

AIDS

BRASIL

Conselho Empresarial
Nacional para Prevenção
ao HIV/AIDS

O que essas empresas têm em comum?
Programas de prevenção e assistência às
DST/Aids no local de trabalho.



**SEU TRABALHO
É IMPORTANTE
AJUDE NA
PREVENÇÃO DA**



home page: www.aids.gov.br

mantenha a cidade limpa
coloque o lixo no lixo

O Conselho

Para incentivar programas de prevenção ao HIV/ aids no âmbito das empresas, o Ministério da Saúde implantou, em 1987, o projeto "Aids nas Empresas". Em outubro de 1998, com base na experiência acumulada no desenvolvimento de políticas e programas de prevenção, foi criado o Conselho Empresarial Nacional para Prevenção ao HIV/ Aids.

Educativo-Preventivas

Ações educativas preventivas em DST/ Aids estão sendo desenvolvidas e implementadas pelas empresas que participam do Conselho Empresarial, tendo como público-alvo os trabalhadores e seus familiares.

No dia 2 de setembro de 1999, foi lançada a publicação "Aprendendo sobre Aids e DST: Livro da Família", elaborada pelo Ministério da Saúde, por meio da Coordenação de DST e Aids e Coordenação da Saúde da Comunidade. O objetivo da publicação é servir como uma ferramenta facilitadora do diálogo sobre as DST e a Aids na família. O trabalhador bem informado é um agente multiplicador de conhecimento. Ele interage com sua família e comunidade, contribuindo para a não-disseminação do HIV/ Aids.

Dados importantes

- 83% dos pacientes de aids no Brasil são pessoas entre 15 e 45 anos;
- 179.541 são os casos de Aids notificados em nosso País, até novembro de 1999;
- 20 mil novos casos de Aids, aproximadamente, surgem a cada ano;
- R\$8,5 mil por ano é o custo de cada paciente que utiliza o "coquetel", e
- R\$5 a R\$25 é o custo de um programa de prevenção à Aids no local de trabalho por empregado/ano.



1º SEMCEN

Seminário Brasileiro de Ações
Empresariais para Prevenção
em HIV/ Aids

-Data: 21 de setembro de 2000, das 8 às 17h
-Local: Parlatino do Memorial da
América Latina,
Av. Auro Soares de Moura Andrade,564
Barra Funda - São Paulo

Mais informações: www.semcen.com.br

O investimento na prevenção

Segundo dados da OMS, cada dólar investido na prevenção evita o gasto de 36 dólares com o tratamento. Prevenir é muito melhor. Pense nisso.

O que você pode fazer

Na luta contra as DST e a Aids, a informação é uma grande aliada. Participe do programa de prevenção da sua empresa. Você também poderá ligar para o Disque Saúde / Pergunte Aids, do Ministério da Saúde, no 0800-61-1997 ou abrir a home page da Coordenação Nacional de DST e Aids www.aids.gov.br. Compartilhe o seu conhecimento com colegas de trabalho e pessoas da sua família e comunidade. Seja solidário. Não discrimine. Faça parte do grupo de pessoas que ajudam na prevenção desta epidemia.



BRASIL

Conselho Empresarial
Nacional para Prevenção
ao HIV/AIDS

Conheça o trabalho do Cada

O Centro de Apoio ao Doente de Aids (CADA) luta para conceder aos portadores do vírus HIV carentes uma qualidade de vida melhor. A entidade garante a essas pessoas que convivem com a Aids direitos fundamentais, como abrigo, leito, alimentação, agasalho, assistência médica e psicológica, concedendo-lhes o suporte e a solidariedade muitas vezes negados pelas próprias famílias.

Saiba um pouco mais sobre a história e o trabalho do CADA, e colabore com a causa da entidade.



CENTRO
DE APOIO
AO DOENTE
DE AIDS

Quando foi fundado

O CADA foi fundado em julho de 1993, por um grupo de 40 profissionais que representam diversos segmentos da sociedade e prestam seus serviços sem qualquer remuneração.

Onde está instalado

A sede administrativa da entidade está localizada na Av. Anhanguera, nº 4.588, Ed. José Costa, Salas 2 e 3, Centro, enquanto o núcleo de apoio está situado na Av. Anápolis, Quadra 42-A, Lote 04, na Vila Brasília, bairro do município de Aparecida de Goiânia.

Público alvo

São atendidos pelo CADA os portadores do vírus HIV carentes, que não dispõem de nenhum tipo de recurso financeiro ou emocional para desenvolverem o tratamento da doença. Geralmente, essas pessoas chegam à entidade por encaminhamento do Hospital de Doenças Tropicais ou por iniciativa própria.

Assistência aos internos

O soropositivo é atendido gratuitamente pelo CADA, que dispõe de leito, alimentação, medicamentos, assistência psicológica e jurídica.

Assistência ao público externo

O CADA também oferece aos soropositivos externos a distribuição de cestas básicas, medicamentos, além de assistência psicológica e jurídica.

Trabalho de prevenção

Investir na prevenção da AIDS, desenvolvendo trabalhos educativos em escolas, universidades e mais uma série de outros locais de grande aglomeração, é outra meta do CADA. Esses trabalhos geralmente consistem na promoção de palestras gratuitas, ministradas por profissionais qualificados pela entidade, levando ao público informações claras e confiáveis sobre a prevenção, o contágio e a manifestação da doença, combatendo o preconceito e a desinformação.

Arrecadação de recursos

Por ser uma entidade filantrópica, não governamental e sem fins lucrativos, o CADA sobrevive graças ao apoio daqueles que colaboram com doações.

Resgate da cidadania do soropositivo

Ao promover a reintegração do soropositivo à sociedade, o CADA não visa apenas minimizar o sofrimento daqueles que padecem com o preconceito, com o abandono e com as conseqüências da AIDS. A entidade visa, sobretudo, devolver ao soropositivo sua condição de cidadão que merece respeito e acesso às condições para sobrevivência digna.

Você provavelmente já ouviu falar sobre um teste que detecta se uma pessoa foi infectada pelo HIV, o vírus que causa a AIDS. Para ajudá-lo na decisão de fazer o teste anti-HIV, este manual lhe explicará o que significam os seus resultados e examinará as suas possíveis vantagens e desvantagens. Leia atentamente, reflita sobre seu conteúdo e divulgue estas informações.

O que é AIDS?

A AIDS (Síndrome da Imuno-Deficiência Adquirida) é uma doença que destrói o sistema imunológico, a principal defesa do corpo contra infecções. As pessoas com AIDS podem ter doenças sérias que normalmente não afetam pessoas com o sistema imunológico saudável.

Toda a literatura médica existente relata que a AIDS é causada por um vírus chamado HIV, que significa "vírus da imuno-deficiência humana". O HIV se transmite quando sangue, esperma, fluido vaginal ou leite materno de uma pessoa infectada entram em contato com o corpo de outra pessoa. O vírus se transmite principalmente através das relações sexuais sem uso correto do preservativo, ou quando as pessoas compartilham seringas contaminadas para injetar drogas ou ainda, da mulher grávida para o feto.

Não existem casos de transmissão do HIV por contato casual tais como abraço, toque, beijo, uso de utensílios de cozinha ou simples proximidade de uma pessoa com AIDS que espirra ou tosse. Embora seja possível encontrar pequenas quantidades do vírus na saliva e nas lágrimas, não existem casos documentados de transmissão do HIV através do contato com estes fluidos.

O que é o teste?

Quando o HIV entra no corpo, este reage ao vírus produzindo anticorpos. O teste detecta a presença destes

anticorpos em uma pequena amostra de sangue, geralmente retirado da veia. O teste não detecta se a pessoa tem AIDS - ele somente indica se o corpo produziu anticorpos como reação ao HIV.

Embora exista um teste que detecta a presença do próprio HIV no corpo, este não é utilizado rotineiramente em clínicas e locais de testagem de HIV, somente estando disponível através de solicitação especial de um médico.

O que significa um resultado positivo?

Se alguém desenvolveu anticorpos ao vírus, se torna então soropositivo. Isto significa que em algum momento teve contato com o vírus e foi infectado pelo HIV. Ser soropositivo não significa que a pessoa está com AIDS agora ou que certamente desenvolverá AIDS no futuro. Algumas pessoas permanecem com boa saúde por muito tempo. Outras podem desenvolver várias doenças associadas à AIDS, mas sem nenhuma das doenças principais geralmente associadas ao diagnóstico desta síndrome. Outras podem desenvolver completamente a AIDS em um período que varia de três a dez anos após a contaminação.

Ser soropositivo não significa que a pessoa está imune ao vírus. Os anticorpos produzidos como reação ao HIV, diferente da maioria dos anticorpos, não parecem fornecer qualquer proteção à doença.

Ser soropositivo não significa que você não pode mais ter relações sexuais. Apenas assegure-se de praticar sexo seguro toda vez que tiver relações. Para maiores informações sobre sexo seguro, ligue ou visite o Centro Baiano Anti-Aids ou para o Grupo Gay da Bahia ou outras instituições de luta contra Aids mais próximas de você.

Sempre que alguém tiver um resultado positivo para o teste anti-HIV, será realizado um segundo teste para confirmar os resultados do primeiro. Se o resultado do segundo teste for positivo, será realizado então um teste chamado 'Western blot'.

O que significa um resultado negativo?

Se você não desenvolveu anticorpos ao vírus, é soronegativo. Contudo, um resultado negativo para o teste não garante que você não tenha o vírus. Seu corpo pode levar de três a seis meses após a contaminação pelo vírus da AIDS para produzir anticorpos. Se a pessoa fizer o teste depois de ter sido contaminada, mas antes de seu corpo ter tido tempo suficiente para produzir anticorpos, o resultado será negativo. Um resultado negativo não significa que você não pode transmitir o vírus para algum parceiro. A pessoa precisará repetir periodicamente os testes, sem deixar de praticar sexo seguro. Usuários de drogas injetáveis nunca devem usar a mesma seringa, mesmo que sejam soronegativos.

Quais são as vantagens de se fazer o teste?

Existem, muitas razões para se pensar na possibilidade de fazer o teste anti-HIV.

Se você acha que pode ter sido infectado pelo HIV, fazer o teste pode ser o primeiro passo para o monitoramento regular da sua saúde. Descobrir a soropositividade antes do desenvolvimento de sintomas pode lhe oferecer algumas das suas melhores opções médicas contra o HIV. Controlando regularmente sua saúde e analisando as opções de tratamento, você poderá diminuir o avanço do HIV e prevenir o desenvolvimento das doenças associadas à AIDS, mantendo por mais tempo uma boa qualidade de vida.

Se a pessoa é soropositiva, o sexo seguro a protegerá de novas infecções e de outras doenças sexualmente transmissíveis. Isso é importante porque repetidas exposições ao vírus e a outras doenças podem contribuir para o desenvolvimento da AIDS.

Se você está pensando em ter um filho e acha que você ou seu parceiro/a está contaminado/a, talvez vocês devam considerar a possibilidade de fazer o teste. Confirmar a soronegatividade dos parceiros antes da concepção reduzirá as chances de contaminação do feto antes ou durante o parto.

Quais são as desvantagens de se fazer o teste?

As pessoas que fazem o teste podem passar por uma série de emoções fortes. Alguém que se descobre soropositivo pode sentir-se deprimido, aflito, assustado, desamparado e temeroso do afastamento do/a parceiro/a, da família, dos amigos e colegas.

