

Faça o exame anti-HIV

Se você acha que teve um comportamento de risco (se rolou penetração sem camisinha, por exemplo) faça o teste anti-HIV, de preferência três meses depois, tempo necessário para aparecer os anticorpos. Faça preferencialmente na rede pública, que oferece aconselhamento antes e depois do teste. Além disso, o exame é anônimo e gratuito. Tente conter a ansiedade e lembre-se de que resultado negativo não é vacina contra a Aids. E se o teste der positivo converse bastante com um profissional de saúde. Procure um grupo de apoio, que pode lhe ajudar a enfrentar a situação.

Viva a vida!

Há muitas pessoas vivendo normalmente com o vírus da Aids, graças aos avanços da medicina, da ciência e às conquistas do movimento organizado de luta contra a Aids. Se você é soropositivo, não aceite ser tratado como vítima ou como diferente. Você tem todos os direitos de cidadão: acesso ao trabalho, à escola, à informação e a atendimento em saúde com dignidade. Siga lutando por sua vida e valorize aqueles que lhe querem bem. Nunca tolere a discriminação. Denuncie qualquer tipo de preconceito. E continue praticando o sexo seguro. Use sempre camisinha. Assim você protege seu parceiro e a si mesmo.

Oficina de sexo seguro e reuniões de convivência

Grupo Pela Vidda/SP
R. General Jardim, 566. Tel: (11) 258-7729

Informações sobre Aids e outras doenças sexualmente transmissíveis

Disque-Aids: (ligação gratuita)
0800 61 1997 ou 0800 16 2550

Orientação, realização de exame anti-HIV e encaminhamento para consulta médica

COAS-Henfil Rua Libero Badaró, 144 (Metrô Anhangabaú) Tel: 239-2224 De 2ª a 5ª feira, das 7 às 19 hs.	COAS-CRT Rua Santa Cruz, 81 (Metrô Santa Cruz) Tel: 5579-9911 De 2ª a 6ª feira, das 14 às 19 hs.
---	--

* As ligações e os serviços são gratuitos.

Financiamento: CN DST/Aids do Ministério da Saúde e UNDCP - Programa das Nações Unidas Para o Controle Internacional de Drogas

Sexo seguro

Com camisinha

grupo **PELA VIDDA**

Na hora da transa

Faça a opção pelo sexo seguro. Use sempre a camisinha. Essa ainda é a melhor forma de se prevenir contra o HIV, vírus causador da Aids.

Não vacile nem marque bobeira: durante a relação sexual, sangue e esperma do parceiro nunca devem entrar em contato com partes internas do seu corpo, através do ânus, boca ou ferimentos. E vice-versa!

Penetração e sexo oral

Seja no papel de ativo ou passivo, com homem ou mulher, por diversão ou por dinheiro, na hora da penetração a camisinha é item obrigatório.

O sexo oral no pênis ou na vagina sem camisinha pode transmitir o HIV e outras in-

fecções, principalmente se existir sangramento na gengiva, ou ferimento na boca, no pênis ou na vagina.

Lamber o líquido seminal (as gotas que saem antes da ejaculação), deixar gozar na boca ou engolir o esperma são práticas arriscadas.

Já o sexo oral no ânus traz menos riscos em relação ao HIV, mas pode ser a porta de entrada para sífilis, hepatite e outras doenças.

Porta aberta para o HIV

Além da Aids, existem outras doenças transmitidas através de relações sexuais desprotegidas seja com homem ou com mulher. É o caso da sífilis, gonorréia, herpes, cancro mole, crista de galo e tricomonas. Procure logo um serviço de saúde (veja no verso) se aparecer ferida, verruga, corrimento, ardên-

cia ou coceira, seja no pênis ou no ânus. Além do desconforto e da dor, essas doenças podem aumentar em muitas vezes o risco de transmissão do HIV.

Camisinha e gel

Só tire a camisinha da embalagem na hora que for usá-la. Aperte a ponta para sair todo o ar. É aí onde o esperma vai se alojar na hora da ejaculação. Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro. Desenrole a camisinha até a base do pênis. Ao término da relação, tire a camisinha com o pênis ainda duro, segurando-a pelo anel, para evitar vazamentos. Use uma nova camisinha para cada relação sexual. Se você curte consolo de borracha use uma camisinha em cada penetração.

Guarde as camisinhas em lugar à sombra, fresco e seco para não estragarem. Só use as que tiverem selo de garantia de qualida-

de do Inmetro. Jogue fora as pegajosas, ressecadas, quebradiças ou que ficaram muito tempo no bolso ou na carteira.

No sexo anal, sempre que possível, use também gel lubrificante, à base de água, importante para evitar o rompimento da camisinha. Assim a transa ficará mais gostosa e segura.

Quem viaja, perde a noção

A utilização de drogas, incluindo álcool, maconha, bolas, cocaína e crack, não é uma boa. Você pode perder a noção do risco e esquecer da camisinha, por exemplo. Já o uso de drogas injetáveis é a forma mais arriscada para se contrair o HIV. Mas se você curte essa viagem, nunca divida a mesma seringa com ninguém e prefira sempre as descartáveis.

AGLT 49

Associação Goiana de
Gays, Lésbicas, Travestis
e Bissexuais.

Filiada a ABGLT e ILGA

**Disque
Defesa
Homossexual**

BASTA DE
VIOLÊNCIA
Denuncie

ou seu silêncio
vai contribuir
para a impunidade.

213-6222

ddhgo@bol.com.br



**MINISTÉRIO
DA JUSTIÇA**

**GOVERNO
FEDERAL**

Trabalhando em todo o Brasil.

Amar uma outra pessoa do mesmo sexo não é crime, nem pecado, nem imoral. Existem pessoas que nascem assim. Outras não. O respeito as diferenças de pensamento é que torna possível a convivência pacífica entre os seres humanos.

Se alguém expuser você a alguma situação de constrangimento, deboche, ridicularizá-lo, por causa de suas roupas, seu modo de falar ou agir, você pode e deve denunciá-lo e ter seus direitos assegurados.

Se alguém, seja ele um policial, segurança de boate, síndico de prédio, qualquer pessoa na rua, garotão de rua, bater em você ou ameaçá-lo, você pode e deve denunciá-lo. A Lei garante que você não seja discriminado pelo seu jeito de ser.

Se as pessoas te tratarem mal, de uma forma diferente dos outros, se te colocarem numa mesa dos fundos; se demorarem a te atender; passando as outras pessoas na sua frente, só porque você é homossexual, **denuncie**.

Se alguém se recusar a te atender, te receber ou se cobrarem mais de você num motel, num restaurante, num hotel, pensão, só porque você é homossexual, **denuncie**.

Se alguém te demitir de seu trabalho ou não te der um emprego ou ainda não te promover no seu trabalho, só porque você é homossexual, **denuncie**.

PARA DENUNCIAR:

LIGUE:

213-6222

Caixa Postal 99 - Goiânia - GO

CEP: 74.001-970

7 - Mudança de comportamento: doses diárias de prevenção.

Existem pequenas atitudes que você pode tomar para garantir a sua saúde e a de quem você gosta:

- Se você mantém relações fora do casamento, não ponha em risco a saúde da sua família: use preservativo;
- Converse com os seus filhos sobre o uso da camisinha: um diálogo pode garantir a sua tranquilidade e a saúde deles;
- Corra menos risco: reduza o número de parceiros;
- Se você é usuário de drogas, e não puder deixar o vício, use somente agulhas e seringas descartáveis e não as compartilhe com ninguém.

8 - Como usar a camisinha masculina



- Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro.
- Deixe um espaço vazio (2cm) na ponta da camisinha, ele servirá de depósito para o espermia.



- Não passe óleo de cozinha, manteiga ou creme na camisinha. Use as já lubrificadas. Em último caso, utilize apenas lubrificantes feitos à base de água.



- Aperte o bico da camisinha até sair todo ar.



- Depois de gozar retire o pênis enquanto ainda estiver duro.
- Tire a camisinha com cuidado, para evitar que o espermia vazze.



- Vá desenrolando a camisinha até cobrir todo pênis.



- Depois de tirar a camisinha, embriulhe e jogue no lixo.

Pegue seu preservativo no posto de saúde (SMS) mais próximo de sua casa.

Mais informações disque: 1520



A AIDS pode pegar qualquer um. Previna-se!

1 - Uma doença sem cura

A AIDS é uma doença causada pelo vírus HIV, que ataca as células responsáveis pela defesa de nosso corpo, deixando o organismo vulnerável a uma série de doenças oportunistas. O HIV está presente no sangue, sêmen e fluídos vaginais de pessoas portadoras do vírus. Ainda não existe cura para a AIDS, a prevenção continua sendo o melhor remédio. Não deixe a AIDS entrar na sua família, aprenda a se prevenir e divida seus conhecimentos com seus amigos e parentes.

2 - Assim se pega AIDS

Relação sexual sem camisinha, seja ela vaginal (contato do pênis com a vagina), oral (contato da boca com o pênis, vagina ou ânus) ou anal (contato do pênis com o ânus); transfusão com sangue contaminado; uso de agulhas e seringas contaminadas; a mãe contaminada pode passar a doença para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação.

3 - Afaste os riscos

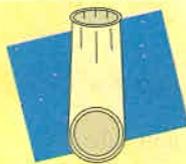
A cada dia cresce o número de mulheres que adquirem AIDS dos próprios parceiros. É importante que os casais estejam atentos e conversem sobre os riscos. Casados ou não, vocês têm o dever de proteger um ao outro para que a saúde de ambos seja preservada. Se pintar dúvida quanto a fidelidade, use camisinha. E não se esqueça de tomar estes cuidados:

- Diminua o número de parceiros (as) sexuais, transar é mais gostoso quanto você sabe com quem está se relacionando;
- Nunca reutilize a camisinha, seja ela masculina ou feminina;
- Caso precise de transfusão, exija sangue testado;
- Só utilize agulhas e seringas descartáveis;
- Objetos cortantes como alicates de unha, lâminas de depilar e navalhas devem ser de uso restrito e pessoal. Ao fazer tatuagem ou ir ao dentista, exija instrumentos esterilizados.

4 - Ajude a combater o preconceito

As pessoas com AIDS precisam muito de sua atenção e carinho. Você não precisa ter medo de apertar a mão, abraçar, dividir talheres, assentos, piscinas, saunas, banheiros ou vasos sanitários com quem tem o vírus, pois assim não se pega AIDS. Se você conhece algum portador do vírus, não se afaste dessa pessoa, sua amizade é o melhor remédio que ela pode receber.

5 - Como usar a camisinha feminina



Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro. A camisinha deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina, aproximadamente 3 cm. A parte de fora é para aumentar a proteção.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar. No decorrer da relação, pênis e vagina se alargam e se ajustam melhor a camisinha.

6 - Importante

Na luta contra a AIDS o que não pode faltar é informação. Leve este folheto para sua casa, mostre aos seus amigos, converse com seus vizinhos sobre os riscos de contaminação e de como é fácil se prevenir. Ajude a Secretaria Municipal de Saúde a proteger as pessoas que você ama. Converse sobre esse assunto no seu relacionamento.

A Fidelidade Mútua, o respeito ao seu parceiro e o amor ainda são a dose certa de prevenção.

50

**ASSUMA A CAMISINHA E O LUBRIFICANTE À BASE DE ÁGUA EM TODA RELAÇÃO ANAL.
O LUBRIFICANTE PROTEGE A CAMISINHA, E A CAMISINHA PROTEGE VOCÊ.**



EU USO CAMISINHA

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

MINISTÉRIO DA SAÚDE **GOVERNO FEDERAL**

Uma parceria



ADEH NOSTRO MUNDO

Travessa Ratchif, 25, Sala 201-A
Fone 48 3028.3424 - 3028.2434
adeh-sc@uol.com.br



Movimento Livre

www.movimentolivre.org.br
contato@movimentolivre.org.br
48 3025 1670

Apoio:

UNDCP

CNDST e Aids - Ministério da Saúde
Programa Municipal de DST/Aids Florianópolis
Programa Municipal de DST/Aids Palhoça
Programa Municipal de DST/Aids São José
Fórum Catarinense das ONGs/Aids
ANTRA - Articulação Nacional das Transgêneros

HEPATITE

HEPATITE

O QUE É?

Hepatite é uma inflamação do fígado e pode ser causada por um vírus ou por alguma reação do corpo a substâncias como o álcool ou remédios. Somente as hepatites transmitidas por vírus (A, B, C, D e E) são transmitidas de uma pessoa para outra.

QUAIS SÃO OS TIPOS?

Hepatite A

Não costuma trazer maiores complicações para o organismo, mas mesmo assim deixa a pessoa fraca e indisposta. Os primeiros sintomas aparecem mais ou menos 30 dias depois da pessoa contrair o vírus.

COMO SE TRANSMITE?

Fecal-Oral (Sexo oral - anal sem preservativos)
Alimentos contaminados com fezes
Falta de saneamento básico (rede de esgoto)

COMO SE EVITA?

Lavar as mãos após ir ao banheiro.
Lavar bem os alimentos antes de comê-los.

Usar proteção ao fazer o cunete (cunilingua, sexo anal-oral)

Hepatite B

É considerado uma DST (Doença Sexualmente Transmissível). Em algumas pessoas a doença fica escondida e causa sérios problemas no fígado como Cirrose (barriga d'água) e a pessoa infectada pode passar a doença para outras pessoas.

COMO SE TRANSMITE?

Relação sexual sem camisinha.
Transfusão de sangue contaminado.
Uso de material perfuro-cortante não esterilizado como agulhas e seringas usadas na aplicação do silicone.
Compartilhamento de seringas para o uso de drogas injetáveis.
Da mãe para o filho durante a gravidez ou parto.

COMO EVITAR?

Se vacinando contra a hepatite B em qualquer posto de saúde próximo a sua casa.

Hepatite C

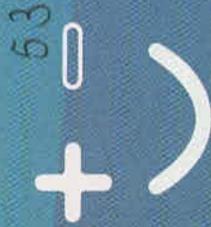
É muito parecida com a hepatite B, porém é mais grave, podendo causar além da cirrose hepática, câncer de fígado.

COMO SE TRANSMITE?

Compartilhamento do alicate de unha, escova de dentes e lâmina de barbear.
Compartilhamento de seringas para injetar drogas ou silicone
Compartilhamento do canudinho para cheirar cocaína
Compartilhamento de material na aplicação de tatuagens ou piercings

QUAIS SINTOMAS?

Os sintomas comuns em todas as hepatites são: Fezes esbranquiçadas, urina escura (marrom), febre, enjôo e olhos amarelados (icterícia).



