

CAÇA PALAVRAS

P	S	A	N	I	O	T	U
V	E	R	R	U	G	A	S
I	R	O	E	V	A	L	O
N	I	T	U	J	L	H	L
S	N	E	C	L	L	E	I
E	G	S	A	E	O	R	D
T	A	I	M	M	R	E	A
O	S	M	I	A	A	S	R
S	I	C	S	E	R	E	I
C	N	V	I	R	U	S	E
V	T	E	N	I	R	P	D
X	S	U	H	T	A	Z	A
N	O	V	A	O	T	S	D
S	A	N	T	E	S	T	E

PROCURE AS PALAVRAS EM DESTAQUE:

- Nome do **VÍRUS** que causa a aids é **HIV**.
- Uso de copos, **TALHERES** ou pratos de outras pessoas.
- Uso de **SERINGAS** por mais de uma pessoa transmite o vírus da aids.
- A **SOLIDARIEDADE** é fundamental no relacionamento com alguém com aids.
- Uso de outras pessoas não transmite o vírus da aids.
- Uma das formas mais seguras de se prevenir da aids e outras DST é usando a **CAMISINHA**.
- Uso de **SERINGAS** por mais de uma pessoa transmite o vírus da aids.
- A **SOLIDARIEDADE** é fundamental no relacionamento com alguém com aids.
- eridas, corrimentos e **VERRUGAS** na região genital, pode ser uma DST.
- A única forma de sabermos se estamos infectados com o vírus da aids é fazendo o **TESTE** anti-HIV.
- Use uma **NOVA** camisinha para cada relação sexual.
- Picada de **INSETOS** não transmite o vírus da aids.
- Não vacile. Faça destas informações o seu **LEMA**.



Assim Pega

SEXO ORAL
(boca/pênis;
boca/vagina ou
boca/ânus)



SEXO ANAL
(pênis/ânus)



SEXO VAGINAL
(pênis/vagina)



USO DE SERINGA
POR MAIS DE
UMA PESSOA



DA MÃE
INFECTADA
PARA SEU FILHO



LEITE MATERNO
(SE A MÃE ESTIVER
INFECTADA)



INSTRUMENTOS
QUE FURAM OU
CORTAM,
NÃO
ESTERELIZADOS



Assim não Pega

BEIJO NA
BOCA
E ROSTO



MASTURBAÇÃO
A DOIS



USO DE
COPOS,
TALHERES OU
PRATOS DE
OUTRAS
PESSOAS



SUOR, SALIVA
E LAGRIMAS



Sabonete,
Toalha,
Banheiro,
Piscina



PICADA
DE INSETO



DOAÇÃO DE
SANGUE



REDUZA O NÚMERO DE PARCEIROS E USE CAMISINHA SEMPRE

Conheça mais sobre as Doenças Sexualmente

DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS E
NAS RELAÇÕES
ELAS PODEM APRESENTAR

Se você tiver...

1) FERIDAS



no pênis



na vagina



no ânus

VOCÊ PODE ESTAR COM ALGUMA DESTAS **DST**:

**SÍFILIS, CANCRO MOLE, HERPES,
DONOVANOSE OU LINFOGRANULOMA
VENÉREO**

COMPLICAÇÕES:

As feridas nos órgãos genitais facilitam a entrada do vírus da aids (HIV)

2) VERRUGAS



na vulva



no ânus



no pênis

4 - DST/AIDS NA MIRA

Nas relações sexuais, você usa a camisinha....

- A - Sempre ()
- B - às vezes ()
- C - nunca ()

Numa festa, rola um clima com uma pessoa. Só que você não tem camisinha. Você...

- A - vai atrás de uma ()
- B - deixa a transa acontecer assim mesmo ()
- C - adia a transa ()

Teste seu conhecimento

Você está na piscina e percebe que uma pessoa com aids está ao seu lado. Você...

- A - sai rapidinho da piscina ()
- B - continua tomando seu banho, porque sabe que não se pega aids em piscinas ()
- C - sai discretamente da piscina ()

Para transmissão da aids e da hepatite, o uso de drogas injetáveis é perigoso. Por que?

- A - o drogado é um sem-vergonha e merece ser preso ()
- B - porque é comum as pessoas usarem a mesma seringa, o que é muito arriscado ()
- C - porque se a pessoa for transar, pode esquecer a camisinha e expor-se a uma DST ()

PONTUAÇÃO: ① A) 30 B) 5 C) 0 ② A) 10 B) 0 C) 5 ③ A) 0 B) 10 C) 0 ④ A) 0 B) 10 C) 5 ⑤ A) 0 B) 0 C) 10 ⑥ A) 0 B) 5 C) 10 ⑦ A) 0 B) 10 C) 5

Você está na rua e vê um amigo que não encontra faz tempo. Você andou sabendo que ele tem aids. Você...

- A - atravessa a rua e faz de conta que não o conhece ()
- B - cumprimenta seu amigo de longe ()
- C - dá um grande abraço no seu amigo e conversa com ele ()

Um colega de trabalho tem o HIV, mas não os sintomas da aids.

Você acha que ele deve...

- A - ser demitido ()
- B - ser aposentado ()
- C - continuar trabalhando enquanto a saúde permitir ()

Numa conversa, surge o tema aids. Você...

- A - não se interessa pelo assunto. Afinal, é um problema de homossexuais e prostitutas. ()
- B - fica interessado, porque a aids é um problema de todos ()
- C - entra na conversa, mas com um pouco de vergonha ()

0 a 25 pontos - Cuidado! Você precisa se informar mais.

30 a 60 pontos - Você tem uma certa informação, mas ainda pode melhorar sua atitude frente à aids.

65 a 90 pontos - Parabéns! Você tem informação e sabe se prevenir contra a aids. Divida essa informação com seus amigos.

Drogas e Aids



Em nosso meio, as drogas mais utilizadas são as bebidas alcóolicas, o cigarro, a maconha e a cocaína. Os remédios para dormir, para perder peso e alguns outros são também muito usados de forma indevida. Essas substâncias, principalmente quando utilizadas juntas, podem aumentar a violência, e os riscos de se contrair doenças sexualmente transmissíveis.

Então, aqui vão umas dicas para a situação não sair do controle:

- Se beber, não brigue; não se importe com provocações e não dirija.
- A maconha altera os reflexos.
- O cigarro, em seu uso continuado, afeta o funcionamento de vários órgãos e pode causar câncer de pulmão.
- Se você estiver numas de usar drogas injetáveis, nunca aceite ou passe a seringa para alguém da roda. Compartilhar equipamento de injeção é a forma mais fácil de se infectar pelo vírus da hepatite e principalmente pelo vírus da aids (HIV).

COM OU SEM DROGAS, USE
SEMPRE **CAMISINHA**
PARA TRANSAR.
ELA É A SUA SEGURANÇA.
FIQUE ESPERTO!!!



Transmissíveis (DST)

SÃO DOENÇAS TRANSMITIDAS, GERALMENTE, POR VIAS SEXUAIS. OCORREM DE VÁRIAS FORMAS.

3) CORRIMENTOS



- ♦ no pênis
- ♦ dor ao urinar



- ♦ na vagina
- ♦ dor nas relações sexuais
- ♦ no ânus

VOCÊ PODE ESTAR COM ALGUMA DESTAS DST:
GONORRÉIA E/OU URETRITES NÃO-GONOCÓCICAS,
TRICOMONÍASE OU CANDIDÍASE

➤ ESTAS DST SÃO MUITO CONTAGIOSAS, MAS TÊM CURA.

COMPLICAÇÕES:

No homem

- ♦ inflamação na próstata e nos testículos
- ♦ incapacidade de gerar filhos (esterilidade)

Na mulher

- ♦ incapacidade de engravidar (esterilidade)
- ♦ no momento do parto, a mulher com gonorréia pode contaminar o bebê, levando-o à cegueira

VOCÊ PODE ESTAR COM ALGUMA DESTAS DST:
CONDILOMA ACUMINADO (OU CRISTA DE GALO)

COMPLICAÇÕES:

- ♦ crescimento exagerado da verruga durante a gravidez e sangramentos na hora do parto;
- ♦ pode virar câncer;
- ♦ entupimento do canal da urina.

As feridas facilitam a entrada do vírus da aids (HIV).

Nunca tome remédios por conta própria.

Só procure a farmácia depois da consulta médica.

O QUE VOCÊ DEVE FAZER SE SUSPEITAR DE UMA DST

- procurar um serviço de saúde o mais rápido possível;
- seguir corretamente as recomendações médicas, tomando o medicamento até o final;
- evitar a atividade sexual até ter certeza de estarem curados, caso não seja possível, usar camisinha em todas as relações sexuais para diminuir os riscos de transmissão das DST;
- comunicar às pessoas com quem teve relação sexual e orientá-las para que procurem também um serviço de saúde, mesmo que elas não apresentem sintomas;
- embora os tratamentos sejam simples, não tente tratar-se sozinho (auto-medicação);
- também não peça tratamento na farmácia: os balconistas não são pessoas preparadas para medicar.

E mais, a auto-medicação e os tratamentos incorretos podem dificultar a cura, pois:

- mudam a aparência da doença, dando uma falsa idéia de cura e dificultando o exame médico;
- embora não aparente mais a doença, ainda estará infectando seus parceiros ou parceiras porque a doença continua traiçoeiramente dentro do corpo.

IMPORTANTE!

- A mulher grávida pode passar a DST para o bebê, podendo provocar o nascimento de bebês com má formação, aborto e morte;
- Por isso, toda mulher grávida deve fazer o pré-natal para poder descobrir e tratar a doença a tempo.



O TESTE DA AIDS

Atualmente existem medicamentos eficazes no tratamento da aids. É importante sabermos se estamos com o vírus, para que possamos iniciar o tratamento o quanto antes.

O teste da aids (anti-HIV) é grátis e pode ser feito em alguns centros de saúde, hospitais e nos Cen-



tros de Testagem e Aconselhamento - CTA. Nos CTA, a pessoa não precisa se identificar para fazer o teste se

assim desejar. Informe-se 0800-61-1997 (ligação grátis).

Recomenda-se a realização do teste após, pelo menos, três meses da última situação de risco, isto é, três meses após a última relação sexual sem camisinha ou ter compartilhado agulha ou seringa com alguém.

PREVINA-SE



É importante ter sempre uma **CAMISINHA** com você.



Tire a camisinha da embalagem na hora em que for usá-la.



Desenrole a camisinha sobre o pênis, até cobri-lo por inteiro.



Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro. Apertando a ponta da camisinha para sair todo o ar. É aí onde o esperma vai se alojar na hora da ejaculação.

Uma das formas mais seguras de se prevenir da aids e outras DST é usando a camisinha (preservativo) durante a relação sexual, seja ela anal, oral ou vaginal.



Ao término da relação, tire a camisinha com o pênis ainda duro para evitar vazamento.



Jogue a camisinha usada no lixo.

ATENÇÃO:

USE UMA NOVA CAMISINHA PARA CADA RELAÇÃO SEXUAL. EVITE O USO DE LUBRIFICANTES A BASE DE ÓLEO (VASELINA, CREME, OUTROS).

“O desafio da aids pode ser superado se trabalharmos juntos, como uma comunidade global. Com o horizonte em um novo milênio, unamo-nos em uma parceria para promover a saúde e a prosperidade.”

“Um programa mundial de prevenção e assistência eficaz requer uma nova solução, uma abordagem de saúde pública inovadora, que tenha como base parcerias entre os setores público e privado, em nível nacional e internacional.”