Para ajudar alguém a lidar com suas reações ao resultado do teste, é importante reunir as pessoas nas quais se tem confiança, criando assim uma rede de apoio antes de fazer o teste.

Procure alguém habilitado e converse sobre suas dúvidas e medos a respeito do teste e sobre AIDS antes e depois. Em Salvador, todos os centros oficiais anônimos de testagem de HIV (COAS) contam com profissionais no seu quadro especializados nesse assunto. Contudo, muitos hospitais e médicos não sabem oferecer aconselhamento adequado. As ONGs/AIDS também dispõem de gente capacitada para esclarecer suas dúvidas.

O objetivo do aconselhamento pré-teste é ter certeza que você sabe o que o teste irá lhe dizer e o que ele não irá lhe dizer, e ajudar-lhe a decidir se está pronto/a para fazê-lo. O aconselhamento pré-teste ajudará a prepará-lo/a para o caso de um resultado positivo.

O aconselhamento pós-teste ajudará você a lidar com quaisquer emoções e reações que possa ter ao receber o resultado do teste. Se seu resultado for positivo, o profissional que está lhe prestando aconselhamento deverá ajudá-lo/a na avaliação das opções psicológicas, médicas e terapêuticas disponíveis.

Outra possível desvantagem de se fazer o teste anti-HIV é que você pode enfrentar preconceito ou ter serviços negados caso o resultado seja positivo. Caso as companhias de seguro de saúde descubram que você é soropositivo, ou mesmo só que já fez o teste, elas podem tentar recusar ou retirar seu seguro de saúde ou de vida. Alguns médicos, dentistas, proprietários de imóveis, empregadores e escolas discriminam soropositivos, mesmo isso já sendo ilegal também no Brasil. Se você acha que está sendo vítima de discriminação, denuncie na

imprensa, procure uma ONG/Aids ou as Comissões de Direitos Humanos da Câmara Municipal, Assembléia Legislativa ou OAB.

Caso você não tenha seguro de saúde, tente obter um antes de fazer o teste anti-HIV. Muitos programas coletivos de seguro de saúde através do empregador não exigem uma minuciosa avaliação médica. Depois de se ter cobertura médica, é muito difícil para a companhia de seguro interromper esta cobertura em função de um resultado positivo. Contudo, sua solicitação individual de cobertura de seguro de saúde provavelmente será recusada se você for testado soropositivo antes da solicitação. Sem seguro de saúde, pode ser difícil conseguir uma boa assistência médica. Pense nas suas possibilidades de assistência antes de fazer o teste.

Como posso ter certeza de que o resultado do meu teste será mantido em sigilo?

A única forma de ter certeza que o resultado do teste será mantido em sigilo é fazê-lo anonimamente. Tanto o Ministério da Saúde como as Secretarias Municipais e Estaduais de Saúde abriram centros de testagem gratuita na maior parte dos Estados Brasileiros. Nestes centros você não precisa dar seu nome, endereço ou qualquer outra informação que possa identificá-lo. Não é necessário marcar hora para ser atendido nos COAS. Se desejar maiores informações sobre estes serviços gratuitos de saúde, veja os endereços no final deste folheto. Ou então ligue para o Programa de Aids da Secretaria Estadual de Saúde do Estado da Bahia.

Muitos médicos particulares e hospitais públicos e privados também oferecem o teste, mas não anonimamente. Se você desconfia que pode estar soropositivo ou soropositiva evite doar sangue.

Como regra geral, a fim de se proteger da discriminação, você deve pensar a quem informará ter feito o teste assim como seu resultado - além dos amigos e parentes em quem você confia, seus parceiros sexuais, médicos e outros profissionais de saúde que o acompanham.

Devo fazer o teste para que possa deixar de fazer sexo seguro?

Algumas pessoas usam o teste anti-HIV como uma base para tomar decisões importantes sobre sua vida sexual. Algumas pessoas não mantêm relações sexuais com um novo parceiro até que ele faça o teste e tenha um resultado negativo. Se alguém lhe pedir que faça o teste, você deve fazê-lo somente depois de pesar seus possíveis prós e contras. A última decisão é sua.

Casais que decidem permanecer monogâmicos (ter sexo apenas entre si) às vezes querem fazer o teste para saber se é seguro ter sexo sem proteção. Se você e seu parceiro desejam usar o teste para este fim, vocês têm que se manter absolutamente monogâmicos e continuar praticando sexo seguro no mínimo um ano antes de fazer o teste.

Se vocês dois são soronegativos e resolvem parar de praticar sexo seguro, você e seu/sua parceiro/a tem que permanecer completamente monogâmicos. Sexo sem proteção com apenas uma pessoa pode expor você e seu/sua parceiro/a ao HIV. É mais seguro continuar a praticar sexo seguro, mesmo se você acha que sua relação é monogâmica.

A quem devo informar sobre minha soropositividade?

Conte ao seu médico que você é soropositivo, para que ele possa monitorar seu estado de saúde e evite prescrever medicamentos que possam atacar seu sistema imunológico.

Além do médico, informe qualquer pessoa que possa ter tido contato com seu sangue, esperma, ou secreção vaginal, incluindo parceiros sexuais anteriores e atuais ou pessoas com quem você compartilhou seringas.

Muitas pessoas acham que informar seu estado sorológico a um ou mais amigos ou parentes os ajuda a construir uma rede de apoio para si próprias. Se a pessoa não se sente à vontade para falar sobre isso com ninguém

que conhece, uma possibilidade é discutir isso com a pessoa que lhe presta aconselhamento. Existem também grupos de serviços para pessoas soropositivas em várias ONGs/Aids que foram criadas para oferecer este apoio.

Como posso ter certeza de que não vou transferir o vírus para outras pessoas?

Para evitar a transmissão do HIV, não deixe que seu sangue, esperma ou secreção vaginal entrem no corpo de outra pessoa. Isso significa praticar sexo seguro toda vez que você fizer amor. Praticar sexo seguro também é importante para sua saúde. A recontaminação pode afetar ainda mais seu sistema imunológico. Além disso, usar camisinha durante a relação sexual vai lhe proteger de outras doenças sexualmente transmissíveis, como sífilis e gonorréia, que atuam como supressores do sistema imunológico. Para saber mais sobre sexo seguro, ligue para o CBAA, GGB, Secretárias de Saúde do Estado ou Município ou para as outras instituições que atuam nesta área.

Não deixe ninguém usar nada que tenha entrado em contato com seu sangue ou outras secreções de seu corpo, objetos perfuro cortantes ou escova de dentes.

Se você usa drogas, nunca compartilhe agulhas, nem use seringas usadas. Vá ao CETAD e peça folhetos e informações de como desinfetar corretamente seringas.

Não doe sangue, esperma e órgãos do corpo. Se você é uma mulher soropositiva e está pensando em ter um filho, procure aconselhamento, porque o vírus pode ser passado da mãe para o feto durante a gravidez, no parto ou na amamentação. O HIV foi encontrado no sangue menstrual, por isso, se você fizer sexo durante a menstruação, continue praticando sexo seguro.

O que mais posso fazer?

Se você é soropositivo, deve se exercitar, seguir uma dieta bem balanceada e nutritiva, evitar stress e dormir o suficiente pode contribuir para melhorar seu estado de

saúde como um todo. Cigarros, álcool em excesso e drogas leves podem reduzir a capacidade do seu corpo de resistir a doenças.

Procure um médico ou uma clínica onde possa fazer *check-ups* regulares para monitorar seu estado físico. Converse com um médico especialista sobre sua saúde e sobre suas opções de tratamento. Pergunte tudo que não esteja entendendo. Informe-se sobre os tratamentos anti-HIV e sobre as doenças associadas a ele. Assuma um papel ativo na defesa da sua saúde.

Onde fazer gratuitamente o teste Anti/Hiv em Salvador

CENTRO DE TESTAGEM ANÔNIMA COAS - MUNICIPAL

Largo de Roma, s/n, Cidade Baixa - Anexo ao Cidade Mãe - Fone: 314.8942

Serviços: Testagem sorológica para Elisa 1 e 2
Horário: 8:00 às 12:00, Segunda a Quinta Feira.

CENTRO DE REFERÊNCIA EM DST COAS - ESTADUAL

Rua Pedro Lessa, 123 - Canela
Fones: 336.6134 - 336.6138

Horário: COAS 7:00 às 12:00 e das 13:00 às 18:00

Os interessados em fazer o teste devem chegar no horário inicial de cada turno para preencher uma ficha e assistir a uma palestra informativa. O serviço é anônimo e gratuito. Tanto o COAS quanto o DST funcionam em horário integral e também realizam o teste para sífilis (VDRL). No Centro de DST você encontra gratuitamente medicamentos para todas as Doenças Sexualmente Transmissíveis menos Aids, que em caso de sorologia positiva para Hiv o paciente é encaminhado para um Hospital de Referência

Horário: DST 7:00 às 18:00

LABORATÓRIO CENTRAL DE SAÚDE PÚBLICA - LACEN

Rua Waldemar Falcão, 123 - Brotas

Fones: 356.2299 - 356.3842

O Lacen, realiza os exames do pessoal cadastrado no Hospital Roberto Santos. De posse da guia deve-se ligar para marcar dia e hora a ser atendido no Lacen.

Horário: Segunda a Sexta Feira, das 8:00 às 12:00.

Onde fazer exames de Carga Viral e Teste Anti-Hiv em Salvador

HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Rua Araújo Pinho, s/n - Canela

Fone: 339.6000 - 339.6286

Horário de consultas no ambulatório: Segunda e Quarta Feira à tarde

HOSPITAL ROBERTO SANTOS

Rua do Saboeiro, s/n - Cabula

Horário: Segunda à tarde e Sexta de manhã

Fone: 372.2999

Adaptação do folder "Taking the Next Step: A Guide to HIV Antibody Testing" do Gay Men's Health Crisis, New York. Salvador, 1ª Edição, 10 mil exemplares, Outubro 1997

CENTRO BAIANO ANTI-AIDS

Rua do Sodré, 45 (Dois de Julho)

Fone/Fax: 322.2552 - 321.1848

Caixa Postal 2552 - 40022.260

Salvador - Bahia

Distribuição grátis de preservativos, grupo de apoio para pessoas com HIV/AIDS, folhetos informativos, aconselhamento jurídico e oficinas de sexo seguro.

114
Um Guia sobre o
Teste Anti-HIV

POSITIVO



CENTRO BAIANO ANTI-AIDS

Como colaborar com o Cada

Você pode colaborar com o Cada, obtenha mais informações sobre o trabalho da entidade pelos telefones

249-1634

(062) 282-2199

212-8263

Ou faça sua doação
através da conta bancária

Conta nº 1.597-0

Agência 1840-6

Banco do Brasil

*" Cada um sabe a dor
e a delícia de ser o que é."*

CAETANO VELOSO

**CENTRO
DE APOIO
AO DOENTE
DE AIDS**



*Entre
você e o Cada
existe um elo chamado*

AMOR

*Estamos lutando
por aqueles que
perderam suas forças*

www.cada.com.br
apoiocada.com.br



**CENTRO
DE APOIO
AO DOENTE
DE AIDS**



**CENTRO
DE APOIO
AO DOENTE
DE AIDS**

QUERIDO CLIENTE!

Estou aqui para uma transa gostosa,
com muito prazer para nós dois.

**Por acaso você já pensou no risco que estamos correndo
se transarmos sem camisinha?**

Estamos vivos - Você e Eu - com muita saúde e queremos
continuar vivos para curtir muitos prazeres ainda.