FiqueSabendo

Porque é um direito seu.



ACABE COM A DÚVIDA.
FAÇA O EXAME DE AIDS GRATUITO.



FiqueSabendo

www.aids.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997



Ministério
da Saúde

VOCÊ NÃO PRECISA CONVIVER COM A DÚVIDA DE ESTAR OU NÃO INFECTADO PELO HIV, O VÍRUS CAUSADOR DA AIDS. É SÓ FAZER UM EXAME EM QUALQUER UNIDADE DE SAÚDE.

ALÉM DE SER GRATUITO E SIGILOSO, É UM DIREITO SEU.



Talvez não seja fácil fazer o teste, porém, você precisa saber que a aids não tem cura mas tem tratamento, e você pode ser feliz de qualquer jeito.

QUANDO FAZER O TESTE?

É importante fazer o teste se você está fazendo o pré-natal ou se você correu risco de ser infectado ao transar sem camisinha ou compartilhar seringas e/ou agulhas.

LEMBRE-SE: se você correu risco, seu parceiro também deve ser avisado. Especialmente se você tem alguma doença sexualmente transmissível, pois, na maioria dos casos, o tratamento precisa ser conjunto para ser eficaz.

NINGUÉM VAI FICAR SABENDO O RESULTADO?

O resultado do teste é secreto e o que você discutir dentro do serviço de saúde é sigiloso. Só você fica sabendo o resultado e só conta para quem achar melhor.

QUANTO TEMPO DEPOIS DE CORRER RISCO POSSO FAZER O TESTE?

Após correr risco, você precisa esperar três meses para fazer o teste. É a chamada janela imunológica, ou seja, o tempo que seu organismo leva para produzir os anticorpos que podem ser encontrados no teste.

RECEBENDO O RESULTADO

SE O RESULTADO FOR NEGATIVO



Saiba que você não está imune à doença e que é fundamental o uso do preservativo. Novas situações de risco exigirão um novo teste.

SE O RESULTADO FOR POSITIVO

Saiba que a aids tem tratamento gratuito e que ele é um direito seu.

Não tire nenhuma conclusão precipitada. É fundamental esclarecer todas as suas dúvidas sobre o HIV e a aids. Você precisa planejar sua vida baseando-se em informações corretas e nunca em mitos, boatos e fofocas.

USE SEMPRE CAMISINHA

CONFIRA ALGUMAS DICAS PARA USAR O PRESERVATIVO CORRETAMENTE

Guarde a camisinha em local seco, longe da luz do sol. Não pressione a embalagem guardando-a no bolso ou na carteira. Coloque-a com o pênis duro, apertando a ponta para sair o ar e desenrolando até o final. Retire a camisinha com o pênis ainda duro.

Uma parceria



ADEH NOSTRO MUNDO

Travessa Ratchlif, 25, Sala 201-A
Fone 48 3028.3424 - 3028.2434
adeh-sc@uol.com.br

movimento
Live

Movimento Livre

www.movimentolive.org.br
contato@movimentolive.org.br
48 3025 1670

Apoio:

UNDCP

CNDST e Aids - Ministério da Saúde
Programa Municipal de DST/Aids Florianópolis
Programa Municipal de DST/Aids Palhoça
Programa Municipal de DST/Aids São José
Fórum Catarinense das ONGs/Aids
ANTRA - Articulação Nacional das Transgêneros

SILICONE

As aplicações de silicone são cada vez mais frequentes entre as travestis, principalmente entre aquelas que recém estão começando, motivadas pelo desejo de um corpo feminino e perfeito de forma rápida e barata.

A aplicação de silicone é proibida pelo MS, é crime (prática ilegal da medicina), pois requer procedimento invasivo (perfuração) que só poderia ser efetuado por profissionais. Além disso, a presença do silicone líquido industrial no corpo humano traz uma série de problemas:

- infecção pelo HIV;
- infecção pelo vírus da Hepatite B e/ou G;
- infecção generalizada (septicemia);
- rejeição;
- deformação da parte do corpo alterado (mondrongo);
- toxicidade local e sistêmica do produto;
- abscessos;
- morte.

Ultrasonografia revelando as marcas das perfurações feitas com agulha veterinária para aplicação de silicone líquido industrial após dois anos.

A aplicação de silicone líquido é contra-indicada. Estudos provaram que o produto é absorvido pelos órgãos, como fígado e rins. **O silicone líquido não é recomendado pelos cirurgões plásticos.**

REDUÇÃO DE DANOS

Já que é crescente o número de travestis que querem se “hombar”, a solução é reduzir os danos causados pelo uso:

- Esclarecer os riscos da aplicação;
- Evitar o uso de produto de má qualidade;
- Não abusar da quantidade colocada (cuidado com o efeito Fofão)
- Aplicar com condições adequadas de higiene e assepsia (roupa de cama limpa, agulhas descartáveis, luvas novas, copo para silicone esterilizado);
- Orientar o pós-operatório;
- Antes faça uma refeição leve;
- Evite o uso de bebidas alcoólicas e drogas (você e bombadeira).

Pense bem antes de colocar o silicone, converse com algumas amigas de sua confiança e não bombe com bombadeira principiante.

Tenha certeza de que todo cuidado é pouco. Após a colocação você não deve jamais fazer exercícios e trabalhos pesados.

A retirada do silicone exige intervenção cirúrgica e custa muito caro, por isso prefira a prótese. É mais caro mas tem um resultado melhor, e hoje em dia você encontra várias opções de parcelamento.

Cuidado com alguns cirurgões plásticos que reutilizam próteses, não registram as pacientes e as deformam. Procure referências de outras pessoas que já fizeram aplicação de prótese.

Você tem certeza que sabe tudo sobre prevenção do HIV e Aids sem abrir mão do seu prazer ou do seu meio de vida? Posso perguntar?



Rua Luis Afonso, 234 - Porto Alegre RS Fone 3221.6363
www.gapars.com.br gapars@terra.com.br

55

12/2001



Programa das Nações Unidas Para o Controle Internacional de Drogas



Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

Material parcialmente financiado com recursos do convênio com Ministério da Saúde/CN - DST AIDS

Um jogo de perguntas e respostas para você viver melhor.

SAIBA MAIS SOBRE REDUÇÃO DE DANOS NA BATALHA



Porque pensar em Redução de Danos na Batalha?

1 Para que na *fissura*, você torre toda sua grana comprando mais drogas e volte da noite sem um pila.

2 Para que na *fissura*, você não gaste todo o dinheiro da noite com mais drogas e vá pra casa sem grana.

1 Para que você fique só *na boa*, sem trabalhar, ou entrando em qualquer roubada sem se atinar.

2 Para que na *nóia* você não deixe de trabalhar, perdendo o tesão, desconfiando de seus clientes ou não percebendo o perigo de certas situações.

1 Para você não descuidar do corpo, o instrumento de trabalho, gastando todo o dinheiro com drogas.

2 Para você, com o abuso de drogas, detone seu corpo, fique no bagaço, sem trabalho e sem grana.

1 Para que os portadores do HIV fiquem com as defesas baixas, dando chances para as doenças aparecerem.

2 Para que as pessoas HIV positivas não diminuam ainda mais suas defesas.

Existem pequenas dicas que podem ajudar você no uso menos prejudicial da droga.

1 O mais importante é não perder o controle. Conheça seus limites e respeite-os.

2 Não dá nada! Todos somos à prova de balas!

1 Nunca misture mais de um tipo de droga (cocaína e álcool, por exemplo), porque o risco de uma overdose aumenta.

2 Não dê bola para papo de overdose, isso é bobagem de careta!

1 Quando estiver experimentando uma nova droga ou mudando de fornecedor, sempre faça um teste com uma pequena quantidade.

2 Vai na confiança, afinal, nesse mundo é todo mundo honesto mesmo.

1 No uso injetável, use sempre seu próprio equipamento (seringa, agulha, copo, colher, água, etc.), não divida com ninguém. Se a fissura estiver muito grande, utilize primeiro um pouco da droga de outra maneira, por exemplo, cheirando. Quando for cheirar o ideal é que cada pessoa tenha seu próprio canudo, pois pode haver troca de sangue pelo canudo. Quando for fumar crack não compartilhe o cachimbo ou a lata.

2 É tudo na camaradagem. Tudo é para todos, até doença.

1 Não esqueça de se alimentar, mesmo sem fome tente comer alguma coisa, nunca use drogas de estômago vazio.

2 Isso de “saco vazio não para em pé” é só conversa fiada.

1 Quando o cliente pagar para você cheirar, deixe ele cheirar primeiro, pois você não sabe de onde vem a droga. Não perca o controle da situação.

1 Fique atento com o uso do álcool (cerveja, vinho, conhaque, etc.). Beber demais faz com que você perca o controle.

2 Deixe de *nóia*! Todo mundo é gente boa.

1 Se for injetar silicone, solicite à bombadeira que use material descartável. Procure ter certeza da qualidade do silicone e também das condições de higiene do local de aplicação. Se você usa hormônios, aplique somente com seringas descartáveis.

2 Não tem perigo, lesado(a)! Mete qualquer coisa mesmo.

Se você escolheu as opções em amarelo e seguir essas dicas, parabéns. Você sabe como reduzir danos. O maior prêmio é a vida.

E VOCÊ PODE PEDIR AJUDA PARA:



GAPA/RS



EMERGÊNCIAS
FONE 190



PROGRAMAS
DE R.D.



Leia com atenção e esclareça suas dúvidas

O que são os anti-retrovirais ?

São os medicamentos utilizados no tratamento das pessoas com HIV/AIDS. Os anti-retrovirais são divididos em inibidores da transcriptase reversa (nucleosídeos e não-nucleosídeos) e inibidores da protease.

Os medicamentos anti-retrovirais conseguem matar os vírus HIV que estão no corpo ?

Não, os medicamentos atuais podem eliminar grande parte dos vírus circulantes na corrente sanguínea.

Quando o teste da contagem da carga viral resulta indetectável significa que está "zerado" o número de vírus HIV ?

Não, isto significa que o número de partículas virais circulantes na corrente sanguínea é muito pequeno, por isso o teste não consegue detectá-las, ou seja, o exame não consegue enxergar os vírus. Além disso, esse exame não consegue detectar os vírus que não estão na corrente sanguínea.

O que é "coquetel" ?

É o esquema de tratamento em que se toma dois ou três medicamentos de uma só vez. Geralmente, um do grupo de inibidores da protease juntamente com um ou dois do grupo dos inibidores da transcriptase reversa análogos de nucleosídeos.

Existe algum problema se eu deixar de tomar esses medicamentos de vez em quando ?

Sim, as falhas no tratamento irão causar a resistência do vírus, isto é, o medicamento deixará de ter o efeito necessário, prejudicando em muito o tratamento e, conseqüentemente, sua melhora clínica. Por isso, é muito importante que você tome esses medicamentos exatamente como foram prescritos, sem deixar de tomar nenhuma dose do dia.

Caso eu esqueça de tomar uma das doses, devo dobrar a dose seguinte ?

Não, se por acaso você esquecer de tomar uma dose, tome a dose seguinte normalmente.

Por que a forma de administração desses medicamentos é diferente de um para outro ?

Porque esses medicamentos são absorvidos de diferentes maneiras no organismo e porque a forma de administração serve também para melhorar em alguns deles o gosto, e em outros, para diminuir os efeitos colaterais, como náusea.

Para obter os benefícios dos medicamentos é importante seguir corretamente as orientações prescritas pelo médico.



Secretaria Estadual da Saúde/SABS



56



Anti-Retrovirais

Tire suas dúvidas!