Nelson Mandela

Presidente do Conselho Empresarial Mundial em HIV/AIDS - Presidente da África do Sul

DISQUE SAÚDE
PERGUNTE AIDS
0800 61 1997

DST AIDS
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

**Ministério
da
Saúde**

w w w . a i d s . g o v . b r

Aids.
A prevenção
é o melhor
investimento.

O que está sendo feito no mundo

Em 1997, o Programa das Nações Unidas para a Prevenção e o Controle da Aids no Mundo, UNAIDS, iniciou um trabalho de parceria com empresas do setor privado e organizações não-governamentais para desenvolver estratégias efetivas para o controle da epidemia. Como parte deste esforço, foi criado o **Conselho Empresarial Mundial em HIV/AIDS**, presidido por Nelson Mandela, presidente da África do Sul. Este Conselho atua como assessor e catalizador de ações, mobilizando recursos e expressando as necessidades do setor empresarial.



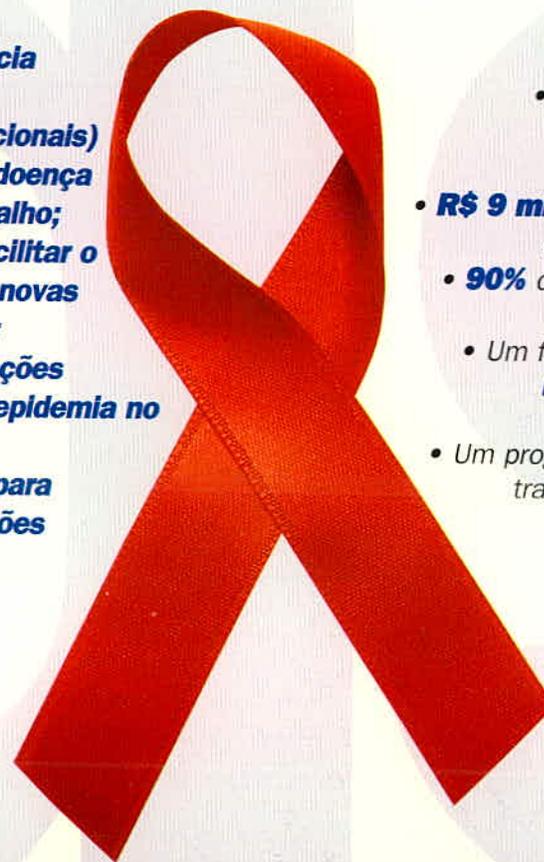
68

O que pode ser feito no Brasil

Inspirado na bem-sucedida experiência da UNAIDS, o Ministério da Saúde uniu-se à iniciativa privada para implantar o **Conselho Empresarial Nacional em HIV/AIDS**. O objetivo desta ação é ampliar os canais de mobilização social e sensibilizar a opinião pública quanto à necessidade de agir com rapidez e eficiência no combate a esta epidemia. As empresas constituem um ambiente propício ao debate e ao surgimento de idéias. Ao participar do Conselho Nacional, empresas e funcionários poderão:

- **conhecer a experiência de outras empresas (nacionais e internacionais) sobre o impacto da doença no ambiente de trabalho;**
- **trocar idéias para facilitar o desenvolvimento de novas ações de prevenção;**
- **ter acesso a informações atualizadas sobre a epidemia no país e no mundo;**
- **obter apoio técnico para a implantação de ações de prevenção e de assistência aos portadores de HIV e aids.**

Tudo isso sem contar a diminuição do desgaste emocional que sempre acompanha a aids.



O custo da aids

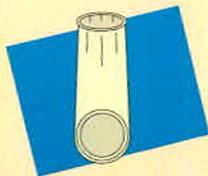
Tratar um paciente com aids custa caro. Tanto que já existem diversos estudos relacionando o peso do tratamento à economia dos países até em termos de porcentagem do PIB. Veja estes números:

- No Brasil, há **74 milhões** de pessoas em idade economicamente ativa, ou seja, acima de 15 anos;
- Há **1,5 milhão** de novos casos de aids por ano no mundo;
- Em 1998, o governo brasileiro gastou **R\$ 400 milhões** no tratamento dos doentes com aids;
- **R\$ 9 mil** por ano é o custo de cada paciente que utiliza o coquetel com 3 rémédios;
- **90%** dos casos de aids no Brasil acontecem com pessoas entre 15 e 45 anos;
- Um funcionário portador do HIV custa entre **R\$ 7 mil e R\$ 15 mil** por ano para a empresa;
- Um programa de prevenção à aids no local de trabalho custa entre **R\$ 15 e R\$ 25** por empregado/ano.

O custo da prevenção

Segundo dados da OMS, **cada dólar investido na prevenção evita o gasto de 36 dólares com o tratamento.** Em termos de relação custo benefício, prevenir é muito mais negócio. Pense nisso.

Como colocar a camisinha feminina



Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar.

Superintendência
de Ações Básicas
de Saúde



**Mãe,
receba seu filho...**

...COM SAÚDE!

AIDS e DSTs, riscos de vida para seu bebê. Previna-se!

O que são DSTs

DSTs são doenças transmitidas de uma pessoa para outra através de relações sexuais. As mais conhecidas são: sífilis, gonorréia, herpes genital, condiloma acuminado e cancro mole. Essas doenças são sempre perigosas, se a mulher estiver grávida, os cuidados devem ser redobrados para evitar que o bebê se contamine. A sífilis pode ser transmitida da mãe para o bebê e até causar a morte, aprenda a reconhecer os sintomas e sinais desta doença.

O que é AIDS

A AIDS é uma doença causada pelo vírus HIV, que ataca as células responsáveis pela defesa de nosso corpo, deixando o organismo vulnerável a uma série de doenças oportunistas. O HIV está presente no sangue, sêmen e fluídos vaginais de pessoas portadoras do vírus. Ainda não existe cura para a AIDS, a prevenção continua sendo o melhor remédio. Se a mãe estiver contaminada, existe uma grande probabilidade da doença ser transmitida ao bebê, isso pode acontecer durante a gestação, parto ou no período de amamentação.

Protegendo o bebê da AIDS

- Peça a um profissional de saúde as informações necessárias para que você possa fazer o teste Anti-HIV(gratuito) nos serviços públicos de referência.
- Se o teste for positivo, solicite o tratamento imediatamente. O uso de AZT pode reduzir as chances do bebê nascer contaminado pela doença.
- Todo recém-nascido de mãe portadora do HIV deve receber AZT até as seis primeiras semanas de vida e depois ser acompanhado por um profissional de saúde.

- Mulheres infectadas pelo HIV não devem amamentar os filhos nem doar o leite.

- Em Goiânia, você pode procurar o hospital de referência MATERNO INFANTIL (Rua R-7, esq. c/ Perimetral, Setor Coimbra)

Fases de desenvolvimento da Sífilis

FASE PRIMÁRIA - Aparece uma ferida, geralmente na região genital, que não dói e por isso pode até passar despercebida. Mesmo sem nenhum tratamento esta ferida desaparece.

FASE SECUNDÁRIA - Quando a sífilis não é tratada na fase primária, aparecem manchas vermelhas na pele, na palma das mãos e na planta dos pés, surgem também ínguas e, às vezes, verrugas em áreas úmidas do corpo. Todos esses sintomas também desaparecem com o tempo e a pessoa fica na fase chamada latente. Se não for tratada, a sífilis pode evoluir para a fase terciária.

FASE TERCIÁRIA - Nessa fase ocorrem problemas mais sérios, como complicações no cérebro e no coração, podendo causar a morte.

O que pode acontecer com o bebê

- Quando a mulher portadora da sífilis está grávida e não se tratou, ela pode transmitir a doença para o bebê, é a chamada Sífilis Congênita.
- A criança corre o risco de morrer antes de completar a gestação, de nascer prematura ou com sintomas da doença.

Ela também pode nascer aparentemente sadia, mas portando a doença.

- O bebê precisa ser tratado, senão a Sífilis Congênita pode causar alterações nos ossos, dentes e vários órgãos do corpo, ocasionando até cegueira, surdez e retardo mental.

Sífilis Congênita Afaste este risco

- Toda grávida deve fazer o Pré-Natal, sobretudo o exame para detectar se ela tem ou não sífilis. Este exame deve ser realizado no primeiro e terceiro trimestres de gestação e no momento do parto.

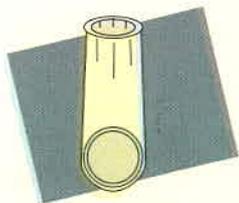
- Se o exame der positivo, o tratamento deve ser iniciado imediatamente, tanto na mãe quanto no parceiro. Do contrário, o bebê corre o risco de ser contaminado.

- No momento do parto, o bebê também deverá ser submetido ao exame de sangue. Caso o exame dê positivo, o tratamento deverá ser iniciado ainda na maternidade.

- A doença tem cura e suas complicações podem ser evitadas, desde de que se faça o tratamento correto.

Mãe, garanta saúde para seu filho. Faça o Pré-Natal e visite o médico regularmente.

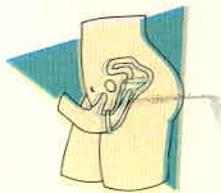
COMO COLOCAR A CAMISINHA FEMILINA



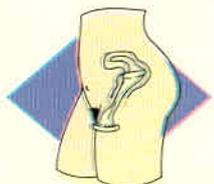
Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar.

DISQUE AIDS: (062) 220-1414



Gráfica de Goiás — CERNE

M U L H E R

AIDS

e

DST

O que é AIDS?

A AIDS é uma doença sexualmente transmissível causada por um vírus chamado HIV. Este vírus destrói a resistência do organismo, deixando-o vulnerável a uma série de doenças oportunistas. É importante que você saiba que a AIDS não escolhe sexo, idade, cor ou raça e pode acontecer com qualquer um. Uma aparência saudável não garante nada contra o risco da contaminação, por isso você deve ter o máximo de cuidado.

Como ocorre a Contaminação?

- Da mãe para o filho durante a gestação, parto ou amamentação, desde que a mãe esteja contaminada.
- Em relações sexuais sem camisinha, seja pela vagina, boca ou ânus.
- Em transfusões de sangue, desde que o sangue esteja contaminado.
Pelo uso de agulhas e seringas contaminadas.
- Por secreções sexuais femininas ou masculinas.

Importante!

O HIV não é transmitido por:

- Abraços, beijos, apertos de mão, suor, carícias, massagens, lágrimas ou tosse.
- Piscinas, saunas, banheiros, talheres, pratos, alimentos, assentos, bancos e roupas.
- Picadas de mosquito e contatos com animais.
- Doação de sangue em centros confiáveis.

Transar com camisinha além de evitar a AIDS, evita outras doenças sexualmente transmissíveis e uma gravidez não planejada.

Atenção: Como evitar a AIDS!

- Use camisinha (seja masculina ou feminina) em todas as suas relações sexuais: vaginal, anal ou oral.
- Nunca reutilize uma camisinha. Nunca abra-a com os dentes e não se esqueça de verificar sua validade.
- Nunca compartilhe seringas. Use somente seringas e agulhas descartáveis.
- Ao fazer uma tatuagem, procure um tatuador de sua confiança, que só utilize agulhas e materiais descartáveis.
- Tome cuidados especiais com objetos cortantes ou pontiagudos: lâminas de depilar, navalhas, agulhas, alicates de unha, etc. Estes objetos devem ter uso restrito e pessoal.
- Caso precise de uma transfusão, exija que o sangue seja testado.

O que são as DST?

São doenças transmitidas de uma pessoa para outra através das relações sexuais.

