transparente e evite buscar o alívio para suas tensões nas drogas.
- 3 - Crie com seus amigos e amigas um relacionamento de confiança e que satisfaça as suas carências afetivas.
- 4 - Cultive um comportamento positivo, evite o famoso "veneno", muita violência começa no próprio meio gay.
- 5 - Tenha um bom relacionamento com a sua família, aí está o seu mais poderoso alívio contra a violência.
- 6 - Participe de um grupo de defesa de seus direitos; seja um ativista.

Quando atacado verbalmente:

- 1 - Reaja com o máximo de serenidade possível; diálogo não acontece num clima desses, saia o mais rapidamente do local.
- 2 - Se possível registre o ataque de forma a poder agir judicialmente pedindo a reparação do dano sofrido.
- 3 - Procure superar o seu agressor demonstrando superioridade moral, não baixando o nível, não comprando a briga.

Quando atacado fisicamente:

- 1 - Se possível corra e busque um local com mais gente; ligue para a polícia, nunca deixe de denunciar a agressão, procure a imprensa e abra a boca.
- 2 - Não sendo possível fugir tente dialogar, ganhar tempo, negocie, lembre-se: *o seu maior bem é a sua vida!*
- 3 - Se for atacado e derrubado no chão proteja a cabeça com os braços e as pernas.
- 4 - Ao ver outra pessoa sendo atacada peça ajuda, denuncie, não se cale jamais.

Quando tiver seus direitos ameaçados:

1- Pela Polícia:

- a - Nunca demonstre medo; exija ser tratado como cidadão, faça saber que conhece seus direitos legais;
- b - Peça os documentos do policial e memorize o seu nome;
- c - Denuncie o mais rápido a agressão à Corregedoria Geral da Polícia;
- d - Jamais dê dinheiro para policial em troca da liberdade, ele pode virar freguês;
- e - Chame um advogado, ligue para a Comissão dos Direitos Humanos da OAB ou da Câmara dos Vereadores;
- f - Ligue para o Grupo Gay de sua cidade e peça ajuda.

2 - Por Fanáticos Religiosos:

- a - Lembre aos agressores que a Constituição Brasileira garante a liberdade de crenças e que a discriminação é crime previsto em lei;
- b - Procure dialogar;
- c - Evite aprofundar o conflito;
- d - Não demonstre insegurança, pode ser perigoso.

3 - No Seu Trabalho:

- a - Mantenha a calma e evite aprofundar a discussão no seu ambiente de serviço.
- b - Consulte o advogado sobre os seus direitos se for ameaçado de demissão, seja filiado ao sindicato de sua categoria.