

Faça o exame anti-HIV

Se você acha que teve um comportamento de risco (se rolou penetração sem camisinha, por exemplo) faça o teste anti-HIV, de preferência três meses depois, tempo necessário para aparecer os anticorpos. Faça preferencialmente na rede pública, que oferece aconselhamento antes e depois do teste. Além disso, o exame é anônimo e gratuito. Tente conter a ansiedade e lembre-se de que resultado negativo não é vacina contra a Aids. E se o teste der positivo converse bastante com um profissional de saúde. Procure um grupo de apoio, que pode lhe ajudar a enfrentar a situação.

Viva a vida!

Há muitas pessoas vivendo normalmente com o vírus da Aids, graças aos avanços da medicina, da ciência e às conquistas do movimento organizado de luta contra a Aids. Se você é soropositivo, não aceite ser tratado como vítima ou como diferente. Você tem todos os direitos de cidadão: acesso ao trabalho, à escola, à informação e a atendimento em saúde com dignidade. Siga lutando por sua vida e valorize aqueles que lhe querem bem. Nunca tolere a discriminação. Denuncie qualquer tipo de preconceito. E continue praticando o sexo seguro. Use sempre camisinha. Assim você protege seu parceiro e a si mesmo.

Oficina de sexo seguro e reuniões de convivência

Grupo Pela Vidda/SP
R. General Jardim, 566. Tel: (11) 258-7729

Informações sobre Aids e outras doenças sexualmente transmissíveis

Disque-Aids: (ligação gratuita)
0800 61 1997 ou 0800 16 2550

Orientação, realização de exame anti-HIV e encaminhamento para consulta médica

COAS-Henfil Rua Libero Badaró, 144 (Metrô Anhangabaú) Tel: 239-2224 De 2ª a 5ª feira, das 7 às 19 hs.	COAS-CRT Rua Santa Cruz, 81 (Metrô Santa Cruz) Tel: 5579-9911 De 2ª a 6ª feira, das 14 às 19 hs.
---	--

* As ligações e os serviços são gratuitos.

Financiamento: CN DST/Aids do Ministério da Saúde e UNDCP - Programa das Nações Unidas Para o Controle Internacional de Drogas

100
**Sexo
seguro**
Com camisinha

grupo **PELA
VIDDA**

Na hora da transa

Faça a opção pelo sexo seguro. Use sempre a camisinha. Essa ainda é a melhor forma de se prevenir contra o HIV, vírus causador da Aids.

Não vacile nem marque bobeira: durante a relação sexual, sangue e esperma do parceiro nunca devem entrar em contato com partes internas do seu corpo, através do ânus, boca ou ferimentos. E vice-versa!

Penetração e sexo oral

Seja no papel de ativo ou passivo, com homem ou mulher, por diversão ou por dinheiro, na hora da penetração a camisinha é item obrigatório.

O sexo oral no pênis ou na vagina sem camisinha pode transmitir o HIV e outras in-

fecções, principalmente se existir sangramento na gengiva, ou ferimento na boca, no pênis ou na vagina.

Lamber o líquido seminal (as gotas que saem antes da ejaculação), deixar gozar na boca ou engolir o esperma são práticas arriscadas.

Já o sexo oral no ânus traz menos riscos em relação ao HIV, mas pode ser a porta de entrada para sífilis, hepatite e outras doenças.

Porta aberta para o HIV

Além da Aids, existem outras doenças transmitidas através de relações sexuais desprotegidas seja com homem ou com mulher. É o caso da sífilis, gonorréia, herpes, cancro mole, crista de galo e tricomonas. Procure logo um serviço de saúde (veja no verso) se aparecer ferida, verruga, corrimento, ardên-

cia ou coceira, seja no pênis ou no ânus. Além do desconforto e da dor, essas doenças podem aumentar em muitas vezes o risco de transmissão do HIV.

Camisinha e gel

Só tire a camisinha da embalagem na hora que for usá-la. Aperte a ponta para sair todo o ar. É aí onde o esperma vai se alojar na hora da ejaculação. Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro. Desenrole a camisinha até a base do pênis. Ao término da relação, tire a camisinha com o pênis ainda duro, segurando-a pelo anel, para evitar vazamentos. Use uma nova camisinha para cada relação sexual. Se você curte consolo de borracha use uma camisinha em cada penetração.

Guarde as camisinhas em lugar à sombra, fresco e seco para não estragarem. Só use as que tiverem selo de garantia de qualida-

de do Inmetro. Jogue fora as pegajosas, ressecadas, quebradiças ou que ficaram muito tempo no bolso ou na carteira.

No sexo anal, sempre que possível, use também gel lubrificante, à base de água, importante para evitar o rompimento da camisinha. Assim a transa ficará mais gostosa e segura.

Quem viaja, perde a noção

A utilização de drogas, incluindo álcool, maconha, bolas, cocaína e crack, não é uma boa. Você pode perder a noção do risco e esquecer da camisinha, por exemplo. Já o uso de drogas injetáveis é a forma mais arriscada para se contrair o HIV. Mas se você curte essa viagem, nunca divida a mesma seringa com ninguém e prefira sempre as descartáveis.

Ipê Rosa — GLSTB
RUA 08 Nº 331 — ED. COELHO
(RUA DO LAZER) — ST. CENTRAL
FONE: 223-0128
CEP 74.001-970 — GOIÂNIA - GO



**SECRETARIA DE ESTADO
DOS DIREITOS HUMANOS**

**MINISTÉRIO
DA JUSTIÇA**



**TORTURA É CRIME.
DENUNCIE!**

**SOS TORTURA
0800 707 5551**

Ligação gratuita e confidencial



A tortura é prática covarde e criminoso e, por isso, deve ser veementemente combatida por todos. Neste sentido, a Secretaria de Estado dos Direitos Humanos (SEDH), do Ministério da Justiça, desencadeou verdadeira ofensiva contra a prática da tortura no país. O trabalho está sendo executado com o apoio de vários parceiros da sociedade civil. Composto principalmente por uma central nacional de denúncias – **SOS TORTURA** – com sede em Brasília e braços operacionais nos estados, o programa foi sustentado por uma campanha de comunicação. Um filme veiculado nacionalmente nas redes de televisão, anúncio nas rádios, cartazes e folhetos explicativos estão sendo utilizados para esclarecer e mobilizar a população, os operadores do direito e a própria instituição policial, cuja valorização é um dos objetivos estratégicos da campanha.

É do conhecimento de todos que a sociedade democrática em que vivemos reconhece e protege o direito à vida, à segurança, e à propriedade. Exatamente por isso é que os brasileiros contam com a proteção das polícias, que trabalham para garantir esses direitos. Em contrapartida, o estado democrático de direito em que vivemos também exige que as forças policiais operem com eficiência e com respeito à liberdade e à integridade física dos cidadãos suspeitos de terem cometido delitos e daqueles recolhidos às instituições prisionais.

Significa dizer claramente que a sociedade quer uma polícia eficiente, que cumpra com o seu dever constitucional usando métodos científicos de investigação, detendo os suspeitos, assegurando a correta apuração dos fatos, e garantindo a integridade física de toda pessoa sob detenção ou prisão. Tudo isso com respeito aos direitos desses cidadãos, que não devem sofrer qualquer espécie de tortura. Afinal, tortura no Brasil é crime e sua prática precisa ser combatida

A campanha desencadeada pela Secretaria de Estado dos Direitos Humanos pretende, em última instância, consolidar a polícia cidadã, cuja missão deve ser a promoção da segurança pública e a proteção da sociedade, com eficiência, mas dentro dos limites da lei.

O **SOS TORTURA** é uma central nacional de denúncias operada pela organização não-governamental Movimento Nacional de Direitos Humanos e está sediada em Brasília. Qualquer pessoa que tiver conhecimento de um ato de tortura poderá telefonar para o número **0800 707 5551** e registrar a denúncia. A ligação é **gratuita** e a identidade do denunciante é **confidencial**.

O **SOS TORTURA** funciona de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 18h00, e seus operadores foram treinados para dar o melhor encaminhamento às denúncias. O **SOS TORTURA** conta com uma estrutura de vinte centrais de monitoramento espalhadas pelas cinco regiões do país, com capacidade de controle e fiscalização dessas ocorrências. Cada denúncia receberá um número de identificação, permitindo ao denunciante contatar periodicamente a central para verificar o andamento da investigação.

Para que a tortura seja banida das delegacias de polícia, quartéis e instituições prisionais no Brasil, entretanto, precisamos contar com a adesão e a participação decidida da população em geral, e das forças policiais e instituições prisionais em particular. A sociedade brasileira está segura de que a grande maioria dos policiais e agentes penitenciários deseja ser motivo de orgulho para todo o país.



**VOCÊ PODE EVITAR AS DST
USANDO SEMPRE CAMISINHA**

CURTA O SEXO COM PRAZER

**Descubra três segredos
sobre as Doenças
Sexualmente
Transmissíveis (DST)**

www.aids.gov.br/muitoprazer
Disque - Saúde: 0800 61 1997



Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério
da Saúde





Descobrir três segredos sobre as DST pode fazer a diferença na hora da transa.

Algumas doenças sexualmente transmissíveis podem incomodar na relação sexual, além disso, um sexo saudável é muito mais prazeroso.

OS TRÊS SEGREDOS

➤ É POSSÍVEL RECONHECER UMA DST:

Os sinais e sintomas podem aparecer no pênis, vagina e no ânus. Ardência ao urinar, corrimentos, feridas, verrugas e coceira, podem ser DST.

➤ É POSSÍVEL TRATAR:

Algumas DST podem ser tratadas facilmente, outras nem tanto. É importante que você preste atenção ao seu corpo. Notando alguma diferença, procure uma Unidade de Saúde, o tratamento é gratuito. E lembre-se: tratar na farmácia é errado.

Quando não descobertas ou tratadas a tempo, essas doenças podem causar sérias complicações e até a morte. Mulheres grávidas podem abortar ou o bebê pode nascer com graves problemas de saúde. As DST também podem aumentar o risco de você pegar o vírus da aids.

➤ É MELHOR ALERTAR:

Se você tem uma DST informe ao seu parceiro ou parceira, ambos precisam se tratar senão um pode passar para o outro novamente.

ONDE FAZER O TESTE DA AIDS

É muito importante você saber se tem o vírus da Aids (HIV). Quanto mais cedo se começa o tratamento, melhor. O teste é gratuito, pode ser feito nos serviços de saúde pública e nos Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA), onde você pode buscar orientação e esclarecer suas dúvidas. Veja os endereços dos CTA no estado do Rio de Janeiro abaixo:

RIO DE JANEIRO

CTA Rocha Maia

Hospital Municipal Rocha Maia
Rua General Severiano, 81
Botafogo – Tel.: (21) 295-2295/
2295-2095 R-234

CTA Madureira

Unidade Integrada de Saúde Herculano Pinheiro
Av. Ministro Edgar Romero, 276 B
Tel.: (21) 3390-0180 R-235

CTA Hospital Escola São Francisco de Assis - HESFA

Avenida Presidente Vargas, 2863
Praça Onze
Tel.: (21) 2293-2255 / 2273-9073

CTA Gaffrée Guinle

Hospital Universitário Gaffrée e Guinle
Rua Mariz e Barros, 775 – Tijuca
Tel.: (21) 2264-4118 / 2568-4244

CTA CAMPOS DOS GOYTACAZES

Rua Conselheiro Otaviano, 241
Tel.: (22) 2733-3335 / 2733-0088

CTA DUQUE DE CAXIAS

Rua General Argolo, s/nº – Centro
Tel.: (21) 2671-7659 ramal 221

CTA MACAÉ

Rua Velho Campos, 354 – Centro
Tel.: (22) 2765-4459

ONDE FAZER O TESTE DA AIDS

CTA NITERÓI

Praça Vital Brasil s/nº
Tel.: (21) 2610-8975 / 2711-2366

CTA NOVA IGUAÇU

PAM - Posto de Assistência Médica Vasco Barcelos
Rua Bernardino De Mello, 1895
Tel.: (21) 2768-5921 / 9629-3150

CTA SÃO JOÃO DE MERITI

Centro de Saúde Aníbal Viriato de Azevedo
Rua Pastor Joaquim Rosa, s/nº - Vilar dos Telles
Tel.: (21) 3755-5525

CTA VOLTA REDONDA

Rua Governador Luiz Monteiro, 282 – Aterrado
Tel.: (24) 3345-1666 Ramal 236

CTA MESQUITA

Rua Paraná, 557 – Centro
Telefone: (21) 2797-9242

CTA SÃO GONÇALO

PAM Neves
Rua João Pereira Dias, s/nº
Tel.: (21) 2624-5756

CTA ITABORAÍ

Policlínica de Especialidades
Rua Prefeito Álvaro Pinto, s/nº
Tel.: (21) 2635-2062