Já passou pela sua cabeça a importância de sua vida?

Eu tenho pensado na importância da minha,
e quero que você também pense:

Qual o valor de sua vida?

Como vai seu amor próprio?

Você gosta de carinho, de ser respeitado?

Você quer continuar vivendo?

Se você realmente tem amor pela vida, não vale a pena arriscar

SEXO TEM QUE SER SEGURO

Estou aqui para te dar prazer, mas sei do risco que
estou correndo e decidi me proteger.

Conto com você nesta batalha.

SEM CAMISINHA, NUNCA MAIS!

Vamos relaxar, entrar nessa transa a três:

Eu, Você e a Camisinha.

Uma Amiga





O TRABALHADOR ESTÁ ESPREMIADO

Na economia mundial, o trabalhador ficou espremido entre os patrões e o governo. As empresas precisam ficar competitivas para o mercado internacional, e precisam reduzir

custos. Uma primeira maneira encontrada é reduzir os direitos e garantias dos trabalhadores e a outra é diminuindo impostos, com o governo liberando a economia. Liberar a economia significa privatizar e diminuir gastos com saúde, educação, habitação, implica também em retirar direitos do cidadão (resultado da diminuição de impostos). A esta redução das funções do Estado e liberação do mercado chamamos NEOLIBERALISMO. É por isso que os trabalhadores são contra o NEOLIBERALISMO.



NÃO HÁ MAIS LEI SALARIAL

O governo Fernando Henrique Cardoso acabou com aquelas leis que existiam em governos anteriores que garantiam a reposição da inflação nos salários. Agora não há mais lei que garanta reposição de perdas. As categorias com pouca organização não têm conseguido

reposição salarial. Só um sindicato forte será capaz de garantir conquistas salariais e sociais em uma época tão difícil para todos os trabalhadores.

TRABALHADORES DAS EMPRESAS PÚBLICAS E DAS EMPREITEIRAS JUNTOS

Quando o inimigo é mais forte, precisamos unir as forças. Quando a negociação de salários e direitos é feita por empresa, por pequenos grupos de trabalhadores isolados, não há conquistas. Mas o STIUEG quer ser um sindicato por ramo de atividade, em que participe qualquer trabalhador urbanitário, de empreiteira, da CELG, da Saneago, de Chesp, de Furnas e de outras empresas. Enfim, todo trabalhador em eletricidade, saneamento, meio

ambiente e outras atividades próximas, deve se juntar ao nosso sindicato, se filiar a ele, para formarmos uma grande categoria, forte, e pronta para defender e conquistar direitos.



O QUE É O SINDICATO

O Sindicato é o principal instrumento de defesa do trabalhador. Em muitos momentos é o único. O que é de interesse do trabalhador, na ótica do patrão é sempre gasto que diminua o lucro. Então, para conquistar e manter direitos, os trabalhadores se organizam em sindicatos. Se organizam também no sindicato para lutar por uma sociedade diferente, capaz de distribuir a riqueza entre os que trabalham para produzi-la.



...São considerados gastos pelos patrões, e são direitos que o trabalhador tenta conquistar e manter através da luta Sindical

O QUE TEM UM SINDICATO COMO O STIUEG

Para defender estes direitos dos trabalhadores, um sindicato como o STIUEG precisa ter uma estrutura de atendimento e ação.



O Stiuég se divide em departamentos para atender o associado e desenvolver ações em defesa de seus direitos.



No departamento Jurídico os advogados do Sindicato se debruçam sobre as leis para tentar garantir o cumprimento de acordos coletivos, planos de cargos, sentenças favoráveis aos trabalhadores, e defendem os associados em todas as ações em que estes, de alguma maneira, são prejudicados pelas empresas.



O Sindicato tem um departamento de Comunicação, onde os jornalistas registram todos os acontecimentos nacionais, regionais e locais que atingem os trabalhadores urbanitários. Acontecimentos que são relatados a categoria, através de panfletos, jornais, programas de rádio, para que os trabalhadores possam



O Stiuég tem um departamento de formação, que visa a preparação de lideranças sindicais, com cursos e palestras, para que os trabalhadores tenham lideranças com reais condições de propor alternativas para as lutas. O centro de formação também oferece o curso gratuito de datilografia para associados e dependentes.



O Stiuég tem ainda equipamentos de som e vídeo para estar dentro das empresas, debatendo como os trabalhadores e realizando mobilizações.



A Função principal do Sindicato é lutar pelos direitos dos trabalhadores. Mas o Stiuég mantém mesmo assim uma série de serviços assistenciais, como convênios com médicos e dentistas e mantém uma colônia de férias em Aruanã, com dez apartamentos, barco a motor, e ranchão nas praias do Araguaia

✓ Use preservativo em todas as suas relações sexuais

✓ Exija sempre sangue testado

✓ Só use seringas e agulhas descartáveis

✓ Exija seu teste anti-HIV no pré-natal

✓ Use condom en todas sus relaciones sexuales

✓ Exija siempre sangre certificada

✓ Use solamente jeringa y agujas descartables

✓ Exija su test Anti-HIV en el pre natal

✓ Use condoms em all your sexual relations

✓ Always demand tested blood

✓ Use only dischargeable syringes and needles

✓ Demand Anti-HIV test at prenatal

117
FINANCIADORES:

Fundação Ford - Fundação Levi Strauss - Fundação MacArthur - Fundação Wellcome - Action Medeor - Caritas/RS e Internacional - Cristian Aid - GMHC-Gay Men's Health Crisis - GPA/WHO- Programa Global de Aids/OMS - Misereor - MZF- Missionszentrale der Franziskaner - Unesco - Undcp - Unaid - Coordenação Nacional de DST e Aids/Ministério da Saúde

Patrocínio:

SESC
RIO GRANDE DO SUL

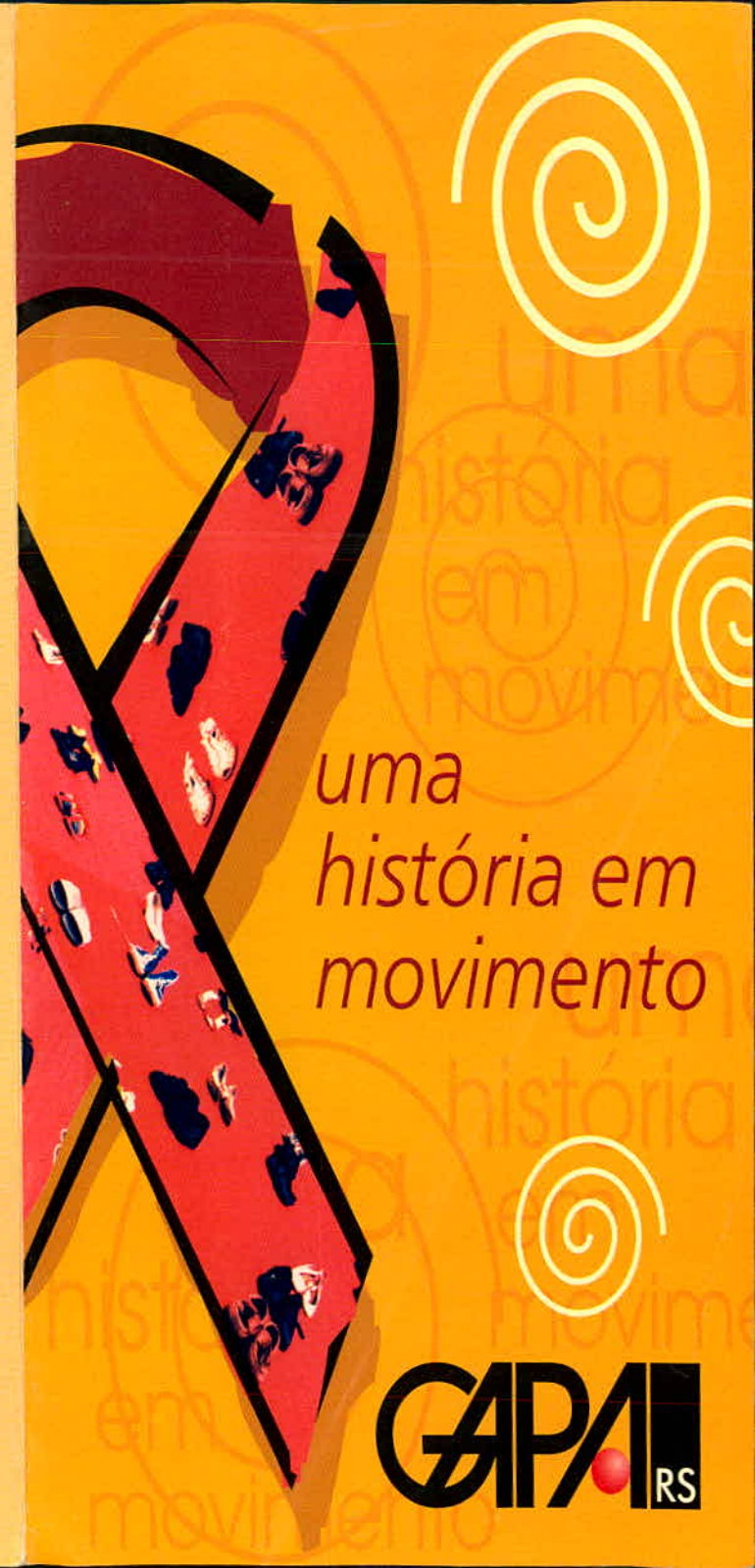
Contribuições
Banco 041 - Banrisul - Agência 100
Conta 06.181381.0-4

GAPA RS

Grupo de Apoio à Prevenção da AIDS

Rua Luis Afonso, 234 - Cidade Baixa
Porto Alegre/RS - Brasil
Fone: +55(51) 2216363/ 2216367/ 2111041
Fax: + 55(51) 2216035
gapars@terra.com.br
www.gapars.com.br

O GAPA/RS é filiado a ABONG



uma
história em
movimento

GAPA RS

O Grupo de Apoio à Prevenção da Aids do Rio Grande do Sul - GAPA/RS é uma organização não-governamental autônoma, que atua em nível estadual; reconhecida como entidade de utilidade pública municipal e estadual e como importante prestadora de serviços de apoio e prevenção relacionados à aids, desde 1989. Estruturado a partir de trabalho voluntário, atualmente conta com aproximadamente 60 pessoas, selecionadas, capacitadas e monitoradas, através de instrumentos e metodologias criados especificamente para atender as demandas da epidemia.

MISSÃO

Lutar por melhores condições de vida e de assistência às pessoas com HIV/Aids e desenvolver ações preventivas à infecção pelo HIV.

PRINCÍPIOS

Como a epidemia da aids não pode ser tratada fora de um contexto amplo, o GAPA/RS sempre buscou atuar articuladamente com organizações governamentais ou não governamentais, assim como com os diversos setores da sociedade organizada que partilham dos seus princípios, desde que sua autonomia e postura crítico-fiscalizadora seja respeitada. Por essa razão, muitas vezes está nas ruas denunciando irregularidades e reivindicando direitos. Por opção política, prioriza os segmentos sociais ou economicamente marginalizados.

AÇÕES

Enquanto executor do controle social sobre os serviços públicos, em especial na área da saúde e direitos humanos, exerce um acompanhamento crítico das políticas e atuações governamentais relativas à epidemia. Nessa condição participa dos Conselhos Estadual e Municipal de Saúde, no Conselho Municipal dos Direitos da Mulher e no Conselho Municipal Contra a Discriminação e a Violência, tendo assento ainda em fóruns relativos a Gênero, Trabalho, Direitos Humanos, Assistência Social, Comunicação e Ética em Pesquisa. Ao mesmo tempo, o GAPA/RS tem colaborado no planejamento e execução de várias ações dos governos federal, estadual e municipal.

