

VIDA, BOA VIDA

CAPACITAÇÃO DE MULTIPLICADORES DA VIDA

**DOENÇAS SEXUALMENTE
TRANSMISSÍVEIS (DST) e AIDS**

Associação Ipê Rosa (GLSTB)
Caixa Postal 114
74001-970 - Goiânia - Go.
Telefax: (062) 285-8112

**SESI - SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA e
ASSOCIAÇÃO IPÊ ROSA**

I N D I C E

Apresentação	01
Conceitos	02
Doenças de Transmissão Sexual	02
Agente Etiológico	02
Mecanismos de Transmissão	03
Mecanismos de Infecção	04
DSTs	04
Gonorréia	04
No homem e Mulher	05
Uretrite não Gonocócica	05
Sífilis	05
Primária	05
Secundária	06
Terciária	06
Condiloma Acuminado	06
Cancro Mole	07
Linfogranuloma Venéreo ou "mula"	07
Herpes Genital	07
AIDS-Sida (Síndrome da Imonodeficiência Adquirida)	08
Peculiaridades da AIDS	08
Transmissão/Prevenção	08
Glossário	09

Associação Ipê Rosa (GLSTB)
 Caixa Postal 114
 74001-970 - Goiânia - Go.
 Telefax: (062) 285-8112

APRESENTAÇÃO

Pretendemos ao expor os conhecimentos contidos nestas apostilas, transmitir a quem quer que delas faça uso, o compromisso que tem o operador de farol quando cumpre sua tarefa diária. Jamais deverá ficar no escuro, aqueles que cruzarem este mar. Nunca haverá um motivo que impeça o operador de ascender o facho de luz que assegura confiança a quem navega.

Desta forma pretendemos que estes parcos conhecimentos sejam tão úteis e espalhados com a responsabilidade daquele que indica um caminho.

Mostrar a doença e nunca o doente. Prevenir contra o mal que pode acometer qualquer ser humano. São diretrizes daqueles que se propõem a um trabalho multiplicador. Este que todos nós, faremos juntos.

Associação Ipê Rosa (GLSTB)
Caixa Postal 114
74001-970 - Goiânia - Go.
Telefax: (062) 285-3112

Elenita Fernandes dos Santos
Ruth Valderez de Oliveira Mello

CONCEITOS

Doenças de Transmissão Sexual

São doenças transmitidas à partir do contato sexual, entre um indivíduo doente *(reservatório) e um indivíduo sadio *(hospedeiro).

As doenças anteriormente chamadas de venéreas e (para venéreas) e para-venéreas, hoje em uma tendência mundialmente aceita, formam um único grupo atualmente chamadas "DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS", inclusive a AIDS doença detectada mais recentemente.

O que determina a classificação das mesmas, é o fato de ser o ato sexual o modo mais importante de transmissão.

Agente etiológico - entidade biológica, física ou química, capaz de causar doenças.

Existem três categorias básicas de agentes etiológicos:

- 1- **Agentes Biológicos:** Protozoários, Metazoários, Bactérias, Vírus, Fungos, Rickettsia.
- 2- **Agentes Químicos:** Pesticidas, Aditivos, Farmacológicos e Químico industriais.
- 3- **Agentes Físicos:** Calor, Luz, Radiação Ionizante, Barulho e vibração.

OBS: No caso específico das DSTs nos interessa os agentes biológicos. Dentre os agentes biológicos as espécies patogênicas, isto é, que causam doenças no homem.

- 1- **Protozoários:** Animais unicelulares que causam malária, tripanosomíase, leishmaniose, desintéria causada por ameba e outras doenças. Muitas dessas, excluindo desintéria causada por ameba, também têm um estágio de desenvolvimento fora do homem e são normalmente transmitidas por vetores.