PARA SABER MAIS SOBRE A AIDS:

Assessoria Estadual de DST/Aids da Secretaria de Saúde e Defesa Civil / RJ – dstaids@saude.rj.gov.br

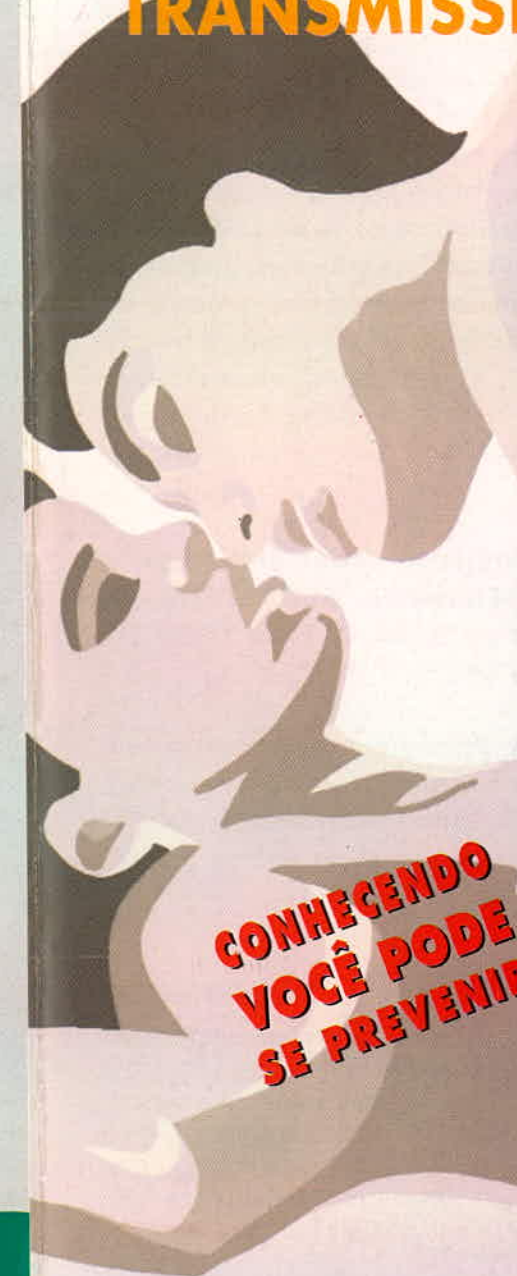
DISQUE SAÚDE: 0800 61 1997



SECRETARIA DE SAÚDE
E DEFESA CIVIL



DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS



**CONHECENDO
VOCÊ PODE
SE PREVENIR**

**E lembre-se: pintou doença transmitida pelo sexo,
vá logo ao posto de saúde! Não se trate na farmácia!**



DST-AIDS/RJ
ASSESSORIA ESTADUAL

O QUE SÃO DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS DST



São doenças que passam de uma pessoa para outra principalmente através das relações sexuais. As DST podem causar corrimento no pênis e na vagina, verrugas genitais, úlceras e até complicações na gravidez. Entretanto, em muitos casos, a pessoa com uma DST não fica com cara de doente. Portanto, diante de qualquer dúvida, não vacile: procure um serviço público de saúde. E não esqueça: quando se tem uma DST, é importante avisar a(o) parceira(o) sexual para que ela(e) também seja tratada(o). Se isso não acontece, pode começar tudo de novo.

USANDO CAMISINHA MASCULINA OU A CAMISINHA FEMININA EM TODAS AS RELAÇÕES SEXUAIS, VOCÊ FICA LIVRE DA MAIORIA DAS DST.

Várias Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) não causam sintomas nas mulheres, principalmente quando estão no início. Por isso, as mulheres devem fazer exame ginecológico regularmente.

FERIDAS NA REGIÃO GENITAL

A sífilis, o cancro mole e o herpes podem causar feridas no pênis, ânus, vulva, vagina, no saco e até na boca. Essas feridas podem desaparecer mesmo sem tratamento, o que não quer dizer que a pessoa esteja curada. Se a sífilis não for tratada, pode causar lesões no cérebro, problemas no coração, cicatrizes e levar até à morte.

NA GRAVIDEZ

Na gravidez, as DST podem causar problemas graves para o bebê. Faça acompanhamento pré-natal desde o início e informe ao médico caso perceba qualquer sinal de DST.

CORRIMENTO VAGINAL

Várias DST podem causar corrimento vaginal: tricomoníase, gonorréia e clamídia. Cada uma delas tem um tipo de tratamento adequado. Por isso, qualquer corrimento diferente, mesmo que não incomode, precisa ser examinado.



CORRIMENTO URETRAL

A pessoa que tem corrimento saindo do mesmo local por onde sai a urina pode estar com gonorréia ou clamídia. Geralmente, também dói para urinar. Na mulher, se não for tratada, pode causar dificuldade para ter filhos.

COMO USAR A CAMISINHA FEMININA



1 Para colocar a camisinha feminina encontre uma posição confortável. Pode ser em pé com um pé em cima de uma cadeira; sentada com os joelhos afastados; agachada ou deitada.

2 Segure a argola menor com o polegar e o indicador.
3 Aperte a argola introduza e empurre-a na vagina com o dedo indicador.



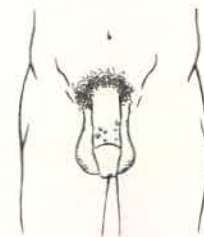
4 A argola maior fica para fora da vagina, isso aumenta a proteção.



5 Depois da relação, retire a camisinha feminina torcendo a argola de fora para que o esperma não escorra e jogue-a no lixo. Nunca use a camisinha feminina mais de uma vez.

VERRUGAS GENITAIS

O condiloma acuminado é uma doença causada por um vírus chamado HPV. Geralmente, aparecem verrugas no pênis, vagina, ânus e até mesmo dentro deles. Podem aparecer até alguns anos após a relação sexual.



O uso da camisinha diminui a chance da pessoa pegar esta doença.

AIDS

Como as DST causam corrimentos e feridas no pênis e na vagina, elas podem facilitar que uma outra DST entre no seu corpo: a Aids. O vírus da Aids (HIV) destrói as defesas naturais do organismo. Só um profissional de saúde, através do exame de sangue, pode dizer se a pessoa está ou não com o HIV. Faça o teste da Aids. A Aids não tem cura, mas tem tratamento. Previna-se! – Use camisinha!

COMO USAR A CAMISINHA MASCULINA



1 Coloque a camisinha somente quando o pênis estiver duro.

2 Desenrole a camisinha até a base do pênis, mas antes aperte a ponta para retirar o ar.

3 Só use lubrificantes à base de água, evite vaselina e outros lubrificantes à base de óleo.



4 Após a ejaculação, retire a camisinha com o pênis ainda duro, fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vaze da camisinha.



5 Dê um nó no meio da camisinha e jogue-a no lixo. Nunca use a camisinha mais de uma vez.

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento

Goiânia

Centro de Referência da Secretária Municipal de Saúde de Goiânia
Av. Contorno nº 2151 Setor Norte Ferroviário
Fone: (62) 524-8720

Rio Verde

Cais de Rio Verde Edesel Emerich Portilho
Rua Goiânia nº 1032 - Centro
Fone: (62) 621-3963

Anápolis

Ambulatório Municipal de Saúde
Av. São Francisco nº810 - Bairro Jundiá
Fone: (62) 311-4557/324-8612

Campos Belos

Hospital Municipal de Campos Belos
Av. Desembargador Rudaria Licínio de Miranda s/n - St. Cruzeiro
Fone: (62) 651-1220

Itumbiara

NABS - Núcleo de Ações Básicas de Saúde
Rua Wilson Barbosa nº 352 - Jardim América
Fone: (62) 431-7921 Ramal 24

**CADA: Teledoações: 249-1634/282-2454
282-2199**

**End.: Av. Anápolis - Qd. 42A - Lt. 04
Vila Brasília - Ap. de Goiânia - GO
CEP: 74.911-360**



CENTRO
DE APOIO
AO DOENTE
DE AIDS



AIDS

Educar desde cedo,
para não ser tarde de mais.

**“Todos os homens nascem
livres e iguais em
dignidade e direitos. São
dotados de razão e
consciência e devem agir
em relação uns aos outros
com espírito de fraternidade”**

1º Art. Da Declaração Universal
dos Direitos do Homem - ONU

DST (DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSÍVEIS)

O que são DST?

São doenças infecciosas transmitidas através das relações sexuais que se o correrem durante a gravidez poderão ser transmitida para o bebê, podendo causar-lhe mal formações ou provocar abortamento.

Algumas DST aumentam em até 18 vezes o risco de infecção pelo HIV podendo provocar câncer e infertilidade.

As DST são graves?

Milhões de pessoas são contaminadas todos os anos por uma ou mais dessas infecções, que são consideradas um grande problema de saúde pública porque:

- Facilitam a transmissão do vírus HIV (AIDS);
- Há uma grande quantidade de pessoas infectadas que não apresentam sintomas, principalmente entre as mulheres;
- Quando não diagnosticadas a tempo, podem levar a pessoa infectada a Ter complicações graves até a morte.

Como fazer a prevenção de AIDS?

- Usar camisinha corretamente em todas as relações sexuais;
- Tratar das DST com profissionais de saúde;
- Não compartilhar seringas ou agulhas com outras pessoas.

Como agir em caso de suspeita de DST?

- Evite atividades sexual, mas caso não seja possível, use camisinha em todas as relações sexuais;
- Procure um médico para fazer o diagnóstico e o tratamento;
- Evite a auto-medicação;
- Comunique as pessoas com quem teve relação e oriente-as para procurar um serviço de saúde, mesmo que não apresentem sintomas;
- Siga corretamente as recomendações médicas até a cura completa para evitar complicações, inclusive novas DST's

Mulheres casadas, solteiras, adultas ou adolescentes visitem periodicamente os ginecologistas da unidade de saúde de seu município para fazer exame de prevenção, evitando assim as DST'S e o câncer de colo de útero e mama.

AIDS

É uma doença causada por um vírus chamado HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Esse vírus ataca as defesas do organismo, age lentamente e pode permanecer no organismo durante anos, sem que a pessoa fique doente. Portanto, não se pode saber se uma pessoa tem ou não o vírus apenas pela aparência. O diagnóstico só é possível através do exame de sangue.

Como é transmitida?

- Relação sexual desprotegida (anal, oral e vaginal);
- Transfusão de sangue contaminado;
- Uso de agulhas e seringas contaminadas;
- A mãe contaminada pode passar a doença para o bebê durante a gravidez, parto ou amamentação.

O HIV não é transmitido por:

- Aperto de mão, abraço, suor, carícias, massagem, lágrimas e tosse.
- Não se contrai a doença dividindo assentos, talheres, roupas, piscinas, Saunas, banheiros ou vasos sanitários com portadores do vírus.
- Picada de mosquito ou contato com animais também não transmitem AIDS.

Transmissão vertical do HIV

É a transmissão do vírus da AIDS (HIV), da mãe infectada para o bebê, durante a gravidez, na hora do parto ou através do aleitamento materno.

Onde fazer o teste?

O teste pode ser feito em Centros de Saúde, em Maternidades e nos CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento). Para saber onde fazer o teste procure a secretaria de saúde de sua cidade.

105

Mulher Soberana



UNESCO

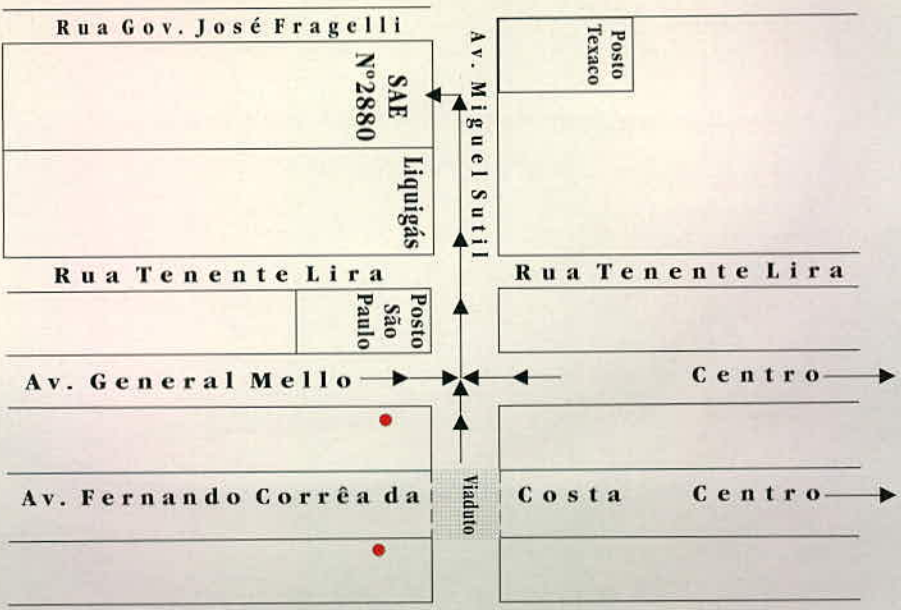


**Ministério
Saúde**



**Comunidade dos
Herdeiros da Luz**

MAPA DE ENDEREÇO DO SAE



● Ponto de Ônibus

PREFEITURA MUNICIPAL DE CUIABÁ
SECRETARIA DE SAÚDE / FUSC
COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO EM

SAÚDE E PROGRAMA

DST E AIDS

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADO




SUS - CUIABÁ




O que é o SAE?