ATIVIDADES

Plantão de Atendimento Pessoal e Telefônico; Atendimento Jurídico; Serviço de Atendimento Psicoterapêutico; Encontro Positivo - Grupo de Mútua Ajuda; Grupo de Adesão; Cursos de Capacitação para público interno e externo; Visitação hospitalar; Criação de campanhas e materiais informativos; Projetos e Ações com Populações Específicas: Mulheres, Profissionais do sexo, Adolescentes, Trabalhadores, Policiais Cívicos e Militares, Soropositivos.

El Grupo de Apoyo a la Prevención del SIDA de Rio Grande do Sul, GAPA/RS es una organización no gubernamental autónoma, que actúa a nivel provincial; reconocida como entidad de utilidad pública municipal y provincial y como importante prestadora de servicios de apoyo y prevención relativos al SIDA, desde 1989. Estructurado a partir del trabajo voluntario, actualmente cuenta con aproximadamente 60 personas, seleccionadas, capacitadas y monitoreadas, através de instrumentos y metodologías creados específicamente para atender las demandas de la epidemia.

MISION

Promover la reducción de la infección por el virus HIV/SIDA y luchar por la garantía de los derechos de las personas afectadas por la epidemia.

PRINCIPIOS

Como la epidemia del SIDA no puede ser encarada y tratada fuera de un contexto amplio, el GAPA/RS siempre ha tratado de actuar articuladamente con organizaciones gubernamentales o no gubernamentales, bien como con los distintos sectores de la sociedad organizada que comparten de sus principios, siempre y cuando su actitud crítico fiscalizadora sea respetada. Por esa razón, es frecuente su presencia en las calles denunciando irregularidades y reclamando derechos. Por opción política, atiende preferencialmente los sectores sociales económicamente marginalizados.

ACCIONES

Mientras executor del control social sobre los servicios públicos, en especial en el campo de la salud y derechos humanos, ejerce un acompañamiento crítico de las políticas y actuaciones gubernamentales relacionadas a la epidemia. En esa condición, participa de los Consejos Provincial y Municipal de Salud, en el Consejo Municipal de los Derechos de la Mujer y en el Consejo Municipal contra la Discriminación y la Violencia, además de tener asiento en todas las reuniones y congresos referentes a Género, Trabajo, Derechos Humanos, Asistencia Social, Comunicación y Ética en Investigación y Pesquisa. A un mismo tiempo, el GAPA/RS es colaborador en el planeamiento y ejecución de distintas acciones de los gobiernos federal, provincial y municipal.

ACTIVIDADES

Servicio de atención personal y telefónico; atención jurídica; servicio de atención psicoterapêutico; Encuentro Positivo Grupo de ayuda solidaria; Grupo de adhesión; Cursos de Capacitación área personal interno y externo; visitas hospitalarias; creación de campañas y materiales informativos; Proyectos y acciones con poblaciones específicas: Mujeres, Profesionales del Sexo, Adolescentes, Trabajadores, Policias Cívicos y Militares, Seropositivos.

The Rio Grande do Sul Aids Prevention Support Group GAPA/RS is a non-governmental autonomous organization, with state scope, recognized as a municipal and state entity of public utility and as a service provider in the support and prevention of Aids, since 1989. Organized by volunteer work, it has about 60 selected and capable members, monitored through instruments and methodologies created specially to attend the demands of the epidemic.

MISSION

Promote the reduction of HIV/AIDS infection and fight for the guarantee of the rights of people reached by the epidemic.

PRINCIPLES

Since the epidemic AIDS cannot be treated outside an ample context, GAPA/RS has always acted concerted with the governmental or non-governmental organizations, as well as with the several sectors of the organized society that share the same principles with us, since our autonomy and our critical and fiscalizing positions be respected. For a political option, it aims the social and economical marginalized groups.

ACTIONS

As an agent of advocacy and of social control over public services, specially in the areas of health and human rights, it has a critical accompanying of the government policies and actions related to the epidemic. It is also member of the State and Municipal Council of Health, of the Municipal Council of Women's Right and of the Municipal Council Against Discrimination and Violence, also holding a position in forums related to Gender, Work, Human Rights, Social Assistance, Communication and Research Ethics. At the same time, GAPA/RS has collaborated on the planning and execution of several actions of the federal, state and municipal governments.

ACTIVITIES

Personal and Telephonic Attending Service; Law Attendance; Psychotherapy Attendance Service; Positive Meeting Mutual Help Group; Adhesion Group; Capacitance Courses for internal and external public; Hospital Visits; Campaigns and informative material; Projects and actions with specific populations: Women, Male, Female and Transgender Sex Workers; Adolescents, Workers, Civil and Military Police; People living with Aids.

vacina

É muito mais fácil pegar a hepatite B que o vírus da aids. Você não precisa fazer exames para tomar a vacina. Mesmo com gripe, HIV ou qualquer tipo de hepatite, você deve se vacinar.

Decidi tomar a vacina. O que devo fazer?

1. Procurar qualquer posto de saúde
2. Solicitar a primeira dose da vacina para hepatite
3. Apresentar seu cartão de vacina (se não tiver, ele será providenciado na hora)

Lembre-se: Você só fica protegida com três doses da vacina. Depois de tomar a primeira dose, a data da próxima será marcada no seu cartão de vacina. Guarde bem o cartão e apresente-o quando voltar ao posto para tomar as outras duas doses.

A vacina está disponível para todo recém-nascido e pessoas até 20 anos. Para pessoas com maior risco de exposição, como profissionais de saúde, usuários de drogas, hemofílicos, pessoas que fazem hemodiálise, portadores da hepatite C e profissionais do sexo, entre outros, a vacina está disponível em qualquer idade.

Atenção: Este folder vale a primeira dose da vacina contra a hepatite B. Apresente-o em qualquer posto de saúde.



Ministério
da Saúde



Como evitar as hepatites

Água potável e rede de esgoto são as melhores formas de evitar as hepatites **A** e **E**.



Lave as mãos com água e sabão antes de comer e após ir ao banheiro

Beba água filtrada ou fervida



Lave bem frutas, verduras e legumes principalmente quando for comê-los crus



Você pode pegar as hepatites **B**, **C** e **D** pelo sangue ou fazendo sexo sem camisinha.

Não use agulhas e seringas de outras pessoas



Exija material esterilizado ou descartável em serviços de saúde, lojas de tatuagem etc

Quem cheira cocaína, não deve usar o mesmo canudinho de outra pessoa



A grávida com hepatite pode passar para o bebê. Vacine o recém-nascido na maternidade nas primeiras horas



Use camisinha em todas as relações sexuais

hepatite

Sem-vergonha de tomar vacina

Existe vacina para hepatite B. Procure um posto de saúde e previna-se



Sem
Vergonha,
Garota

Você TEM PROFISSÃO



Hepatite?



A hepatite é uma inflamação do fígado causada por vírus ou por substâncias como álcool ou remédios. As hepatites A, B, C, D, E, são causadas por vírus e podem passar de uma pessoa para outra. Quem tomou transfusão de sangue antes de 1993, quem transou sem camisinha, ou usou seringas e agulhas de outras pessoas deve fazer o exame de hepatite (e o de detecção da aids, também).

A

A hepatite **A** não costuma trazer maiores complicações, mas pode deixar a pessoa fraca e indisposta. Os primeiros sintomas aparecem mais ou menos 30 dias depois da pessoa contrair o vírus.

B

A hepatite **B** é muito fácil de pegar. Pode causar câncer de fígado ou cirrose. O problema é que ela pode levar anos para revelar os primeiros sintomas. A boa notícia é que existe uma vacina contra a hepatite B e você tem direito a usá-la.

C

A hepatite **C** pode causar câncer ou cirrose. Não existe vacina para a hepatite C. Só prevenção.

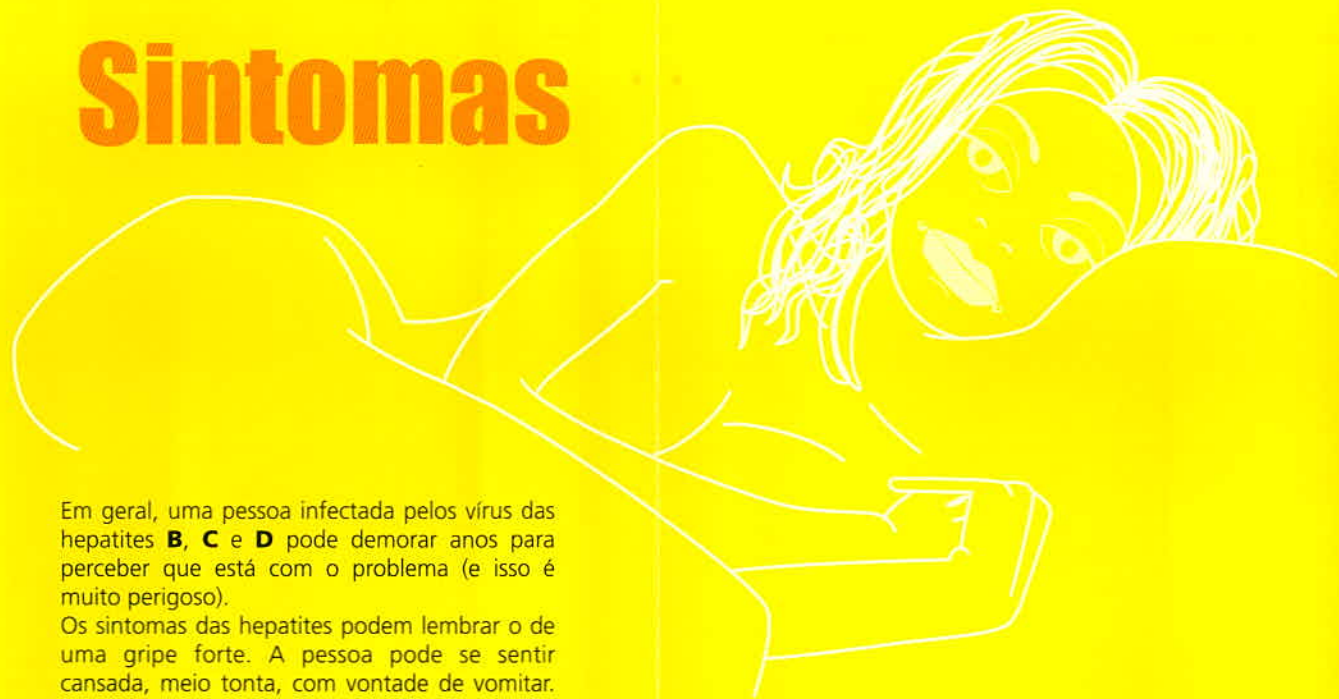
D

A hepatite **D** é muito grave. Só quem teve hepatite B pode desenvolver hepatite D. Também não existe vacina para ela, mas se você está vacinada contra a hepatite B, você não tem risco de pegar a D.

E

A hepatite **E** é parecida com a A. Pode deixar a pessoa fraca e indisposta.

Sintomas



Em geral, uma pessoa infectada pelos vírus das hepatites **B**, **C** e **D** pode demorar anos para perceber que está com o problema (e isso é muito perigoso).