* Veja Glossário

- ±PE ECO- PUA 06-23 105)
- 2 - **Metazoários:** Parasitas animais multicelulares causadores de doenças tais como esquitossomíase, triquiníase e ancilostomíase. Estes geralmente tem um estágio de desenvolvimento fora do homem e não são, assim, transmissíveis diretamente de homem para homem.
- 3 - **Bactéria:** Organismos multicelulares planteformes que causam uma série de doenças, que inclui tuberculose, meningite, salmonelose e intoxicação por estafilococos. Muitas bactérias causadoras de doenças podem multiplicar-se no homem e no ambiente. Os agentes de algumas doenças bacterianas são transmissíveis diretamente de homem para homem; outras provêm de fontes ambientais.
- 4 - **Vírus:** O menor dos organismos patogênicos. Algumas doenças causadas por vírus são: varíola, sarampo, gripe, encefalite e tracoma. Essas doenças geralmente são transmitidas diretamente de homem para homem.
- 5 - **Fungo:** (levedura e bolor) Plantas uni e multicelulares responsáveis por tais como "tinha" (tineacapitis), histoplasmose, coccidioidomicose e blastomicose. O reservatório usual para fungos é o solo. Geralmente, doenças causadas por fungos não são transmitidas diretamente de homem para homem.
- 6 - **Rickettsia:** Parasitas intracelulares que são intermediários em tamanho entre bactéria e vírus e possuem características em comum com ambas categorias. Elas assemelham-se ao vírus porque necessitam de células vivas para seu crescimento e multiplicação. Algumas doenças causadas por rickettsia são tifo transmitido por carrapatos e febre Q.

MECANISMO DE TRANSMISSÃO E DE INFECÇÃO

Mecanismo de transmissão: é essencial para o agente infeccioso ultrapassar o vazio entre a porta de saída do reservatório e a porta de entrada do hospedeiro. Mecanismo de transmissão pode ser classificado como direto e indireto.

- 1- **Direto :** Implica em transmissão imediata como no caso de contato na transmissão direta da doença é bem ilustrado pela difusão de doenças venéreas e entéricas de pessoa a pessoa.
- 2- **Indireto:** Pode se realizar através de mecanismos animados ou inanimados.
 - a) Mecanismo animado: envolve vetores tais como: moscas, pulgas, carrapatos etc.
 - b) Mecanismo inanimado: envolve a disseminação por meios aéreos (poeira e aerossóis) e veículos (alimento, água, objeto etc).

Mecanismo de Infecção: interação do agente, hospedeiro e meio, formando a chamada "cadeia de infecção". Os componentes da cadeia de infecção no caso das DSTs são:

- 1- Agente etiológico (biológico)
- 2- Reservatório do agente (o homem)
- 3- Porta de saída do agente (órgãos genitais)
- 4- Modo de transmissão (contato sexual e com sangue)
- 5- Porta de entrada (orgãos genitais)
- 6- Susceptibilidade do hospedeiro (fatores genéticos, fatores de resistência e imunidade específica adquirida).

DSTs

1. **Gonorréia** - é a mais frequente das DSTs
 - .Agente Etiológico - Neisséria gonorrhoeae (gonococos)
 - .Período de Incubação - de 2 a 5 dias
 - .Sinais e sintomas - a doença apresenta manifestações diferentes no homem e na mulher.
 - no homem: corrimento uretral purulento
 - *poliúria
 - na mulher: corrimento vaginal
 - *dor ou desconforto pélvico

± PE - Eco - Pneu 06-23 (07)
*complicações: localizadas na uretra (Foliculite e Bertolinite)

Um grande problema da infecção gonocócica na mulher é a frequente ocorrência de casos assintomáticos, isto é, sem manifestação clínica.

Outras localizações de Gonorréia no homem e na mulher são:

- . Região retal e afríngea (pela prática sexual extra-genital)
- . Conjuntivite gonocócica (em filhos de mulheres portadoras, contaminados no parto)
- . Complicações (Artrite, Endocardite e meningite)

2. Uretrite não Gonocócica - Inflamação da uretra causada por diversos micróbios

- . Agente Etiológico - micróbios sp
- . Período de incubação - 2 ou 3 semanas
- . Sinais e sintomas - parecido com os sintomas da Gonorréia, o corrimento uretral e vaginal têm aspecto mais embranquiçados, no entanto, a doença geralmente é detectada após ter sido realizado a pesquisa de Neisséria gonorrhoeae e descartada sua presença.

3. Sífilis - é uma doença crônica, sujeita a surtos de agudização, pode ser adquirida ou congênita. Seu período de transmissibilidade é variável e impreciso.

- . Agente Etiológico - Treponema pallidum
- . Período de incubação - geralmente de 3 semanas, podendo variar de 02 a 10 semanas.
- . Sinais e sintomas - a sífilis adquirida é sujeita a surtos de agudização, divide-se em três fases: primária, secundária e terciária.