SAE - Serviço de Assistência Especializada


É um serviço de saúde especializado no atendimento a usuários soropositivos (HIV/AIDS). Uma unidade de caráter ambulatorial, que tem como objetivo:


 Promover a melhoria da qualidade de vida dos portadores do HIV prestando assistência clínica, terapêutica e psicossocial.


 Oferece ao usuário uma equipe multidisciplinar que o acompanhará de acordo com a necessidade.

Serviços Oferecidos:


 Atendimento médico, com resolutividade diagnóstica;


 tratamento com assistência farmacêutica;

 Acompanhamento e atendimento psicossocial aos portadores do HIV/AIDS e seus familiares;


 Retaguarda laboratorial, local ou regional, que assegure a execução de exames de maior complexidade;

 GASP - Grupo de Apoio ao Soropositivo "Corações Amigos";

 Reuniões para discussões de auto-ajuda;

 Biodanza - terapia.

Referências:

 CTA's - Centros de Testagens e Aconselhamento implantados nas Policlínicas: Verdão, Coxipó, CPA I, Pascoal Ramos e Planalto;

 Às Unidades Básicas de Saúde;



Endereço:

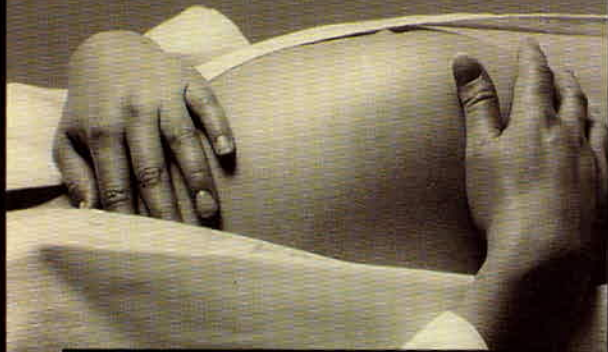
Av. Miguel Sutil, 2.880 - Jardim Paulista

Ponto de Referência:

Av. General Mello.

Fone: (0**65) 634-1368

Horário: das 07:00 às 11:00 horas
das 13:00 às 17:00 horas
de Segunda à Sexta-feira.



**DURANTE A
GRAVIDEZ,
VOCÊ PODE PASSAR
AMOR E CARINHO
PARA O SEU FILHO.
SÓ NÃO PODE
PASSAR SÍFILIS.**



**Ministério
da
Saúde**

**DISQUE SAÚDE
PERGUNTE AIDS
0800 61 1997**

<http://www.aids.gov.br>

A sífilis é uma doença que você pode pegar através de relações sexuais e passar para seu filho durante a gravidez. Por isso, é muito importante que você faça o exame de sífilis quando estiver grávida. Você pode ter a doença escondida e não saber. O tratamento é simples e gratuito.

- Se a sífilis não for tratada durante a gravidez, você pode abortar ou ter parto prematuro, e seu bebê pode nascer com problemas graves.
- O exame e o tratamento são gratuitos na rede pública de saúde. Exija. É um direito seu.
- Você deve fazer o exame para sífilis duas vezes durante a gravidez.
- De preferência, também faça o exame antes de engravidar.
- É importante tratar o seu companheiro.



108

Abra o olho



Aids existe

O QUE É AIDS ???

Aids é uma doença que ataca o sistema de defesa do organismo. Ela é causada pelo vírus chamado HIV. Este vírus entra em nosso corpo e ataca as células responsáveis pela proteção do mesmo contra agentes externos. Enfraquecendo a defesa, o HIV abre as portas para outros vírus e bactérias que provocam doenças e podem levar à morte.

COMO NÃO PEGA

- Doação de Sangue
- Picada de insetos
- Aperto de mão
- Sabonete, toalha, banheiro, piscina
- Uso de copos, talheres e pratos de outras pessoas
- Masturbação a dois
- Beijo na boca e no rosto

COMO PEGA?

- Relações sexuais sem uso de preservativo
- Uso compartilhado de seringa e agulha
- Da mãe infectada para o filho
- Leite materno de mãe portadora do HIV
- Instrumentos que cortam ou firmam, não esterilizados

INFORME-SE !!!

*Se você tiver qualquer dúvida sobre Aids e HIV, procure informação.
Ela é o melhor remédio contra a Aids.*

CASA FONTE COLOMBO - Centro de Promoção da Pessoa Soropositiva-HIV
Sociedade Literária São Boaventura
R. Dr. Timóteo, 31 PORTO ALEGRE / RS
Fone: 51 3346.6405 - fontecol@cpovo.net

Para fazer o **TESTE GRATUITO** e anônimo, dirija-se ao serviço de saúde mais próximo ou a um dos seguintes endereços:

PORTO ALEGRE:

- Dermatologia Sanitária: Av. João Pessoa, 1327 - Fone: 3225-5207
- Centro de Saúde Vila dos Comerciantes: R. Manoel Lobato, 151 - F: 3230-3050
- Caio Fernando Abreu: Av. Bento Gonçalves, 3722 - Fone: 3336-1883

BAGÉ: Rua Mal. Floriano, 1172 - Fone: 241 4984

CANOAS: Rua Teixeira de Freitas, 70 - Fone: 472-1074

CAXIAS DO SUL: Rua Pinheiro Machado, 3229 - Fone: 225-2000

CRUZ ALTA: Rua Barão do Rio Branco, 1445 - Fone: 322 8365

NOVO HAMBURGO: Rua Corte Real, 170 - Fone: 593-2913

OSÓRIO: Rua Bento Gonçalves, 1036 - Fone: 663-3118 R.24

PALMEIRA DAS MISSÕES: Rua Gal. Osório, 250 - Fone: 3742-4750

PASSO FUNDO: Rua Alcides Moura, 100 - Fone: 311-6000

PELOTAS: Rua Lobo da Costa, 1764 - Fone: 272-1116

RIO GRANDE: Rua Major Carlos Pinto, 551 - Fone: 232-5116

SANTA MARIA: Rua Silva Jardim, 400 - Fone: 221-2580

SANTA CRUZ DO SUL: Rua Ernesto Alves, 429 - Fone: 711 3883

URUGUAIANA: Av. Presidente Vargas, 2990 - Fone: 412-2441

VIAMÃO: Rua Ângelo Silveira, 170 - Fone: 493-1191



Casa Fonte Colombo



CN-DST/AIDS

Instituto de Políticas de Saúde
Comitê de Assessoria de DST e AIDS
Ministério da Saúde







É hora de todos aprendermos que cuidar da natureza deve ser um novo comportamento, um hábito para a vida inteira. Por isso o STUEG traz esta informação-gão para você

TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO

109

DE MATERIAIS USUALMENTE JOGADOS NOS RIOS, NOS LAGOS E NO MAR

<p>DE 3 A 6 MESES</p> 	<p>DE 6 MESES A UM ANO</p> 	<p>5 ANOS</p> 	<p>5 ANOS</p> 	<p>13 ANOS</p> 
<p>MAIS DE 30 ANOS</p> 	<p>MAIS DE 100 ANOS</p> 	<p>MAIS DE 100 ANOS</p> 	<p>TEMPO INDETER- MINADO</p> 	<p>1 MILHÃO DE ANOS</p> 
<p>PAPEL</p>	<p>PANO</p>	<p>FILTRO DO CIGARRO</p>	<p>CHICLETE</p>	<p>MADEIRA PINTADA</p>
<p>MAIS DE 30 ANOS</p>	<p>MAIS DE 100 ANOS</p>	<p>MAIS DE 100 ANOS</p>	<p>TEMPO INDETER- MINADO</p>	<p>1 MILHÃO DE ANOS</p>
<p>NYLON</p>	<p>PLÁSTICO</p>	<p>METAL</p>	<p>BORRACHA</p>	<p>VIDRO</p>

STUEG

Sindicato dos Trabalhadores nas
Indústrias Urbanas no Estado de Goiás

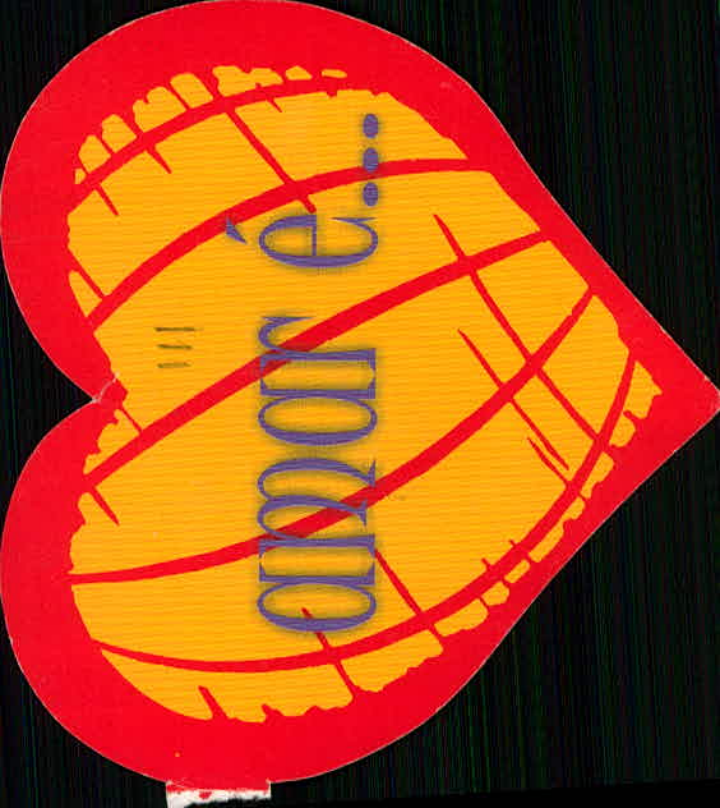
SEGUNDA A SEXTA DE 10 ÀS 17H

ddh disque
defesa
homossexual

Secretaria
de Estado
de Segurança
Pública

TUDO HOMOSSEXUAL SE DEFENDE POR ESSE TELEFONE:

399 1111



CINQUE



proteger sua
proteger o seu
parceiro



**Prefeitura Municipal de Macaé
Secretaria Municipal de Saúde
Programa Municipal DST/AIDS
CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento)
Rua do Sacramento, n° 222 .Bairro Imberiba
Macaé . RJ . CEP 27.913-150
Telefone: (24) 772 9397
CN-DST-MS**

ONDE BUSCAR INFORMAÇÕES E ATENDIMENTO

Nos *Centros de Orientação e Aconselhamento (COA)*, você poderá assistir palestras educativas, fazer o teste anônimo e gratuito e obter preservativos.

DISK AIDS (HENFIL) FONE 239.1627

COAS HENFIL

R. LÍBERO BADARÓ, 144 - CENTRO - FONE 239.2224

COAS PIRITUBA

AV. PAULA FERREIRA, 2079 - PIRITUBA
FONE 878.1213

COAS SANTO AMARO

R. PROMOTOR GABRIEL NETUZE PERES, 159 -
SANTO AMARO - FONE 246.1475/246.4438

COAS LAPA

R. CERRO CORÁ, 309 - LAPA - FONE
62.0792/864.7092

COAS SÃO MIGUEL

R. ENGENHEIRO MANOEL OSÓRIO, 19 - S. MIGUEL -
FONE 297.6052

COAS SANTANA

R. VOLUNTÁRIOS DA PÁTRIA, 2637 - SANTANA

Nos *Centros de Referência em DST/AIDS (CR)*, você poderá obter orientações, diagnóstico, atendimento médico e acompanhamento.