Os sintomas das hepatites podem lembrar o de uma gripe forte. A pessoa pode se sentir cansada, meio tonta, com vontade de vomitar. O corpo pode ficar amarelado, principalmente os olhos. A urina pode ficar escura e as fezes podem ficar mais claras.

Para prevenir a hepatite B você deve tomar a vacina que é um direito seu. **Procure um posto de saúde. A vacina é gratuita.**

Se tiver dúvidas, ligue para o Disque-Saúde: 0800 61 1997, das 8h às 18h.

Você não paga nada e a ligação pode ser feita de telefones públicos.

Sem-vergonha de tomar vacina, garota.



Resultados do Teste

Resultado Negativo - Significa que não foram encontrados anticorpos ao vírus HIV no seu sangue, ou seja, você não foi infectado. Isto não quer dizer que você não possa se contaminar daí em diante. Você deverá usar camisinha em suas relações sexuais e não compartilhar seringas e agulhas. Assim, você não correrá riscos.

Resultado Positivo - Você foi contaminado pelo vírus HIV e mesmo que não tenha sinais ou sintomas, você é portador do vírus e pode passá-lo a outras pessoas. Existem pessoas que vivem mais de 10 anos com o vírus sem apresentar doenças, mas é fundamental que você seja acompanhado por um médico. Atualmente existem remédios que permitem que as pessoas que ficam doentes se tratem, se recuperem e levem uma vida legal. Os remédios existem na rede pública e são gratuitos. Você também deverá tomar cuidado para não contaminar outras pessoas e nem se recontaminar, pois se você aumenta a quantidade de vírus no seu organismo, aumenta a chance de ficar doente. Todo resultado positivo ao HIV deverá ser confirmado com uma nova coleta de sangue. Isto é lei e é um direito seu exigí-la.

Resultado inconclusivo - Significa que os testes feitos no seu sangue não conseguiram chegar a um resultado seguro. Você será orientado a repetir o exame. Converse com o profissional do CTA para tirar suas dúvidas.



Procure o CTA mais próximo de você

CTA/Centro

Hospital Escola São Francisco de Assis
Av. Presidente Vargas, 2863
R. Afonso Cavalcanti, 455 (após 16 h)
Cidade Nova tel: 293 2255

CTA / Botafogo

Unidade Integrada de Saúde Rocha Maia
R. General Severiano, 91
Botafogo Tel: 295 2295

CTA / Madureira

Unidade I. de Saúde Herculano Pinheiro,
Av. Min. Edgard Romero, 278 - Madureira
Tel: 390 0180 R. 225

CTA / Santa Rosa

Centro Municipal de Saúde Santa Rosa
Av. Vital Brasil, s/nº - Santa Rosa - Niterói
Tel: 711 2366

CTA / Nova Iguaçu

Secretaria Municipal de Saúde de Nova Iguaçu,
Av. Mal. Floriano, 2370 sl. 303
Nova Iguaçu tel: 767 9812

CTA / Caxias

R. General Argolo, s/nº
Centro- Duque de Caxias - tel: 671 7659

CTA / Volta Redonda

R. 566, nº 3 - Nossa Senhora das Graças

CTA / Campos

R. Gil de Góes, 157

CTA / Macaé

R. do Sacramento, 222
Imbetiba

16



VIVER E NÃO TER VERGONHA

de perguntar
de tirar dúvidas
de se informar
de cuidar da saúde

será que devo fazer o teste da aids?

procure o

Centro de Testagem e

Aconselhamento

mais perto de você





O que é AIDS?

A AIDS é uma síndrome (um conjunto de sintomas) causada pelo vírus HIV. Este vírus ataca o sistema imunológico da pessoa, destruindo as células de defesa do organismo, deixando-o vulnerável a "pegar" muitas outras doenças.



Como se pode pegar o vírus HIV?

- Fazendo sexo oral, anal ou vaginal sem a proteção da camisinha.
- Utilizando agulhas ou seringas que já foram usadas por outra pessoa.
- Em transfusões de sangue.
- Durante a gravidez, no parto ou amamentação do bebê pela mãe infectada com o HIV.



O que são DSTs?

São doenças sexualmente transmissíveis, ou seja, passam de uma pessoa para outra nas relações sexuais. Ter uma DST aumenta a chance de você pegar o vírus da AIDS. Se você tiver alguma ferida, corrimento, língua, verruga, ardência ou outros sintomas nos órgãos sexuais, procure imediatamente um médico. A maioria das DSTs são fáceis de tratar e existem remédios gratuitos nos serviços públicos de saúde.

Quando você tem uma DST é fundamental que seu parceiro (a) também se trate. Assim, você não se contamina novamente.



Será que devo fazer o teste da aids?

Quem deve decidir isso é você. Aqui, nós vamos tentar esclarecer algumas dúvidas e fornecer alguns endereços. Mas o ideal mesmo é que você apareça em qualquer um dos CTAs. Lá, profissionais capacitados lhe ajudarão a entender um pouco mais sobre o HIV / AIDS e você poderá decidir com mais tranquilidade se realiza ou não o teste.



O que é o Teste Anti-HIV?

Algumas doenças só são diagnosticadas através de exames específicos. É o caso da AIDS.

Para saber se você foi contaminado (a) o laboratório deverá retirar uma pequena quantidade do seu sangue para ser analisada.

Este teste vai dizer se você entrou em contato com o vírus.

Caso você tenha tido contato, seu organismo produziu anticorpos que serão detectados no exame.

Mas atenção:

Se você manteve uma relação sexual sem camisinha e ficou preocupado(a), você deve esperar 90 dias para fazer o teste pois os anticorpos levam aproximadamente este tempo para aparecerem no exame.



Onde fazer o Teste Anti-HIV?

Para fazer o teste Anti-HIV ou para maiores informações, você deve procurar um dos CTAs do Rio de Janeiro.

CTA quer dizer Centro de Testagem e Aconselhamento, ou seja, você pode fazer o teste sem nenhum receio de que outras pessoas saibam do seu resultado. Sua identificação é feita através de um número e o serviço é seguro e totalmente gratuito.



E lembre-se!

O vírus da AIDS não é transmitido:

Pelo ar

Por picadas de insetos

Por aperto de mãos

Por beijos e carícias

Por abraços

Pelo uso comum de vasos sanitários

Pelo uso comum de toalhas

Pela convivência

Onde Procurar Tratamento

- Ambulatório de DST/AIDS
- Policlínica Augusto Leite, Rua Bahia Bloco 3
- Ambulatório de Proctologia Hospital Universitário
- Posto de Saúde Geraldo Magela Conjunto Orlando Dantas

REALIZAÇÃO:

End.: Rua Amazonas, 283
Baixo Siqueira Campos
Cep: 49075-070
Tel: (0xx79) 3041-3071
Aracaju - Sergipe - Brasil



Associação de Travestis Unidas
na Luta Pela Cidadania

APOIO:



SECRETARIA DE ESTADO DA
SAÚDE



Ministério da Saúde
SCDH/CN-DST AIDS/MS

COORDENAÇÃO ESTADUAL DST/AIDS

USE SEMPRE CAMISINHA

120 CODILOMA ACUMINADO

Material de circulação dirigida



O Condiloma Acuminado,
é conhecido como
CRISTA DE GALO, mas
entre nós travestis é
chamado de BRINCA.

Nas palestras e oficinas promovidas pela UNIDAS, as Monas já estão aprendendo a identificar essa DST tão perigosa, que pode nos causar até câncer de próstata.



Vamos testar o nível de conhecimento das Monas.



Oi Mona, o que você sabe sobre a BRINCA?



Ah Mona, aprendi tudo. As BRINCAS são verrugas que aparecem na cabeça da neca, e no edi, elas crescem rápido. É necessário buscar ajuda de um profissional de saúde e se não seguir as orientações médicas elas voltam.



O Condiloma Acuminado é uma DST que se pega transando sem camisinha. É causado por um vírus(HPV) que pode provocar câncer.



Condiloma Anal.

Criança = Vidva - Adoção das necessidades básicas das crianças que vivem com HIV/AIDS.

Oficina de Informação em Módulos para Professores - Treinamento de professores da rede pública e privada para prevenção de DST/AIDS.

Ronda - Trabalho de prevenção às DST/AIDS em locais de concentração gay.

Sala de Espera - Prevenção às DST/AIDS em unidades de saúde, dirigida à população de baixa renda.

Profissionais do Sexo - Mapeamento dos locais de concentração desses profissionais, visando um trabalho de prevenção às DST/AIDS.

Mulher, saúde e prevenção - Formação de agentes multiplicadores entre mulheres que trabalham em postos de saúde.

Gerenciamento de profissionais da enfermagem de Aids do Centro Previdenciário de Niterói.



Projeto Praça XI

Parceria em pesquisa de sororincidência entre homens que praticam sexo com homens, realizada pela UFRJ e pela Universidade de Pittsburgh.

Ajude a manter o trabalho do Pela VIDDA

Doações em nome de:
Grupo Pela VIDDA/Niterói
HSBC-Bamerindus / agência 241
conta nº 13227-41

Onde conseguir preservativos (camisinhãs):

Postos de Saúde do Município;
Unidades de tratamento de DST/AIDS;
Sede do Grupo Pela VIDDA / Niterói.



Valorização, Integração e Dignidade dos Doentes de Aids
Rua Presidente Domiciano, 150 - Ingá - Niterói
CEP 24 210-271 - Telefax: 719-5683
Email - gpniteroi@interclub.com.br
Reconhecido como Utilidade Pública através da Lei Municipal n.º 1234 de 27/10/93

123

A LUTA CONTRA A AIDS EM NITERÓI



Não jogue este folder no lixo. Leia-o e passe-o a um(a) amigo(a)

pela vidva
GRUPO
NITERÓI

O Grupo Pela Vida Niterói é uma ONG de objetivos públicos e sem fins lucrativos, formado por pessoas com HIV/AIDS, seus amigos e familiares.

RECEPÇÃO - Porta de entrada do Grupo. Espaço para orientação, aconselhamento e encaminhamento. Proporciona um melhor conhecimento das diversas atividades desenvolvidas pelo Grupo.
Terças e sextas - das 15h às 17h.

CAPACITAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS - Atualização e treinamento de pessoas que queiram se integrar às atividades do Grupo.
Terças - das 17h às 19h.

TRIBUNA LIVRE - Espaço aberto para discussão de um tema de relevância na luta contra a AIDS proposto por qualquer pessoa presente à reunião.
Sextas - das 18h às 20h.

ASSESSORIA JURÍDICA - Orientação e encaminhamentos jurídicos sobre questões relativas aos direitos das pessoas que vivem com HIV/AIDS.
Terças e quintas, das 15h às 18h.

ATELIER VANGUARDA - Uma nova forma de pensar a AIDS através do fazer artístico.
Quartas, quintas e sextas, das 14h às 18h.

CHÁ CONVIDDA - Momento informal de convivência, de conhecimento mútuo e troca de informações.
Sextas, das 17h às 18h.



ATENDIMENTO AO PÚBLICO
Segunda a Sexta das 10h às 18h

Centro de Testagem Anônima - CTA
Centro de Saúde Santa Rosa
Rua Souza Dias, s/nº - Ao lado da Praça Vital Brazil - Tel.: 711-2366
Segunda a sexta - a partir das 8h.

Centro de Atendimento de DST / AIDS
Setor de DST - UFF - Inst. Biomédico
Rua Prof. Hernani Melo, 101 - anexo (Valonguinho) - Tel.: 719-2588.