Primária - caracterizada pelo cancro duro, lesão vermelha cor de carne, não dói, não coça e não arde, tem o tamanho de um botão de calça com bordas duras como cartilagem. Irá surgir exatamente no local de contágio (orgãos genitais, ânus ou boca) acompanhado de *adenopatia, geralmente duas ou três semanas após a relação sexual com o parceiro doente, desaparece, mesmo sem tratamento em aproximadamente dez dias.

* ver glossário

Secundária - se não houve o tratamento correto na primeira manifestação da sífilis, cerca de 40 a 50 dias depois surgirá uma infecção generalizada, com lesões mais frequentemente a nível de pele ou mucosa, excepcionalmente, apresenta uma alopecia (queda parcial de cabelo). Dado ao alto *poliformismo da sífilis secundária simulando outras doenças de característica parecida, induz a frequentes erros diagnósticos. Outras manifestações: adenopatia, dores ósseas, astenia e cefaléia.

Terciária ou tardia - em geral ocorre com dois terços dos casos não tratados corretamente, entre dois a vinte anos após o início da moléstia e caracterizam-se por alterações cardio vasculares, neurológicas, oculares e cutâneo-mucosas (goma).

Sífilis latente: casos diagnosticados através das reações sorológicas de sífilis e que na ocasião, não apresentam manifestações clínicas aparentes.

Sífilis congênita: é a sífilis transmitida ao feto pela mãe doente, durante a gravidez, chamada também de sífilis pré-natal. A passagem do treponema através da placenta ocorre após o quarto mês de gestação; o risco é tanto maior quanto mais recente for a infecção.

Consequências: Abortamento e natimortalidade; na criança: lesões bolhas palmo-plantares, peso reduzido ao nascer, hepatoesplenomegalia, coriza de secreção purulenta e hemorrágia, comissurite, fissuras perionais, periostites, pseudo paralisia de Parrot.

4. Condiloma Acuminado: conhecida popularmente como "crista de galo" ou "cavalo-de-crista". Caracteriza-se por lesão popular, rósea, vegetante na região genital e também perianal.

.Agente Etiológico - Vírus

.Período de Incubação - Varia de semana a meses

.Sinais e Sintomas - surgimento de lesões em forma de verrugas parecidas a couve-flor, de cor rósea vivo.

.Complicações - Na gestante pode contaminar o feto. A presença do vírus favorece o aparecimento do câncer.

5. **Cancro Mole:** Doença infecciosa aguda, lesão que lembra o Cancro Duro (Sífilis Primária) na cor e tamanho, porém, é altamente doloroso e possui prurido, o que facilita o diagnóstico diferencial.
- . Agente Etiológico - Hemophilus Ducrey
 - . Período de Incubação - três a cinco dias
 - . Sinais e Sintomas - uma ou mais lesão, com bordas talhadas a pique, de fundo amarelo purulento; bastante dolorosas, impedindo as relações sexuais, sendo por isso de baixa transmissibilidade, geralmente após duas semanas surge uma adenite acompanhada de processo inflamatório intenso.
6. **Linfogranuloma Venéreo ou "Mula"** - Doença infecciosa iniciada por lesões genitais, que na maioria das vezes passam despercebidas. É popularmente chamada de "Mula".
- . Agente Etiológico - Chlamídea trachomatis
 - . Período de Incubação - de duas a quatro semanas
 - . Sinais e Sintomas - lesão genital inicial, adenite inguinal, uni ou bilateral, mais frequente nos homens, acontecendo com menor frequência, nas mulheres onde a drenagem da genitália interna se faz para os glânglios perirretais, ocasionando a retite estenosante que é mais comum nas mesmas. A Adenopatia inguinal (o conhecido bubão inguino cru- ral evolui ao final, para múltiplas fístulas.
7. **Herpes Genital** - Doença infecciosa, sujeita a surtos, incurável, atribui-se que seu período de contágio coincide com os surtos de lesões cutâneas.
- . Agente Etiológico - Herpesvirus hominus - tipo 2
 - . Período de Incubação - difícil de se determinar
 - . Sinais e sintomas - caracteriza-se por surtos vesiculosas agrupadas sobre base eritomoatosa, as quais ao se romperem, dão lugar ao aparecimento de lesões erosadas. No homem localiza-se no glande e na pele que recobre o pênis. Na mulher, ocorre na genitália externa, mucosa da vulva, vagina e colo do útero. Entre os fatores que desencadeiam surtos, mencionam-se: traumatismos, ansiedade e as diversas situações que baixam a resistência individual ao organismo.
8. **AIDS - SIDA (Síndrome da Imonodeficiência Adquirida)**