	NOME GENÉRICO E SIGLAS	APRESENTAÇÃO	ADMINISTRAÇÃO	FORMA DE TOMAR (dosagem conforme prescrição médica)	ALGUNS EFEITOS COLATERAIS QUE PODEM OU NÃO OCORRER	CONSERVAÇÃO DO MEDICAMENTO	ANOTE SUAS DOSAGENS E HORÁRIOS
INIBIDORES DA TRANSCRIPTASE REVERSA ANÁLOGOS DE NUCLEOSÍDEOS EM ADULTOS	ZIDOVUDINA ou AZIDOTIMIDINA: AZT	cápsulas de • 100mg • 250mg	• sem restrições	2x/dia (12 em 12 h)	Anemia após 4 semanas de tratamento; maior risco de hemorragia; náusea; perda de apetite; mal-estar; diminuição da musculatura; fraqueza; confusão mental; dor de cabeça; insônia; dor nos músculos; escurecimento das unhas; inchaço nos lábios e na língua; feridas na boca.	• temperatura ambiente • protegido da luz solar e da umidade (não guardar no banheiro nem na cozinha)	
	DIDANOSINA: ddl	comprimidos de • 25mg • 50mg • 100mg	• ingerir com estômago vazio (1 h antes ou 2 h após alimentação) • não ingerir inteiros: devem ser mastigados ou quebrados e diluídos totalmente em um copo com 2 dedos d'água ou suco de maçã	2x/dia (12 em 12 h)	Inflamação do pâncreas; formigamento nas mãos e nos pés; aumento do ácido úrico; problemas do fígado; diarreia; dor abdominal; náusea; vermelhidão na pele; dor de cabeça; febre.	• temperatura ambiente	
	ZALCITABINA: ddC	comprimidos de *0,375mg *0,75mg	• evitar ingerir com alimento	3x/dia (8 em 8 h)	Formigamento nas mãos e nos pés; feridas na boca; dificuldade para engolir; perda de apetite; diarreia; dor abdominal; náusea; vômito; intestino preso; vermelhidão na pele; coceira; suores; dor nos músculos; dor nas articulações; perda de peso; fraqueza; febre; dor no peito e nas costas; inflamação na garganta; anemia; maior risco de hemorragia.	• temperatura ambiente • protegido da luz solar e da umidade (não guardar no banheiro nem na cozinha)	
	ESTAVUDINA: d4T	cápsulas de • 20mg • 30mg • 40mg	• sem restrições	2x/dia (12 em 12 h)	Anemia; insônia; ansiedade; manias; formigamento e dor nas mãos e nos pés; problemas no fígado; vermelhidão na pele.	• temperatura ambiente • protegido da luz solar e da umidade (não guardar no banheiro nem na cozinha)	
	LAMIVUDINA: 3TC	comprimidos de • 150mg	• sem restrições	2x/dia (12 em 12 h)	Dor de cabeça; fraqueza; febre; calafrios; diarreia; náusea; vômito; perda de apetite; dor abdominal; má digestão; formigamentos; tontura; insônia; depressão; vermelhidão na pele; dor em todo o corpo; anemia; inflamação no nariz e na garganta; tosse.	• temperatura ambiente • protegido da umidade (não guardar no banheiro nem na cozinha)	
	LAMIVUDINA/ZIDOVUDINA 3TC/AZT	comprimidos de *150mg Lamivudina + 300mg Zidovudina	• sem restrições	2x/dia (12 em 12 h)	Dor de cabeça; fraqueza; febre; calafrios; náusea; diarreia; vômito; perda de apetite; dor abdominal; má digestão; formigamentos; insônia; tontura; depressão; vermelhidão na pele; dor em todo o corpo.	• temperatura ambiente • protegido da luz solar e da umidade (não guardar no banheiro nem na cozinha)	
INIBIDORES DA PROTEASE EM ADULTOS	SAQUINAVIR	cápsulas de • 200mg	• até duas horas após refeição ou lanche reforçado (de preferência alimentos ricos em gordura)	3x/dia (8 em 8 h)	Diarreia; náusea; dor abdominal; feridas na boca; dor de cabeça; formigamento nas mãos e nos pés; grande fraqueza.	• temperatura ambiente	
	RITONAVIR	cápsulas de • 100mg solução oral de • 80mg/ml	• administrar, preferencialmente com alimento para melhorar a tolerância	2x/dia (12 em 12 h)	Náusea; vômito; diarreia; formigamento na boca, mãos e pés; alteração do gosto dos alimentos; grande fraqueza; dor de cabeça; dor abdominal; aumento do colesterol; problemas no fígado; dor nos músculos; aumento do ácido úrico.	• em geladeira • não mudar de embalagem	
	INDINAVIR	cápsulas de • 200mg • 400mg • 800mg	• com líquidos não gordurosos • 1 hora antes ou 2 horas após refeição	3x/dia (8 em 8 h)	Pedra nos rins; icterícia; dor de cabeça; náusea; vômito; insônia; diarreia; grande fraqueza; tontura; sonolência; perda de apetite; maior risco de hemorragia; visão embaçada; gosto metálico na boca. Obs.: Beber bastante água (no mínimo 8 copos), principalmente durante 2 horas após tomar o medicamento, para prevenir pedra nos rins.	• temperatura ambiente • protegido da luz solar e da umidade (não guardar no banheiro nem na cozinha)	
	NELFINAVIR	comprimidos de • 250mg	• com refeições ou lanches não gordurosos	3x/dia (8 em 8 h)	Diarreia; vermelhidão na pele; náusea; prisão de ventre.	• temperatura ambiente	
INIBIDORES DA TRANSCRIPTASE REVERSA NÃO-ANÁLOGOS DE NUCLEOSÍDEOS EM ADULTOS	EFAVIRENZ	cápsulas de • 200mg	• sem restrições	1x/dia	Dor de cabeça, tontura, insônia, sonhos anormais (pesadelos e alucinações), alteração do comportamento.	• temperatura ambiente	
	NEVIRAPINA	comprimidos de • 200mg	• sem restrições	2x/dia (12 em 12 h) (nos 1 ^{os} 14 dias 1x/dia)	Vermelhidão na pele; febre; fraqueza; náusea; vômito; dor de cabeça; problemas no fígado; dor nos músculos; dor abdominal; perda de apetite; sonolência; tontura; hepatite; formigamentos; diarreia.	• temperatura ambiente	
	DELAVIRDINA	comprimidos de • 100mg • 400mg	• sem ou com alimento não gorduroso • diluídos totalmente em 1/3 de copo d'água (verificar se realmente não sobrou nada no fundo do copo)	3x/dia (8 em 8 h)	Vermelhidão na pele; dor de cabeça; fraqueza; náusea; vômito; diarreia; problemas no fígado.	• temperatura ambiente • protegido da luz solar e da umidade (não guardar no banheiro nem na cozinha)	

Você sabia?

Ninguém está a salvo de DST e AIDS, não existe grupo de risco, todos estamos expostos. A prevenção depende de você.

Para se prevenir destes males, você deve adotar práticas seguras:

- Usar camisinha em todas as relações sexuais;
- Não compartilhar agulhas e seringas;
- Exigir sangue testado ao fazer transfusão;
- Fazer o pré-natal corretamente;
- Informar-se.

Uso de agulhas e seringas no consumo de drogas

O uso de drogas injetáveis é uma das principais formas de transmissão do vírus da Aids, já que ocorre uma microtransfusão de sangue junto com a droga, que pode estar contaminado com o HIV.

Os usuários de drogas injetáveis precisam tomar alguns cuidados, como ter próprio equipamento (seringa, agulha, água, colher, copo etc), não compartilhar o local de preparação da droga, não reutilizar as agulhas, não repetir a dose com a mesma seringa e nem mesmo na mesma veia. Ao descartar os instrumentos, coloque-os em local seguro, como dentro de uma caixa ou emba-lagem, bem fechados.

Informações

Dentre todas as formas de prevenção às DST e AIDS, a maior delas é a informação. Vá ao posto de saúde ou converse com seu médico. Maiores informações podem ser obtidas no site www.forumaidsgoias.org.br.

Impresso com recurso do PAM Municipal 2007

Realização



Apoio



Informações
Fórum de ONGs AIDS
do Estado de Goiás
1601-3116-0711
www.forumaidsgoias.org.br



57



VISTA-SE

USE SEMPRE CAMISINHA



fórum de
ongs aids
do estado de goias

www.forumaidsgoias.org.br



PRESERVATIVO MASCULINO COMO USAR



Abra a embalagem com cuidado - nunca com os dentes - para não furar a camisinha. Coloque a camisinha somente quando o pênis estiver ereto.

Desenrole a camisinha até a base do pênis, mas antes aperte a ponta para retirar o ar. Só use lubrificantes à base de água, evite vaselina e outros lubrificantes à base de óleo.



Após a ejaculação, retire a camisinha com o pênis ainda duro, fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vazze da camisinha.

Dê um nó no meio da camisinha e jogue-a no lixo. Nunca use a camisinha mais de uma vez. Usar a mesma camisinha duas vezes não previne contra doenças e gravidez.



Preservativo Feminino

As mulheres podem e devem tomar a iniciativa de se proteger também. A camisinha feminina está sendo cada vez mais usada por mulheres que não querem deixar sua saúde na mão do parceiro.

O preservativo não só serve para evitar que você transmita o HIV para outras pessoas, mas também evita uma recontaminação pelo HIV, o que pode aumentar a carga viral. Cada vez que o vírus se multiplica ocorrem alterações genéticas, o que leva a resistência aos medicamentos. A camisinha também previne doenças venéreas que podem ser ainda mais agressivas quando a imunidade está baixa.

Na Gestação

Quando a Aids é detectada na mulher no início da gestação, é possível evitar o contágio. Dados do Programa Nacional de DST e Aids do Ministério da Saúde indicam que a transmissão do HIV de mãe para filho (vertical) é responsável por quase totalidade dos casos de Aids em crianças menores de 13 anos. Com o diagnóstico precoce e o tratamento adequado da gestante, a taxa de infecção da mãe para o bebê tem sido menor que 4%.

É recomendada a realização de teste anti-HIV para todas as gestantes na primeira consulta pré-natal. O risco de transmissão para a criança é reduzido quando a grávida faz o uso dos anti-retrovirais, que reduzem a carga viral materna do HIV.

Uso da camisinha

A camisinha (preservativo) é a maneira mais fácil e eficiente de evitar a infecção pelo HIV, já que impede o contato com o sangue, esperma e secreção vaginal durante o sexo, evitando também a transmissão de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST). Uma pesquisa realizada nos Estados Unidos demonstrou que o uso correto do preservativo em todas as relações sexuais previne em 95% a transmissão do HIV. A possibilidade de a camisinha estourar durante o ato sexual é inferior a 1% e quando ocorre, deve-se mais ao uso incorreto do que falha do produto em si.

58



**Contra a Aids
prevenção e informação
é o melhor remédi**



**MINISTÉRIO DA
SAÚDE**

PN DST/AIDS

**SECRETARIA DE
ESTADO DE SAÚDE**



**COORDENAÇÃO ESTADUAL DE
DST/AIDS**



Assim não pega

- Abraço, aperto de mão, carinhos e beijo na boca.
- Masturbação a dois.
- Suor, lágrimas, espirro ou saliva.
- Aparelhos sanitários, pias, piscinas.
- Picadas de insetos.
- Copos, pratos, talheres, roupas de cama e toalhas usadas por pessoas que tenham o vírus.
- Doando sangue.
- Transando com camisinha.

Assim pega

- Transando sem camisinha. Pode ser sexo anal, vaginal ou oral.
- Compartilhando seringa ou agulha.
- Nas transfusões, quando o sangue está contaminado pelo vírus da aids, o HIV.
- Durante a gravidez, no parto ou na amamentação, as mães infectadas podem transmitir o vírus da aids para o filho.

use camisinha



Veja como é fácil



Retire da embalagem na hora do uso. Não utilize o dente ou objetos cortantes para abrir a embalagem.



Coloque sobre o pênis duro e desenrole até o final, apertando o bico para tirar o ar.



Use somente lubrificantes a base de água, que são apropriados para o uso da camisinha.



Após gozar, retire a camisinha com o pênis ainda duro. Dê um nó, e jogue no lixo.

Cuidado! Sob o efeito do álcool e de outras drogas, você pode acabar esquecendo a camisinha

VOÇÊ PRECISA FAZER. E NINGUÉM PRECISA SABER.

TESTE DA AIDS

Doses diárias de prevenção:

Mudanças de comportamento.

- Converse com os seus filhos sobre o uso da camisinha: um diálogo pode garantir a sua tranqüilidade e a saúde deles;
- Corra menos risco: reduza o número de parceiros(as) sexuais;
- Se você é usuário de drogas, e não puder deixar o vício, use somente agulhas e seringas descartáveis e não compartilhe com ninguém.

COORDENAÇÃO MUNICIPAL
DST/AIDS



INFORME-SE NOS CENTROS DE
SAÚDE DA SECRETARIA MUNICIPAL


**Brasil
EM AÇÃO**
MINISTÉRIO DA SAÚDE



GOVERNO DA
CIDADE DE
GOIÂNIA

SMS

Secretaria Municipal de Saúde

O QUE É CTA:

59

O Centro de Testagem Anônima (CTA) tem por objetivo principal a realização do teste sorológico da AIDS, de forma anônima, confidencial e gratuita. Em todo o país, já foram instaladas 133 unidades. No CTA, você tem um atendimento mais humano, que preserva a sua identidade e o resultado do seu exame.

OBJETIVOS DO CTA:

- Contribuir para redução de risco de contrair a infecção pelo HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis;
- Ampliar o acesso da população ao diagnóstico da infecção;
- Absorver a demanda de testagem comumente direcionada para os bancos de sangue;
- Estimular a adoção ou a continuidade de comportamento e prática sem risco;
- Facilitar a busca de serviços clínicos para os soros-positivos.

O QUE VOCÊ PRECISA PARA IR AO CTA:

Para ir ao CTA, você não precisa de pedido médico. É só participar da reunião de aconselhamento, onde recebe todas as orientações sobre o serviço/diagnóstico. Depois que fizer os exames, os resultados são comunicados de forma individual. Portanto, você só precisa de força de vontade para ir ao CTA.

FIQUE ATENTO:

Qualquer pessoa pode estar infectada com o vírus da AIDS e não saber. Por isso, não se deixe levar pelas aparências. Se você transou sem camisinha com qualquer pessoa, por mais saudável que pareça, procure o CTA. É a sua privacidade em boas mãos.

**HORÁRIOS DAS REUNIÕES PRÉ-TESTES:
DE SEGUNDA À QUINTA, 8H, 9H E 12 HORAS,
OU LIGUE PARA MELHORES INFORMAÇÕES.**

Rua 4 com Tocantins, nº 77, sala 57 - Centro.

Serviços auxiliares:

CTA - 225-8140

Disque Saúde - 1520

Disque AIDS - 220-1414

Grupo Pela Vidda - 212-7178

Ambulatório de Referência de DST/AIDS - 324-8720

Use sempre camisinha



**Prazer
de viver
com saúde!**

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento.



9] um candidato homossexual deve ter sempre em seu programa a defesa da cidadania plena para gays, lésbicas e travestis, a luta pela inclusão da proibição de discriminação por orientação sexual nas leis municipais e constituições estaduais de todo o país, a criação nos postos de saúde de serviços eficientes de prevenção de AIDS e doenças sexualmente transmissíveis, a distribuição gratuita de preservativos para as minorias sexuais e profissionais do sexo; a luta contra a violência policial, a educação sexual nas escolas, a defesa da ecologia (afinal, os "veados" são uma espécie ameaçada!!!), etc, etc. Tão logo sua candidatura for aprovada, entre imediatamente em contato com a Associação Brasileira de Gays, Lésbicas e Travestis e daremos toda assessoria intelectual para a produção de material de propaganda e plataforma política; 10] Boa sorte! Este é o momento exato de provocarmos a discussão sobre os direitos políticos dos homossexuais na sociedade brasileira. Se você tem consciência que é uma liderança dentro da comunidade gay, lésbica ou travesti de sua cidade, chegou a hora de você aceitar este desafio: **candidate-se a vereador**. Vamos apressar o carro da história, para que os homossexuais no Brasil consigam num futuro bem próximo, o que já é lei nos países civilizados: o direito à igualdade, o respeito à cidadania plena e à representatividade política.

Para maiores informações, escreva para **GRUPO GAY DA BAHIA - SECRETARIA DE DIREITOS HUMANOS DA ABGLT - Caixa Postal 2552 - 40022-260, Salvador, Bahia. Fone/Fax: (071) 322-3782. Apoio: Kimeta Society, Toronto, Canadá.**

MANUAL DO CANDIDATO HOMOSSEXUAL

Chega de opressão! GAYS, LÉSBICAS & TRAVESTIS decidem sair do anonimato e declaram: *é legal ser político e homossexual!*

AMIGO GAY, LÉSBICA & TRAVESTI

No Brasil existem mais de 15 milhões de homossexuais: representamos mais de 10% da população brasileira. Já é tempo de também termos nossos próprios representantes políticos defendendo nossos legítimos direitos de cidadania. Afinal, se a Constituição Federal diz que todos os brasileiros são iguais perante a Lei; se o Código Penal e as Leis Orgânicas Municipais proíbem discriminação sexual, nada impede que gays, lésbicas e travestis também concorram às eleições. Democracia é para todos! Quanto mais lideranças homossexuais ousarem filiar-se a diferentes partidos políticos e levantarem a bandeira dos direitos humanos de gays, lésbicas e travestis, mais perto vamos chegar daquela sociedade ideal que todos desejamos, onde "o amor seja o essencial, o sexo um acidente: pode ser igual, pode ser diferente" - como dizia o poeta homossexual Fernando Pessoa. O mesmo que insistia: "navegar é preciso!" Temos de navegar na conquista de nossos direitos de cidadania, pois se a gente continuar na gaveta, enrustido, o machismo continuará a nos oprimir. Foi assim que os homossexuais dos países do primeiro mundo chegaram ao poder e têm direito de se casar, igualdade de benefícios sociais e respeito oficial.