Tratamentos Clínicos

Hospital Universitário Antônio Pedro
Rua Marques do Paraná, 303 - Centro
Tel.: 620-2828 - Procurar o Serviço Social no Ambulatório.

Centro Previdenciário de Niterói - CPN
Rua Des. Athayde Parreiras, 266 - Bairro de Fátima
Tel.: 620-0088 - Procurar o Serviço Social no 3º andar.

Hospital Estadual Ary Parreiras
Rua Luiz Palmier, s/nº - Barreto
Tel.: 717-0581 - Atendimento para HIV/AIDS com "quadro" ou "suspeita" de Tuberculose.

Hospital Estadual Azevedo Lima
Rua Teixeira de Freitas, 30 - Fonseca
Tel.: 627-2626 - Procurar Ambulatório.

Atendimento para usuários de drogas
SETA - Setor de Triagem e Atendimento da Comunidade S-8
Rua Prof. Hernani Mello, 46 - São Domingos
Tel.: 717-8329 - segunda - das 18h às 22h.
Terça a sexta das 14h às 20h.



Atendimento Pediátrico
Centro Previdenciário de Niterói - CPN
Procurar Ambulatório de Pediatria.

Hospital Infantil Estadual Getúlio Vargas Filho (Getulinho)
Rua Teixeira de Freitas s/nº - Niterói
Tel.: 627-1543.

Atendimento Odontológico

Centro Previdenciário de Niterói - CPN
Procurar o Setor de Odontologia - 3º andar.

Hospital Universitário Antônio Pedro
Procurar Serviço Buco - Facial.

Atendimento Psicológico

Serviço de Psicologia Aplicada - SPA/UFF
Campus do Gragoatá, Bloco N - 5º andar
Tel.: 719-0021.

Centro Prev. de Niterói - CPN - 3º andar
De segunda a sexta de 8h às 12h e
Segunda, terça e sexta, a partir das 13h.

Atendimento de Serviço Social

Centro Previdenciário de Niterói - CPN
De segunda a sexta de 8h às 12h e 13h às 16h.
Pediatria terça e sexta (manhã)

Hospital Universitário Antônio Pedro - HUAP
De segunda a quinta - manhã.
Obs.: O atendimento funciona através de marcação prévia.



GRUPO
pela vida
NITERÓI

COMO NÃO SE PEGA DST



No Banheiro



Aperto de mão



Piscinas



Transporte coletivo

COMO PREVENIR DST

Use camisinha (preservativo) em todas as relações sexuais, do começo ao fim. Use uma camisinha para cada relação.



Coloque a camisinha com pênis duro.



Aperte a ponta para sair o ar.



Desenrole até embalxo



Não use lubrificante gorduroso



Após a ejaculação, segure pelo anel e retire-a do pênis, ainda duro.



Remova a camisinha com cuidado, e jogue no lixo.

Preste Atenção

- * Qualquer sintoma suspeito procure um médico;
- * Não há vacinas; Quem teve uma DST pode ter outras;
- * Sintomas de uma DST podem ser confundidos com os de outra(s);
- * Evite relação Sexual se há suspeita de um dos parceiros estar com DST.

INFORMAÇÕES ÚTEIS COAS - Centro de Orientação e Apoio Sorológico:

Faz orientação sobre DST e AIDS, testes de sífilis e AIDS de forma anônima e gratuita.

Rua 24 de Maio, s/nº - Centro - V. Grande
"Centro de Especialidades"

FONE: 682-2215

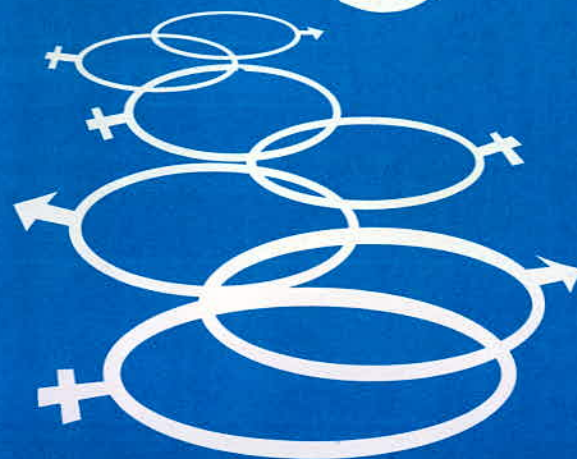
Apoio: Programa
DST / AIDS
Ministério da
Saúde

Prefeitura de
Várzea Grande
Sec. Mun. De Saúde

" Este projeto é financiado pelo
PN-DST/AIDS do Ministério da Saúde
Sec. Saúde.: 686- 1556

122

DST



Doenças Sexualmente Transmissíveis

O que são DST?

DST = (Doenças Sexualmente Transmissíveis)
São doenças transmitidas através das relações sexuais. Qualquer pessoa pode pegar, principalmente se não usar camisinha.

Quais são as DST mais conhecidas?

São as que causam:

II► SECREÇÕES E CORRIMENTOS



Pênis com corrimento



Vagina com corrimento



Ânus com corrimento

1. Gonorréia

(" Pingadeira, Esquentamento")

No homem causa infecção do canal da urina provocando ardor ao urinar e corrimento purulento abundante. Na mulher causa corrimento vaginal purulento com cheiro forte, dor vaginal, coceira e dor ao urinar. Em ambos pode atingir outros órgãos sexuais, ânus ou causar outras complicações.

2. Uretrite Não Conocócica

DST caracterizada por inflamação do canal da urina causando micção frequente, dor ao urinar, gotas transparentes na ponta do pênis pela manhã. Na mulher causa corrimento vaginal discreto.

3. Tricomoníase

Mais comum em mulheres. Causa corrimento vaginal amarelo ou esverdeado, coceira, mau cheiro e dor.

4. Candidíase

Mais comum em mulheres. Causa coceira intensa e corrimento parecido com leite coalhado.

II► ÚLCERAS GENITAIS



Pênis com Úlceras



Vagina com Úlceras



Ânus com Úlceras

5. Sífilis

("Cancro duro")

Apresenta uma variedade de sintomas e pode ser grave se não tratada. Na fase inicial causa lesão genital ulcerada e indolor. Depois pode causar manchas avermelhadas no corpo todo, inclusive palma das mãos e planta dos pés. Todos os sintomas podem desaparecer espontaneamente, porém a doença continua no sangue se não for tratada

6. Cancro Mole

("Cavalo")

Surgem feridas dolorosas com bordas e bases moles nos órgãos genitais e, pode aparecer também ínguas na virilha...

7. Herpes

Aparecem bolhas dolorosas na área genital e/ ou anal. Desaparecem espontaneamente podendo voltar periodicamente.

II► VERRUGAS GENITAIS



Pênis com Verrugas



Vagina com Verrugas



Ânus com Verrugas

8. Condiloma

("Crista de Galo")

É uma espécie de verruga que pode aparecer no pênis, no ânus e na vulva.

II► ÍNGUAS

9. Linfogranuloma Venéreo

Começa com uma ferida indolor na área genital ou anal que cicatriza sozinha. Depois crescem ínguas na virilha ou próximas do ânus que passam a eliminar pus



Ínguas na Virilha

Sem camisinha, NÃO TEM JOGO.

123

O maior prazer é viver com saúde. Por isso, use sempre camisinha e previna-se contra a AIDS, que ainda não tem cura, e outras Doenças Sexualmente Transmissíveis.

Doses diárias de prevenção: mudanças de comportamento.

Existem pequenas atitudes que você pode tomar para garantir a sua saúde e a de quem você gosta:

- Use camisinha em toda relação sexual, seja ela vaginal, oral ou anal;
- Se você mantém relações fora do casamento, não ponha em risco a saúde da sua família: use preservativo sempre;
- Converse com os seus filhos sobre o uso da camisinha: um diálogo pode garantir a sua tranquilidade e a saúde deles;
- Corra menos risco: reduza o número de parceiros;
- Se você é usuário de drogas injetáveis, tente abandonar o vício. Se não puder, use somente agulhas e seringas descartáveis e não as compartilhe com ninguém;
- Exija sempre a testagem do sangue nas transfusões.

As aparências enganam.

Qualquer pessoa, independente de sexo, cor, idade ou condição social, pode ter e transmitir o vírus da AIDS, mesmo não apresentando os sintomas da doença. Não se engane, e não ponha sua saúde em risco. A saúde é o maior bem que você tem na vida.

AIDS não tem cura, mas a solidariedade é o melhor tratamento.

Se você conhece alguém que tem AIDS, seja solidário: essa é uma forma de você dar esperança e alegria a uma pessoa que precisa muito disso.

COORDENAÇÃO MUNICIPAL
DST/AIDS



SMS



223-0129

COMO USAR O PRESERVATIVO



- 1 Tire a camisinha do pacote só na hora de usar. Não use os dentes nem objetos cortantes para isso.
- 2 Aberte a ponta para tirar o ar e coloque a camisinha no pênis quando ele estiver duro.
- 3 Desenrole a camisinha até a base do pênis.
- 4 Depois da ejaculação, tire a camisinha enquanto o pênis ainda estiver duro. Segure na borda para o esperma não derramar.
- 5 Dê um nó na camisinha e jogue no lixo.

CUIDADOS

- 1 - Se o preservativo rasgar durante a relação, retire o pênis imediatamente, lave os órgãos sexuais e coloque um preservativo novo.
- 2 - O preservativo só deve ser usado uma vez.
- 3 - Não use duas ou mais camisinhas de uma vez só. Elas rasgam com mais facilidade assim.
- 4 - Guarde os preservativos em lugar fresco, sem umidade e protegido da luz. Não guarde o preservativo no bolso por muito tempo. O contato e o calor podem danificá-los.
- 5 - Não use preservativo pegajosos ou ressecados. Se a embalagem estiver danificada, jogue fora a camisinha.
- 6 - Não use camisinha com a data de validade vencida.
- 7 - Use apenas lubrificantes à base de água.
- 8 - Se você ou seu (sua) parceiro (a) tiverem irritação genital, suspenda as relações sexuais e consulte um médico.

AIDS UM PROBLEMA MUNDIAL, diante dessa realidade, a Prefeitura de Rondonópolis juntamente com a Secretaria de Saúde, Coordenação DST / AIDS e apoio de empresários vem desenvolvendo um trabalho de informação, cumprindo com o seu papel diante um problema sério como a AIDS.

Secretaria Municipal de Saúde
Convênio:
M.S - Coordenação Nacional
DST/AIDS



A força
da gente

Prefeitura Municipal de
Rondonópolis

Entre no Ritmo.
Só quer com você.



Como Fazer o teste anti-HIV?

Se você acha que viveu uma situação de risco, espere três meses para fazer o teste. Mas não deixe de fazê-lo será importante para você e para outras pessoas

Em Rondonópolis, Procure os seguintes locais:

* COAS

Av. Manoel Pinheiro, 390 - Luz Dayara - 426-2525

* ASA (Ação Solidária na luta contra AIDS)
R. D. Pedro II, 570 - Fone: (065) 421-3939

* COAS MUNICIPAL

Centro de Saúde - Jardim Guanabara
R. Otávio Pitálgua - 421-4761

* Coordenação Municipal de DST/AIDS - S.M.S
R. Pedro Guimarães, 1286 - Sta Cruz,
Fone: (065) 423-2012

SEJA RADICAL!