FPE. Form. P. 03 - 23 (10)

Doença do sistema imonológico que é adquirida e não herdada e que reduz a capacidade do corpo resistir a certas infecções e cânceres. É adquirida pela infecção do vírus da imonodeficiência humana (HIV).

- . Adquirida - não nasce com ela
 - . Imonodeficiência - o sistema de defesa do corpo
 - . Deficiente - que não funciona bem
 - . Síndrome - um grupo de sinais e sintomas
-
- . Agente Etiológico - HIV (retrovírus) vírus da Imonodeficiência Humana
 - . Período de Incubação - variável, podendo ser de 2 meses a 10 anos
OBS: Aproximadamente 60% de indivíduos infectados não desenvolvem a doença, mas são portadores ou seja, transmissores assintomáticos do HIV.
 - . Sinais e Sintomas - Cansaço sem motivo, grande perda de peso, febre persistente, diarréias constantes, ínguas, tosse seca por longo período e deferente da tosse provocada pelo cigarro, lesões na boca, manchas no corpo, episódios de peneumonia, infecções graves repetidas.
OBS: O aparecimento de um ou mais sintomas não indica necessariamente que a pessoa esteja com AIDS.

PECULARIEDADE DA AIDS

1. **Transmissão** - Pelo sangue, pelo esperma, pelas secreções vaginais contaminadas e por seringas contaminadas.
2. **Prevenção** - Diminuir o número de parceiros sexuais e de preferência manter uma relação estável com apenas uma pessoa.
 - Evitar a prática sexual (com desconhecidos) sem preservativos ou camisas de vênus.
 - Tomar injeções apenas com seringas descartáveis e esterilizadas. Em caso de transfusão, utilizar somente sangue controlado e testado.

* (ver glossário)

G L O S S A R I O

- ADENOPATIA** - Aumento dos nódulos do corpo
- BARTOLINITE** - Processo inflamatório da glândula e de Bartolino
- DOENÇAS** - Um desvio do estado de saúde normal associado a uma sequência ca
racterística de sinais e sintomas causada por agente etiológico
específico.
- ERITOMATOSA** - Avermelhada
- EROSADA** - Lesão infiltrada na pele
- FOLICULITE** - Processo inflamatório do folículo piloso
- HOSPEDEIRO** - Organismos simples ou complexos que incluem o homem, que são
capazes de serem infectados por um agente específico.
- HEPATOESPLENOMEGALIA** - Abdome avolumado
- PORTA DE ENTRADA** - É o local (órgãos genitais, vias respiratórias etc), por
onde o hospedeiro será infectado ou contaminado.
- PORTA DE SAÍDA** - O caminho pelo qual o agente etiológico deixa seu reserva
tório.
- PERÍODO DE INCUBAÇÃO** - O intervalo entre efetiva exposição do hospedeiro ao
agente etiológico e início dos sinais e sintomas clí
nicos da doença naquele hospedeiro.
- POLIFORMISMO** - Várias formas
- POLIÚRA** - Necessidade de micção constante
- RETROVÍRUS** - Um vírus que armazena seu material genético como RNA, e não
DNA. Retro significa inverso, e esses vírus são assim denomi
nados porque persuadem a célula invadida a converter o RNA
virótico em DNA, que é a operação inversa àquela normalmente
compreendida e empreendida pela célula.
- RESERVATÓRIO** - Qualquer ser vivo ou material inanimado no qual o agente
Etiológico (infeccioso) vive normalmente e se multiplica e
do qual depende primariamente para sobreviver.
- SINAIS E SINTOMAS** - Evidência objetiva e subjetiva de uma doença.
- SEXUAL** - Limita-se ao espaço biológico e a um determinado momento: a có
pula.
- TRANSMISSÃO** - Transferência direta de um agente infeccioso de um reservató
rio para um hospedeiro.