COMO SE CANDIDATAR NAS PRÓXIMAS ELEIÇÕES

1] se você é gay, lésbica, travesti ou transexual e exerce liderança em sua cidade, é bem conhecido e respeitado, *você é a pessoa ideal para ser o primeiro candidato homossexual de sua cidade ou estado.* Se você considera que há outros homossexuais com igual poder de liderança local, decidam quem reúne melhores condições de se tornar a "preferência local": garanta o apoio dos demais líderes à sua candidatura;

2] avalie cuidadosamente junto com seus amigos e colaboradores mais próximos *em que partido julga que teria melhores chances de receber apoio* e de ser eleito. Oficialmente, só nos Regimentos do Partido dos Trabalhadores, do Partido Popular Socialista e do Partido Verde consta o apoio explícito aos direitos humanos dos homossexuais. Portanto, o PT, PV e PPS são os partidos onde candidatos gays, lésbicas e travestis teriam maior apoio oficial. Mas não custa tentar em outros partidos, se julgar que oferecem melhores condições de apoio e vitória. A vereadora-travesti, Katia Tapete, do Piauí, p.ex. é do PFL;

3] *faça imediatamente sua filiação no partido que escolheu,* garantindo que sua ficha de inscrição foi corretamente preenchida. **A data limite para inscrição é 15 de dezembro de 1995.** Se perceber qualquer discriminação no contato com os partidos políticos - denuncie imediatamente à Comissão de Direitos Humanos da ABGLT;

4] formalizada sua filiação, *torne-se um membro ativo do seu novo partido,* declarando a todos sua séria intenção de candidatar-se a Vereador(a) nas próximas eleições, levando aos seus correligionários material informativo sobre os direitos humanos dos

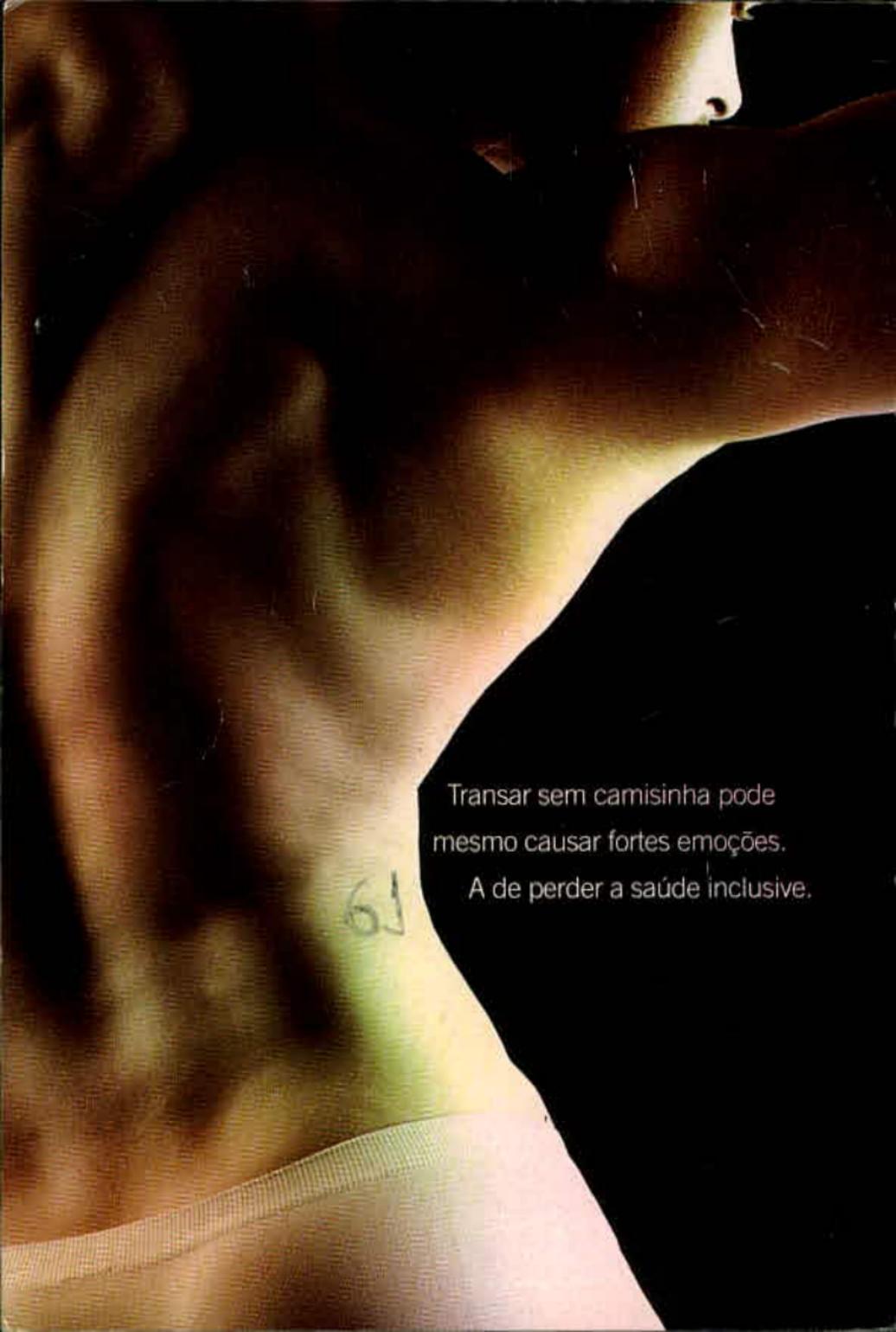
homossexuais, procurando fazer amizades e alianças, mostrando aos intolerantes que homofobia, como o racismo, são fruto da ignorância, e que a Constituição proíbe qualquer tipo de discriminação;

5] *inicie imediatamente contato com todas as demais lideranças homossexuais* de sua Cidade e Estado, solicitando apoio a sua próxima candidatura ao posto de Vereador(a), e na ocasião da seleção prévia dos futuros candidatos, garanta que o maior número possível de seus aliados estejam presentes na convenção para demonstrar sua popularidade;

6] tão logo você foi oficialmente aprovado pelo partido para concorrer às próximas eleições municipais, *registre no Tribunal Eleitoral seu nome ou os nomes como é conhecido* localmente. Se além do próprio nome você acha que pode facilitar sua identificação outros termos como "gay", "lésbica" ou "travesti", você decide.;

7] agora é o *momento da campanha:* forme uma equipe de colaboradores inteligentes e dinâmicos, homossexuais e não-homossexuais, que lhe assessorem em todas as decisões; alguns partidos ajudam os candidatos com a produção de cartazes e material de propaganda; procure também empresários da comunidade gay para que dêem sua colaboração; visite e faça aliança com outros grupos de direitos humanos, como o movimento negro, os grupos feministas, etc

8] que mensagens e qual público atingir? Você e sua equipe vão discutir se na sua cidade o seu eleitorado será constituído sobretudo por homossexuais ou não; se a mensagem de sua campanha deverá dirigir-se principalmente para os gays, lésbicas e travestis, ou para a população em geral; num ou noutro caso, deve-se sempre ter em vista *sensibilizar a qualquer pessoa, independentemente de sua orientação sexual,* para que sinta-se solidária e confiante com sua mensagem;



Transar sem camisinha pode
mesmo causar fortes emoções.

A de perder a saúde inclusive.

O barebacking (expressão em inglês que significa traseiro nu ou cavalgar sem sela), que é a prática do sexo sem uso de preservativo com parceiros ocasionais, pode seduzir algumas pessoas pela sensação de liberdade que ele pretensamente oferece. Entretanto, a única coisa certa nesse tipo de sexo é o quanto ele pode aprisionar seus praticantes em uma situação na qual a saúde e a vida são as principais vítimas. E como dizem seus adeptos: é um caminho sem volta.

Cada vez que se faz sexo sem proteção, corre-se o risco de ser infectado por diversas doenças sexualmente transmissíveis, inclusive a AIDS, para a qual a ciência atribui uma unanimidade: a cura, se houver, ainda está longe de ser alcançada.

E verdade que, atualmente, um conjunto de drogas tem conseguido melhorar a qualidade de vida de quem vive com HIV/AIDS, entretanto, tal fato exige a superação de grandes desafios, tais como os diversos efeitos colaterais da medicação e a resistência do vírus aos remédios ao longo do tempo.

No mais, ser infectado pelo vírus HIV não significa uma licença para, a partir daí, não precisar se preocupar mais em fazer sexo seguro. A reinfecção pode debilitar ainda mais o organismo e até gerar novo subtipo de vírus, fortalecendo a epidemia. Faça uma escolha consequente e tenha o melhor dos mundos: uma vida sexual crazerosa sem abrir mão da sua saúde.

SRTVS 701 Ed. Assis Chateaubriand Bloco I - Sól. Sala 218
CEP 70340-000 Brasília-DF • Telefone: 61 3224-3945
www.painui.do.com/estruturacao
Críticas, elogios e sugestões:
ouvidoria@estruturacao.org.br

Grupo LGBT de Brasília
ESTRUTURAÇÃO



Onde fazer o exame de Sífilis?

O exame pode ser feito em qualquer unidade de saúde do seu município.

Em Goiás (C.T.A.) Centros de Testagem e Aconselhamento.

Goiânia

Av. Contorno nº 2151 - Setor Norte Ferroviário
Fone: (62) 524.8720

Anápolis

Av. São Francisco nº 810 - Bairro Jundiá
Fone: (62) 328-8030 / 324.8612

Itumbiara

Rua Wilson Barbosa nº 325 - Jardim América
Fone: (64) 431.7921

Rio Verde

Rua Goiânia nº 1032 - Centro
Fone: (64) 621.3963 / 620-2101 / 620-2102

Campos Belos

Av. Desembargador Rudavia
s/n - Centro - Fone: (62) 451-1520

Luziânia

Rua Izac Gonçalves s/n Setor Fumal
Fone: (61) 622-1886

Catalão

Rua Coronel Afonso Paranhos nº 350 - Centro
Fone: (64) 441-2416

Uruaçu

Rua Cristiano Rose,
Esq. C/ Rua Áustria
Setor Joanas Veiga PSF-1
Fone: (62) 357-5512



(62) 220-1414

62 Futura Mamãe



Para nascer um bebê saudável: proteja-se contra a Sífilis.

Tudo o que você precisa saber para proteger o seu filho contra a SÍFILIS

A gravidez é um momento de preparação. São nove meses de muitos cuidados para garantir à sua saúde e a do bebê.

Realizando o pré-natal, certamente você receberá todas as informações necessárias, uma delas será sobre a Sífilis.

Pois nos últimos anos, muitos casos de Sífilis ocorreram em todo o mundo, inclusive no Brasil.

O que é SÍFILIS?

A Sífilis é uma doença sexualmente transmissível que você pode pegar através de relações sexuais.

Durante a gravidez, você pode passar AMOR E CARINHO para o seu filho. Só não pode passar SÍFILIS.

ATENÇÃO

- É importante que durante o pré-natal, você realize o exame para saber se tem Sífilis. Você pode ter a doença escondida e transmitir para seu bebê.
- Se a Sífilis não for tratada durante a gravidez, você corre o risco de abortar ou ter parto prematuro, seu bebê pode nascer com problemas graves.
- De preferência, faça o exame antes de engravidar.
- Você deve fazer o exame três vezes durante a gravidez.
- O exame e o tratamento são gratuitos na rede pública de saúde. EXIJA! É um direito seu.
- É necessário tratar também o seu companheiro.

63



**MANUAL
BÁSICO
DE SAÚDE E
CIDADANIA**

CN-DST/AIDS

Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e AIDS
Ministério da Saúde



**NÚCLEO DE ESTUDOS
DA PROSTITUIÇÃO**



MULHER NO PONTO

Material financiado pela CN-DST/AIDS
(Ministério da Saúde), com recursos da UNESCO

O NEP – Núcleo de Estudos da Prostituição, é um grupo da fraternidade MUR – Missão Urbana e Rural, (www.mur.com.br) que por sua vez é um programa do Conselho Mundial de Igrejas.

O NEP é uma organização não-governamental que atua junto à profissionais do sexo, na educação para a cidadania e na prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e Aids. Existe desde 1989, graças ao trabalho voluntário e ao apoio de entidades religiosas, governamentais e privadas.

A seriedade de seu trabalho foi reconhecida, em 1999, com o prêmio “Direitos Humanos no Rio Grande do Sul”, concedido pela Unesco, Conselho Britânico, Fundação Maurício Sirotsky e Assembléia Legislativa/RS.



NÚCLEO DE ESTUDOS DA PROSTITUIÇÃO

Av. Júlio de Castilhos, 481/01 (Centro)
90030-131, Porto Alegre/RS - Brasil
Fone/fax (51) 221.4508
E-mail: neppoa@portoweb.com.br
Internet: www.nep-rs.org.br

Textos: Anelise Fróes e Tina Tabora
Revisão textos: Glênio Rovira
Revisão técnica: Régis Kreitchmann
Ilustrações: Guilherme Verle (capa)
e Tatiana Tesch (miolo)
Projeto gráfico: Nemmen Design
Tiragem: 5.000 exemplares
**Material financiado pela CN-
DST/AIDS (Ministério da Saúde),
com recursos da UNESCO**

Endereços úteis para você fazer valer sua cidadania

Coordenação de Cidadania e Direitos Humanos/PMPA

Av. João Goulart, 501 (próxima a Usina do Gazômetro)
Fone (51) 224.8272

Como chegar lá: ônibus: Santa Tereza – saída Rua Uruguai

THEMIS – Assessoria Jurídica e Estudos de Gênero

Rua dos Andradas, 1137/sala 2201
(Centro, próximo a Praça da Alfândega)
Fones 225.9028 / 225.2025

Como chegar lá: qualquer ônibus que vá para o Centro

Comissão de Cidadania e Direitos Humanos/Ass. Leg.