- * *Adote sempre prática segura.*
- * *Recuse relações sexuais que não sejam seguras*
- * *Nas relações sexuais com penetração, faça uso do preservativo.*
- * *No caso de usar drogas injetáveis, não compartilhe seringas e agulhas.*
- * *Na suspeita de doenças sexualmente transmissíveis (DST), procure de imediato, o serviço de saúde mais próximo de você.*

SEXO

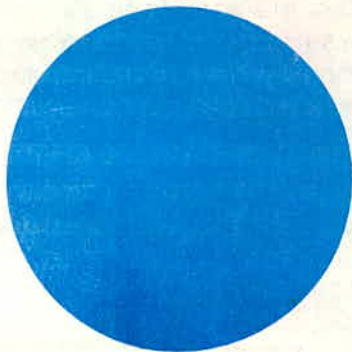
Você pode beijar, abraçar, acariciar. soltar sua imaginação.

Mas, para chegar lá, só com camisinha você entendeu, não?

Bem, se você quiser ficar por dentro, descole uma camisinha de alguma forma, comprando ou pedindo ao(a) seu(sua) amigo(a). Converse com seu(sua) gato(a).

Carícia vai, carícia vem, aproveite a ereção e vista a camisinha.

Entre no Ritmo.





parque



Hepatite B, Sífilis pega e passa

- fazendo ativo
- fazendo passivo
- chupando pau ou ânus

Você se protege

- *fazendo ativo* com camisinha
- *fazendo passivo* com camisinha
- *chupando pau ou ânus* com proteção

Doenças Sexualmente Transmissíveis
Sífilis, hepatite B, gonorréia, AIDS
Muitos homens têm hepatite B sem saber
Só a camisinha protege
das DST e do HIV

DST é um caminho para o HIV/AIDS entrar

FALTA DE INFORMAÇÃO GERA DISCRIMINAÇÃO, TODOS SOMOS RESPONSÁVEIS

HIV/AIDS pega e passa

- fazendo ativo
- fazendo passivo
- chupando pau

Você se protege

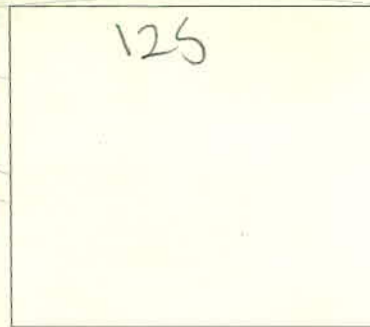
- *fazendo ativo* com camisinha
- *fazendo passivo* com camisinha
- *chupando pau* com camisinha

A boquete só é segura
com camisinha

Feridas e cortes na boca ou garganta
são portas de entrada para o HIV/AIDS

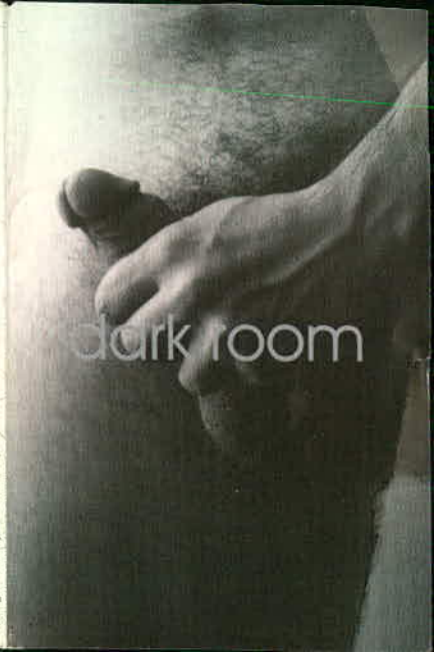
Penetração e boquete
só com camisinha

Adote este hábito, use camisinha



projeto
**bela
vista**
F: (11) 570-9442

**DISQUE DST/AIDS
0800-162550**



ONDE FAZER O TESTE

Dirija-se ao CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento) mais próximo de sua casa. Lá você faz o teste anonimamente, não paga nada, assiste a palestras e vídeos e ainda recebe apoio e orientação.

Veja relação abaixo:

- COAS - OSASCO - 7086.4763
Av. Getúlio Vargas, 889 - Piratininga
- COAS BARUERI - 7298.4022
Av. Henriqueta Mendes Guerra, 268 - Centro
- POSTO DE SAÚDE - JANDIRA - 427.4234
R. João Balestero, 110 - Centro
- CVE - Centro de Vigilância Epidemiológica
Carapicuíba - 7287.8445
Av. Pres. Tancredo Neves, 1304 - Coab 5

A infecção pelo HIV, quando descoberta a tempo, pode ser controlada evitando que ela evolua para a Aids

FUTURA MÃE, GARANTA A SAÚDE DO BEBÊ

O teste Anti-HIV deve ser feito pela mulher durante a gestação. Agindo assim, a futura mãe, se for portadora do HIV e seu parceiro, poderão iniciar imediatamente o tratamento, garantir sua saúde e evitar a contaminação do bebê.

TODOS PODEM COLABORAR

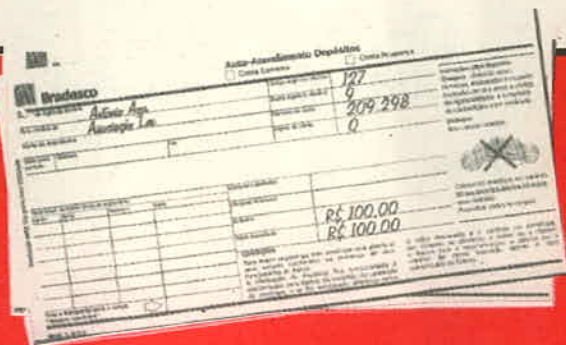
Se você se identifica com nossos objetivos, acredita em nossos trabalhos e quer nos ajudar, poderá fazê-lo das seguintes maneiras:

• Depositando **qualquer quantia** na conta bancária da Associação LAR:

BRADESCO, Agência Antonio Agú - nº 127-9
Conta Corrente nº 209.298-0

• Doando gêneros alimentícios, vestuários, remédios ou material de construção;

• Participando ativamente em uma de nossas frentes de trabalho, como membro ou voluntário.



Dados da Associação Lar

C.N.P.J.: 65.692.543/0001-62
Utilidade Pública Federal em 17 de Abril de 1997, conforme processo nº 5.572/97-10
Utilidade Pública Municipal, conforme Lei nº 3.349 de 24 de Abril de 1997
Registro no CNAS, conforme processo nº 44006 00107297-50, resolução nº 145 de 05/09/97.
Registro no CONFEM - Conselho Federal de Entorpecentes - processo M.J. nº 08023.001906/97-46 - Diário Oficial de 20/10/97
Certificado de Entidade de Fins Filantrópicos conforme processo nº 44006001072/97-50, resolução nº 145 de 05/09/97

Telefone: (0xx11) 3609.6525 / Fax: (0xx11) 3609.0955
larosasco@hotmail.com

R. Venezuela, 251 - CEP - 06033-220 - Jardim Nova América - Osasco - SP

126 O QUE É A ASSOCIAÇÃO LAR

A Associação LAR é uma (ONG) Organização Não Governamental, voltada para a prevenção e assistência aos problemas da Aids e da Dependência de Drogas, atuante na Zona Oeste da Grande São Paulo, atendendo principalmente aos municípios de Osasco, Carapicuíba, Barueri, Jandira e Itapevi. Esta atuação se divide em 7 frentes de trabalho:

Unidade I - Casa de Apoio e Sede da Lar - Município de Osasco,
Unidade II - Comunidade Terapêutica - Município de Bofete,
Serviço Social Domiciliar,
Serviço Educativo (Prevenção DST / Aids e Drogas),
Serviço de Auxílio à Sobrevivência (redução de danos),
Serviço de Assistência Judiciária e Banco de Dados.

onde procuramos desenvolver uma estratégia objetiva, desencadeadora e contínua para o enfrentamento destas questões, sempre cientes do nosso meio geográfico, social, político e cultural.

A manutenção desses serviços é feita principalmente com o apoio da comunidade local, que se manifesta através de doações em espécies ou valores e principalmente através de solidariedade, com a oferta de cursos e treinamentos, colocação no mercado de trabalho, visitas e participação das atividades da Associação LAR. O Serviço Educativo também é uma frente captadora de recursos pois é através dela que divulgamos a Associação LAR, além de oferecermos uma programação de palestras e campanhas mais técnicas e dirigidas para empresas, escolas e grupos interessados na prevenção de Aids e DROGAS.

TESTE HIV: Descubra o quanto você está vulnerável ao vírus da Aids. Ou você acha que não está?

PROTEJA-SE SEMPRE

Pratique sexo sempre com a camisinha e nunca use agulhas ou seringas com outras pessoas. Agindo desta forma você está se protegendo e protegendo quem transa com você.

O HIV pode ficar incubado em nosso organismo e não produzir sintomas.

A pessoa soropositiva, portadora do vírus da Aids, deve se prevenir para evitar a recontaminação que pode agravar seu estado de saúde.

VOCÊ JÁ PAROU PARA PENSAR NO SEU GRAU DE VULNERABILIDADE AO HIV?

O HIV, vírus causador da Aids, é transmitido através do contato com sangue ou nas relações sexuais sem proteção.

No Questionário ao lado são mostradas várias situações, com diferentes graus de vulnerabilidade. Responda as questões e descubra o quanto você está exposto à contaminação pelo vírus da Aids.

QUESTIONÁRIO HIV

1• Com quantas pessoas você transou sem camisinha nos últimos anos?



nenhuma



mais de uma



somente 1



muitas

2• Como você pratica sexo?



com camisinha



sem camisinha

3• Você e seu parceiro(a) usam camisinha?



sempre



às vezes



só com os parceiros(as) ocasionais



nunca

4• Já teve doença sexualmente transmissível-DST?



nunca



já tive fui ao médico e curei



não sabe



tive, não curei ou curei sozinho

5• Conversa sobre prevenção e infidelidade?



sempre



às vezes



só com parceiros(as) ocasionais



nunca

6• Você sabe como prevenir as DST/Aids?



sim, já li sobre prevenção



tenho dúvidas

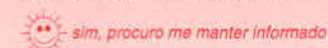


sim, amigos contaram

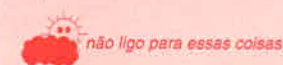


não sei

7• Você se mantém informado lendo jornais e revistas e assistindo TV?



sim, procuro me manter informado

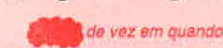


não ligo para essas coisas

8• Costuma compartilhar seringas ou agulhas?



nunca



de vez em quando



não me lembro



com frequência



•BAIXA VULNERABILIDADE

Todas as respostas da alternativa ☺ mostram baixa vulnerabilidade ao HIV.



•MÉDIA VULNERABILIDADE

As respostas ☺☺ mostram situações de média vulnerabilidade que estão muito ligadas ao comportamento de seu parceiro(a) sexual.



•ALTA VULNERABILIDADE

As respostas ☺☺☺ representam alto grau de vulnerabilidade, ou seja, você está se expondo demais à contaminação pelo HIV.



•ALTÍSSIMA VULNERABILIDADE

As respostas ☺☺☺☺ mostram situações onde a sua vulnerabilidade é total. Faça o Teste Anti HIV e, caso positivo, inicie o tratamento para garantir a sua saúde e a de quem transa com você.

O QUE É O TESTE

O teste Anti-HIV vai determinar se você teve contato com o vírus HIV. Somente o profissional de saúde tem condições de analisar o resultado e dizer se você está contaminado(a) ou não.