CR CAMPOS ELÍSEOS

AL. CLEVELAND, 374 - CAMPOS ELÍSEOS - FONES
222.3066/222.3409/222.5527

CR SAPOPEMBA

AV. ARQ. VILA NOVA ARTIGAS, 1700 - SAPOPEMBA -
FONE 6919.2689/962.3341

CR IPIRANGA

R. VICENTE DA COSTA, 289, - IPIRANGA - FONE:
273.4592

CR V. GUARANI

R. TERESINHA, 123 - V. GUARANI - FONE
6910.5889

CR NOSSA SENHORA DO Ó

AV. ITABERABA, 1377 - FREG. DO Ó - FONE
875.0698/875.2032/875.1980

CR CIDADE LÍDER II

R. MÉDIO IGUAÇU, 86 - ITAQUERA - FONE
205.0255

CR CIDADE DUTRA

R. CRISTINA DE VASCONCELLOS CECCATO, 109 -
C. DUTRA - FONE 522.1067

CR JABAQUARA

AV. CECI, 2235 - JABAQUARA - FONE
276.9719/275.1999/5779143

CR V. PRUDENTE

PRAÇA VEIGA CABRAL, 108 - V. PRUDENTE - FONE
272.0462/272.5763

CR FIDÉLIS RIBEIRO

R. PEIXOTO, 100 - S. MIGUEL - FONE 943.7518

CR SANTANA

R. DR. LUIZ LUSTOSA DA SILVA, 339 - SANTANA -
FONE 950.9217

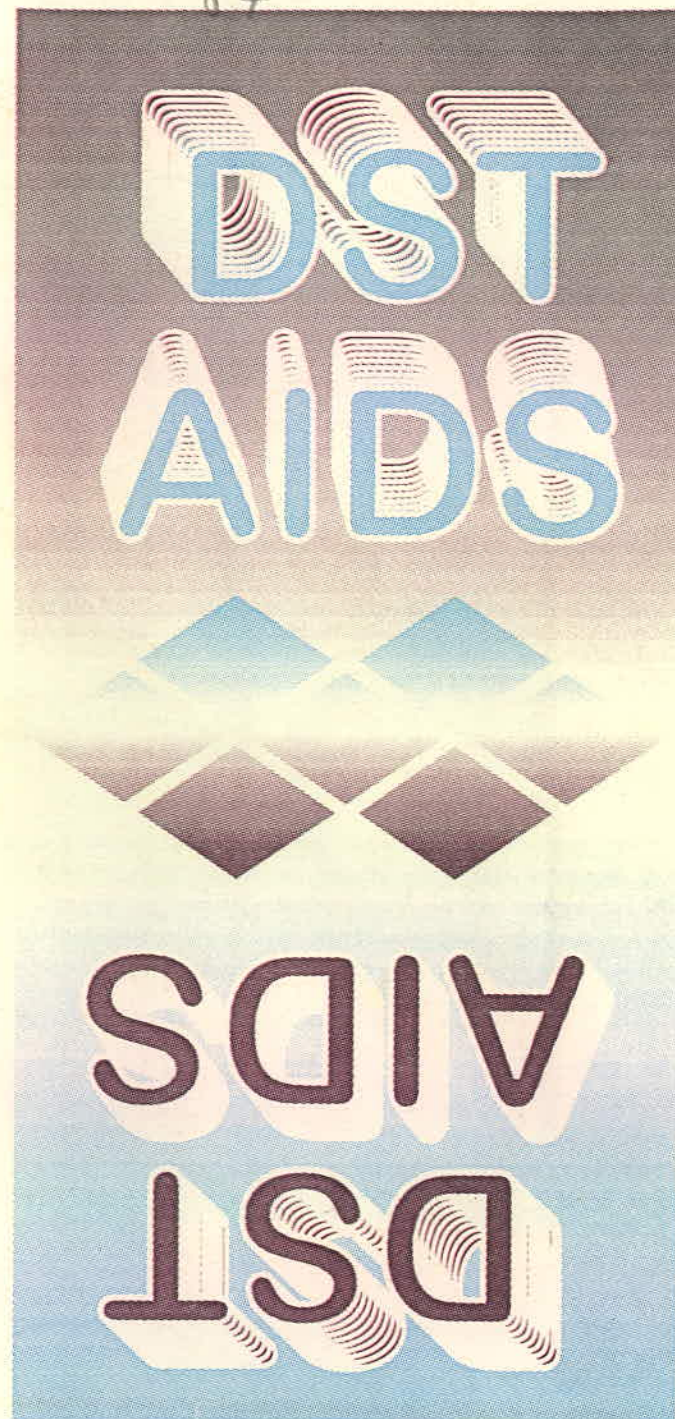
CR JARDIM MITSUTANI

R. FREI XISTO TEUBER, 50 - CAMPO LIMPO -
FONE 5511.9020

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
CENTRO PARA ORGANIZAÇÃO DA ATENÇÃO À SAÚDE
PROGRAMA DE DST/AIDS



APOIO
MINISTÉRIO DA SAÚDE
PROGRAMA NACIONAL DE DST/AIDS



DST DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Elas são provocadas por diversos tipos de micróbios que se transmitem de uma pessoa para outra, principalmente nas relações sexuais. AIDS (Síndrome de Imunodeficiência Adquirida) : é uma DST causada pelo vírus HIV.

AS DST PODEM SER TRANSMITIDAS:

Nas relações sexuais : anal, vaginal e oral.



Ao compartilhar agulhas e seringas, no uso de drogas injetáveis.



De mãe para o filho, durante a gravidez, o parto e a amamentação.



Quando se recebe transfusões de sangue ou de derivados de sangue contaminados.



AS DST MAIS IMPORTANTES SÃO:

SÍFILIS
GONORRÉIA (esquentamento, escorrimento, pingadeira)
URETRITE NÃO GONOCÓCICA (gota matinal)
CANCRO MOLE (cavalo)
HERPES GENITAL (cobreiro)
CONDILOMA ACUMINADO (crista de galo)
TRICOMONÍASE
LINFOGRANULOMA VENÉREO (mula)
HEPATITE B
AIDS
CANDIDÍASE
GARDENEROSE

AS DST AUMENTAM O RISCO DE TRANSMISSÃO DA AIDS

COMO DESCONFIAR DE UMA DST? SE APARECEREM:

Feridas,
Manchas,
Ínguas no corpo,
Coceiras,
Corrimentos,
Ardência,
Verrugas
após relação sexual sem camisinha.



ONDE?

No pênis,
na vagina,
no ânus,
na boca
e na pele.



Nunca vá diretamente à farmácia, nem tome remédios por conta própria.

É possível estar com uma DST sem apresentar os sinais e sintomas acima descritos. Por isso, se você acha que teve algum contato de risco, ou tem um sintoma : procure um serviço médico.

Avise as pessoas com quem manteve relações sexuais.

Evite relações sexuais até a cura completa.



Use camisinha em todas as relações sexuais. Ela previne a transmissão das DST, inclusive a AIDS. (Atenção ! saiba que a camisinha só é eficaz se for utilizada corretamente.)

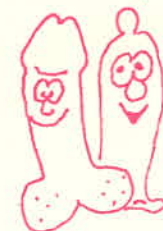
Só utilize agulhas e seringas descartáveis ou desinfetadas. O uso deve ser pessoal. Não divida nunca com outras pessoas.

APRENDA A USAR A CAMISINHA :

Verifique a data de validade, rasgue cuidadosamente a embalagem e retire a camisinha.



Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro, antes de qualquer penetração.



Puxe para baixo a pele que recobre o pênis e encaixe a camisinha na ponta.



Aperte o bico da camisinha para retirar o ar e desenrole até cobrir totalmente o pênis.



Logo após a ejaculação, quando o pênis ainda estiver duro, retire a camisinha com cuidado, para evitar o vazamento do esperma.



Enrole em papel e jogue no lixo.



Use uma nova camisinha para cada relação sexual.



Prefira as camisinhas já lubrificadas.

Para maiores esclarecimentos sobre a camisinha feminina e para fazer seu exame ginecológico a cada seis meses procure o Posto de Saúde mais próximo de sua casa. É seu direito.



Qualquer reclamação ou denúncia, disque para:
Secretaria Municipal de Saúde - Tel.: 1520
Disque AIDS - Tel.: 2201414
Ministério Público Estadual - Tel.: 216 1557



ESTADO DE GOIÁS

Câmara Municipal de Goiânia

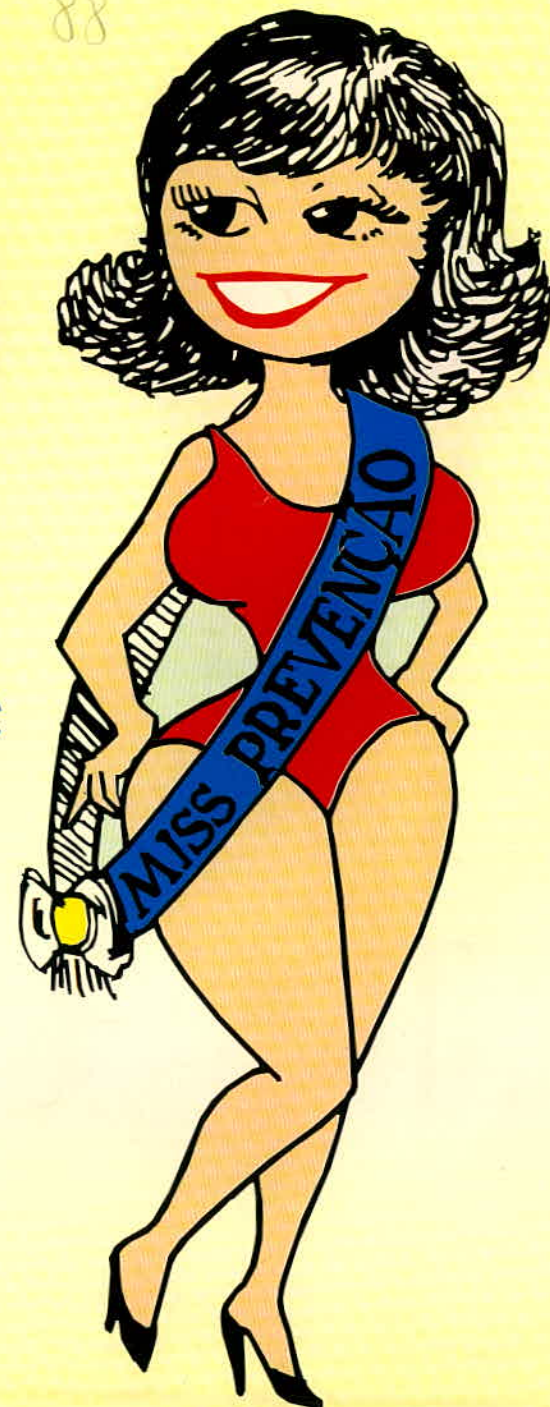
Comissão de Saúde e Assistência Social

Av. Goiás nº 2001 - CEP 74063-900 - Fone: (062) 824-4200 - Goiânia - Goiás

88

O prazer não
pode
causar dor.

Previna-se
contra o
câncer
uterino,
Aids e
outras
doenças.





Minha amiga, é muito importante fazer um exame ginecológico a cada 6 meses.

Se o seu marido é daqueles que acham um absurdo esse tipo de exame sem que você esteja doente, explique pra ele que milhões de mulheres morrem por causa de câncer no útero, apenas por não se prevenir ou não tratar a doença logo no início.

Além do mais, você é quem deve decidir sobre o seu próprio corpo.

Mas também existem outras razões para você ir ao médico.

* A HEPATITE B, SÍFILIS, AIDS e muitas outras doenças transmitidas pela relação sexual, podem atacar as mulheres.

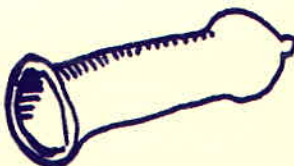
* Essas doenças podem ser transmitidas aos próprio filhos, antes ou depois do parto.



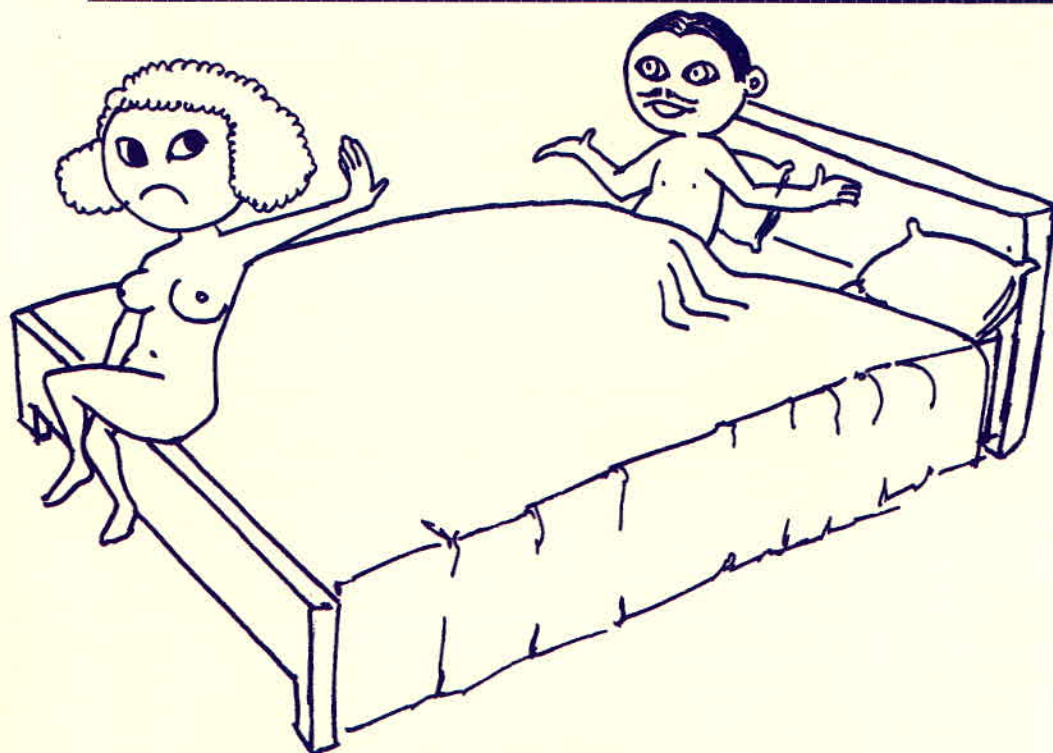
QUAL A SOLUÇÃO ?