As DST mais comuns são:

- Sífilis
- Gonorréia
- Cancro Mole
- Herpes Genital
- Tricomaníase
- Condiloma Acuminado (Crista de Galo)

Como desconfiar de uma DST?

- Feridas
- Manchas
- Ínguas no Corpo
- Coceiras
- Corrimentos
- Ardência
- Verrugas
- Relação sexual sem camisinha

Onde?

- No pênis
- Na vagina
- No ânus
- Na boca
- Na pele

A transmissão do HIV (o vírus que causa a AIDS) de uma pessoa a outra requer que um dos parceiros tenha o vírus.

O jeito de trepar faz diferença. Existem formas mais perigosas e outras menos perigosas. Mas há sempre um jeito de se prevenir e de gozar com muito prazer...

Ser gay não é pecado nem doença.

Viver e não ter a vergonha de ser feliz!

Gonzaguinha

- DAR E COMER

(penetração): Só com camisinha. Para maior proteção, goze "fora"

- CHUPAR (sexo oral): Se quiser chupar, nunca deixe gozar dentro da boca. O jeito 100% seguro é com camisinha.

- CONSOLOS: Não há risco se você usar só em você. Se compartilhá-lo, use uma camisinha para cada um de vocês"

- BEIJO: A saliva não transmite o HIV

APROVEITE!

SEXO MAIS SEGURO

- PUNHETA: Bater punheta sozinho, com um parceiro ou em grupo não oferece nenhum risco de contaminação, mesmo se você gozar na pele sã do parceiro.

ÔBA!!

- SEXO COM A MÃO (penetração com o punho ou dedos): A princípio, o HIV não se transmite desta forma; porém, há riscos de outras infecções. Por isso, neste caso, use também a camisinha.

- LÍNGUA NO ÂNUS (cunete): A princípio, a possibilidade de transmissão desta forma não é significativa; porém, há riscos de outras infecções, como hepatite, por exemplo.

Se você não é livre para ser você mesmo na questão mais importante de todas as atividades - a expressão do amor -, então a vida em si mesma, perde seu sentido.
Harvey Milk

- O QUE É SEXO MAIS SEGURO?

É você descobrir sua maneira própria de alcançar prazer sexual com menos risco de exposição ao HIV.

Use a imaginação, **INVENTE!**

Lamber e acariciar os testículos
Ver revistas/filmes pornô
Massagear o parceiro
Bolar

Chupar o dedão do pé
Explorar com a língua o ouvido e a nuca do parceiro
Acariciar-se e abraçar-se mutuamente

Lamber o corpo
Morder de leve os mamilos
Escreva aqui a sua sugestão:

.....

DE HOMEM PARA HOMEM

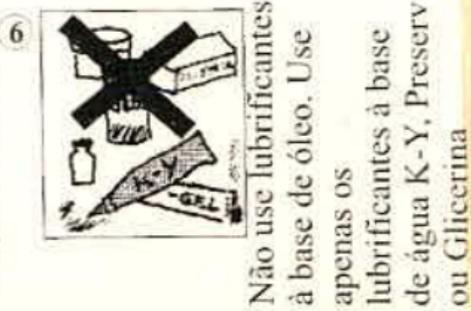
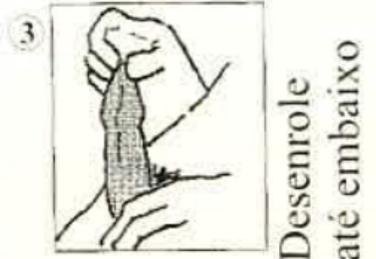
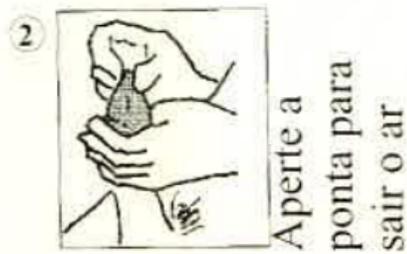
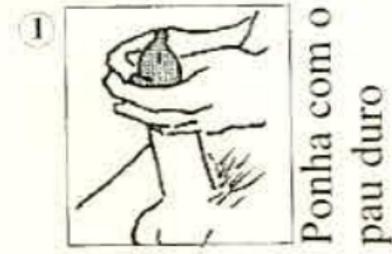
A principal regra do sexo mais seguro é nunca deixar o esperma (porra) ou sangue entrar em seu corpo. Não deixe também que o seu sangue ou esperma entrem no corpo de outra pessoa.

- Proteger-se e proteger seus eventuais parceiros de adquirir o vírus, é a grande responsabilidade que traz a AIDS.
- A proteção é uma decisão que depende de cada um de nós.
- Cada um é em definitivo, responsável por si mesmo.
- AIDS é uma doença causada pelo vírus HIV, que destrói as defesas do organismo.
- A AIDS ainda não tem cura, mas tem como ser evitada: através da informação e prevenção.
- O HIV se transmite através do esperma, secreção vaginal e sangue.

CONVERSANDO SOBRE SEXO

Faça com que a camisinha seja parte indispensável da sua vida sexual

Tenha sempre com você camisinhas. Você poderá precisar delas a qualquer momento. Se você não está muito a vontade para pedir ao parceiro para usar, não peça, mostre-a. Ele ficará feliz em saber que você pratica sexo mais seguro.



Siga o seu sentimento. Não tenha medo de ser feliz!

GRUPO ARCO-ÍRIS

Reuniões:
Sextas-feiras, 20:30 h
Rua Mundo Novo, nº62
Botafogo -Rio de Janeiro -
RJ 22251-020

Contatos:
Tel.: 5525995 Telefax:
2935322/5560893
E-mail: gai@alternex.com.br

Correspondência:
Caixa Postal 2084
Rio de Janeiro RJ
20001-970

Este folheto foi produzido pelo
GAI-Grupo Arco-Íris de
Conscientização Homossexual
com recursos do Ministério da
Saúde (CN DST/AIDS)
e UNESCO
Disque Saúde 0800-61-1997

● **que é a infecção pelo HIV?**

A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) é a forma mais grave de infecção pelo HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana).

Este vírus ataca certas células indispensáveis ao funcionamento do sistema imunológico, isto é, a defesa do organismo contra diferentes infecções. Quando uma pessoa está infectada pelo HIV seu organismo começa a reagir produzindo anticorpos específicos que aparecem no sangue e que são o sinal de que houve contato com o vírus. É a soropositividade. Estes anticorpos produzidos não conseguem eliminar o vírus.

Uma pessoa soropositiva é, portanto, uma pessoa que foi contaminada pelo HIV, é portadora do vírus e pode transmitir em determinadas condições.

Uma pessoa é doente de AIDS quando o sistema imunológico tornou-se ineficaz, o que deixa o organismo à mercê de todo o tipo de infecções microbianas, que afetam, por exemplo, os pulmões, o cérebro, os intestinos etc.

Qualquer pessoa contaminada com o HIV, isto é, *soropositiva*, virá a contrair a AIDS? Ainda não sabemos, pois há soropositivos há mais de 15 anos que não apresentaram os sintomas da doença. Existem hoje em dia tratamentos preventivos de certas infecções graves.

Quando fazer o teste ?

Não espere por uma gravidez para fazer exame de sangue. Converse com o seu médico sobre o teste, sobretudo quando o consultar sobre contracepção ou antes de engravidar. Se desejar, solicite que o laboratório faça o teste de anticorpos contra o HIV.

Atenção:

- Passam geralmente cerca de três meses entre o momento da contaminação e o aparecimento no sangue dos anticorpos que fazem com que o teste seja positivo.
 - O teste pode ser feito gratuitamente nos laboratórios do Estado e do Governo Federal.
 - Nenhuma empresa pode exigir teste de HIV e só deve ser feito com a sua autorização.
 - Os resultados só podem ser comunicados ao interessado e ao médico que o solicitou.
- Onde fazer o teste de Aids gratuitamente:**
- **Hospital das Clínicas** - Rua Araújo Pinho s/n, Canela (2ª & 4ª feira, horário comercial)
 - **COAS** - Centro de Orientação e Aconselhamento Sorológico. R. Pedro Lessa, 123 - Canela
 - **Hospital Roberto Santos** - 1ª travessa do Saboeiro, s/ nº - Cabula - fone: 371-2355 - Hospital de Referência

O que fazer?

Antes da gravidez

Se prevê uma gravidez, é aconselhável fazer o teste. Fale disso com o seu médico.

Se você é soropositiva

Podê usar vários métodos contraceptivos juntamente com o preservativo. O preservativo garante a proteção do parceiro e permite evitar a reinfecção pelo HIV. Na sua vida diária não há precauções especiais a tomar, exceto, uma alimentação balanceada e acompanhamento médico regular.

Em caso de gravidez

Cabe-lhe decidir se deseja prosseguir ou interromper a gravidez. Ainda não se sabe com certeza se a gravidez tem alguma influência na evolução da infecção da mãe. Se decidir levar a gravidez até o fim, é indispensável ser examinada regularmente por um médico especialista.

Depois do parto

O vírus pode ser transmitido através do leite materno, por isso, é desaconselhável amamentar. Uma mãe soropositiva pode cuidar plenamente de seu filho. Basta cumprir as regras normais de higiene. Mãe e filho devem ser vistos regularmente por um médico conhecedor da situação.

Se você é soronegativa, e o seu parceiro soropositivo e desejam ter um filho:

A mesma relação sexual que pode engravidar também pode transmitir o HIV. Cabe ao casal decidir acerca do assunto. Porque não adotar um filho ou realizar inseminação artificial?

72 Projetos do Centro Baiano Anti-Aids

O Centro Baiano Anti-Aids (CBAA) é uma Organização não-Governamental que tem como objetivos: 1] trabalhar na prevenção da Aids e das DSTs através de cursos, campanhas e produção de material de informação, educação e comunicação destinados à população em geral e a grupos em maior risco de contaminação; 2] lutar contra a discriminação e comportamentos lesivos aos Direitos Humanos dos pacientes de HIV/AIDS e das populações mais afetadas; 3] lutar pela instalação de cursos de educação sexual em todos os níveis escolares; 4] Lutar pelo estabelecimento de uma política eficiente de saúde pública ligada à epidemia de HIV/AIDS e das DSTs na Bahia e no Brasil.

Necessitamos de seu apoio. Uma contribuição de seu tempo ou financeira ajudará o Centro Baiano Anti-Aids a continuar a desenvolver os seus projetos de prevenção da Aids e de defesa dos direitos humanos.

Doações:

Banco do Brasil: Ag. 0346 - 9345-9, Salvador - Bahia
Caixa Econômica Federal: Ag. 0061 - 013. 00120364-3

Tradução e adaptação do folheto "Les Femmes et le Sida", Associação AIDES/Paris & ABRAÇO/LISBOA.

Revisão Editorial: Marcelo Ferreira. Agradecimento ao Dr. Germano Tabacof e Henrique Carballal.

**Apoio: Prefeitura Municipal de Salvador
Secretaria Municipal de Saúde.
MINISTÉRIO DA SAÚDE - PN - DST - AIDS**

CENTRO BAIANO ANTI-AIDS
R. Do Sodré, 45- (Dois de Julho)
Fone: **SOS-AIDS: 322-2552 / 243-4902**
C. Postal 2552 - 40022-260 - Salvador - BA

MULHERES

&

AIDS



CENTRO BAIANO ANTI-AIDS

Qual o risco para as mulheres?

Nos países onde a Aids está muito disseminada, é igual o número de mulheres e de homens portadores do HIV, o Vírus da Imunodeficiência Humana. A Organização Mundial de Saúde calcula que cerca da metade dos adultos recém-infectados são mulheres. No Brasil de cada 4 pessoas com Aids, uma é mulher.