Praça da Matriz, s/nº (Centro)
Fone (51) 210.2095

Como chegar lá: ônibus Urca – saída Mercado Público

Conselho Tutelar – Microrregião 08 - Centro

Rua Coronel Vicente, 43 (próximo a Estação Rodoviária)
Fone (51) 226.5788

Como chegar lá: ônibus Rio Branco/Anita - saída do Mercado Público

Delegacia da Mulher

Rua Freitas e Castro, s/nº (Azenha, junto ao Palácio da Polícia)
Fone (51) 288.2172

Como chegar lá: ônibus Campus/Ipiranga – saída Mercado Público

Quem vive num país, num estado, numa cidade, é chamado de "cidadão", que quer dizer pessoa com direitos e deveres, tanto individuais quanto coletivos.

Isso significa que você pode votar em quem você quiser nas eleições, que você pode ir aonde quiser, estar em qualquer lugar público sem ser incomodada; você pode casar, comprar casa, comprar roupas, ir ao cinema, sair para se divertir, ter filhos, ir ao médico, e também trabalhar no que você quiser, inclusive na prostituição: prostituição não é crime!

Mas assim como qualquer outra pessoa, você também têm deveres. Alguns deles: não perturbar a ordem pública, estar sempre com seu documento de identidade, não roubar, respeitar a comunidade, etc.

Enfim, esta é a receita: para cada direito, corresponde um dever. Exija seus direitos, e cumpra seus deveres!

Nós pensamos em você

Quem é boa da cabeça, também é boa do pé	pg 3
Seu corpo, seu tesouro	pg 3

Suas verdadeiras inimigas: as DSTs

DSTs que podem ser evitadas pelo uso correto da camisinha e seus sintomas	pg 4
DSTs que podem ser transmitidas pelo contato de pele, e seus sintomas	pg 5

Como dar um "chega prá lá" nas DSTs

Assim você pega uma DST	pg 6
Como usar a camisinha masculina	pg 6
Assim você não pega uma DST	pg 6
Como usar a camisinha feminina	pg 7

Outras doenças que afetam a mulher

Câncer de mama e câncer do colo do útero	pg 8
Como fazer o auto-exame de câncer de mama	pg 9

Endereços úteis para cuidar bem da sua saúde

Para cada direito, um dever

Endereços úteis para você fazer valer sua cidadania	pg 13
---	-------

O NEP – Núcleo de Estudos da Prostituição, fez esta cartilha especialmente para você, mulher profissional do sexo. Ela é parte integrante do Projeto “Mulher no Ponto”, que tem como objetivo melhorar suas condições de trabalho e vida, em termos de saúde (física e mental) e de cidadania (direitos e deveres). Estando bem informada, você pode melhorar também a qualidade de vida em sua comunidade, de suas colegas, de seus clientes, de sua família e amigos. Afinal, saúde e cidadania são assuntos importantes para todos, e não apenas para quem faz da prostituição seu ganha-pão.



Para consultas médicas

(ginecologistas, dermatologistas e outros)

PAM 3 / Centro Municipal de Atendimento em DST/AIDS

Rua Prof. Manoel Lobato, 151 (Vila Cruzeiro)

Fone (51) 230.3051

Como chegar lá: ônibus Cruzeiro do Sul – saída Rua Uruguai

Santa Casa de Misericórdia

Praça Dom Feliciano, s/nº (Centro)

Fone (51) 214.8200

Como chegar lá: qualquer ônibus que vá para o Centro

Hospital Conceição

Av. Francisco Trein, 596

Fones (51) 361.4080 / 341.1300

Como chegar lá: ônibus Hospital Conceição – saída Pç. Rui Barbosa

Hospital de Clínicas

Rua Ramiro Barcelos, 2350

Fone (51) 330.7777

Como chegar lá: ônibus São Manoel – saída Praça XV

Para fazer exames anti-HIV

PAM 3 / COAS – Centro de Orientação e Apoio Sorológico

Rua Prof. Manoel Lobato, 151 (Vila Cruzeiro)

Fone (51) 230.3050

Como chegar lá: ônibus Cruzeiro – saída da Rua Uruguai, ao lado da Prefeitura antiga

COAS / Ambulatório de Dermatologia Sanitária

Av. João Pessoa, 1327 (em frente ao Jornal do Comércio)

Fone (51) 221.2413 / 221.5408

Como chegar lá: ônibus Vila Nova – saída Av. Salgado Filho

CTA/ Centro de Testagem e Aconselhamento

Av. Bento Gonçalves, 3722 (Hospital Sanatório Partenon)

Fone (51) 336.1883

Como chegar lá : ônibus Agronomia (saída da Av. Salgado Filho)



Seu estado de espírito influencia diretamente sua qualidade de vida, chegando até mesmo a afetar seu corpo. Para ficar bem de cabeça, você deve:

- Não beber demais;
- Não abusar de drogas (de qualquer tipo);
- Usar roupas limpas;
- Dormir o melhor possível;
- Evitar brigas sempre que possível;

Se você não estiver se sentindo legal da cabeça, procure a ajuda de um especialista nisto: o psicólogo. Fale com a equipe do NEP para saber mais sobre atendimento psicológico (veja a seção Endereços Úteis!)

Seu corpo, seu tesouro

O seu corpo é seu instrumento de trabalho, e traz sustento para você e para sua família. Para ficar bem de corpo, você deve:

- Tomar banhos diários caprichados;
- Manter suas unhas sempre limpas e bem cuidadas;
- Alimentar-se bem e com regularidade;
- Fazer regularmente exames de detecção de Doenças

Sexualmente Transmissíveis (DSTs), e de outras doenças específicas das mulheres (veja a seguir quais são elas).

Suas verdadeiras inimigas: as Doher

As Doenças Sexualmente Transmissíveis (também chamadas DSTs ou doenças venéreas) são aquelas que se transmitem através do ato sexual (algumas até através do arrêto); elas impedem você de trabalhar, e portanto de ganhar seu dinheiro.

As DSTs apresentam sintomas bem claros, e você não deve confundi-las com outros tipos de doenças. Algumas DSTs podem ser evitadas simplesmente pelo uso correto da camisinha,

DSTs que podem ser evitadas pelo uso correto da camisinha, feminina ou masculina, e seus sintomas

• **AIDS:** é a mais grave; é causada por um vírus chamado HIV, que destrói a capacidade do organismo de se defender de outras doenças, mesmo as mais comuns.

Assim, se você tem o HIV e pega uma gripe, a gripe pode virar uma pneumonia fatal; se você pega uma gonorréia, não consegue curá-la. Enfim, você pode sofrer - e até morrer - com as outras doenças, e não com o HIV em si. É mais ou menos como tomar um porre e ser atropelado: você não morre da bebida, mas sim do atropelamento. Só que se não tivesse bebido, não teria sido atropelada.

Outra coisa estranha e engandora da Aids, é que pode-se ter o HIV por muitos anos sem que ele se manifeste, ele fica meio que "dormindo" no organismo.

Mas as coisas mudam, e agora mudou para melhor: até alguns anos atrás, a Aids era considerada uma doença fatal: pegou, morreu. Hoje em dia, com os avanços da medicina, já é possível controlá-la e conviver com ela, mantendo a saúde estável. Por isto é importante você fazer os testes de detecção do HIV: quanto mais cedo se inicia o tratamento contra o HIV, mais chances de sucesso.

Como fazer o auto-exame de câncer de mama

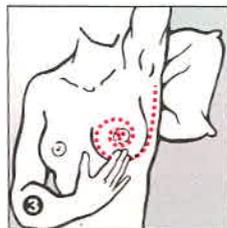
1. Deite-se com a barriga para cima, e coloque uma almofada (ou travesseiro ou toalha enrolada) debaixo do ombro esquerdo; descanse a cabeça em cima da mão esquerda;



2. Junte os três dedos do meio de sua mão direita, e aperte suavemente (com as pontas dos dedos) seu seio esquerdo; procure nódulos (caroços) ou pontos "endurecidos";



3. **Importante:** para examinar todo o seio sem pular nenhum ponto, vá percorrendo o seio em espiral, começando na axila e indo até o mamilo;



Repita a operação no outro seio

Outras doenças que afetam a mucosas Sexualmente Transmissíveis

Algumas doenças femininas não se transmitem através do sexo: elas simplesmente surgem. As mais importantes de você conhecer são:

- **Câncer de mama:** É um tipo de câncer que pode levar à amputação dos seios; pode ser evitado e tratado. Para checar se você tem câncer de mama e prevenir seu surgimento, faça mensalmente um exame muito simples, que pode ser feito por você mesma, após a menstruação: o auto-exame das mamas, conforme as explicações abaixo.

- **Câncer do colo do útero:** Evita-se este tipo de câncer através de exames muito simples, que devem ser feitos no mínimo duas vezes por ano, por um ginecologista. Não dói, é feito na rede pública, e fica pronto rapidamente.

*Amiga, acredite:
ninguém conhece seu
corpo melhor do que você!*

Não esqueça: o câncer – qualquer tipo de câncer – é igual à mancha em roupa: quanto mais cedo você trata, mais chances há de resolver o problema. Lembre-se também que algumas mudanças nos seios são normais, e podem não ter nada a ver com câncer ou outra doença. Mesmo assim, sempre que notar alguma transformação em seu corpo, diferente das que você conhece, procure logo atendimento médico.

63
feminina ou masculina; outras podem ser transmitidas até pelo contato de pele, e como a camisinha protege apenas uma pequena área do corpo, você deve, quando infectada por uma destas doenças, suspender seu trabalho.

Pode lhe parecer difícil parar de trabalhar, mas problemas de saúde provavelmente lhe farão mais dinheiro do que se você parar de trabalhar para se curar!

- **Gonorréia** - também chamada de “esquentamento”, causa dor e ardência ao urinar e corrimento com mau cheiro;
- **Tricomoníase** - provoca corrimento amarelado, com mau cheiro, coceira, dor durante o sexo e ardência ao urinar;
- **Candidíase** - causa coceira forte, corrimento branco sem cheiro e sem dor e ardência ao urinar; os órgãos genitais ficam avermelhados.

DSTs que podem ser transmitidas pelo contato de pele, e seus sintomas

- **Sífilis** - surgem feridas secas e sem dor ao redor dos órgãos genitais (no homem e na mulher), manchas pelo corpo, solas dos pés e palmas das mãos. Se não for bem tratada, pode causar problemas de coração, nos ossos e até cegueira;
- **Condiloma Acuminado** - conhecido como “crista de galo”, causa verrugas nas regiões anal e genital;
- **Cancro Mole** - produz pequenas feridas com pus, doloridas;
- **Linfogranuloma Venéreo** - surgem ínguas dolorosas nas virilhas; podem estourar e liberar pus, deixando cicatrizes para sempre;
- **Herpes Genital** - pequenas bolhas nos órgãos sexuais, ardência e coceira.

Como dar um "chega prá lá" nas DSTs, e levar uma vida tranquila

Assim você pega uma DST

- Na relação sexual (vaginal, anal ou oral) sem camisinha;
- No contato com esperma e secreções (saliva, líquido vaginal ou do pênis...), se eles entrarem em contato com ferimentos (com sangue) em alguma parte do corpo;
- Pela transfusão de sangue não-testado;
- No uso de agulhas/seringas não esterilizadas, ou que já tenham sido utilizadas por alguém.
- No caso da Aids, também há transmissão da mãe contaminada para o bebê durante a gravidez, durante o parto ou pela amamentação.

Como usar a camisinha masculina

Coloque a camisinha no pênis duro; para colocá-la, segure-a pela ponta



Mantenha apertada a ponta da camisinha (para eliminar o ar e deixar espaço para o sêmen) e desenrole-a até a base do pênis



Não use lubrificantes gordurosos, use apenas lubrificantes fabricados à base de água



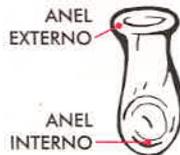
Não esqueça: use a camisinha **uma única vez** e depois jogue-a no lixo!

Assim você não pega uma DST

- Através de: beijo, namoro, arrêto, carícia, abraço, masturbação;
- Por sentar na mesma cadeira, fumar o mesmo cigarro, usar os mesmos talheres, comer do mesmo prato;
- Por picadas de insetos.

Como usar a camisinha feminina

Coloque-a até 8 horas antes de fazer sexo.



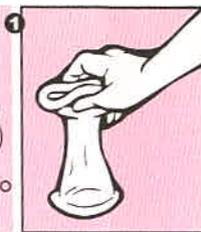
Empurre até um pouco acima do osso púbico



Repare que o anel externo fica para fora, cobrindo a vulva

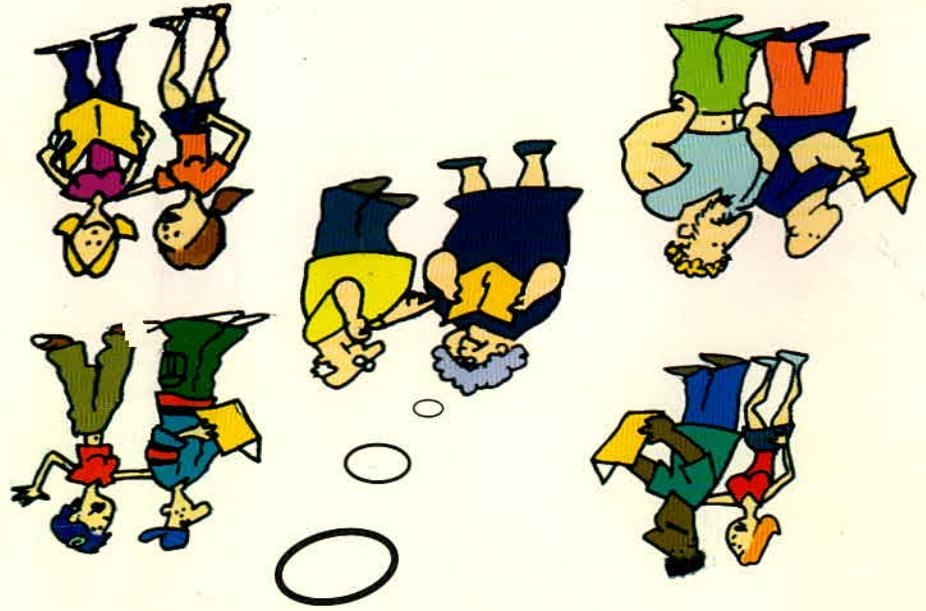


Aperte o anel interno (dentro da camisinha) e introduza-o na vagina



Para ser penetrada, segure o anel externo com uma das mãos, e com a outra mão guie o pênis





**TUDO O QUE VOCÊS SEMPRE
QUIS SABER SOBRE AS
DOENÇAS TRANSMITIDAS
PELO SEXO**



**A MAIORIA DAS DOENÇAS
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS
PODEM SER EVITADAS.
USE SEMPRE A CAMISINHA
MASCULINA OU A FÊMİNINA
E NÃO ESQUEÇA: SE TIVER UMA DST
PROCURE UM POSTO DE SAÚDE E
AVISE A(S) PESSOA(S) COM QUEM VOCÊ
MANTÉM RELAÇÕES SEXUAIS.
ELA TAMBÉM PRECISARÁ SER TRATADA.
**A PREVENÇÃO COMEÇA
PELO DIÁLOGO!****

Esta cartilha foi elaborada pela
ASSESSORIA DE DST/AIDS DA SECRETARIA DE
ESTADO DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO.