A melhor maneira de evitar a contaminação é com o uso da camisinha.



O IMPORTANTE É MANTER-SE PREVENIDA. EXIJA QUE SEU PARCEIRO USE CAMISINHA. É UM DIREITO SEU.



HOJE TAMBÉM EXISTE A CAMISINHA FEMININA.

Procure informações sobre a camisinha feminina. Com ela você está protegida contra as doenças sexualmente transmissíveis e, também, evita uma gravidez indesejada.

A Igualdade leva para o Mercado Público de Porto Alegre temas como: Auto-estima, Cidadania, Direitos Humanos, Violência, Redução de Danos e prevenção de DST's/Aids. Participe e receba camisinhas e gel após a reunião.

As reuniões são quinzenais e a sala é a número 10, no primeiro andar.

AGENDE-SE

março 14 e 28 agosto 8 e 22

abril 11 e 25 setembro 5 e 19

maio 9 e 23 outubro 10 e 24

junho 6 e 20 novembro 7 e 21

julho 11 e 25 dezembro 5 e 19

sempre às 3 da tarde

Coordenação Geral
Cassandra Fontoura
Tesoureira
Marcelly Malta
Secretária
Sheila Alves
Consultoria
Paulo Afonso Soares



Igualdade ATT/RS
Caixa Postal: 1209 - Cep 90001-970
Agencia Central Porto Alegre
Cel:(51) 9685-6121
aigualdade@bol.com.br



Programa das Nações
Unidas para o Controle
Internacional de Drogas

Material Financiado
com recursos do
Ministério da
Saúde/CN-DST/Aids

Igualdade - Associação de Travestis e
Transexuais do Rio Grande do Sul.

IGUALDADE



PARA TODOS



A **Igualdade** é uma organização não governamental (ONG) que trabalha em defesa dos direitos e da cidadania de travestis e transexuais junto à sociedade. Criada em 25 de maio de 1999, a **Igualdade** vem desenvolvendo diversas atividades, como as discussões quinzenais sobre direitos humanos, cidadania, auto-estima e prevenção em saúde (DST/Aids). Através destas discussões, já realizamos vários encaminhamentos de casos de discriminação à Comissão de Direitos Humanos e Cidadania da Prefeitura de Porto Alegre e da Assembléia Legislativa, sempre com o apoio da nossa assessoria jurídica voluntária.

Com o objetivo de fortalecer a luta pelo respeito às diferenças, a **Igualdade** tem se articulado politicamente com os diversos setores da sociedade. Um bom exemplo foi a realização do 3º Encontro Nacional das Travestis e Transexuais, em dezembro de 2000, em Porto Alegre. Nele, os representantes de diversos estados brasileiros trocaram experiências, debateram as diferentes realidades nacionais, participaram de oficinas de saúde e organizaram a criação da Articulação Nacional de Travestis (ANTRA).

Atualmente, desenvolvemos o projeto "Construindo Igualdade em Saúde, Cidadania e Direitos Humanos", onde são feitas intervenções nos locais de prostituição das travestis e transexuais, e reuniões sistemáticas, independente de serem ou não profissionais do sexo. A **Igualdade** também está desenvolvendo um projeto de distribuição de gel lubrificante, com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre. Além disso, temos ministrado cursos de corte e costura e alfabetização junto as travestis e transexuais.

Para o ano de 2001, a **Igualdade** tem como objetivo realizar 10 oficinas de treinamento sobre temas ligados à prevenção das doenças sexualmente transmissíveis (DST e Aids). Mas a maior luta para este ano é a conquista de um espaço físico permanente para a criação de um Centro de Capacitação e Apoio as Travestis e Transexuais de Porto Alegre. Nele, será possível desenvolver cursos profissionalizantes e de renda alternativa, algo imprescindível devido ao alto índice de travestis que são excluídas pela sociedade em função de sua identidade de gênero.

É dessa maneira que a **Igualdade** busca garantir o respeito, a melhoria das condições de vida e a efetivação dos direitos humanos para as travestis e transexuais. Nossas ações educativas e de conscientização social visam fortalecer a participação democrática e a quebra dos preconceitos. Contamos com o seu apoio nesta luta.

Igualdade is an organization no government (ONG) that works in defense of the rights and of the transvestites' citizenship and transsexual close to the society. Created on May 25, 1999, the **Igualdade** is developing several activities, as the biweekly discussions on human rights, citizenship, self-esteem and prevention in health (Aids/DST). Through these discussions, we already accomplished several directions of cases of discrimination to the commission of human rights and citizenships of the City Hall of Porto Alegre and of the Legislative Assembly, always with support of our voluntary juridical consultant.

With the objective of strengthening the fight for the respect to the differences, the **Igualdade** has articulated politically with the several sections of the society. A good example was the accomplishment of the 3rd National Encounter of Transvestites and Transsexual, in December of 2000, in Porto Alegre. In the encounter, the representatives of several Brazilian states changed experiences, they debated the different national realities, they participated at the workshops of health and they organized the creation of the National Articulation os Transvestites (ANTRA).

Now, we developing the project "Building Equality in Health, Citizenship and Human Rights", where are made interventions in the places of the transvestites' prostitution and transsexual, and systematic meetings, independent of to be or no professionals of the sex. The **Igualdade** is also developing a project of distribution of lubricating gel, with the support of the Municipal General Office of Health of Porto Alegre. Besides, we have been supplying cut courses and seam and literacy close to transvestites and transsexual.

For the year of 2001, the **Igualdade** has as objective accomplishes 10 training workshops on inked themes to the prevention of the diseases sexually transmissible (DST and Aids). But the largest fight for this year is the conquest of a permanent physical space for the creation of a center of Training and Support the Transvestites and Transsexual of Porto Alegre. In him, it will be possible to develop vocational courses and of alternative income, something indispensable due to the high index of transvestites that they are excluded by the society in function of their gender identify.

It is of that sorts things out that the **Igualdade** looks for the guarantee the respect, the improvement of the life conditions and the execution of the human rights for the transvestites and transsexual. Our educational actions and of social understanding they seek to strengthen the democratic participation and the break of the prejudices. We counted with your support in that fight.

use
camisinha

90

sua segurança

**ORGULHO
GLBT
DE GOIÂNIA**

**direitos iguais
nem mais
nem menos**

9ª PARADA 2005
12.junho.bosquebotafogo.15h

A camisinha foi desenvolvida para proteger você da AIDS. Ela é testada eletronicamente e segue padrões de qualidade que garantem sua segurança. Usando-a corretamente, você evita o vírus da aids e outras doenças sexualmente transmissíveis.



1 Rasgue o pacote da camisinha com a mão.



2 Coloque no pênis segurando a ponta.



3 Verifique se a ponta está sem ar e desenrole a camisinha até o pênis ficar completamente coberto.



4 Depois da relação, retire do pênis ainda duro, segurando com cuidado para não deixar vaziar nada.

Observe o prazo de validade na embalagem da camisinha e procure o selo do Inmetro. Ele é sua garantia de qualidade e segurança.

:: realização ::



:: apoio ::



ESPAÇO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

A Cidadania Alimentar está na Mesa

Uma alimentação equilibrada é a base de uma vida saudável. Isso inclui o consumo de produtos diversificados, naturais, livres de agrotóxicos e não transgênicos. Neste sentido, o Governo do Estado, através da Secretaria da Agricultura e Abastecimento e CEASA/RS, em conjunto com associações urbanas e entidades rurais ligadas à agricultura familiar, está promovendo no II Fórum Social Mundial o Espaço de Alimentação Saudável. Neste Espaço, os participantes do Fórum, bem como a população em geral, podem encontrar alimentos saudáveis, produzidos por cooperativas urbanas e oriundos da agricultura familiar gaúcha.

Esta iniciativa inclui ainda um trabalho de educação ambiental, com a disponibilização dos **Kit de Alimentação Saudável**. O objetivo é reduzir a utilização de utensílios plásticos na alimentação, minimizando o impacto ambiental causado por este tipo de material, que não é renovável e pode levar até 500 anos para decomposição. O Kit, produzido artesanalmente por assentados da reforma agrária, cooperativas de artesãos e apenas do sistema prisional do Rio Grande do Sul, promove a geração de renda para este público, tradicionalmente excluído do mercado.

www.saa.rs.gov.br

O Kit inclui:

Prato de porongo, produzido por apenas dois produtores do Presídio Central de Porto Alegre e Penitenciária Estadual do Jacuí. O porongo, produto típico do Estado, fornece frutos doces e de casca dura, que são muito utilizados para a produção de cuias onde se toma chimarrão (bebida típica do RS), além de outros produtos artesanais.

Copo de bambu, produzido por agricultores do Assentamento Capela Santana, no município de Nova Santa Rita.

Talheres de bambu, trabalhados por artesãos gaúchos. O bambu é normalmente encontrado nas reservas indígenas do Estado, pois é muito utilizado em artesanato e objetos de decoração. Além disso, também é usado como planta ornamental e na fabricação de móveis.

Sacola de algodão, produzida pela Univens, Cooperativa de Costureiras Unidas Venceremos. Esta iniciativa valoriza os hábitos alimentares regionais, na perspectiva de construir a Soberania Alimentar, promovendo a educação alimentar, viabilizando o acesso a alimentos de qualidade, a preços acessíveis, gerando renda para a população rural e urbana e contribuindo assim para o desenvolvimento sustentável.

World Social
Fórum Social Mundial



Um outro mundo é possível



CEASA/RS



GOVERNO DO RIO GRANDE DO SUL

Estado da Participação Popular
Secretaria da Agricultura e Abastecimento

9J | A Cidadania Alimentar está na Mesa |

Espaço de alimentação Saudável

HEALTHY EATING HABITS CORNER

The Nutritional Citizenship is on the Table

Well-balanced eating habits are the base for healthy living. This includes the consumption of products from different food groups that are natural, agrotoxic-free, and non-transgenic. To help with this, the State Government, through the Department of Agriculture & Supply and CEASARS, together with urban associations and rural entities linked to family farms, is promoting during the II World Social Forum a Healthy Eating Habits Corner. At this place, the participants of the Forum, as well as the population in general, can take advantage of health foods produced by urban co-ops and grown on *gaúcho* family farms.

This initiative also works toward environmental education, so it comes with a **Healthy Eating Habits Kit**. The objective is to reduce the use of plastic utensils for eating, minimizing the environmental impact caused by this type of material, which is not renewable and can take up to 500 years to decompose. The kit is workmanship from those who have gained land through the means of agricultural reform, from co-ops for craft people, and from those under sentence in the Rio Grande do Sul prison system, promoting the generation of income for this public, which is traditionally excluded from the market.

www.saa.rs.gov.br

ESPACIO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La Ciudadanía Alimentar está en la Mesa

Una alimentación equilibrada es la base de una vida saludable. Eso incluye el consumo de productos diversificados, naturales, libres de agrotoxicos y no transgénicos. En este sentido, el Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Agricultura y Abastecimiento y CEASARS, en conjunto con asociaciones urbanas y entidades rurales relacionadas a la agricultura familiar, está promoviendo en el II Foro Social Mundial el Espacio de Alimentación Saludable. En este espacio, los participantes del Foro, así como la población en general, pueden encontrar alimentos saludables, producidos por cooperativas urbanas y oriundos de la agricultura familiar *gaúcha*.