As três principais razões para este crescimento são:

As mulheres são biologicamente mais vulneráveis. Como parceira receptora a mulher apresenta uma grande superfície mucosa exposta durante a penetração sexual. Acrescente-se também que o esperma contém maior concentração de HIV que o líquido vaginal. Assim, as mulheres correm um risco maior de se contaminarem com o HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs).

As mulheres são epidemiologicamente mais vulneráveis. Muitas mulheres tendem a casar ou ter parceiros sexuais mais velhos, que podem por sua vez ter tido mais parceiros sexuais (homens ou mulheres), tendo assim, mais possibilidades de terem se infectado em uma destas relações sem proteção.

As mulheres são socialmente vulneráveis ao HIV. Na maior parte das relações sexuais é esperada uma atitude ativa por parte do homem e passiva por parte da mulher. Quando estas normas tradicionais predominam o resultado é uma subordinação sexual da mulher, o que dificulta a prevenção da AIDS. Neste caso, é difícil, às vezes quase impossível às mulheres se protegerem da transmissão sexual, pois não conseguem impedir a infidelidade de seus parceiros nem negociar o uso da camisinha.

Tanto as mulheres quanto os homens podem ser contaminados, através de relações sexuais sem preservativo, por pessoas portadoras do vírus da AIDS e através da partilha de seringas entre usuários de drogas. Já existe mais de meio milhão de pessoas infectadas no Brasil - dos quais mais de cem mil pertencem ao sexo feminino.



COMO EVITAR SER CONTAMINADO OU CONTAMINAR OS OUTROS?

O HIV se transmite de três formas:

1ª RELAÇÕES SEXUAIS

Qualquer relação sexual não protegida com uma pessoa portadora do vírus pode causar a contaminação desde que haja penetração (vaginal, anal ou oral). O HIV está presente sobretudo nas secreções vaginais, no esperma e no sangue menstrual. Estas secreções são contaminantes quando entram em contato com as mucosas delicadas e permeáveis da vagina e do ânus, mas não contaminam quando entram em contato com a pele saudável e sem feridas.

O risco de transmissão nas relações oral-genital (boca-sexo) ainda é mal conhecido. Na dúvida considere que estes contatos podem causar a contaminação. Muitas pessoas foram contaminadas por causa de certos comportamentos de risco: relações sexuais sem preservativo com diferentes parceiros ou em trocas de seringas. Atualmente, a contaminação pelo HIV está cada vez mais distribuída pela população em geral devido a esses comportamentos e a multiplicação do número de pessoas infectadas.

O PRESERVATIVO, ou **camisinha** é hoje a única barreira física segura contra a transmissão do vírus por via sexual e, além disso, é um bom contraceptivo associado às pomadas especializadas. O preservativo também garante uma proteção eficaz contra outras doenças sexualmente transmissíveis, como a blenorragia (gonorréia), clamídeas, herpes,

sífilis etc.. Os preservativos são vendidos nas farmácias, supermercados e também distribuídos nos Postos de Saúde e pelas Organizações não Governamentais de luta contra a Aids (GGB, Centro Baiano Anti-Aids, GAPA, CAASA, ABASA, etc). Os preservativos com espermicida oferecem ainda maior segurança.

Tenha ao menos um preservativo na bolsa. Exija sempre que seu parceiro use.

Para um bom uso do preservativo:

- Cuidado para não rasgar o preservativo ao abrir a embalagem (atenção com as unhas e dentes);
- Colocar o preservativo sobre o pênis (vestir) em ereção, antes de iniciar a penetração;
- Não penetrar sem preservativo mesmo que não aconteça ejaculação;
- Usar preservativo também para sexo oral, (sem lubrificante é melhor);
- Não usar vaselina nem produtos oleosos, e sim lubrificantes à base de água (KY Gel Lubrificante) ou pomadas espermicidas;
- Ao ser retirado é preciso segurar a base do preservativo e tirá-lo antes do fim da ereção para impedir que o esperma se derrame; deve-se dar um nó e enrolar em um papel e jogar no lixo;
- Não deve ser reutilizado;

- Não deixar o preservativo ao sol ou em local que esteja sujeito ao calor (p.ex. porta-luvas de carro).

ATENÇÃO:

Estar apaixonada não lhe protege do Vírus da AIDS. Não se esqueça de usar preservativo, mesmo num encontro inesquecível!

2ª Entre usuários de drogas injetáveis

Compartilhar seringas significa hoje a certeza duma contaminação, quando um dos usuários é portador do HIV, pois o vírus penetra diretamente na corrente sanguínea. Para usuários de drogas injetáveis, é fundamental nunca compartilhar seringas. Mas, caso o faça deve-se desinfetar cuidadosamente com água sanitária ou álcool e enxaguar em água corrente.

3ª Durante a gravidez (Mãe/ Filho)

Uma mulher grávida soropositiva corre o risco de transmitir o HIV ao feto através da placenta, ou durante o parto, pela exposição da criança ao sangue e secreções da mãe. Em caso de gravidez os cuidados com a saúde devem ser redobrados com consultas periódicas ao médico.

E no dia-a-dia ?

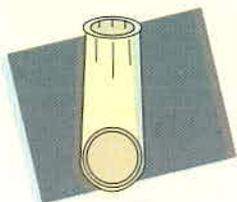
O vírus não se transmite pelos gestos do dia-a-dia. Não se pega por contato social com pessoas contaminadas (soropositivas ou com AIDS), no local de trabalho, transportes públicos, também não se pega o vírus por viver com uma pessoa soropositiva, nem através de carícias e beijos.

Gravidez e HIV

Uma mulher infectada pelo HIV ou já apresentando os sintomas da Aids, pode transmitir o vírus ao filho durante a gravidez ou durante o parto.

O risco de contaminar o filho é de 20%. Talvez haja uma correlação entre a gravidade do estado da mãe e o risco de contaminar a criança. Para a criança contaminada, a doença pode em alguns casos, ser particularmente grave e mortal. Ainda não é possível saber de antemão se uma grávida soropositiva vai ou não transmitir o vírus ao filho. Também, não se sabe em qual momento da gravidez o HIV se transmite à criança. É frequente o bebê nascer com aparente boa saúde; os exames que habitualmente se fazem ao sangue nesta idade não permitem saber logo se houve a contaminação. O que acontece é que todos os filhos de mães soropositivas nascem com os anticorpos destas e podem conservá-los durante um período que oscila de doze a dezesseis meses. Só quando a criança chega a essa idade que é possível constatar se ela está contaminada, a menos que antes já tenha manifestado sintomas ou que certas análises especiais (cultura do vírus e/ou procura do antígeno) se revelem positivas.

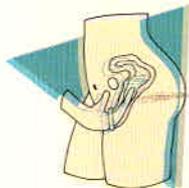
COMO COLOCAR A CAMISINHA FEMININA



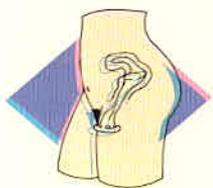
Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar.

DISQUE AIDS: (062) 220-1414



M U L H E R

AIDS

e

DST

73 O que é AIDS?

A AIDS é uma doença sexualmente transmissível causada por um vírus chamado HIV. Este vírus destrói a resistência do organismo, deixando-o vulnerável a uma série de doenças oportunistas. É importante que você saiba que a AIDS não escolhe sexo, idade, cor ou raça e pode acontecer com qualquer um. Uma aparência saudável não garante nada contra o risco da contaminação, por isso você deve ter o máximo de cuidado.

Como ocorre a Contaminação?

- Da mãe para o filho durante a gestação, parto ou amamentação, desde que a mãe esteja contaminada.
- Em relações sexuais sem camisinha, seja pela vagina, boca ou ânus.
- Em transfusões de sangue, desde que o sangue esteja contaminado.
Pelo uso de agulhas e seringas contaminadas.
- Por secreções sexuais femininas ou masculinas.

Importante!

O HIV não é transmitido por:

- Abraços, beijos, apertos de mão, suor, carícias, massagens, lágrimas ou tosse.
- Piscinas, saunas, banheiros, talheres, pratos, alimentos, assentos, bancos e roupas.
- Picadas de mosquito e contatos com animais.
- Doação de sangue em centros confiáveis.

Transar com camisinha além de evitar a AIDS, evita outras doenças sexualmente transmissíveis e uma gravidez não planejada.

Atenção: Como evitar a AIDS!

- Use camisinha (seja masculina ou feminina) em todas as suas relações sexuais: vaginal, anal ou oral.
- Nunca reutilize uma camisinha. Nunca abra-a com os dentes e não se esqueça de verificar sua validade.
- Nunca compartilhe seringas. Use somente seringas e agulhas descartáveis.
- Ao fazer uma tatuagem, procure um tatuador de sua confiança, que só utilize agulhas e materiais descartáveis.
- Tome cuidados especiais com objetos cortantes ou pontiagudos: lâminas de depilar, navalhas, agulhas, alicates de unha, etc. Estes objetos devem ter uso restrito e pessoal.
- Caso precise de uma transfusão, exija que o sangue seja testado.

O que são as DST?

São doenças transmitidas de uma pessoa para outra através das relações sexuais.

As DST mais comuns são:

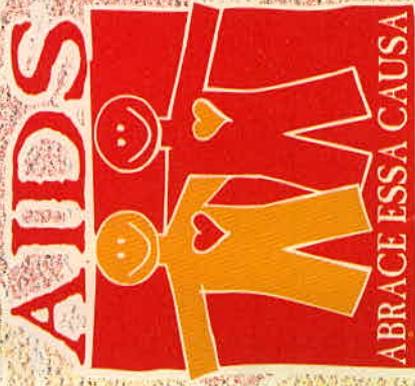
- Sífilis
- Gonorréia
- Cancro Mole
- Herpes Genital
- Tricomaníase
- Condiloma Acuminado (Crista de Galo)

Como reconhecer de uma DST?

- Feridas
- Manchas
- Ínguas no Corpo
- Coceiras
- Corrimentos
- Ardência
- Verrugas
- Relação sexual sem camisinha

Onde?

- No pênis
- Na vagina
- No ânus
- Na boca
- Na pele



Eu me
Cuido

1º de Dezembro
Dia Mundial de Luta
Contra a AIDS

Leuzenider



Sec. Estadual
de Saúde
Coordenação
de DST/AIDS



Fórum Goiano de Luta Contra a AIDS

AIDS

PREVINA-SE

A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS ou SIDA), é uma doença causada por um vírus, o HIV, que ataca as células responsáveis pela defesa de nosso corpo. A AIDS ainda não tem cura, a prevenção é o melhor remédio.

PERIGO DE CONTAMINAÇÃO

- Transusão com sangue contaminado.
- Relações sexuais: através do esperma ou secreções vaginais.
- De mãe para filho: durante a gravidez, parto ou amamentação, se a mãe estiver contaminada.
- Uso de agulhas e seringas contaminadas.

O HIV pode ser transmitido por qualquer pessoa, desde que ela esteja contaminada. Não importa idade, sexo, cor ou raça.

ALERTA

- Reduza o número de parceiros (as) sexuais.
- Agulhas seringas, só descartáveis.
- Exija sangue testado nas transfusões.
- Use camisinha em todas as relações sexuais.

IMPORTANTE

Uma pessoa contaminada com o vírus HIV pode não ter nenhum sintoma durante anos. Mesmo assim, pode transmitir o vírus para outra pessoa. O exame laboratorial é o único meio de confirmar a existência da infecção pelo vírus HIV. O exame é solicitado com orientação do médico ou profissional de saúde.