As informações nela contidas
são de responsabilidade dos
técnicos desta Assessoria

Tel. 021-240-2588,
dstaids@saude.rj.gov.br.

Sua reprodução é permitida desde que
citada a fonte. Os recursos para a sua
editoração e impressão são oriundos
do Convênio AIDS II, firmado
com a Coordenação Nacional de
DST/AIDS do Ministério da Saúde.

PROJETO GRÁFICO
Celso Bittencourt de Oliveira
ILUSTRAÇÕES
José Carlos Braga

**SE VOCÊ PEGAR UMA DST,
PROCURE UM MÉDICO.
NÃO SE TRATE NA FARMÁCIA!**

Associação Ipê Rosa - GLSTB
Fone: (0xx62) 223-0128
Caixa Postal 184
74.001-970 -- Goiânia -- GO

DST são Doenças Sexualmente Transmissíveis. Essas doenças passam de uma pessoa para outra através das relações sexuais. Quando uma pessoa está com uma DST ela pode não ficar com cara de doente, mas ter uma doença. Alguns estudiosos preferem chamá-las de Infecções Sexualmente Transmissíveis.

Nas páginas seguintes você vai saber o que sentimos quando estamos com uma DST. Saiba desde já que todas as DST podem ser evitadas e que quase todas tem cura.

Atenção: As DST podem parecer iguais, mas cada uma tem um tratamento diferente. Assim, ao menor sinal de DST procure um Posto de Saúde para fazer o tratamento correto. Não tome remédios indicados por amigos ou pelo balconista da farmácia!

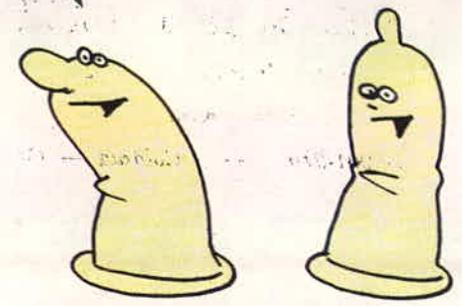
Meu benzinho, vamos fazer aquele amorzinho?
Não! Só depois de você ir no Posto de Saúde. Eu estou tomando remédio para corrimento e você também precisa se tratar senão eu pego de novo.



Tá bom, eu vou amanhã.



Usando a camisinha masculina ou a camisinha feminina em todas as relações sexuais, você fica livre da maioria das DST. Você sabia?



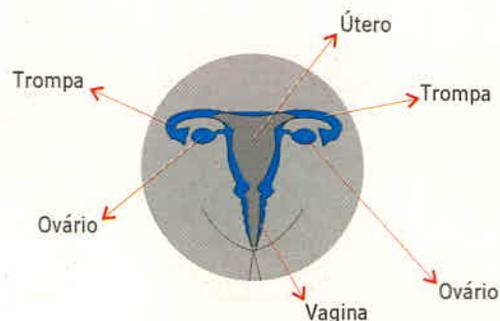
COMO É O ÓRGÃO SEXUAL DA MULHER ?



VOCÊ SABIA QUE NA MULHER AS DST

SÃO MAIS DIFÍCEIS DE SEREM DESCOBERTAS?

Nas mulheres a maioria das doenças sexuais não tem sinais visíveis ou sintomas fortes. Isto porque o órgão sexual da mulher é "para dentro" enquanto que o do homem é "para fora". Por isto as mulheres precisam fazer exame com o ginecologista (médico de mulher). Desta forma elas também podem evitar o câncer de mama e do colo do útero. Se a mulher tem um corrimento (secreção vaginal) que não dá coceira, não tem cheiro, é transparente e em pouca quantidade, não é doença. Qualquer mudança, procure um médico! Na mulher, uma DST que não é tratada pode causar problemas nos órgãos internos (ovário, trompas, etc) e levar até a infertilidade (ou seja, incapacidade de ficar grávida). **Algumas DST também podem passar para o neném durante a gravidez e causar problemas graves. Por isto toda mulher grávida deve fazer o acompanhamento PRÉ-NATAL desde o início da gravidez.**



SE VOCÊ ESTIVER COM UMA DST PROCURE UM POSTO DE SAÚDE. MUITOS DELES FAZEM O EXAME DA AIDS. OS CENTROS DE TESTAGEM E ACONSELHAMENTO (CTA) FAZEM O EXAME DA AIDS E TAMBÉM ORIENTAM SOBRE ONDE TRATAR AS DST

RIO DE JANEIRO

CTA SÃO FRANCISCO DE ASSIS

AV. Presidente Vargas 2863 CENTRO. Fica no Hospital São Francisco de Assis.
Disc-aids: 293-2255

CTA ROCHA MAIA/ CTA BOTAFOGO

R. General Severiano 91 Botafogo Fica junto do Hospital Rocha Maia.

CTA MADUREIRA

Av. Ministro Edgar Romero, 278-Madureira.

CTA GAFFREE E GUINLE

Rua Mariz e Barros, 775-Tijuca.

NITERÓI

CTA NITERÓI

Praça Vital Brasil sem número, Santa Rosa.

DUQUE DE CAXIAS

CTA DUQUE DE CAXIAS

Rua General Argolo sem número Centro. Tel 671-7659.

NOVA IGUAÇU

CTA NOVA IGUAÇU

Rua Bernardino de Melo, 1895-Centro

SÃO JOÃO DE MERITI

CTA SÃO JOÃO DE MERITI

Rua Pastor Joaquim Rosa sem nº, Vilar dos Teles

MACAÉ

CTA MACAÉ

Rua do Sacramento 222 Imbetiba Macaé Tel. 772-9397.

VOLTA REDONDA

CTA VOLTA REDONDA

Rua 566, número 3. Nossa Senhora das Graças.
Disc-aids: 380-0202.

CAMPOS

CTA CAMPOS

Rua Gil de Góes 157
Disc-aids: 733-3335.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

MAS O QUE É O TESTE DA AIDS?

É um exame feito num pouco de sangue. Quando o HIV entra no corpo, o organismo produz defesas ao vírus, chamadas anticorpos. O que os exames verificam é se o seu organismo produziu essas defesas. Quando estas defesas aparecem nos exames, significa que a pessoa é portadora do HIV. Por isto se você teve um comportamento de risco hoje, não adianta ir fazer o teste amanhã pois o seu organismo levará aproximadamente 90 dias para produzir defesas em quantidade suficiente para aparecerem nos exames. Nesse período, não esqueça, use camisinha! Esses exames são gratuitos na Rede Pública de Saúde, são voluntários (você só faz se quiser) e confidenciais (o que você conversar com o profissional de saúde ficará sob sigilo, só vocês dois saberão). **Toda pessoa que recebe um resultado positivo ao HIV deve confirmar esse resultado para se ter absoluta certeza.**

MAS POR QUE ALGUNS BEBÊS NASCEM POSITIVOS AO HIV E DEPOIS FICAM NEGATIVOS?

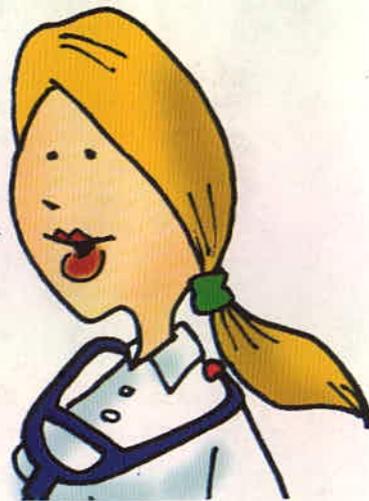
Quando nasce um bebê de uma mãe que tem o HIV, o neném possui defesas do corpo da mãe no seu organismo. Assim, se ele fizer o teste, pode dar positivo. Somente com 18 meses os exames da AIDS vão dar um resultado seguro no caso dos bebês. Se ele fizer o exame antes e der positivo, não dá pra saber se ele tem o vírus ou se tem só as defesas do corpo da mãe.

E SE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE SE MACHUCAR COM UMA AGULHA?

Imediatamente este profissional deverá procurar o setor de sua Unidade responsável por Acidentes Profissionais para ser aconselhado. Em alguns casos ele poderá ser orientado a tomar remédios para combater o vírus da AIDS e também da Hepatite B. Todo acidente profissional deverá ser notificado ao Programa de DST/AIDS municipal.

Sabendo como se prevenir, você não pega DST e nem AIDS. Use sempre camisinha! Converse sobre AIDS com as suas parcerias sexuais, com os amigos e na comunidade. Juntos podemos encontrar melhores soluções para evitá-la ou tratá-la.

Mas se você descobrir que está com o HIV, não se desespere. Existe tratamento para a maioria das infecções que a AIDS traz e remédios para combater o vírus. O tratamento é um direito da pessoa com HIV ou AIDS, garantido por lei federal. Você também pode procurar grupos de apoio nas organizações não-governamentais (ONG) ou em alguns serviços de saúde. O isolamento, em geral, não ajuda ninguém!



UAU!!!

1

Segure o anel pequeno (na parte fechada da camisinha) entre o polegar e o dedo médio.



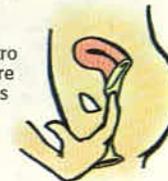
2

Encontre uma posição confortável, seja deitada com os joelhos abertos ou de pé, com um pé apoiado em um banquinho. Aperte o anel pequeno e coloque dentro da vagina, empurrando-a o máximo possível com os dedos.



3

Coloque um dedo dentro da camisinha e empurre o anel pequeno o mais longe que puder.



4

Certifique-se de que a parte da camisinha com o anel externo está fora do corpo. Quando o pênis penetrar a vagina, esteja certa de que está dentro da camisinha.



5

Retire imediatamente após a relação sexual, torcendo o anel que ficou do lado de fora da vagina (para não vazar quando sair). Dê um nó e jogue no lixo.



69

ATENÇÃO MULHERES!

Agora já existe a **camisinha feminina!**

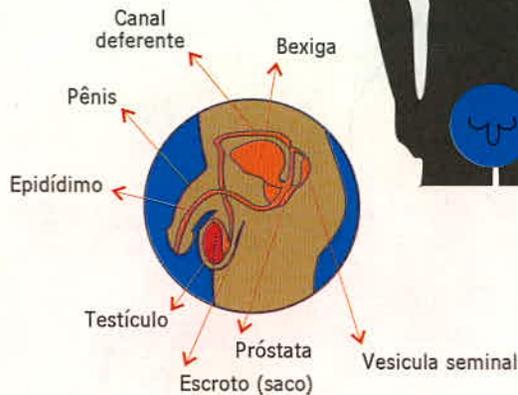
A camisinha feminina é como um tubo de plástico com dois anéis, um em cada lado do tubo. Ela é macia, transparente e resistente. Um anel é inserido na vagina, até o colo do útero e o outro fica do lado de fora. Ela pode ser colocada até 8 horas antes da relação sexual ou na hora do ato. E o bom é que além de evitar a gravidez, ela também evita a maioria das DST e a AIDS.

Nunca use a camisinha feminina se o seu parceiro estiver usando a camisinha masculina. Use uma ou outra.

No Brasil ela já é vendida em algumas farmácias.

COMO É O ÓRGÃO SEXUAL DO HOMEM ?

Os homens também precisam cuidar da sua saúde: Na presença de corrimentos, inchaços, feridas ou verrugas nos órgãos sexuais, ou próximo a eles, procure logo um médico. Os homens acima de 45 anos devem fazer o exame de próstata para prevenirem o câncer de próstata.



COMO USAR A CAMISINHA MASCULINA ?

1

Só coloque com o pênis duro. Aperte a ponta para sair o ar e evitar que ela arrebente.



2

Desenrole até embaixo, segurando a ponta. Use lubrificante a base de água ou de glicerina.



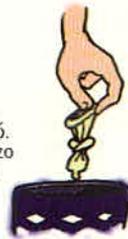
3

Tire com ele ainda duro, segurando embaixo.



4

De um nó e jogue no lixo. Use uma vez só. Verifique o prazo da camisinha.



Usando sempre a camisinha masculina se evita muitas DST e especialmente a AIDS. Atenção! Tem que colocar e tirar do jeito certo. NÃO use vaselina e nem produtos gordurosos! Estes produtos podem romper a camisinha. Use só produtos a base de água e prefira as camisinhas que venham lubrificadas. Ela deve ser usada no sexo vaginal, anal e oral (na boca). Tem que colocar uma camisinha para cada uma destas práticas sexuais. Não reutilize a camisinha!

No Brasil as drogas mais usadas são as bebidas alcóolicas, o cigarro, a maconha e a cocaína. Estas substâncias (a exceção do cigarro) podem fazer com que as pessoas fiquem meio eufóricas, altas, meio lerdas, devagar ou meio agitadas. Nestas situações freqüentemente as pessoas se esquecem de cuidados importantes para a saúde. Algumas dicas para se manter esperto:

- Para não esquecer de utilizar a camisinha ou porque pode ficar mais difícil negociar o seu uso, converse com a parceria sobre os cuidados nas relações sexuais quando estiver sóbrio. Isto aumenta muito a chance das pessoas se protegerem.
- Se beber, não dirija! Evite também discussões que possam acabar em briga.
- Usando drogas inaláveis (que se cheiram), não compartilhe o canudinho. Cada pessoa deve ter o seu próprio canudinho.
- Se não dá pra deixar de se picar, utilize sempre agulhas e seringas descartáveis e não divida os recipientes para misturar a droga. Para evitar o vírus da AIDS você pode limpar a agulha e a seringa enchendo duas vezes com água, jogue fora, encha duas vezes com água sanitária, espere 30 segundos, jogue fora e depois encha mais duas vezes com água e jogue fora. Mas olhe só: este procedimento mata o vírus da AIDS mas não é capaz de matar o vírus da hepatite B. Por isto é sempre melhor usar descartável e não deixar ninguém usar os seus utensílios.



Jogue fora agulhas e seringas em latas com tampa ou em recipientes apropriados. Desta forma ninguém se machuca e nem poderá reutilizá-los.