The Kit includes:
A porongo plate, produced by those under sentence from the Central Prison of Porto Alegre and the Jacuí State Penitentiary. The porongo is a gourd, typical to the State, which produces a hollow fruit with a hard shell that is used in the production of the *cuia*, a bottle used for drinking chimarrão (typical tea in RS), and other artifacts can also be made from it
Bamboo cup, produced by farmers of the Land Reform landowners at Capela Santana, in the municipality of Nova Santa Rita.
Bamboo utensils, made by *gaúcho* artisans. The bamboo is normally found on the Indian reservations in the State, since it is frequently used in handicrafted products and objects for decoration. It is also used as an ornamental plant, and for manufacturing furniture.
Cotton bag, produced by Univens, a Co-op of seamstresses by the name Unidas Venceremos ("United we shall Stand").
This initiative brings value to the regional eating habits while giving the perspective of building Nutritional Sovereignty to our people, promoting the education of eating habits, making quality food accessible at a reasonable price, generating an income for the rural and urban population, and contributing towards a sustainable development.

www.saa.rs.gov.br

Esta iniciativa incluye también un trabajo de educación ambiental, con la disponibilización de **kits de Alimentación Saludable**. El objetivo es reducir la utilización de utensilios plásticos en la alimentación, minimizando el impacto ambiental causado por este tipo de material, que no es renovable y puede llevar hasta 500 años para descomponerse. El kit, producido artesanalmente por asentados de la reforma agraria, cooperativas de artesanos y presos en cárceles de Rio Grande do Sul, promueve la generación de renta para este público, tradicionalmente excluido del mercado.

ESPACE

RESTAURATION SAINNE

La citoyenneté alimentaire arrive à la table

Avoir une vie saine dépend d'une alimentation équilibrée. Cela suppose une consommation d'aliments diversifiés, naturels, sans agrotoxiques et non transgéniques. Dans ce sens, le gouvernement de l'état du Rio Grande do Sul promet, par le biais du secrétariat à l'Agriculture et à l'Approvisionnement, et la CEASARS, en coopération avec des associations urbaines et des entités rurales rattachées à l'Agriculture familiale, dans le cadre du II Forum Social Mondial, l'Espace Restauration Saine. Dans cet Espace, les participants du Forum, tout comme l'ensemble de la population, peuvent trouver des aliments sains, produits par des coopératives urbaines et issus de l'agriculture familiale locale.

Cette initiative renferme également un travail d'éducation à l'environnement qui propose le kit restauration saine. Le but est de réduire l'utilisation des couverts en plastique, diminuant ainsi l'impact causé par ce type de matériau sur l'environnement. Ce matériau n'est pas renouvelable et peut mettre jusqu'à 500 ans pour se décomposer. Le Kit, fabriqué artisanalement par des "assentados" de la réforme agraire, des coopératives d'artisans et des détenus des prisons du Rio Grande do Sul, favorise la création de revenus pour ces gens généralement exclus du marché.

Le Kit comprend:

Une assiette en calabasse, fabriquée par des détenus de la Prison centrale de Porto Alegre et du Penitencier du Jacuí. La calabasse est un fruit typique du Rio Grande do Sul. Aujourd'hui, on l'utilise dans la fabrication des "cuïas" (recipient du maté), le fruit est creux et à une coque dure, il est très utilisé dans l'artisanat.
Verre en bambou, fabriqué par des agriculteurs de l'"Assentamento" Capela Santana, situé dans la commune de Nova Santa Rita.
Couverts en bambou, sculptés par des artisans du Rio Grande do Sul. Le bambou est d'habitude trouvé dans les réserves d'indiens de l'état du Rio Grande do Sul. Il est très utilisé dans l'artisanat et la décoration, notamment dans la fabrication des meubles. En outre, c'est une plante d'ornement.
Sac en coton, conçu par l'Univens, la Coopérative des couturières unies "on vaincra".

www.saa.rs.gov.br

SAIBA COMO SE PEGA AIDS.

92

ASSIM PEGA.

- ◆ SEXO NA BOCA
- ◆ SEXO NA VAGINA
- ◆ USO DE SERINGA POR MAIS DE UMA PESSOA
- ◆ SEXO ANAL
- ◆ INSTRUMENTOS QUE FURAM OU CORTAM NÃO ESTERILIZADOS

ASSIM NÃO PEGA.

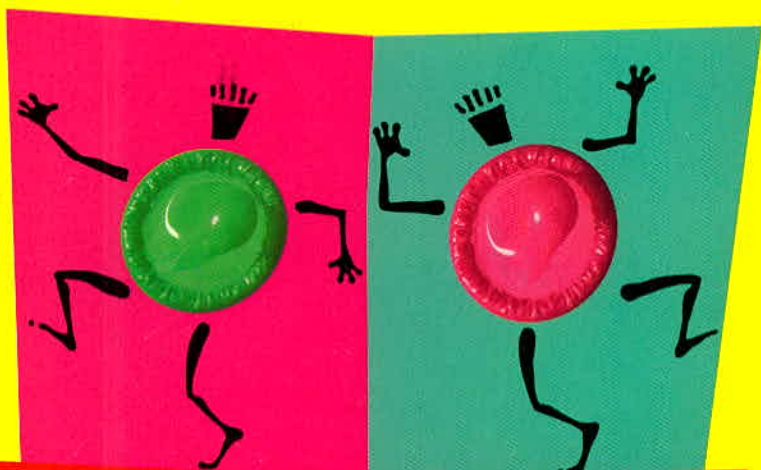
- ◆ SUOR
- ◆ BEIJO NO ROSTO
- ◆ APERTO DE MÃO E ABRAÇO
- ◆ SABONETE
- ◆ TOALHA
- ◆ BANHEIRO
- ◆ PELO AR

DISQUE SAÚDE
PERGUNTE AIDS
0800 61 1997

Ministério
da
Saúde



<http://www.aids.gov.br>

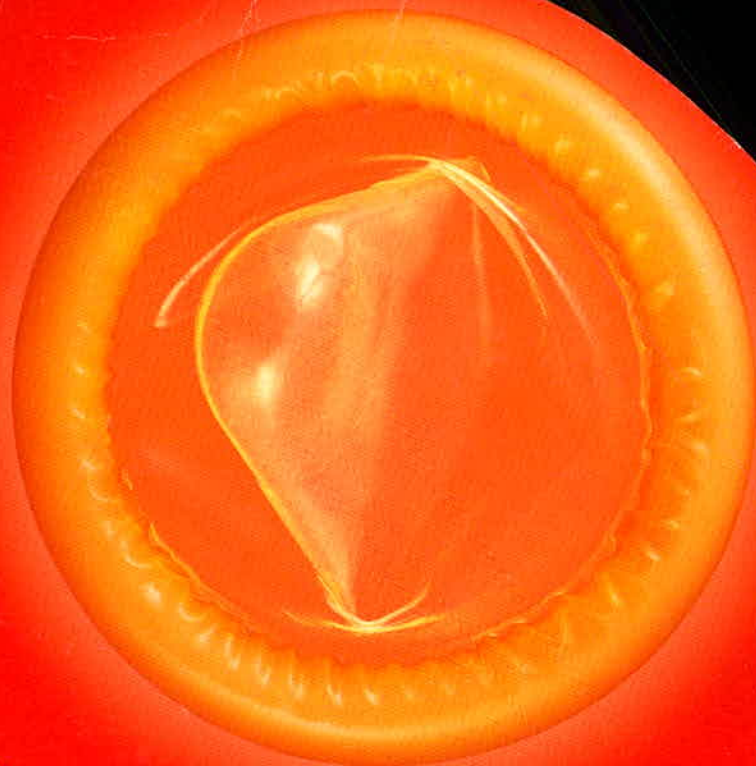


SEM CAMISINHA,



NÃO TEM CARNAVAL.

Sem
camisinha
nem
pensar.



Sem camisinha nem pensar

Nem pensar em Carnaval
Sem fantasia

93

Nem pensar em Carnaval
Sem muita alegria

Nem pensar em Carnaval
Sem amor, minha rainha

Nem pensar em Carnaval
Sem usar sempre camisinha

Pensou em Carnaval
Pensou em camisinha
Sem camisinha, nem pensar

Pensou em Carnaval
Pensou em camisinha
Sem camisinha nem pensar

 **MINISTÉRIO
DA SAÚDE**

 **GOVERNO
FEDERAL**
Trabalhando em todo o Brasil

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

De Mulher para Mulher

Conhecer-se por inteira é uma forma de descobrir as possibilidades do seu prazer e o de sua parceira.

O corpo de toda mulher precisa de cuidados e atenção para qualquer mudança que seja notada.

Caso você sinta algo diferente em seu corpo como odores e secreções que antes não existiam, procure um posto de saúde ou um médico.

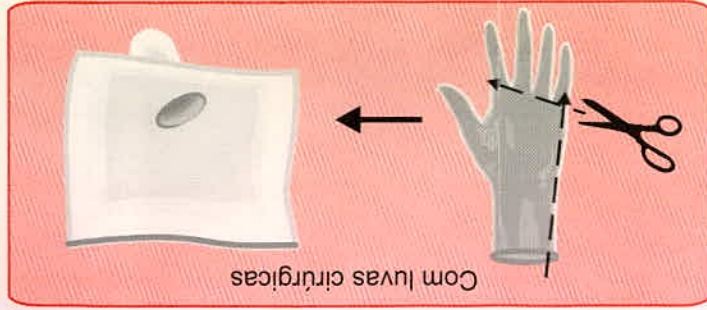
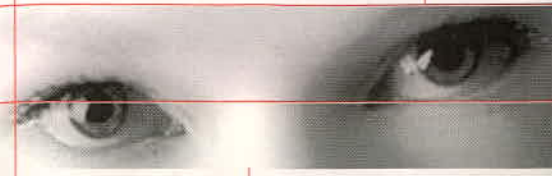
As Doenças Sexualmente Transmissíveis - DST existem e a aids é uma delas.

A aids é transmitida pelo vírus chamado HIV e destrói as defesas do seu corpo. Ela ainda não tem cura. Proteger-se e proteger suas parceiras (e parceiros, se houver) de adquirir o vírus, é a grande responsabilidade que traz a aids.

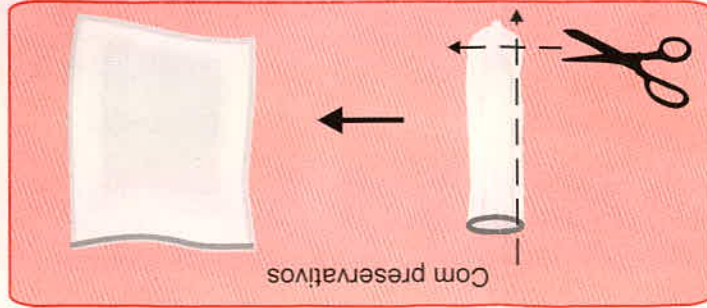
O HIV se transmite pelo sangue, esperma, secreção vaginal e leite materno.

Cada uma é definitivamente responsável por si mesma. Seduza, negocie e decida fazer sexo mais seguro.

O Grupo Arco-Íris distribui gratuitamente preservativos masculinos, de segunda à sexta-feira, das 10 às 17 horas.



Com luvas cirúrgicas



Com preservativos

No mercado brasileiro não existe preservativos para mulheres fazerem sexo com outras mulheres. Veja como você pode fazer as suas próprias barreiras de proteção:



Faça com que a proteção seja parte indispensável da sua vida sexual

Realização
GRUPO ARCO-ÍRIS

MINISTERIO DA SAUDE
Programa das Nações Unidas para o Controle Internacional de Drogas
DCA UN DCP

CN-DST/AIDS

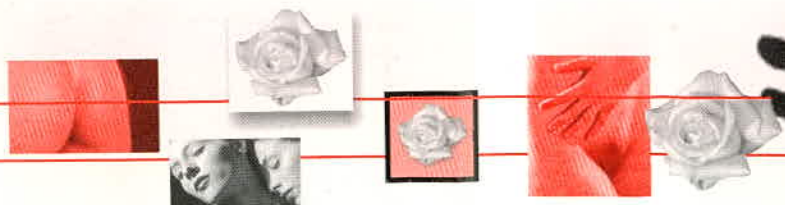
Grupo Felipa de Sousa
Bairro da Rua do Arco-Íris
Lt. 54 nº 100 - Jd. São João - Goiânia - GO
Av. Goiás - nº 1010 - Jd. São João - Goiânia - GO
Finianciamento
tel: 2252-4700
felipadesousa@yahoo.com.br

Grupo Arco-Íris de Consistência Homossexual
Projeto Espelho de Mim
Fone: (021) 2252-5995
e-mail: arco-iris@arco-iris.org.br
www.arco-iris.org.br

Espelho de Mim

A transmissão do HIV (o vírus que causa a aids) de uma pessoa para outra requer que uma das parceiras esteja infectada pelo vírus.

O jeito de transar faz diferença. Existem formas de maior e outras de menor risco. Há sempre um jeito de se prevenir e de gozar com muito prazer...



O que é Sexo mais Seguro?