BASTA DE PRECONCEITO

As pessoas com AIDS devem receber todo o apoio das empresas onde trabalham, dos colegas e dos familiares. Não tenha medo de apertar a mão, dividir assentos, piscinas, saunas, banheiros ou vasos sanitários com essas pessoas.

A melhor forma para o doente enfrentar o vírus da AIDS é contar com sua solidariedade. Se você souber de alguém que esteja com AIDS, contribua para que seu astral seja positivo.

**DISCUTA O ASSUNTO
COM SUA FAMÍLIA.
A AIDS AINDA NÃO TEM CURA!
SEXO, SÓ COM CAMISINHA.
AGULHAS E SERINGAS,
SÓ DESCARTÁVEIS.**

A PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO

COMO SE PROTEGER DA AIDS

Nas suas relações sexuais, use sempre camisinha.

A presença de doenças venéreas (DST - Doenças Sexualmente Transmissíveis), ferimentos ou infecções na vagina e no pênis aumenta as chances de contágio. Procure o serviço médico para se tratar adequadamente.

Todo material cortante ou perfurante, como aparelho de barbear, navalha ou alicate de unha, deve ser de uso próprio ou desinfetado antes de ser usado.

Nunca use as mesmas seringas ou agulhas que outra pessoa já tenha usado. Aprenda a esterilizá-las ou use somente material descartável.



Se precisa de transfusão de sangue, certifique-se de que o sangue passou por exames laboratoriais para doenças de transmissão sangüínea, principalmente para o vírus da aids.



COMO USAR A CAMISINHA

- 1 - Tire a camisinha da embalagem somente na hora em que for usá-la.
- 2 - Aperte a ponta para sair todo o ar. É aí onde o esperma vai se alojar na hora da ejaculação.
- 3 - Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro.
- 4 - Desenrole a camisinha até a base do pênis.
- 5 - Ao término da relação, tire a camisinha com o pênis ainda duro, segurando-a pelo anel, para evitar vazamentos.
- 6- Use uma nova camisinha para cada relação sexual.

PARA MAIORES INFORMAÇÕES

**Disque Saúde
0800 61-1997
Pergunte**

Aids



**NÃO VÁ
PARA CAMA
SEM ELA.**

**O PRIMEIRO
PASSO PARA A
PREVENÇÃO
É ESTAR
BEM INFORMADO.**



DST/AIDS

Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids



SÓ TRANSE COM CAMISINHA

**Só ela v i lhe dar
segurança, conforto
e prazer. Na hora
de transar, use
camisinha. Não vá
para a cama sem
ela.**

**AIDS. TODOS TÊM QUE
SE PREVENIR.**

COMO SE PEGA AIDS

O vírus da aids, o HIV, é transmitido por meio de relações sexuais. Pode ser sexo anal, vaginal ou oral, basta que um dos parceiros esteja infectado. Use sempre camisinha, seja qual for sua opção. Faça sexo seguro.

O HIV pode ser transmitido por meio de transfusões e dos produtos derivados do sangue, se este estiver contaminado.

**Fique atento, só receba o
sangue que foi testado.**

**Compartilhar agulhas e
seringas não é nada
seguro: um dos
usuários pode estar
infectado.**

**NÃO SE DESCUIDE.
USE SOMENTE
MATERIAL
DESCARTÁVEL.**

**A mãe infectada pode
transmitir o HIV para o
filho durante a gravidez,
no parto e na
amamentação.**

NÃO SE PEGA AIDS

Por meio de abraço, aperto de mão e beijo na boca.

Por meio de carinhos e afagos.

Por meio de masturbação a dois.

Por meio de suor, lágrima, saliva ou espirro.

Pelo uso comum de copos, pratos, talheres, roupa de cama e toalhas.

Por meio de alimento preparado por pessoa infectada.

Em aparelhos sanitários, pias e piscinas.

Por meio de picadas de insetos.



Fique atento. Assim pega

- Nas transas sem camisinha. Pode ser sexo anal, vaginal ou oral.
- Compartilhando seringa ou agulha.
- Nas transfusões, quando o sangue está contaminado pelo vírus da aids, o HIV.
- Durante a gravidez, no parto ou na amamentação, as mães infectadas podem transmitir o vírus da aids para o filho.

Fique frio. Assim não pega

- Abraço, aperto de mão, carinhos e beijo na boca.
- Masturbação a dois.
- Suor, lágrimas, saliva ou espirro.
- Aparelhos sanitários, pias e piscinas.
- Picada de inseto.
- Copos, pratos, talheres, roupas de cama e toalhas usadas por pessoa que tem o vírus.
- Doando sangue.

Como se cuidar

- Camisinha nas transas, sempre, e desde o início da relação sexual.
- Feridas, verrugas e corrimentos no ânus, na vagina ou no pênis podem ser sinais de doença sexualmente transmissível (DST). Se você tiver algum desses sintomas, procure imediatamente o serviço de saúde mais próximo.
- Se você usa drogas injetáveis, não compartilhe agulhas, seringas e equipamentos de diluição (colher etc.). Use sempre agulhas e seringas descartáveis.
- Futuras mamães: façam exame de HIV. É um direito seu.

Camisinha — se você ainda não sabe, aprenda a usar direito



Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.



Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar).



Desenrole até embaixo cuidadosamente.



Tire a camisinha com o pênis ainda duro.



Use somente lubrificante à base de água.



Use uma vez só. Dê um nó e jogue no lixo.

Seja radical com a sua saúde

- Com o efeito do álcool e de outras drogas, você pode acabar esquecendo a camisinha. Não vacile!
- Converse com quem você confia.
- Informe-se no www.adolesite.aids.gov.br

Aprenda
a se cuidar.

Prevenir é a grande questão.

aids



Programa das Nações
Unidas para o Desenvolvimento



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



Trabalhando em todo o Brasil

DISQUE SAÚDE / PERGUNTE AIDS 0800 61 1997
www.aids.gov.br



Para viver uma gestação e um parto com saúde

- O cigarro, as bebidas alcoólicas e outras drogas prejudicam a sua saúde e a do bebê.
- Não utilize nenhum tipo de medicamento sem antes consultar seu médico.
- Não faça nenhum tipo de radiografia durante o período de gestação.
- Compareça regularmente ao pré-natal, seguindo a orientação da equipe de saúde.
- Realize, pelo menos, seis consultas e pergunte sempre pela sua pressão arterial.
- Tenha uma alimentação rica em frutas, verduras, legumes, ovos, leite e carnes magras.
- Diminua o sal e o açúcar da sua alimentação. Evite alimentos gordurosos.

Agora você já sabe que a aids não precisa passar de mãe para filho.

Por isso, exija o teste de HIV logo no começo da gravidez. Você não paga nada e protege a saúde do bebê que vai nascer.



Proteger o seu
bebê contra a
aids é mais
do que um dever.
É um direito.

Tudo o que você precisa saber para proteger o seu filho

A gravidez é um momento de preparação. São nove meses de muitos cuidados para garantir a sua saúde e a do bebê que vai nascer.

Você precisa cuidar da alimentação e fazer alguns exames importantes. **Um deles é o teste de aids.** Sim, porque a maioria das crianças com aids pega a doença da mãe. E esse problema pode ser evitado com tratamento. Por isso, exija o teste de aids quando fizer o pré-natal. Você vai estar defendendo o direito de o seu bebê nascer com saúde. E isso, a gente sabe, é o que toda futura mamãe quer para o seu filho.

Neste folheto, você vai encontrar informações sobre como proteger o seu bebê da aids. Leia com atenção e veja o que você deve fazer.

O que é a aids?

A aids é uma doença causada por um vírus, o HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Esse vírus ataca as defesas do organismo e faz com que a pessoa pegue doenças com mais facilidade.

Veja como você pode pegar o vírus da aids:

- em relações sexuais sem camisinha;
- usando seringas e agulhas que outras pessoas já usaram;
- na transfusão de sangue contaminado.

Como a mãe transmite a aids para o seu filho

A mãe pode passar o vírus da aids para o filho em três momentos:

- durante a gravidez;
- no parto;
- na amamentação.

Veja como proteger o seu bebê

Em primeiro lugar, é preciso tomar cuidado para não pegar aids. E você já deve saber o que isso significa: **usar camisinha, mesmo durante a gravidez.** Saiba também que é possível ter aids e não ter os sintomas. Por isso, procure uma unidade de saúde e **faça, gratuitamente, o teste de aids no começo da gestação.** Se você tem o vírus, quanto antes começar o tratamento, maiores são as chances de o bebê nascer sadio.

Se você tem o vírus da aids, preste atenção!

- **Comece logo a fazer o tratamento.** Você vai ter que tomar um remédio chamado **AZT** durante toda a gravidez e também no parto. O AZT é gratuito e está disponível na rede pública de saúde.
- O bebê também vai tomar o AZT até um mês e meio de vida.
- Fazendo o tratamento corretamente, seu bebê tem grande chance de nascer sem o vírus.
- Lembre-se de que o vírus da aids também pode passar para a criança pelo leite da mãe. Por isso, se você tem o vírus,

não amamente o seu filho. Procure um profissional de saúde e peça orientações sobre a alimentação do bebê. Receber o leite gratuitamente é um direito do seu filho. Mas atenção: essa recomendação só vale para as mulheres que têm o vírus da aids. Nos outros casos, o leite materno continua sendo o melhor alimento para o bebê.

O teste de aids

A decisão de fazer o teste de aids é sua, mas dessa decisão pode depender a saúde do seu filho. Não vale a pena arriscar, mesmo porque o teste é gratuito. E fique tranquila, porque o resultado será comunicado somente a você. Se tiver dúvidas, peça orientação a um profissional de saúde.

Onde fazer o teste

O teste pode ser feito em centros de saúde, em hospitais e nos CTA (Centros de Testagem e Aconselhamento). Para saber onde fazer o teste, procure a Secretaria de Saúde da sua cidade ou ligue para o Disque Saúde/Pergunte Aids **(0800 61 1997)**. A ligação é gratuita.

REUN IÕES

Com mulheres.

(Terça-feira - 14:00 as 16:30 horas)

Com Adolescentes.

(Sexta-feira - 14:00 as 16:30 horas)

Programação do Rádio.

(Quinta-feira - 14:00 as 16:30 horas)

 **721.2965**

APOIO:



PATROCÍNIO:



GRUPO



Informação, Prevenção e Educação em DST/AIDS.

**VIVER EM
TEMPOS DE AIDS**

TRANSAR, SÓ A TRÊSI
EU, VOCE E A CYNISTINHA...

O Grupo AMOR E VIDA é um projeto educativo que mantém duas frentes de trabalho: **AIDS E ESCOLA**, atuando nas escolas com cursos de capacitação para professores e aulas sequenciadas para os alunos;

e **MULHER E VIDA**, direcionado as Trabalhadoras do Sexo (TS), com orientações na prevenção do câncer ginecológico, DST/AIDS e na área da Saúde da Mulher.

Atendemos a comunidade, com palestras e debates nas firmas, nos grupos organizados, nas SIPATS, etc.

Este trabalho é conveniado pelo Ministério da Saúde Programa Nacional de Assistência a Saúde - PN-DST/AIDS e apoiado pelo Hospital São Pio X.

São 4 as formas de transmissão da AIDS:

Compartilhando
seringas e
agulhas.

Relação
Sexual

Transfusão de
sangue

Da mãe contaminada
para o filho durante a gravidez,
o parto ou a amamentação.