Olha, se você usa droga injetável e não usa material descartável, sempre tem mais chances de pegar AIDS e Hepatite. Você deve usar sempre camisinha nas relações sexuais. Não corra o risco nem de pegar e nem de passar essas doenças!



O TRATAMENTO DA AIDS



Atualmente existem muitos remédios para diminuir o número de vírus no organismo, são os anti-retrovirais. Com isto muitas pessoas que vivem com o HIV permanecem saudáveis e não pegam outras infecções. Estes remédios necessitam ser tomados diariamente e nos horários certos para que o HIV não aprenda a driblar o remédio e este deixe de fazer efeito. Uma alimentação adequada é sempre importante e também hábitos saudáveis. Os anti-retrovirais também têm sido importantes para impedir que as gestantes que têm o HIV transmitam o vírus para o bebê. Se a gestante fica com poucos vírus no seu próprio organismo, diminui muito a possibilidade de passar o HIV para o bebê. Contar com o apoio e o carinho dos familiares e dos amigos é sempre muito importante em qualquer tratamento longo. Estas pessoas também poderão ser orientadas por um profissional de saúde.

A AIDS NÃO PASSA



Pela ajuda e carinho



Pelo contato social e convivência



Pelo uso comum do vaso sanitário



Por picadas de insetos



Pelo uso comum de talheres, pratos, copos e toalhas



Pelo beijo, carícias, abraços e suor



Pela masturbação a dois

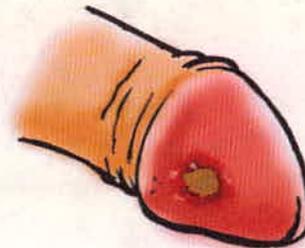
DST Doenças Sexualmente Transmissíveis

SÍFILIS

Primeiro aparece uma ferida no pênis, ou no saco, na vagina ou até na boca (quando se pegou pelo sexo oral), alguns dias depois da relação sexual. A ferida não dói, desaparece com o tempo e a pessoa pensa que está curada. Se não tratada, meses depois surgem manchas pelo corpo e descamação na sola do pé e na palma da mão. Estas manchas também somem mas a sífilis continua no sangue. Mesmo sem o tratamento correto, uma pessoa com sífilis pode passar vários anos sem sentir nada. A sífilis pode causar cegueira, paralisia, doença neurológica, problemas de coração e levar até à morte.

Importante: Quando descoberta no início, a sífilis é totalmente curável.

Outros sintomas da sífilis são: Verrugas na região genital, ânus e na boca, ínguas pelo corpo, febre, dores nas juntas e falha na sobrancelha.



64



SÍFILIS NA GRAVIDEZ

A mulher grávida deve fazer exame de sangue logo no início da gravidez. Se ela tiver sífilis, a doença pode provocar aborto ou passar para o bebê causando doença grave ou a sua morte. Por isto ela deve fazer VDRL (exame de sífilis) duas vezes durante o pré-natal - no início e no final.

Atenção! Se a mulher se trata e o seu parceiro não se trata e eles continuam a ter relações sexuais, a mulher volta a pegar a sífilis. Se ela estiver grávida pode passar a sífilis para o bebê. Por isto quando falamos em tratar DST é importante saber que temos que tratar a pessoa que se descobriu doente e os seus parceiros sexuais. Senão, começa tudo de novo.

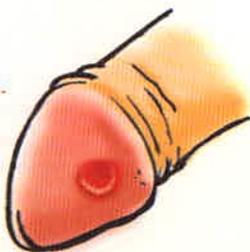
CUIDADO: Quando se tem uma ferida da sífilis fora da área protegida pela camisinha, o contato com a ferida pode passar a doença para a outra pessoa. Por isto, neste caso, durante o tratamento, deve-se interromper as relações



CANCRO MOLE

São feridas com pus que aparecem na cabeça do pênis e na parte externa da vagina. Como é muito contagiosa, também podem aparecer no saco, virilha ou outro lugar que entre em contato com o pus da ferida. A ferida é dolorosa, ao contrário da ferida da sífilis e se não for tratada vai aumentando de tamanho e **não some sozinha**. Se tratar a pessoa fica totalmente curada. Também é conhecida como **mula**.

Quando se tem a ferida do cancro mole fora da área protegida pela camisinha, o contato com a ferida pode passar a doença para a outra pessoa. Por isto, também neste caso, durante o tratamento, deve-se interromper as relações sexuais.



OS SINTOMAS DA AIDS



Cansaço excessivo sem motivo



Grande perda de peso sem motivo



Febre sem motivo



Diarréia sem motivo



Tosse seca persistente sem motivo

OS CUIDADOS

USE SEMPRE CAMISINHA (MASCULINA OU FEMININA)

Se você usar camisinha em todas as relações sexuais, fica livre da AIDS e da maioria das DST, pela via sexual. Se alguém que tem o HIV transa sem camisinha, corre o risco de pegar o vírus novamente (se reinfetar) e com isto aumentar o número de vírus no seu organismo, podendo adoecer mais facilmente. Quanto mais vírus no organismo (alta carga viral), maior a chance de pegar infecções. **E não esqueça: mesmo sem estar doente, alguém que tem o vírus da AIDS pode passá-lo a outras pessoas!**

Use-me Sempre.



USE SERINGAS DESCARTÁVEIS E NUNCA AS COMPARTILHE COM OUTRAS PESSOAS.

Se você não consegue deixar de usar drogas, utilize apenas material descartável (seringa, agulhas, recipientes, colher, algodão, etc). Seja solidário mas não compartilhe nenhum material com seus parceiros de drogas. Use recipientes adequados para jogar fora agulhas e seringas (como latas com tampa ou caixas apropriadas) para que ninguém se fira e não ocorram riscos de contaminação. E não esqueça: use sempre camisinha nas relações sexuais.



UTILIZE LUVAS DESCARTÁVEIS E PROTEJA OS FERIMENTOS.

Nos contatos com sangue ou secreções corporais utilize luvas descartáveis ou mesmo um saco plástico novo e limpo.

FAZER O TESTE DA AIDS

É importante saber quando se tem o vírus da AIDS pois quanto mais cedo se começa o tratamento, maiores são as chances de se manter com uma boa qualidade de vida. O teste é grátis e pode ser feito em alguns centros de saúde, hospitais e nos centros de testagem e aconselhamento. No final desta cartilha tem uma lista de locais.

AIDS



Você viu que as DST podem provocar feridas nos órgãos sexuais (pênis ou vagina). Assim, elas facilitam que uma outra doença, também sexualmente transmissível, entre no seu corpo. É a AIDS. O vírus que provoca a AIDS se chama HIV. Ele destrói as defesas naturais do organismo, enfraquece a pessoa e ela pega outras doenças (como pneumonia, tuberculose, etc.). Só um profissional de saúde, através do exame de sangue, pode dizer se a pessoa está ou não contaminada pelo HIV. Uma pessoa pode viver mais de 10 anos com o HIV sem apresentar sinais ou doenças, mas, mesmo assim, pode passar o HIV para outras pessoas. A AIDS ainda não tem cura mas já tem tratamento. Mas o melhor mesmo é ficar livre dela se prevenindo. Se você tem algum sintoma de DST, procure um médico. As pessoas que tem DST têm até 18 vezes mais chances de pegar o vírus da AIDS!

ASSIM PEGA

1 **Relação Sexual:** Todas as formas de transar que têm penetração (seja na vagina, no ânus ou na boca) podem passar o vírus da AIDS. **TEM QUE USAR CAMISINHA!**



2 **Compartilhamento de Seringas (injeção):** se o sangue de uma pessoa infectada fica na agulha ou dentro da seringa, o vírus passa para quem usar. **PREFIRA SERINGAS DESCARTÁVEIS!**



3 **Sangue:** Exija sangue com certificado do teste da AIDS se você precisar receber sangue. Também as pessoas que cuidam de pessoas doentes, em casa ou nas unidades de saúde, precisam ter cuidados especiais quando manuseiam sangue e secreções corporais.



4 **Gravidez e amamentação:** Se a gestante tiver o HIV, ela pode passar o vírus para o filho durante a gravidez, no parto ou durante a amamentação. Hoje em dia **toda gestante deve fazer o teste da AIDS, pois já existem remédios que podem evitar que o vírus seja transmitido ao bebê.** As mulheres com HIV não devem dar o leite do peito aos seus bebês e a maioria dos municípios já fornece o leite em pó especial nos Postos de Saúde para estes casos.



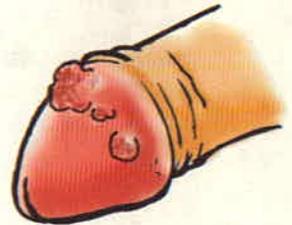
CONDILOMA ACUMINADO

64

No começo podem aparecer verrugas nos órgãos sexuais, ou em volta do ânus ou mesmo dentro deles. Se não tratar as verrugas crescem e se espalham. Estas verrugas podem aparecer até alguns anos após a relação sexual onde ocorreu o contágio. Também é conhecido como couve-flor ou crista de galo, devido ao aspecto de algumas verrugas. Se a doença avançar muito, pode precisar até de operação. Nas mulheres grávidas a doença pode formar tumores porque se desenvolve mais rapidamente.

Se as verrugas estiverem fora da área protegida pela camisinha, o contato com a verruga pode passar a doença para a outra pessoa. Por isto, também neste caso, durante o tratamento, deve-se interromper as relações sexuais.

Essa doença é causada por um vírus, o HPV e ainda não existe remédio para eliminar o HPV. Hoje em dia sabe-se que a presença do HPV pode favorecer o câncer de colo de útero. Se a mulher fizer exame preventivo, fará o tratamento adequado e não terá problemas. Por isto o exame ginecológico de rotina para as mulheres é muito importante!



HERPES GENITAL

Inicialmente coceira e ardência e depois dor no local e pequenas bolhas agrupadas no pênis, na vagina ou na boca (se pegou pelo sexo oral). Não se deve coçar porque as bolhas viram feridas e o líquido que sai delas pode fazer aparecer novas bolhas nos lugares onde o líquido encostar. Com o tratamento as bolhas somem e não se transmite o vírus que provoca essa doença. Entretanto, o vírus ficará para sempre no organismo da pessoa e em algumas situações as bolhas poderão retornar (como em situações de muito estresse). Caso voltem, tem que tratar novamente.

Quando se está com estas bolhas, deve-se interromper as relações sexuais, pois, mesmo com a camisinha, o contato com o líquido que sai das bolhas, pode transmitir o vírus da herpes genital.

CANDIDÍASE

Muita coceira nos órgãos sexuais (vagina ou pênis) que ficam bem vermelhos. Arde muito para fazer xixi. Na mulher a doença provoca um corrimento branco, que nem leite talhado e pode dar até infecção urinária, com dores fortes. No homem, as vezes não têm sinais ou sintomas. É uma doença que pode passar pelo sexo ou não. O agente que causa a candidíase existe de forma natural, em pequena quantidade, na vagina da mulher. Quando aumenta muito de quantidade, causa a doença. Na mulher isto pode ocorrer em situações de estresse, quando toma algum antibiótico, etc. Entretanto, também pode passar de um parceiro para o outro.

Usar camisinha evita a sua transmissão e tratando, o problema se resolve.



TRICOMONÍASE

Os sinais são grande quantidade de corrimento amarelo-esverdeado com mau cheiro, coceira na vagina e no pênis, dor ao fazer xixi. Dói também para ter relações sexuais.

No homem, geralmente não apresenta sinais ou sintomas.

Usar camisinha evita a sua transmissão e tratando, o problema se resolve.

CORRIMENTOS NAS MULHERES

Existem várias outras DST que causam corrimentos pela vagina e que são causadas por diferentes agentes. Elas também podem causar dor no baixo ventre, coceiras e ardência. Cada uma delas têm um tipo de tratamento adequado. Elas são mais freqüentemente percebidas pelas mulheres mas também passam para os homens. Esses corrimentos podem causar problemas e doenças nos órgãos internos femininos e impedirem até que a mulher engravide. Por isto, qualquer corrimento diferente, mesmo que não incomode, precisa ser tratado.

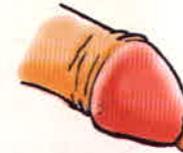
Usando a camisinha feminina ou a masculina todos estes corrimentos podem ser evitados. É bem melhor não é?



GONORRÉIA

O sinal é um corrimento amarelado ou esverdeado, ou até mesmo um pouco de sangue, que sai do pênis, da vagina ou do ânus. Isto aparece de 2 a 8 dias depois da transa. Dói para urinar e para transar. Se não tratar logo, a pessoa pode ficar estéril (incapaz de ter filhos).

Sem tratamento a doença pode afetar o sistema nervoso, os ossos e o coração. Na mulher é mais difícil perceber os sintomas. Por isto ela deve procurar um ginecologista (médico de mulher), sempre que sentir alguma coisa diferente em seu corpo, ou pelo menos uma vez por ano.



A gonorréia passa de uma pessoa para outra através das relações sexuais e pode ser evitada quando se usa a camisinha masculina ou a camisinha feminina. Com o tratamento a pessoa fica curada.

LINFOGRANULOMA

Essa doença começa com uma feridinha, no pênis ou na vagina. Depois surgem ínguas nas virilhas, que incham até abrir, soltando pus. Quem tem relação sexual anal, pode sentir dor para fazer cocô.