É você descobrir sua maneira própria de alcançar prazer sexual com menos risco de exposição às DST e ao HIV.

Use a imaginação, invente!

- Massagear a parceira.
- Acariciar-se e abraçar-se mutuamente.
- Lamber o corpo da parceria.
- Explorar com a língua o ouvido e a nuca da parceira.
- Morder de leve os mamilos.
- Acariciar os seios.
- Bolinar.

- **PENETRAÇÃO:** sempre utilize uma proteção e nunca se esqueça de trocar o preservativo ou a luva, depois que penetrar ou for penetrada. O preservativo deve ser utilizado somente uma vez, nunca reutilize-o. Nunca penetre ou deixe ser penetrada na vagina com o mesmo preservativo ou luva, depois que o ânus da parceira ou o seu, foi penetrado
- **SEXO ORAL:** utilize as barreiras de proteção e evite o contato com o sangue da menstruação.
- **CONSOLOS** não existe nenhum risco de utilizá-los somente em você. Se for compartilhá-los, use um preservativo masculino no consolo para cada uma de vocês, ou então, se você preferir, use o preservativo feminino.
- **MASTURBAÇÃO** masturbar-se sozinha, com a parceira ou em grupo não oferece nenhum risco de infecção pelo HIV, desde que ao penetrar outra pessoa sejam utilizadas as barreiras de proteção (preservativos, luvas cirúrgicas e placas de borracha).



1. Como usar a camisinha feminina



Repare que o anel inteiro fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel inteiro pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro. A camisinha deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina, aproximadamente (3cm). À parte de fora e para aumentar a proteção.



Durante a penetração do pênis, mantenham o anel externo em seu lugar.

2. Mudança de comportamento:

Doses diárias de prevenção.

Existem pequenas atitudes que você pode tomar para garantir a sua saúde e a de quem você gosta:

- Não ponha em risco a saúde da sua família: Use preservativo;
- Converse com os seus parceiros sobre o uso da camisinha: um diálogo pode garantir a sua tranquilidade e a saúde deles;
- Se você é usuário de drogas, e não puder deixar o vício, use somente agulhas e seringas descartáveis e não as compartilhe com ninguém.
- Evite as drogas. Evite a AIDS.

Pegue seu preservativo no posto de saúde (SMS) Mais próximo de sua casa.

UNESCO



95

**PROJETO
VAMOS PREVINIR**

1- Uma doença sem cura

A AIDS é uma doença causada pelo vírus HIV, que ataca as células responsáveis pela defesa do nosso corpo, deixando-o vulnerável a uma série de outras doenças oportunistas. O HIV está presente no sangue, sêmen e fluidos vaginais de pessoas portadoras do vírus. Ainda não existe cura para a AIDS, a prevenção continua sendo o único remédio. Na hora do programa, não dispense a camisinha, ela é sua maior proteção contra a AIDS.

2- Assim se pega AIDS

- Relação sexual sem camisinha, seja ela vaginal (contato do pênis com a vagina), oral (contato da boca com o pênis, vagina ou ânus) ou anal (contato do pênis com ânus);

- Transfusão com sangue contaminado;
- Uso de agulhas e seringas contaminadas;
- A mãe contaminada pode passar a doença para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação.

3- Proteja sua vida

Mesmo trabalhando com sexo você pode proteger sua vida da AIDS. Não faça programa sem camisinha, mesmo que seja sexo oral. O preservativo deve ser companheiro inseparável de trabalho e se algum cliente pedir sexo sem camisinha, recuse, é sua vida que está em jogo. E não esqueça:

4- Ajude a combater o preconceito.

Os doentes de AIDS têm todo o direito que você tem e precisam do seu apoio na luta pela vida.

Não tenha medo de apertar a mão, dividir assentos, piscinas, saunas, banheiros ou vasos sanitários com estas pessoas, assim não se pega AIDS.

Deixe a AIDS fora do seu programa

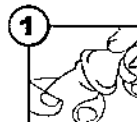
Se você conhece alguém com AIDS, ajude esta pessoa. sua atenção e carinho valem muito.

5- Atenção, se ligue!

Coloque em primeiro lugar a vida. A AIDS não tem cura e você sabe que em seu meio de trabalho um dos riscos que rola é de contaminação com vírus HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis. Esteja atento aos riscos de contaminação e use sempre camisinha.

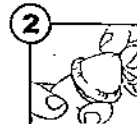
Vale lembrar que massagem, carícia e strip-tease pode dar prazer sem oferecer riscos.

6- Como usar a camisinha masculina



-Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro.

-Deixe um espaço vazio (2cm) a ponta da camisinha, ele servirá de depósito para o esperma.



-Aperte o bico da camisinha até sair todo ar.



-Vá desenrolando a camisinha até cobrir todo pênis.



-Não passe óleo de cozinha ou creme na camisinha.

Use as já lubrificadas.

Em ultimo caso utilize lubrificantes feitos á base de água.



-Depois de gozar retire o pênis enquanto ainda estiver duro.

-Tire a camisinha com cuidado, para evitar que o esperma vazee.



Depois de tirar a camisinha, embrulhe e jogue no lixo.

Maiores Informações ligue: 242-3803

Referência em DST/AIDS Orientação e Exames Gratuitos

Hospital de Doenças Tropicais
Fone: (062) 249-3122

EXAMES:

Ambulatório de Referência DST/AIDS
da Secretaria Municipal de Saúde
Fone: (062) 824-1665
Av. E esq. c/Av. Jamel Cecílio - Jd. Goiás,
próximo ao Shopping Flamboyant.

CENTRO DE TESTAGEM ANÔNIMA

Av. Tocantins esq. c/ Rua 04 - Centro
Fone: (062) 225-8792

DISQUE AIDS - 1520
Secretaria Municipal

DISQUE AIDS - 220-1414
Secretaria Estadual de Saúde

Grupo
pele **VIDDA**



96
COLOQUE NA CABEÇA



Ele não age sozinho!

Seja Esperto!

Para a maioria das pessoas o sexo continua sendo um tabu, um assunto sobre o qual não se fala normalmente e ainda é motivo de muita vergonha. Quem é que já não sentiu um certo constrangimento no ar, ao entrar num ambiente, cuja conversa abruptamente interrompida se tratava de uma história relacionada a sexo?

As doenças sexualmente transmissíveis (DST) ou doenças venéreas, são doenças que pegamos através do sexo.

Assim como as DST, a AIDS também se pega através do sexo. Pessoas mesmo sem sintomas podem ter o vírus HIV, o vírus que provoca a AIDS, e infectar outras pessoas sem saber.

Para a gente se prevenir de todas essas doenças é preciso mudar. Para essa mudança, falar de sexo é fundamental. Com amigos, com os filhos, com o parceiro e principalmente com a gente mesmo.

O que é AIDS?

A AIDS/SIDA é uma doença causada por um vírus chamado HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana), que destrói as defesas do organismo. Por este motivo a pessoa infectada pelo HIV fica sujeita a adquirir doenças graves que são chamadas oportunistas.



*Valorização, Integração e Dignidade
do Doente de AIDS*

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Segunda a Sexta-feira
das 08:00 às 19:00 horas
público em geral.

REUNIÕES DE AUTO-AJUDA

Quintas-feiras
das 14:00 às 16:00 horas
somente para portadores de HIV.

AIDS NA FAMÍLIA

Terças-feiras
das 14:00 às 16:00 horas
familiares, amigos e solidários ao HIV+.

PAZ "POSITIVA"

3º Sábado do mês
das 13:30 às 17:00 horas
somente mulheres portadoras do HIV+.

SALA DE CONVERSA

Segunda a Sexta-feira
das 14:00 às 17:00 horas
Espaço aberto ao soropositivo.

DOAÇÕES

**CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
CONTA CORRENTE - 085879-0 AGÊNCIA - 2079**

"Quem semeia solidariedade alimenta a vida"

Grupo PELA VIDA - Rua 19 n.º 35 - Térreo,
Ed. Dom Abel - Centro - Goiânia - GO.
CEP 74036-901 - Fone/Fax: (062) 212-5319
(062) 212-7178

Alto Risco

- **Relação Sexual:**
Através do sexo oral, anal ou vaginal.
- **Sangue:**
Através de transfusões de sangue.
- **Mãe para o filho:**
Através da gestação, durante o parto ou pela amamentação.
- **Seringas e agulhas:**
Através do uso compartilhado de seringas, agulhas ou outros instrumentos infectados que furam a pele.

Não há Risco

- Carícias, beijos, masturbação, sexo sem penetração.
- Suor, lágrimas ou saliva.
- Abraços, toque, contatos, aperto de mão
- Copos, pratos, talheres.
- Vasos sanitários, banheiros, chuveiros, sabonete.
- Saunas, piscinas.
- Vestuários, roupas de cama, toalha.
- Bancos, assentos, cadeiras
- Picadas de insetos.
- Contato com animais (domésticos ou não).

Como estar sempre prevenido contra as DST / AIDS:

Na hora da transa nunca deixe de usar camisinha.

Não tenha vergonha e nem receio de pedir que seu parceiro(a) use a camisinha. Não esqueça de conferir sua validade e nem abra-a com os dentes.

Só abra-a na hora do uso, procure camisinhas já lubrificadas e não use vaselinas e nem óleos, pois eles danificam a camisinha.

Seja Radical

Você como todo mundo tem direito ao sexo e ao amor, seja ele do modo que for, da maneira que bem quiser e entender. Está garantido nos direitos humanos.

O prazer e o sexo são expressões de nossa liberdade individual. A prática de sexo seguro implica na valorização da vida e na garantia do exercício dessa liberdade.

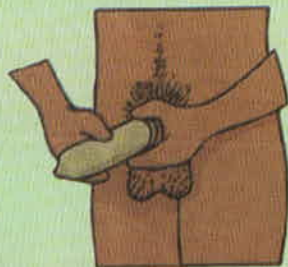
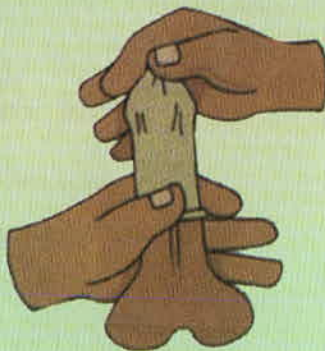
Usando a Camisinha



Coloque-a quando o pênis estiver duro, antes da penetração.

Deixe sempre um espaço vazio na ponta, para reservatório do esperma (porra); pressione o bico da camisinha para retirar todo ar.

Desenrole até o fim, pressionando com os dedos para não entrar ar.



Depois da ejaculação (gozo) e com o pênis ainda duro, retire a camisinha com cuidado, segurando-a pela borda, pressionando-a para evitar vazamentos e jogue-a fora no lixo.

Uma Nova Opção Preservativo Feminino



Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colocado na borda do saco.

Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar.



Se quisermos
progredir, não
devemos repetir a
história, mas, fazer
uma história nova”

Entidades envolvidas

COMEM - Conselho Municipal de Entorpecentes
Secretaria Municipal de Ação Social
Secretaria Municipal de Saúde
Secretaria Estadual de Saúde
Ministério da Saúde

CAPS - Centro de Atenção Psicossocial

Rua Rio Branco, 1023 - Centro
Fone: 423-6400
“Tratamento Gratuito”

Apoio:
Coordenação Municipal de DST/AIDS

Convênio:
Coordenação Nacional
Ministério da Saúde



97
Se
seu amigo
usa
DROGAS

E VOCÊ NÃO FALA NADA

**Que Droga
de amigo
é você**

CAPS

CAPS - Centro de Atenção Psicossocial

423-6400

O que é CAPS?

CAPS é uma unidade de saúde de referência para usuários de drogas ou álcool, oriundos de instituições, unidades de saúde, consultórios, ONGs, clubes de serviços, etc.

População Alvo

Paciente de ambos os sexos na faixa etária de 7 anos em diante.

Objetivo Geral

Recuperar dependentes químicos, álcool e drogas, proporcionando ao mesmo uma reintegração à sociedade.

Objetivos Específicos

- Promover o ser humano em toda sua complexidade;
- Favorecer a emancipação do dependente de álcool e drogas;
- Oferecer uma perspectiva de reflexão e conscientização onde possa pensar a retomada da cidadania com um processo de reconstrução social, familiar, escolar no aspecto de relacionamento e de trabalho;
- Reintegrar e ressocializar o dependente em sua comunidade;
- Trabalhar com o desenvolvimento das habilidades sociais e profissionais;
- Propor maior integração entre o dependente a família e a comunidade.

Atividades Desenvolvidas

- Ações preventivas no uso de drogas e álcool através de palestras, informações, grupos terapêuticos das áreas da psicologia, serviço social, médico, psiquiátrico e terapia ocupacional;
- O tratamento tem duração de 60 dias, durante 4 horas por dia, ficando a critério do paciente o período. Nesse modelo que ora propomos o usuário realizará atividades variadas de acordo com a proposta terapêutica definida pela equipe.