Desenvolvemos os seguintes temas:

AGENDA

- Palestras Educativas
(Firmas, SIPATS, Clubes de Serviços, Grupos Organizados, etc).
- Aulas sequenciadas nas escolas.
- Cursos de capacitação.

INFORMAÇÕES

- O que são doenças Sexualmente transmissíveis (DST)?
- O que é AIDS?
- O que é HIV?
- O que é Sorológica?
- O que é Sexualidade?

*AIDS
é uma doença que pode ser evitada.*

É importante você saber que a AIDS não é uma doença dos outros, se não se cuidar pode acontecer com você.

Camisinha não é para fazer volume na bolsa!

Camisinha, hoje é uma questão de respeito, de valorização, de preservar a vida.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA DE PRESERVATIVOS.

USE CAMISINHA!

Como vestir a camisinha:



Só coloque a camisinha quando o pênis estiver ereto.



Aperte a ponta da camisinha para tirar o ar, fique segurando e desenrole-a com firmeza até a base do pênis.



Use a camisinha só uma vez. Depois de gozar, retire-a com o pênis ainda ereto.



Jogue-a no lixo.



Não use vaselina, nem lubrificantes oleosos, use sempre lubrificantes a base d'água, como K-Y ou glicerina.

(Corte esta ficha no picotado)

FICHA DE EXAME AMBULATORIAL

Esta ficha foi elaborada pensando em ajudar você a se conhecer melhor e a se prevenir das Doenças Sexualmente Transmissíveis - DST/AIDS e suas consequências, e assim manter uma vida mais saudável.

NOME: _____

HORÁRIO: _____

DATA: _____

(Esta ficha só terá validade para o dia marcado da consulta).

FICHA DE CONSULTA AMBULATORIAL - GRUPO AMOR E VIDA

Preventivo

Consulta

Médico: _____

NOME: _____

HORÁRIO: _____

DATA: _____

ENDEREÇO: _____

CIDADE: _____

(Esta ficha só terá validade para o dia marcado da consulta).

**TORTURA É CRIME.
DENUNCIE!**

**SOS TORTURA
0800 707 5551**

Ligação gratuita e confidencial



**SECRETARIA DE ESTADO
DOS DIREITOS HUMANOS**

**MINISTÉRIO
DA JUSTIÇA**



Trabalhando em Todo o Brasil

A tortura é prática covarde e criminoso e, por isso, deve ser veementemente combatida por todos. Neste sentido, a Secretaria de Estado dos Direitos Humanos (SEDH), do Ministério da Justiça, desencadeou verdadeira ofensiva contra a prática da tortura no país. O trabalho está sendo executado com o apoio de vários parceiros da sociedade civil. Composto principalmente por uma central nacional de denúncias – **SOS TORTURA** – com sede em Brasília e braços operacionais nos estados, o programa foi sustentado por uma campanha de comunicação. Um filme veiculado nacionalmente nas redes de televisão, anúncio nas rádios, cartazes e folhetos explicativos estão sendo utilizados para esclarecer e mobilizar a população, os operadores do direito e a própria instituição policial, cuja valorização é um dos objetivos estratégicos da campanha.

É do conhecimento de todos que a sociedade democrática em que vivemos reconhece e protege o direito à vida, à segurança, e à propriedade. Exatamente por isso é que os brasileiros contam com a proteção das polícias, que trabalham para garantir esses direitos. Em contrapartida, o estado democrático de direito em que vivemos também exige que as forças policiais operem com eficiência e com respeito à liberdade e à integridade física dos cidadãos suspeitos de terem cometido delitos e daqueles recolhidos às instituições prisionais.

Significa dizer claramente que a sociedade quer uma polícia eficiente, que cumpra com o seu dever constitucional usando métodos científicos de investigação, detendo os suspeitos, assegurando a correta apuração dos fatos, e garantindo a integridade física de toda pessoa sob detenção ou prisão. Tudo isso com respeito aos direitos desses cidadãos, que não devem sofrer qualquer espécie de tortura. Afinal, tortura no Brasil é crime e sua prática precisa ser combatida

A campanha desencadeada pela Secretaria de Estado dos Direitos Humanos pretende, em última instância, consolidar a polícia cidadã, cuja missão dever ser a promoção da segurança pública e a proteção da sociedade, com eficiência, mas dentro dos limites da lei.

○ **SOS TORTURA** é uma central nacional de denúncias operada pela organização não-governamental Movimento Nacional de Direitos Humanos e está sediada em Brasília. Qualquer pessoa que tiver conhecimento de um ato de tortura poderá telefonar para o número **0800 707 5551** e registrar a denúncia. A ligação é **gratuita** e a identidade do denunciante é **confidencial**.

○ **SOS TORTURA** funciona de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 18h00, e seus operadores foram treinados para dar o melhor encaminhamento às denúncias. O **SOS TORTURA** conta com uma estrutura de vinte centrais de monitoramento espalhadas pelas cinco regiões do país, com capacidade de controle e fiscalização dessas ocorrências. Cada denúncia receberá um número de identificação, permitindo ao denunciante contatar periodicamente a central para verificar o andamento da investigação.

Para que a tortura seja banida das delegacias de polícia, quartéis e instituições prisionais no Brasil, entretanto, precisamos contar com a adesão e a participação decidida da população em geral, e das forças policiais e instituições prisionais em particular. A sociedade brasileira está segura de que a grande maioria dos policiais e agentes penitenciários deseja ser motivo de orgulho para todo o país.



* Esse Kit de Prevenção contém camisinhas; folheto educativo; seringas e agulhas descartáveis, lenço com álcool para limpar o local de pico, potinho e água destilada para diluição e filtros. Evite compartilhar a agulha e a seringa.

Se você quiser fazer um teste anti-HIV procure um Centro de Testagem e Aconselhamento ou o Programa de Redução de Danos.

Endereços em sua cidade:

Aborda no Brasil:

Ribeirão Preto / SP: (16) 3967 1795 - Belo Horizonte / MG: (31) 3422 4646

www.aborda.org.br

e-mail: abordabrasil@uol.com.br

Realização:



Financiamento:



Criação e Produção: Solange Souza, Binho Barreto e Cai Andrade
Núcleo de Comunicação da Aborda @

80

Assuma o Controle



Nós somos redutores de danos!

Trabalhamos junto a sua comunidade trocando informações que possam diminuir os danos à saúde.

Os Redutores de Danos buscam melhorar a qualidade de vida de quem usa drogas através do respeito e do estímulo à auto-organização do usuário.





Redutor de quê?

De danos à saúde. Existem doenças crônicas como AIDS e hepatites que são transmitidas por exemplo, numa transa sem camisinha.

Tô ligado. Tem uns casos desses aqui.

Pois é. Quando muitas pessoas usam a mesma seringa para injetar drogas, o risco de se infectar é muito grande.

Ih! Aqui perto sempre tem algumas seringas jogadas onde um pessoal se reúne.

Esse folheto contém informações de como se cuidar e se prevenir. Existem pessoas especializadas que orientam a comunidade sobre cidadania, uso de drogas, HIV/AIDS e outros assuntos. Aqui tem os telefones e endereços.

Você pode assumir o controle sobre o uso de drogas e não precisa se arreborder



Nós distribuimos camisinhas, trocamos seringas usadas por nova e fazemos amigos que nos ajudam nesta empreitada.

Mas vocês entregam isso aí de graça?

Sim, E não é só. Temos um kit* para usuários de droga injetável, que além de camisinhas traz acessórios de uso individual.

Legal. Eu posso participar desse programa? Tô a fim de umas camisinhas...

Claro! Toda semana a gente vai estar aqui e você pode nos ajudar.

E aí. Além de se prevenir você tem mais alguma idéia de como reduzir danos na sua comunidade?

Descarte a seringa usada no posto de saúde ou entregue para o redutor de danos.

As formas de prazer são variadas, se não tiver a camisinha, use o toque ou a masturbação, criando mais fantasias, quem sabe, para o próximo encontro!

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento

Goiânia

Centro de Referência da Secretária Municipal de Saúde de Goiânia
Av. Contorno nº 2151 Setor Norte Ferroviário
Fone: (62) 524-8720

Rio Verde

Cais de Rio Verde Edesel Emerich Portilho
Rua Goiânia nº 1032 - Centro
Fone: (62) 621-3963

Anápolis

Ambulatório Municipal de Saúde
Av. São Francisco nº810 - Bairro Jundiáí
Fone: (62) 311-4557/324-8612

Campos Belos

Hospital Municipal de Campos Belos
Av. Desembargador Rudaria Licínio de Miranda s/n - St. Cruzeiro
Fone: (62) 651-1220

Itumbiara

NABS - Núcleo de Ações Básicas de Saúde
Rua Wilson Barbosa nº 352 - Jardim América
Fone: (62) 431-7921 Ramal 24

**CADA: Teledoações: 249-1634/282-2454
282-2199**

**End.: Av. Anápolis - Qd. 42A - Lt. 04
Vila Brasília - Ap. de Goiânia - GO
CEP: 74.911-360**



CENTRO
DE APOIO
AO DOENTE
DE AIDS



AIDS

Educar desde cedo,
para não ser tarde de mais.

**"Todos os homens nascem
livres e iguais em
dignidade e direitos. São
dotados de razão e
consciência e devem agir
em relação uns aos outros
com espírito de fraternidade"**

1º Art. Da Declaração Universal
dos Direitos do Homem - ONU

DST (DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSÍVEIS)

O que são DST?

São doenças infecciosas transmitidas através das relações sexuais que se o correrem durante a gravidez poderão ser transmitida para o bebê, podendo causar-lhe mal formações ou provocar abortamento.

Algumas DST aumentam em até 18 vezes o risco de infecção pelo HIV podendo provocar câncer e infertilidade.

As DST são graves?

Milhões de pessoas são contaminadas todos os anos por uma ou mais dessas infecções, que são consideradas um grande problema de saúde pública porque:

- Facilitam a transmissão do vírus HIV (AIDS);
- Há uma grande quantidade de pessoas infectadas que não apresentam sintomas, principalmente entre as mulheres;
- Quando não diagnosticadas a tempo, podem levar a pessoa infectada a Ter complicações graves até a morte.

Como fazer a prevenção de AIDS?

- Usar camisinha corretamente em todas as relações sexuais;
- Tratar das DST com profissionais de saúde;
- Não compartilhar seringas ou agulhas com outras pessoas.

Como agir em caso de suspeita de DST?

- Evite atividades sexual, mas caso não seja possível, use camisinha em todas as relações sexuais;
- Procure um médico para fazer o diagnóstico e o tratamento;
- Evite a auto-medicação;
- Comunique as pessoas com quem teve relação e oriente-as para procurar um serviço de saúde, mesmo que não apresentem sintomas;
- Siga corretamente as recomendações médicas até a cura completa para evitar complicações, inclusive novas DST's

Mulheres casadas, solteiras, adultas ou adolescentes visitem periodicamente os ginecologistas da unidade de saúde de seu município para fazer exame de prevenção, evitando assim as DST'S e o câncer de colo de útero e mama.

AIDS

É uma doença causada por um vírus chamado HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Esse vírus ataca as defesas do organismo, age lentamente e pode permanecer no organismo durante anos, sem que a pessoa fique doente. Portanto, não se pode saber se uma pessoa tem ou não o vírus apenas pela aparência. O diagnóstico só é possível através do exame de sangue.

Como é transmitida?

- Relação sexual desprotegida (anal, oral e vaginal);
- Transfusão de sangue contaminado;
- Uso de agulhas e seringas contaminadas;
- A mãe contaminada pode passar a doença para o bebê durante a gravidez, parto ou amamentação.