SECRETARIA
MUNICIPAL
DE SAÚDE

PREFEITURA
GOIÂNIA
CIDADE VIVA

Grupo

pela VIDA - GO

(062) 225-8639

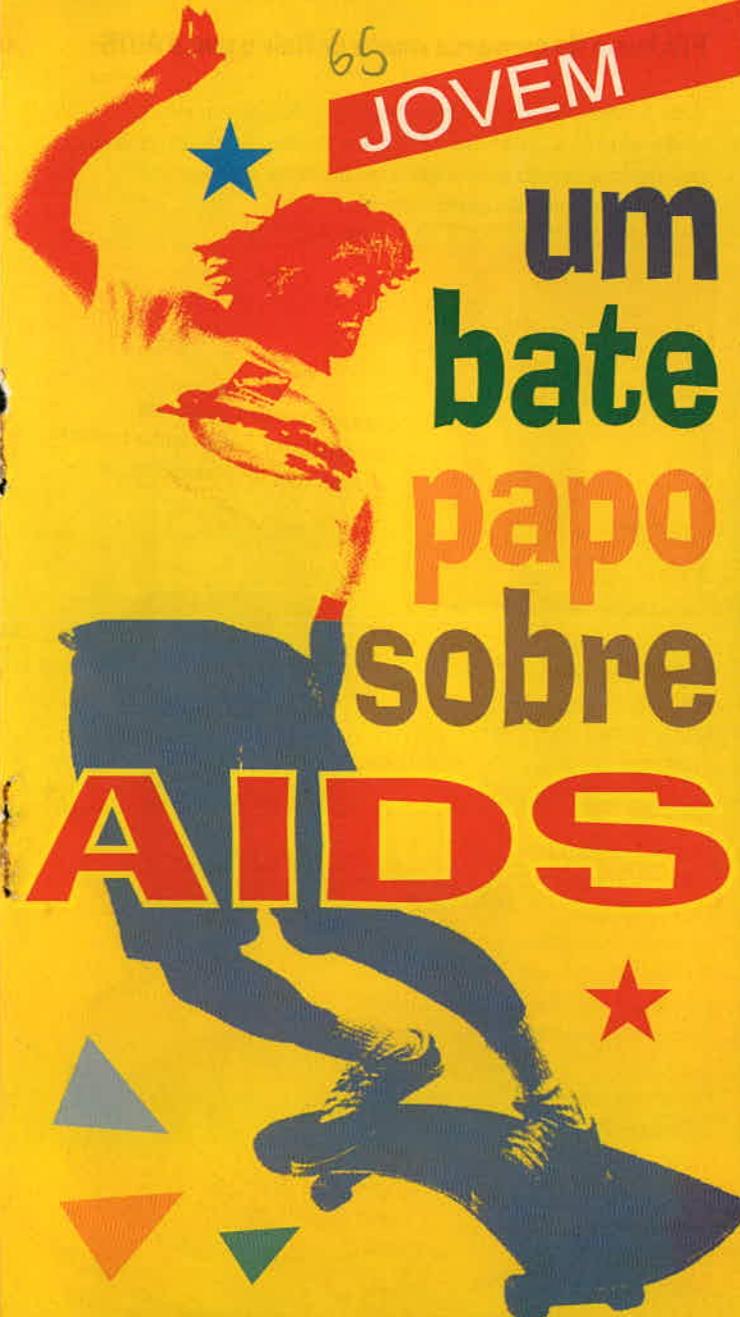
Orion

65

JOVEM

um
bate
papo
sobre

AIDS



Pra início de conversa vamos definir o que é AIDS:

Aids é uma doença transmissível causada por um vírus chamado H.I.V..Esse vírus diminui a resistência do organismo, deixando-o sujeito a uma série de doenças oportunistas. Por isso devemos ter muito cuidado.



Fique sabendo que a AIDS não escolhe sexo, idade, cor ou raça. Pode acontecer com qualquer um. Uma aparência saudável não é garantia contra o risco da contaminação. Então, tenha bastante cuidado com suas aventuras por aí.

A CONTAMINAÇÃO DA AIDS OCORRE NOS SEGUINTE CASOS:

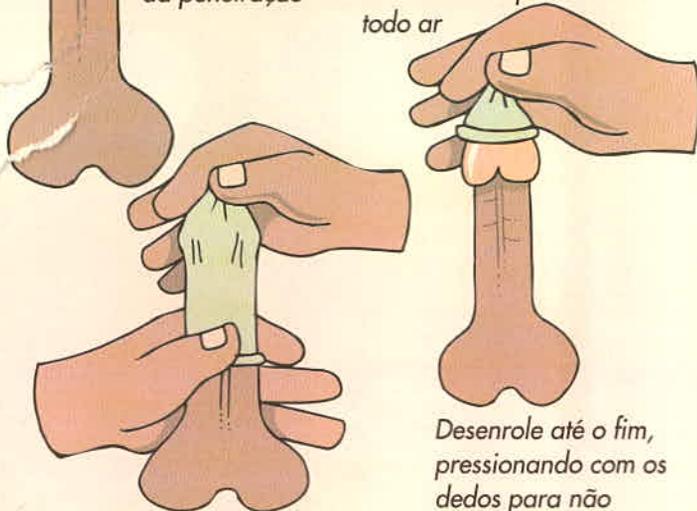
Relações sexuais (sem o uso da camisinha): através do esperma, secreções vaginais e sangue menstrual. De mãe para filho: durante a gravidez, parto ou amamentação caso a mãe esteja contaminada. Transfusão com sangue contaminado (HIV). Uso de agulhas e seringas contaminadas.



Como colocar a camisinha

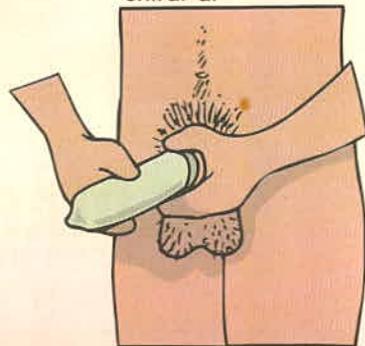
Coloque-a quando o pênis estiver duro, antes da penetração

Deixe sempre um espaço vazio na ponta, para reservatório do esperma (porra); pressione o bico da camisinha para retirar todo ar

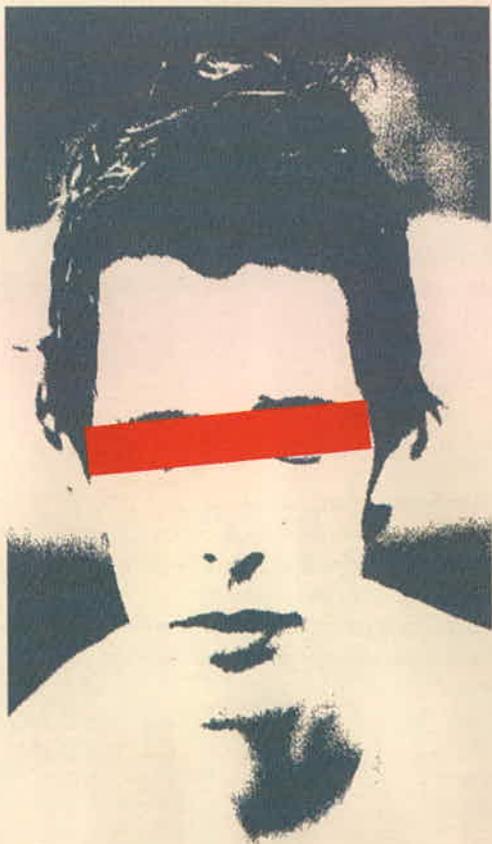


Desenrole até o fim, pressionando com os dedos para não entrar ar

Depois da ejaculação (gozo) e com pênis ainda duro, retire a camisinha com cuidado, segurando pela borda e pressionando-a para evitar vazamentos e jogue-a fora no lixo.



TRANSAR COM CAMISINHA ALÉM DE EVITAR A AIDS, EVITA OUTRAS DOENÇAS COMO A GONORRÉIA, SÍFILIS E EVITA UMA GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA.



**SEJA SOLIDÁRIO COM
O DOENTE DE AIDS E
PORTADOR DO HIV. A SUA
SOLIDARIEDADE É DE SUMA
IMPORTÂNCIA PARA JUNTOS
VENCERMOS ESSA BATALHA!**

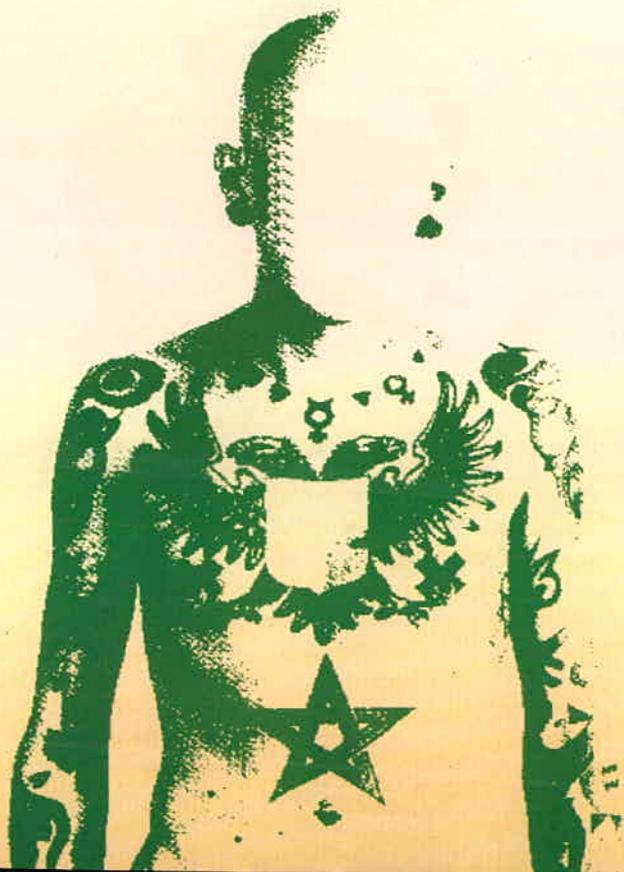


COMO ESTAR SEMPRE PREVINIDO CONTRA AIDS:

Na hora da transa nunca deixe de usar a camisinha. Não tenha vergonha e nem receio de pedir que seu parceiro (a) use a camisinha. Não esqueça de conferir sua validade e nem abra-a com os dentes. Só abra-a na hora do uso, procure camisinhas já lubrificadas e não use vaselinas e nem óleos, pois eles danificam a camisinha.

**DEPOIS DO USO JOGUE-A FORA -
CADA TRANSA UMA CAMISINHA!**

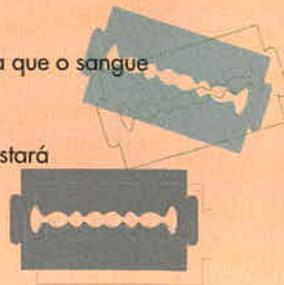
Se você é do tipo que curte **tatuagem**, procure um tatuador de sua confiança, que use somente materiais descartáveis. Fazendo isso você estará evitando um grande risco de contrair o vírus da AIDS.



Nunca compartilhe lâminas de barbear ou depilar, navalhas, alicates de unha, seringas e outros objetos pontiagudos ou cortantes. Eles são de uso pessoal.

Caso precise de uma transfusão, exija que o sangue seja devidamente testado.

Seguindo essas dicas, você sempre estará prevenido contra AIDS!



FIQUE LIGADO!

HIV não é transmitido por:

Abraços, beijos, aperto de mão, suor, carícias, massagem, lágrimas ou tosse. Piscinas, saunas, banheiros, talheres, pratos, alimentos, assentos, bancos e roupas.

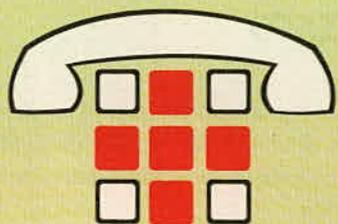
Picadas de mosquito ou contatos com animais.

Doação de sangue em centros confiáveis.



Pergunte Aids

SE VOCÊ QUISER SABER QUALQUER
COISA SOBRE AIDS OUTRA
DST LIGUE PARA O **PERGUNTE AIDS**.



DISQUE SAÚDE

Este serviço é
GRATUITO
e você pode ligar
de qualquer
lugar do Brasil.

0800 - 61 - 1997



EXÉRCITO
BRASILEIRO

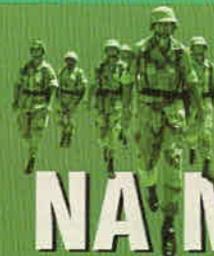


MINISTÉRIO DA
SAÚDE



GOVERNO
FEDERAL

DST AIDS NA MIRA



FIQUE ALERTA



A aids e as doenças sexualmente transmissíveis - DST são problemas sérios. A cada dia, no mundo, cerca de 7 mil jovens se infectam com o vírus da aids. Para você estar **ALERTA** e se **PREVENIR**, estamos trazendo informações sobre **FORMAS DE TRANSMISSÃO** e **PREVENÇÃO** da aids e outras DST.

O QUE É AIDS ?

A aids é uma doença causada por um vírus chamado **HIV** (Vírus da Imunodeficiência Humana). Esse vírus ataca as defesas do corpo da pessoa e faz com que ela não consiga se defender de várias doenças.



Você Sabia

- Uma pessoa pode ficar muitos anos com o vírus da aids (HIV) no seu organismo e não ficar doente;
- Mesmo não estando doente, a pessoa com o HIV pode estar passando o vírus para outra pessoa.

por que a

AIDS causa tantos danos?

A diferença entre o vírus da aids (HIV) e os demais vírus é que ele ataca especialmente as células que têm a função de defender o nosso corpo contra os microorganismos que causam doenças.

Veja como funciona

REAÇÃO NORMAL NO ORGANISMO SADIO



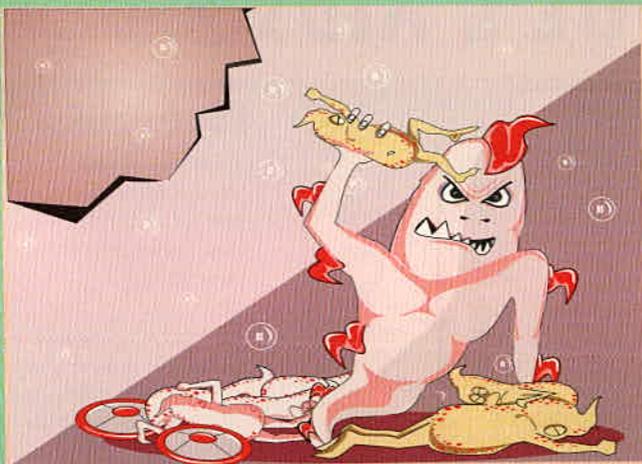
① Algumas células notam a entrada do vírus e avisam.

② As células dão o alarme e ordem para atacar o inimigo (vírus).

③ Outras células se encarregam de destruir o inimigo (vírus).



REAÇÃO NO ORGANISMO PORTADOR DO HIV



No caso da aids, tanto as células que dão o alarme, como as que têm que atacar o vírus são destruídas.

CRUZADA

PREENCHA A CRUZADA ABAIXO, UTILIZANDO-SE DAS PALAVRAS MARCADAS NO TEXTO

Todas as pessoas, estando ou não infectadas pelo vírus da aids, têm os mesmos **direitos** e **deveres**: direito de não ser discriminado, direito à **liberdade**, ao **lazer**, ao **trabalho**, a **educação**; dever de respeitar o outro, de respeitar as normas sociais e de conhecer e cumprir as leis.

Todos nós temos direito a ter acesso aos métodos de **prevenção** para não se infectar com o vírus da aids - HIV e direito ao **tratamento** da aids e de outras doenças.