- O CAPS utiliza-se das seguintes modalidades de atividades individuais e grupais como: psicoterapias, atividades da vida diária, grupos de cidadania, relaxamento, etc.
- Trabalho semanal com familiares, através de atividades de grupos;
- O tratamento conta também com visitas domiciliares e atendimento individual;
- O tratamento exige a participação das famílias em grupos de auto-ajuda para poderem abordar seus problemas da melhor maneira possível;
- Encaminhamento quando imprescindível: a casa de recuperação ou desintoxicação;
- Após a alta o paciente continuará sendo assistido através de visitas domiciliares pela equipe e participação em grupos de apoio;
- Acompanhamento médico e ambulatorial.

Local do atendimento
Rua Rio Branco, 1023
(em frente ao CEADAS - Antigo PAM)

Fone: 0 xx 65 423-6400

Horário de Atendimento
(7h às 17h - Segunda e Sexta)

Você sabia que...

- 1 No Paraná, 1.075 pessoas já morreram de AIDS, 1.665 pessoas são doentes de AIDS e há um número estimado de 83.250 pessoas soropositivas (infectadas ou portadoras do vírus HIV). Fonte: SESA em 02/09/94.
- 2 Se você desconfia que esteja com uma Doença Sexualmente Transmissível, não vá apenas à farmácia para tomar um remédio. Procure um médico.
- 3 Se você já é portador do vírus HIV, é importantíssimo que você use a camisinha em todas as relações sexuais para que não haja recontaminação, ou seja, não receba novas cargas de vírus. Aconselhamos também que você tenha um acompanhamento médico periódico.

Como o HIV age no seu corpo



O vírus HIV



A célula de defesa



O vírus HIV começa a penetrar a célula de defesa.



O vírus se multiplica, alimentando-se da própria célula de defesa, que é destruída.

O vírus se reproduz dentro da célula que irá estourar e os vírus saem à procura de novas células para infectar. Então mais células são destruídas e mais células são infectadas. Em determinado momento, esta reprodução começa a acontecer de forma mais rápida e o organismo fica mais fraco, com menos poder de defesa. Assim, a pessoa pode começar a desenvolver algumas doenças chamadas "oportunistas", tais como: candidíase, pneumocisti carinii, tuberculose, toxoplasmose e herpes simples ou zoster. Com um diagnóstico precoce e alguns cuidados, as pessoas podem ficar somente portadoras do vírus, sem doenças, por muitos anos.

"É bom lembrar, sem camisinha fique no croquete" e "Se você é chegado em colocar a boca no trombone, é melhor tocar flauta"

Viva numa boa com saúde e alegria - Use camisinha e não compartilhe seringas.

☆ Grupo Dignidade - Conscientização e Emancipação Homossexual - Informações gerais sobre AIDS / reunião com distribuição de 3 camisinhas aos sábados das 20 às 22 hrs - Travessa Tobias de Macedo, 53 - 2º andar, Centro. Tel: (041) 232 9829. Correspondência: Caixa Postal 1095, 80001-970 Curitiba - PR.

☆ Disque AIDS (041) 200 1414

☆ Centro de Orientação e Aconselhamento (COA) - COA, Prédio da Saúde Pública (esq. Barão do Rio Branco com André de Barros) - 2º andar - testes de forma anônima e gratuita. Horário: às 8:30, 10:00 e 14:30 horas.

☆ AS 85 unidades de saúde da Prefeitura de Curitiba atendem pessoas com Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs). Outro lugar onde você pode fazer exames para DSTs é na Saúde Pública (Esquina da Rua Barão do Rio Branco com André de Barros), no Departamento de Infectologia, no 1º andar. Tel: (041) 322 2299 ramal 217.

☆ Junte-se a nós no projeto Arca de Noé, pegando na sede materiais para seus amigos e familiares gays. Vamos juntos vencer esta pandemia.

Este panfleto faz parte do Projeto Arca de Noé, que visa a comunidade homossexual masculina. É executado pelo Grupo Dignidade - Conscientização e Emancipação Homossexual, com financiamento do PNC DST/AIDS do Ministério da Saúde.

Leia os outros panfletinhos do projeto Arca de Noé para se informar melhor sobre Sexo Seguro, AIDS e Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs).

EU "ENTENDO"
98

LOGO FAÇO SEXO SEGURO



arca de noé

viva numa boa com saúde e alegria - informe-se!

arca de noé apresenta

Super Babado Forte!

Andando pela cidade de Curitiba, o Super Babado Forte encontrou uma diversidade de "entendidos" querendo entender mais sobre...



Ei!



Super Babado Forte!
Oi!
Estou aqui para combater a desinformação e a discriminação na nossa comunidade. Qualquer dúvida, pergunte, sou voluntário do projeto Arca de Noé.
Você é muito famoso no meio.



Como se deve comportar com uma pessoa que é soropositiva ou que já é doente de AIDS?
A melhor forma é tratar naturalmente, sem preconceito e discriminação. O vírus HIV não se transmite através do ar, de toalhas, de banheiros, de talheres ou outros objetos do convívio social, mas sim através do sangue, do esperma, da secreção vaginal, compartilhando agulhas e da mãe para o bebê. A pessoa infectada nem sempre tem um aspecto doente. Eu, por exemplo, sou soropositivo.



SBF, o que são as DSTs?
DSTs significa Doenças Sexualmente Transmissíveis, como por exemplo: AIDS, gonorréia, sífilis, cancro mole, herpes... Elas podem ser evitadas com o uso correto da camisinha e tratadas com orientação médica.



Qual a diferença entre HIV e AIDS?
HIV é um vírus que ataca o nosso sistema de defesa e causa AIDS*.



Me explica esse negócio de UDIs, o que é isso?
UDIs são os Usuários de Drogas Injetáveis, uma das formas de contágio pela AIDS. No Paraná, eles já representam 23,2% dos casos da doença. A forma de prevenir é não compartilhar seringas com os outros. Amizade é amizade, seringas à parte.



Por que existem campanhas falando que a camisinha é uma furada?
Esse é um papo de quem não tem o que fazer. Existem estudos sérios comprovando que o preservativo é eficaz quando colocado corretamente.



Você pode me livrar de uma dúvida cruel? A homossexualidade tem alguma causa?
Bem, amigos, tanto para a heterossexualidade quanto para a homossexualidade existem várias teses que apontam caminhos diferentes, mas nenhuma é definitiva. Temos certeza de que a homossexualidade não é crime, pois não há lei que proíba, não é doença e nem tampouco pecado. Todo gay, assim como eu, tem direito à felicidade. Mais informações, disque para o Dignidade - 232 9829.



Um bofe me disse que não se pode fazer boquete, é verdade?
Sobre o sexo oral, existem várias opiniões, mesmo entre os cientistas. Uns falam que transmite, outros dizem que só se tiver ferimentos na boca. Na dúvida, se você gosta de colocar a boca no trombone, é melhor tocar flauta.



É bom lembrar que a informação é a nossa arma e o preservativo a nossa defesa. A camisinha não tira o prazer na relação sexual. Esse hábito nos dará tranquilidade para curtir a vida numa boa com saúde e alegria.

* AIDS é uma síndrome que se manifesta quando o sistema de defesa está enfraquecido pelo HIV.



SECRETARIA
MUNICIPAL
DE SAÚDE

PREFEITURA
GOIÂNIA
CIDADE VIVA

Grupo
pela VIDA - GO

(062) 225-8639

Orion

99

JOVEM

um
bate
papo
sobre

AIDS



Pra início de conversa vamos definir o que é AIDS:

am

Aids é uma doença transmissível causada por um vírus chamado H.I.V. Esse vírus diminui a resistência do organismo, deixando-o sujeito a uma série de doenças oportunistas. Por isso devemos ter muito cuidado.



Fique sabendo que a AIDS não escolhe sexo, idade, cor ou raça. Pode acontecer com qualquer um. Uma aparência saudável não é garantia contra o risco da contaminação. Então, tenha bastante cuidado com suas aventuras por aí.

A CONTAMINAÇÃO DA AIDS OCORRE NOS SEGUINTE CASOS:

Relações sexuais (sem o uso da camisinha): através do esperma, secreções vaginais e sangue menstrual. De mãe para filho: durante a gravidez, parto ou amamentação caso a mãe esteja contaminada. Transfusão com sangue contaminado (HIV). Uso de agulhas e seringas contaminadas.



99

Como colocar a camisinha

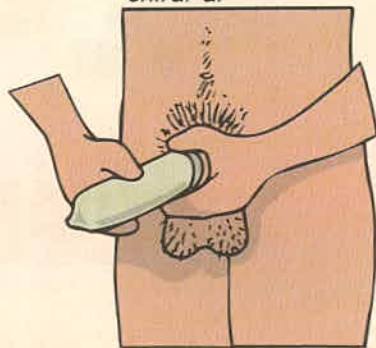
Coloque-a quando o pênis estiver duro, antes da penetração

Deixe sempre um espaço vazio na ponta, para reservatório do esperma (porra); pressione o bico da camisinha para retirar todo ar

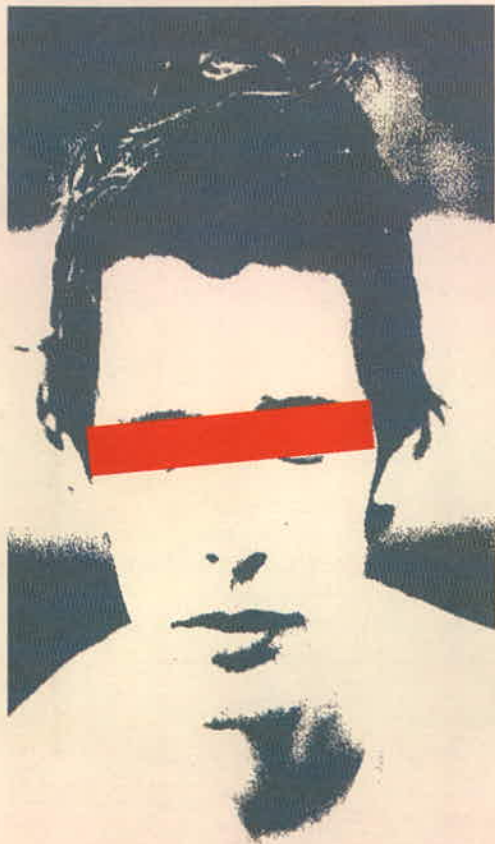


Desenrole até o fim, pressionando com os dedos para não entrar ar

Depois da ejaculação (gozo) e com pênis ainda duro, retire a camisinha com cuidado, segurando pela borda e pressionando-a para evitar vazamentos e jogue-a fora no lixo.



TRANSAR COM CAMISINHA ALÉM DE EVITAR A AIDS, EVITA OUTRAS DOENÇAS COMO A GONORRÉIA, SÍFILIS E EVITA UMA GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA.



**SEJA SOLIDÁRIO COM
O DOENTE DE AIDS E
PORTADOR DO HIV. A SUA
SOLIDARIEDADE É DE SUMA
IMPORTÂNCIA PARA JUNTOS
VENCERMOS ESSA BATALHA!**

99



COMO ESTAR SEMPRE PREVINIDO CONTRA AIDS:

Na hora da transa nunca deixe de usar a camisinha. Não tenha vergonha e nem receio de pedir que seu parceiro (a) use a camisinha. Não esqueça de conferir sua validade e nem abra-a com os dentes. Só abra-a na hora do uso, procure camisinhas já lubrificadas e não use vaselinas e nem óleos, pois eles danificam a camisinha.

**DEPOIS DO USO JOGUE-A FORA -
CADA TRANSA UMA CAMISINHA!**

Se você é do tipo que curte **tatuagem**, procure um tatuador de sua confiança, que use somente materiais descartáveis. Fazendo isso você estará evitando um grande risco de contrair o vírus da AIDS.

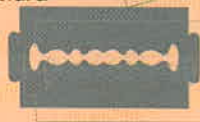


99

Nunca compartilhe lâminas de barbear ou depilar, navalhas, alicates de unha, seringas e outros objetos pontiagudos ou cortantes. Eles são de uso pessoal.

Caso precise de uma transfusão, exija que o sangue seja devidamente testado.

Seguindo essas dicas, você sempre estará prevenido contra AIDS!



FIQUE LIGADO!

HIV não é transmitido por:

Abraços, beijos, aperto de mão, suor, carícias, massagem, lágrimas ou tosse. Piscinas, saunas, banheiros, talheres, pratos, alimentos, assentos, bancos e roupas.

Picadas de mosquito ou contatos com animais.

Doação de sangue em centros confiáveis.