O HIV não é transmitido por:

- Aperto de mão, abraço, suor, carícias, massagem, lágrimas e tosse.
- Não se contrai a doença dividindo assentos, talheres, roupas, piscinas, Saunas, banheiros ou vasos sanitários com portadores do vírus.
- Picada de mosquito ou contato com animais também não transmitem AIDS.

Transmissão vertical do HIV

É a transmissão do vírus da AIDS (HIV), da mãe infectada para o bebê, durante a gravidez, na hora do parto ou através do aleitamento materno.

Onde fazer o teste?

O teste pode ser feito em Centros de Saúde, em Maternidades e nos CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento). Para saber onde fazer o teste procure a secretaria de saúde de sua cidade.

COMO USAR A CAMISINHA MASCULINA



1. Tire a camisinha da embalagem apenas na hora em que for colocá-la



2. Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro e aperte a ponta da camisinha para sair todo o ar. É aí onde o esperma vai se alojar na hora da ejaculação.



3. Desenrole a camisinha até a base do pênis.



4. Tire a camisinha com o pênis ainda duro, segurando-o pelo anel para o esperma não vaziar



5. Dê um nó na camisinha e jogue-a no lixo.

NÃO SE ESQUEÇA: Lave sempre o pênis depois de transar e use nova camisinha para cada relação sexual.

COMO USAR A CAMISINHA FEMININA.



1. Abra a embalagem; segure o anel interno conforme a figura.



2. Introduza-o na vagina.



3. Empurre o dedo até sentir tocar o colo do útero.



4. Deixe o anel externo para fora da vagina. Depois do uso, jogue no lixo

LEMBRE-SE: QUEM SE AMA SE CUIDA.

Visite regularmente u ginecologista, faça o exame preventivo, ele serve para ajudar a prevenir doenças como o câncer de útero e de mama.

AMIGO(A) !!!

VOCÊ CONSEGUE IMAGINAR?

Seu parceiro sexual no dia a dia transando com vários parceiros? E em uma dessas transas ela fosse contaminada com o vírus da AIDS? E passasse o vírus para toda sua família?

Como você se sentiria?

É bom lembrar que o **vírus** poderá estar na sua **próxima transa**. Ame você mesmo e valorize sua família.

PREVINA-SE DAS DSTs E DA AIDS.

COORDENAÇÃO MUNICIPAL DST (AIDS)
R. Pedro Guimarães, 1286 - Fone: 423-2012

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento
(teste anônimo)

Centro de Saúde Jd. Guanabara (CTA)
Rua Otávio Pitaluga, 1855 - B. Jd. Guanabara
Fone: 426-8001

Centro de Saúde Luz D'yara
Rua dos Artistas, 390 - Bairro Luz D'yara
Fone: 426-3535

SAE - Setor de Atendimento Especializado em HIV / AIDS - Jd. Guanabara

ASA - Ação Solidária na luta contra Aids.
Rua D. Pedro II -

Convênio: Coord. Nacional DST/AIDS

Ministério da Saúde
Secretaria M. de Saúde

Apoio: ASA - 3ª IDADE - SESI - SEST/SENAT



"NÃO LEVE AIDS PARA CASA. USE CAMISINHA"

**QUAIS AS PESSOAS
QUE CORREM MAIOR
RISCO DE CONTRAIREM
O VIRUS DA AIDS?
SÃO AQUELES QUE:**



Apresentam alguma
doença sexualmente
transmissível (DST)

Por estarem
"perdidamente
apaixomados", não
se preocupam com o
uso da camisinha.



Não usam camisinha
por confiança no(a)
parceiro(a) ou na
aparência saudável.

Usam bebidas alcoólicas e/ou
outras drogas antes da relação
sexual, favorecendo ao não
uso da camisinha.



Acham que usar
camisinha é o mesmo
que "chupar bala com
papel".

Compartilhar agulhas
e seringas com outras
pessoas.



**O MAIOR RISCO É VOCÊ ACHAR
QUE NÃO CORRE RISCO NENHUM**

AIDS

É SEMPRE BOM LEMBRAR... COMO SE PEGA O VÍRUS DA AIDS:

ATRAVÉS DE:

RELAÇÃO SEXUAL SEM CAMISINHA

Sexo Vaginal

Sexo Anal

Sexo Oral



SANGUE

- Recebimento de sangue infectado
- Usando seringas e agulhas infectadas



DA MÃE INFECTADA PARA O FILHO

Durante a gravidez,
parto ou pelo
aleitamento.



NÃO SE PEGA O VÍRUS DA AIDS:

- No abraço, aperto de mão, beijo, saliva, lágrima, espirro, tosse, suor.
- No uso comum de talheres, roupas de cama e banho.
- Em picadas de insetos.
- Contatos com aparelhos sanitários, pias e piscinas.
- Através de alimento preparado por pessoas portadoras do vírus.
- Praticando esportes.



TRATE NORMALMENTE AS PESSOAS QUE SEJAM PORTADORAS DO VÍRUS HIV OU DOENTES COM AIDS, O PRECONCEITO NÃO AJUDA EM NADA.

É IMPORTANTE ESTAR INFORMADO SOBRE AS DST's

As Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) aumentam o risco de transmissão do vírus da AIDS, principalmente aquelas que provocam feridas e corrimento com pus no órgão sexual.

IDENTIFIQUE OS SINAIS/SINTOMAS MAIS COMUNS

DST	SINAIS / SINTOMAS
SÍFILIS:	Feridas sem dor, nos órgãos sexuais, caroços e ingua na virilha, manchas em várias partes do corpo, queda de cabelo. Toda mulher grávida deve fazer exame de sangue para saber se tem sífilis, pois o filho poderá nascer com a doença.
GONORRÉIA (BLÉNORRAGIA) (PINGADEIRA)	Ardência ou formigamento ao urinar, corrimento da cor amarela ou com sangue, gotas de pus.
CANCRO MOLE	Várias feridas dolorosas com pus nos órgãos sexuais, dor e ingua.
LINFOGRANULOMA VENÉREO (Mula)	Íngua dolorosa geralmente de um só lado.
TRICOMONÍASE VAGINAL	Corrimento amarelo com mau cheiro, coceira, dor durante o ato sexual, ardência ao urinar.
CONDILOMA ACUMINADO (Crista de galo)	Verrugas no pênis, vagina ou ânus.
CANDIDÍASE VAGINAL	Coceira forte, corrimento de cor branca sem cheiro, dor, órgãos genitais avermelhados, ardência ao urinar.
HERPES GENITAL	Pequenas bolhas nas partes externas dos órgãos sexuais, ardência e coceira. As bolhas se transformam em feridas.

Doenças	Sinais e Sintomas
Candidíase vaginal (corrimento, flores brancas)	Coceira forte, corrimento de cor branca, sem cheiro; órgão genital (sexual) avermelhado, ardência ao urinar, e dor no baixo ventre
Tricomoníase vaginal (corrimento)	Coceira, corrimento amarelado com mal cheiro, dor durante a relação sexual e ardência ao urinar
Gonorréia (Pingadeira, esquentamento, gota militar)	Ardência ou coceira ao urinar, corrimento uretral de cor amarelada ou com sangue ou pus.
Sífilis (Lues, cancro duro)	Ferida indolor, caroços e ínguas na virilha, manchas em várias partes do corpo e queda de cabelo.
Linfogranuloma venéreo (Bulbão, mula)	Íngua muito dolorosa, geralmente de um só lado da virilha
Cancro Mole (Cancróide, cancrela, úlcera mole, cavalo)	Várias feridas dolorosas, com pus nos órgãos sexuais e ínguas
Herpes	Pequenas vesículas (bolhas) nas partes externas dos órgãos sexuais, ardência e coceira
AIDS	Suores noturnos, fadiga (cansaço profundo), diarreia crônica (prolongada), emagrecimento exagerado, febre prolongada, ínguas por todo o corpo.

SAIBA COMO USAR CORRETAMENTE A CAMISINHA



Nunca use lâminas, faca, tesoura ou outro objeto cortante para abrir a embalagem. Rasgue a embalagem com as mãos.

O pênis deve estar duro quando você for colocar a camisinha.

Coloque a camisinha na ponta do pênis e pressione a ponta da camisinha para sair o ar, evitando que o esperma escorra quando você gozar.



Desenrole a camisinha até chegar na base, procurando cobrir todo o pênis.

Se você for utilizar algum creme, prefira os que forem à base de água.

Depois que você gozar, e com o pênis ainda duro, enrole novamente a camisinha no sentido contrário; Jogue o preservativo no lixo e nunca reaproveite uma camisinha já utilizada.

Isto é sexo seguro. Desta forma, você estará se protegendo, e protegendo também a pessoa que você ama, contra muitas doenças contagiosas, inclusive contra a AIDS. Lembre-se, pode afetar qualquer pessoa... qualquer pessoa que não se informa e que não se previne.

Para tirar suas dúvidas com relação à AIDS ou a outras doenças sexualmente transmissíveis.

Disk Aids: 224-7019



83 **BRINQUE ESTE
CARNAVAL, E A VIDA
INTEIRA TAMBÉM**



**NÃO SE ARRISQUE.
USE CAMISINHA**

A AIDS é a doença do século.

Já matou milhões de pessoas, e uma quantidade incalculável estão infectadas. Não poupa idade, credo religioso, raça ou condição social. Qualquer um pode se contaminar com o vírus HIV.

Ninguém precisa ou deve se prevenir das pessoas. Todos, isso inclui você e todo mundo que conhece, devem se prevenir do vírus. Mas só do vírus. E prevenir-se não é nenhum monstro de sete cabeças. Leia atentamente este panfleto, discuta com sua família e amigos o que você aprendeu.

Se cada um fizer sua parte, será possível barrar o caninho do vírus. Quanto menor o número de pessoas infectadas, menores as chances de alguém ser contaminado.

Para se prevenir basta um gesto, um carinho a mais, um jogo extra na hora "H".

Neste carnaval, divirta-se mas não se arrisque: Use camisinha. Afinal, **você merece ser feliz a vida inteira.**

VOCÊ SABE COMO SE PEGA AIDS?

- Através do sexo (vaginal, oral ou anal) sem a camisinha com qualquer pessoa que esteja contaminada, independente se for homem ou mulher.

- Usando agulha de seringa contaminada utilizada por mais de uma pessoa.

- Recebendo transfusão de sangue contaminado (ou derivados) que não tenham sido previamente testados.

- Através de objetos que furam ou cortam, que tenham ferido uma pessoa infectada.

- Da gestante para o bebê, durante a gravidez, no parto ou na amamentação.

- Qualquer outra forma de contágio pelo vírus da AIDS que você tenha ouvido falar, **não é verdade.**

ASSIM NÃO PEGA AIDS

- Pelo abraço, aperto de mão ou beijo no rosto.
- Usando o mesmo copo, talher, prato, sabonete, roupas, lençóis, toalhas, vaso sanitário, cadeira, cama... ou qualquer outro utensílio utilizado por uma pessoa infectada.
- Em piscinas, assentos de ônibus, saunas ou banheiras.
- Pelo ar ou picada de inseto.
- Pelo suor, saliva ou lágrima.
- Você não se contamina se for amigo de uma pessoa com HIV/Aids, ou se conversar com essa pessoa ou se viver na mesma casa, dividir o mesmo quarto ou a mesma cama.

COMO FAZER PARA SE PREVENIR DA AIDS E DE OUTRAS DSTs

- A única forma cientificamente comprovada que previne contra a Aids e as demais DSTs é o uso da CAMISINHA (PRESERVATIVO) em todas as relações sexuais. Além disso, você pode tomar outras medidas para reduzir os riscos de se contaminar com as DSTs, como por exemplo:

- Use a camisinha em todas as relações sexuais, não importando se for uma relação vagina (na vagina), anal (por trás) ou oral (na boca).

- Reduza o número de parceiros ou evite trocar de parceiros com muita frequência.

- Não faça sexo se a pessoa tiver alguma ferida, coceira ou corrimento no órgão sexual.

- Exija seringas e agulhas descartáveis ou esterilizadas.

SE VOCÊ PEGOU ALGUMA DST...

Procure o serviço médico mais próximo de sua casa para iniciar o tratamento contra a doença. Comunique o(s) seu(s) parceiro(s) sexual(s) para que ele(s) também seja(m) acompanhado(s) pelo médico e, se possível, suspenda as relações sexuais, do contrário, não esqueça, use preservativos.

A ÚNICA FORMA DE SABER SE VOCÊ PEGOU ALGUMA DST (INCLUSIVE A AIDS) É ATRAVÉS DE EXAMES

SAIBA ONDE FAZER O EXAME ANTI-HIV GRATUITAMENTE EM RIO BRANCO - ACRE

Laboratório Central de Saúde Pública
Travessa do Hemoacre s/nº - Vila Ivonete
Sala: 07
Telefones: 224-7019/224-4835



Centro de Orientação e Apoio Sorológico

Rua 24 de Maio s/nº - Centro - V. Grande
Centro de Especialidades - Funcionamento:
PERÍODO MATUTINO E VESPERTINO
Prefeitura de Várzea Grande
Secretaria Municipal de Saúde

“ Este projeto é financiado pelo PN - DST / AIDS do
Ministério da Saúde ”

“ NESTA CORRENTE PELA VIDA ”

“ JUNTE-SE A NÓS ”

AIDS

A Síndrome da Imundeficiência Adquirida (AIDS) é a forma mais grave da infecção causada pelo vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), desencadeada pelo enfraquecimento do sistema de defesa do organismo. Após a contaminação pelo HIV, muitas pessoas podem permanecer por longo período sem apresentar sintomas da doença. Portanto, pessoas aparentemente saudáveis podem estar contaminadas e mesmo sem saber, transmitem o vírus.

COMO SE PEGA AIDS

a) Pela relação sexual (vaginal, anal, oral). O vírus é Transmitido pelo esperma e por secreções vaginais.



A relação anal é a de maior risco



A relação vaginal é de grande risco, embora menor que a anal.

Outros tipos de práticas sexuais oferecem perigo bem menor, a menos que tenha sangramento ou ferida no local, o que aumenta o risco.

b) Pelo Sangue



Pelo uso de agulhas e seringas contaminadas (injeção, chagas na veia, acupuntura tatuagem e objetos sujos de sangue).

Pela transfusão de sangue quando o sangue não foi testado de forma correta.



c) Pela gravidez: a mãe que está contaminada pelo vírus da AIDS pode transmitir o vírus para o bebê durante a gravidez parto e amamentação.

NÃO SE PEGA

- ✓ Bebendo no mesmo copo
- ✓ Dormindo na mesma cama
- ✓ Usando o mesmo banheiro
- ✓ Usando os mesmos talheres
- ✓ Picada de Inseto
- ✓ Abraçando
- ✓ Beijando
- ✓ Doando sangue



MEIOS DE PREVENÇÃO

a) Use camisinha (preservativo) em todas as relações sexuais. Use uma camisinha para cada relação. Ela pode ser adquirida nos postos de saúde, farmácias, drogarias e supermercados.

b) Use agulhas e seringas descartáveis ou esterilizadas. Não use com outras pessoas.

- Exija que o sangue da transfusão tenha sido testado para o vírus da AIDS (que é obrigatório por lei).

- Exija que todo o material cortante seja esterelizado corretamente (em manicures, dentistas, acupuntura, tatuagem, etc.).

c) mulheres que podem estar contaminadas devem evitar a gravidez, pois podem passar o vírus para o bebê.

ATENÇÃO

NEM QUE VENHA COM SELO DE QUALIDADE E CERTIFICADO DE GARANTIA ...



...USE CAMISINHA SEMPRE!

Como colocar o preservativo



- ✦ Abra o pacote com cuidado, não utilize os dentes.
- ✦ Segure e aperte com os dedos de uma mão o bico da camisinha ao colocá-la na cabeça do pênis.
- ✦ Desenrole a camisinha em todo o pênis com a outra mão.
- ✦ É muito importante segurar o bico para que fique um espaço para o esperma.
- ✦ Lubrifique a camisinha usando um creme à base de água como KY.
- ✦ Depois de gozar, retire o pênis enquanto estiver duro, segurando a camisinha na sua base.
- ✦ Use uma nova camisinha cada vez que tiver relação.
- ✦ Verifique que a camisinha não é velha através da data de fabricação ou de validade. Não se deve usar uma camisinha com mais de dois anos e de preferência não mais de um ano.
- ✦ Não deixe suas camisinhas no sol, ou num lugar quente ou úmido. Compre bastante de uma vez para evitar a falta na hora em que precisa. Sempre tenha uma camisinha junto, aonde for.

"É bom lembrar, sem camisinha fique no croquete"

Viva numa boa com saúde e alegria - Informe-se

- ☆ Grupo Dignidade - Conscientização e Emancipação Homossexual - *Informações gerais sobre AIDS / oficina de sexo seguro com distribuição de 3 preservativos aos sábados às 19 hrs* - Travessa Tobias de Macedo, 53 - 2º andar, Centro. Tel: (041) 232 9829. Correspondência: Caixa Postal 1095, 80001-970 Curitiba - PR.
- ☆ Disque AIDS (041) 200 1414
- ☆ Centro de Orientação e Aconselhamento (COA) - COA, Prédio da Saúde Pública (esq. Barão do Rio Branco com André de Barros) - 2º andar - o teste é anônimo e gratuito.
- ☆ Orientações e tratamento de outras doenças sexualmente transmissíveis Prédio da Saúde Pública - 1º andar. Tel: 322 2299 r. 217

Este panfleto faz parte do Projeto Arca de Noé, que visa a comunidade homossexual masculina. É executado pelo Grupo Dignidade - *Conscientização e Emancipação Homossexual*, com financiamento do PNC DST/AIDS do Ministério da Saúde.

Leia os outros panfletinhos do projeto *Arca de Noé* para se informar melhor sobre Sexo Seguro, AIDS e Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs).

85

"ENTENDIDO"
É FAZER SEXO SEGURO



viva numa boa com saúde e alegria - use camisinha!

SEXO SEGURO É...

Isso é legal,
É sem Risco!

SIM!



SEXO SEGURO NÃO É...

NÃO!

SEM PRESERVATIVO
É PERIGOSO



O VÍRUS DA AIDS NÃO
SE PEGA ASSIM...



ABRAÇANDO



BEIJANDO



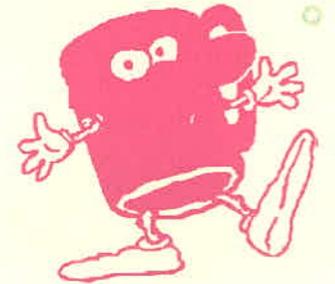
PICADA DE
INSETOS



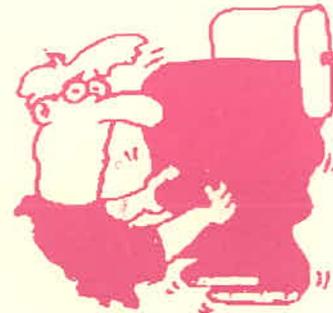
ASSENTO DE VASO



APERTANDO
A MÃO



COMPARTILHANDO
XÍCARAS



TOALHA



ESPIRRO

FIQUE POR DENTRO DA LEI

LEI MUNICIPAL 6426/89

Obriga todos os motéis de POA a fornecer gratuitamente, camisinha.

É um direito seu exigí-las.

LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO

Art. 150 - É proibido discriminar por sexo, cor, idade, ... e orientação sexual.

Prevê multa e até o fechamento de estabelecimentos que proibirem a entrada ou discriminarem gays, lésbicas ou travestis. Todos somos cidadãos. Temos os mesmos direitos!



CAMISINHA
PRA CAMA SEM
NÃO VÁ



O Projeto "POA NOITE HOMENS" tem como principal objetivo a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e AIDS através da adoção de práticas mais seguras e sedutoras entre homens que fazem sexo com homens.

O Nuances desenvolve este projeto em bares e boates frequentados por gays em Porto Alegre.

Convidamos você para participar de nossas atividades.

nuances
grupo pela livre orientação sexual

Rua Vieira do Castro, 22 - Porto Alegre - RS

NUANCES
R. Lima e Silva, 290/08
Cidade Baixa - Porto Alegre
CEP 90050-100

ROCKY E HUDSON EM SEXO SEGURO

AGORA VAMOS MOSTRAR
COMO SE USA
CORRETAMENTE
A CAMISINHA!



ANO
ITURUSGARA 76



ABRA O ENVELOPE
SOMENTE NA
HORA DO USO
E DE MA-
NEIRA
DELICADA

PRA
EVITAR
QUE ELA
ESTRAGUE.



COLOQUE A
CAMISINHA
NA CABEÇA
DO PAU!

NUNCA DESENROLE
ANTES DE USAR!



APERTE A PONTA
DA CAMISINHA
PRA TIRAR O AR!



AGORA É SO
DESENROLAR
A CAMISINHA
EM TODA A
EXTENSÃO
DO BICHO!

VAI LOGO
ROCKY!



PODE MANDAR
BRASA, HUDSON!



DEPOIS DE GOZAR
TIRE O PAU RADI-
DAMENTE!

SEGURANDO
NA BAINHA
PRA NÃO
VAZAR A PORRA!



BONS SONHOS!

RECOMENDAÇÕES

- ▼ USE CAMISINHA em todas as suas relações sexuais com penetração.
- ▼ A camisinha evita o HIV, o vírus da AIDS e outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs):
- ▼ Na PENETRAÇÃO use sempre camisinhas lubrificadas;
- ▼ Se precisar de mais lubrificação use somente cremes a base de água como o K-Y da Johnson ou a própria SALIVA;
- ▼ Nunca use produtos a base de óleos ou vaselina, pois estes arrebatam a caminha;
- ▼ Nunca deixe o seu parceiro GOZAR na sua boca e também não goze na dele.
- ▼ Se você tiver ferimentos na boca evite CHUPAR o pau de seu parceiro sem proteção. Também não é recomendado escovar os dentes antes do boquete;
- ▼ Ao LAMBER o ânus (cunete) do seu parceiro você poderá se contaminar com hepatite ou outras DSTs, portanto procure utilizar plásticos para embalar alimentos (tipo Magiplak);

SEXO SEGURO

- ▼ Beijos de língua;
- ▼ Masturbações;
- ▼ Arretos;
- ▼ Massagens;
- ▼ Lambidas;
- ▼ Mordidinhas;
- ▼ Abraços;
- ▼ Usar objetos eróticos;
- ▼ Fantasias

... mas tenha sempre à mão camisinhas e lubrificantes.

Maiores informações:

- ▼ nuances: fone(051) 330.7843
- ▼ GAPA/R5: fone(051) 221.6363
- ▼ DISK Aids: fone 197

Teste anônimo e gratuito:

- ▼ COAS Municipal: Fone (051) 231.7177
- ▼ COAS Estadual: Fone (051) 221.5408