ENDEREÇOS ÚTEIS

FORTALEZA

- Centro de Saúde Carlos Ribeiro
Rua Jacinto Matos, 944
Fone: 282.5469 / 281.5469

- Centro de Saúde Meireles
Av. Antonio Justa, 3113 - Aldeota
Fone: 433.9250

- Centro de Saúde José de Alencar
Rua Guilherme Rocha, 510
Fone: 488.2253

- Hospital São José de Doenças Infecciosas - HSI
Rua Nestor Barbosa, 315 - Parquelândia - Fone: 433.4334

- Centro de Testagem Anônima - CTA
Av. Barão de Studart, 2405
Fone: 433.9133

- Centro de Orientação e Apoio Sorológico-COAS
Rua Jacinto Matos, 944 - Jacarecanga
Fone: 283.4556

- Célula de Saúde Reprodutiva- Setor de DST/Aids
Secretaria de Saúde do Estado do Ceará
Av. Almirante Barroso, 600-Praia de Iracema
Fones: 4882093/4882094

- Disque Saúde - Ministério da Saúde
Fone: 0800.611997

COMISSÕES DE DIREITOS HUMANOS

- OAB-CE
Fone: 2577632 - R 23

- Câmara de Vereadores
Fone: 2448302/2448300

- Assembléia Legislativa
Fone: 277.2959

- Disque Cidadania Homossexual
Fone: 0800.611024

MARACANAÚ

- CETAS- Centro de Testagem e Aconselhamento Sorológico
Rua Professor de Lima, s/n - Boa Vista

ARACATI

- Hospital Municipal
Rua Dragão do Mar, 749
Fone: 88-4211449

SOBRAL

- COAS
Av. Dr. José Euclides Ferreira Gomes, s/n - Expectativa
Fone: 88-6131798

CRATEÚS

- PAM
Rua Instituto Santa Inês, 239
Fone: 88-8120509

QUIXADÁ

- Centro de Saúde de Referência
Rua Epitácio Pessoa, 1134
Fone: 88-4124004

CRATO

- Centro de Especialidades
Rua José Marrocos, s/n
Fone: 88-5232507

JUAZEIRO DO NORTE

- Centro de Dermatologia e Doenças Contagiosas
Rua Tabelaio João Machado, 195
Fone: 88-5661055



Colabore com as atividades do GRAB
Conta de doação: Bradesco - Agência 0288-7 - C/C 57423-6

Fundado em 17/03/89
Reconhecido de Utilidade Pública, conforme
Decreto-Lei No. 7066, de 27/03/92
Filiado a ABGLT, a ILGA e ao Fórum de ONG/Aids do Ceará

Reuniões temáticas quinzenais
(com entrega gratuita e orientada de camisinhas)

Nas terças-feiras, às 19h30min

Sede: Rua Tereza Cristina, 1050 - Centro - Fortaleza-CE-Brasil-60015-141
Fone/Fax : 85-2536197 - e-mail: grab@brhs.com.br

APOIO:



Prevenção às DST / Aids & Consciência Política



Entre NÓS



Seja esperto, tenha sempre a camisinha por perto. O sexo é pra ser vivido sem culpa e sem medo. Faça sexo mais seguro!

Projeto Entre Nós

É um projeto que o GRAB desenvolve junto aos Homens que fazem Sexo com Homens (Gays, Travestis, Transexuais e Bissexuais), levando informações sobre as doenças sexualmente transmissíveis (DST) e Aids, e tem o objetivo de fortalecer a cidadania, a saúde, a prática do sexo mais seguro e a defesa dos direitos civis dos homossexuais.

Nós

O Grupo de Resistência Asa Branca - GRAB é uma organização não-governamental que luta pela livre expressão sexual, pela prevenção às DST/Aids e apoia diretamente as pessoas que vivem com HIV/Aids. O GRAB, em seu quadro de associados/as, é

formado por profissionais diversos, de diferentes orientações sexuais, e tem como missão principal a promoção dos direitos humanos, através da mobilização comunitária de gays, lésbicas, travestis, transexuais e bissexuais.

A Aids

A Aids pode provocar graves problemas à saúde, fazendo com que as defesas do nosso organismo se enfraqueçam diante das doenças. A Aids ainda não tem cura, há tratamento, mas o melhor remédio continua sendo a prevenção. Adote o preservativo (camisinha) como algo que sempre está presente em suas relações sexuais, seja com quem for. Proteger-se e praticar ações mais seguras em relação à Aids também depende de você.

Doenças sexualmente transmissíveis (DST)

Além da Aids, existem muitas DST que você pode evitar usando camisinha em todas as vezes que você transar. Herpes, sífilis, gonorréia, condiloma e hepatite B são as mais comuns. Ao menor sinal de alguma DST, principalmente secreção (pus), verrugas no pênis ou no ânus, feridas e ínguas, procure um médico do serviço de saúde especializado em DST. Você tem direito a ser bem atendido. Quanto mais cedo tratar, melhor. Tendo uma DST, você aumenta o risco de se contaminar com o vírus da Aids. Caso decida fazer o teste do HIV, você pode se dirigir a um COAS/CTA, onde fará gratuitamente o exame, em sigilo e com a orientação adequada. Cuide da sua saúde!

O que causa a Aids

Um vírus chamado HIV, que pode ser passado de uma pessoa para outra.

Como se pega o HIV

Entre nós, homossexuais:

- Na relação sexual com penetração, sem camisinha.
- Através de seringas e agulhas contaminadas.
- Nas transfusões, com sangue contaminado.

Como prevenir as DST e a Aids

- Use a camisinha corretamente em todas as relações sexuais com penetração;

- No sexo oral, com o pênis, use sempre a camisinha.
- Sexo oral no ânus, utilize o preservativo cortado em forma de barreira de látex.
- Use agulhas e seringas descartáveis;
- Em caso de transfusão, exija sangue testado para Aids.

Despertando para Cidadania

- Seja vivo e não se exponha à violência. Se transar com desconhecidos, prefira um motel, não leve estranhos para casa. Em caso de agressão, procure a polícia, faça boletim de ocorrência, exame de corpo delito e denuncie o caso aos grupos de ativistas homossexuais;

- Exerça o sentimento de solidariedade política entre nós;
- Não seja mais um que discrimina gays, lésbicas, travestis, transexuais e bissexuais;
- Combata a homofobia, lute por saúde, participe dos grupos da comunidade homossexual. Seja mais um defensor dos direitos humanos!
- Reaja ao preconceito, não pare de estudar se for discriminado na escola. Estude para aprender e ter uma profissão;
- Lute para ter um trabalho, você tem direito a isto. Tenha sua independência;
- Evite as drogas. Elas podem deixar você mais perto das DST e Aids;
- Ame-se e tome conta da sua saúde!
- Continue amigo ou amando alguém que contraiu o HIV. Não discrimine as pessoas soropositivas! Os portadores de HIV/Aids têm muito a contribuir para enfrentarmos a Aids.

Usando certo a camisinha



Ponha com o pau duro.



Aperte a ponta para tirar o ar.



Desenrole até embaixo.



Logo após o gozo, tire a camisinha com o pau ainda duro.



Use uma camisinha de cada vez, enrole no papel e jogue no lixo.



Não use lubrificante à base de óleo. Use apenas à base de água, como K-Y ou Preserv-gel.

... PREVINA-SE
DE ALGUNS,
USANDO
SEMPRE A
CAMISINHA.
AFINAL,
TRATA-SE
DA SUA
VIDA!



131



Mais informações:
DISQUE AIDS
(011) 280-0770

Programa
**DST
AIDS**
Secretaria
de Estado da Saúde S.P.

Apoio:
Programa Nacional DST/AIDS

IMPrensa OFICIAL DO ESTADO S.A. - IMESP



SÃO
MUITOS
OS
PERIGOS
DESTA VIDA ...



e você depende do seu corpo para sobreviver, precisa cuidar dele como cuida da sua vida. Proteja-se das doenças que são transmitidas durante as relações sexuais. A maioria tem cura quando tratada, outras são tão poderosas que podem prejudicar sua aparência e sua saúde.

Se você, às vezes, arrisca-se fazendo "programas" sem proteção, apenas por uns "trocados" a mais, lembre-se: não há dinheiro no mundo que pague uma vida!

Você não pega AIDS fazendo avenida, pega por não usar camisinha.

Os cuidados de proteção contra estas doenças não devem ocorrer só na hora do sexo, mas sempre que se estiver em contato com seringas, agulhas e sangue.

Para quem não sabe sobre os riscos que se corre e como evitá-los, relacionaremos algumas das doenças mais conhecidas e como prevenir-se delas.

A camisinha é a sua segurança, use sempre.

AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida)

É provocada por um vírus chamado HIV, que pode ser encontrado no sangue, na baba que sai antes da ejaculação, no esperma, na secreção da vagina e no leite da mãe. Este vírus reduz o número de glóbulos brancos do corpo, enfraquecendo as defesas contra outras doenças.

Como se pode pegar AIDS

- Fazendo sexo oral, anal ou vaginal sem camisinha.
- Recebendo sangue contaminado nas transfusões.
- Utilizando com outras pessoas a mesma agulha ou seringa na aplicação de drogas, hormônios ou silicone.

DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis)

São transmitidas nas relações sexuais com pessoas contaminadas. Algumas delas nem se percebe no início, mas com o tempo se manifestam de forma grave.

As visitas ao médico periodicamente são muito importantes, principalmente para quem precisa se relacionar sexualmente com várias pessoas diariamente.

Não tome remédios caseiros ou sem receita médica, pois a doença poderá se agravar tornando a sua cura mais demorada. Procure sempre um Posto de Saúde.

As DST's mais conhecidas

- **Gonorréia** (Esquentamento, corredeira) - você só pega esta doença através das relações sexuais sem camisinha. Seus sintomas são: saída de pus pelo pênis e dificuldade para urinar.
- **Sífilis** - inicia com ferida no pênis, boca ou ânus, que desaparece em uma semana mesmo sem tratamento. Quando não tratada, a doença se instala no sangue e pode ter outras complicações. Tomar benzetacil sem receita médica pode esconder a doença.
- **Cancro mole** (Cavalo) - inicia-se sob forma de feridas no pênis e no ânus, que com o tempo tornam-se maiores e mais dolorosas
- **Herpes genital** - são pequenas bolhas que aparecem nos órgãos genitais, ardem e coçam.
- **Condiloma** (crista de galo) - inicia-se com pequenas verrugas na ponta do pênis ou no ânus. Quando não tratadas se multiplicam podendo até formar tumores.

Como se proteger da AIDS e DST's

- Faça sexo sempre com camisinha! Não importa como, nem onde, nem com quem, muito menos por quanto.
- Utilize somente agulhas e seringas descartáveis nas aplicações de drogas, hormônios ou silicone.
- Quem for HIV positivo ou doente de AIDS não deve nunca ter relações sexuais sem camisinha, não só para evitar transmitir a doença como também para proteger-se de um aumento da quantidade de vírus.

Vamos prevenir!!!

A informação
é a melhor forma
de prevenção

Maiores Informações

Centro de Saúde Jardim Guanabara

Rua Otávio Pitaluga, 1855
Fone: 426-8001

Centro de Saúde Nossa Senhora do Amparo

Rua dos Estudantes, s/n
Fone: 422-2280

Centro de Saúde Luz D'Yara

Rua dos Artistas, 390
Fone: 426-3535

Centro de Saúde Da Família

Av. Arapongas, s/n - Vila Olinda
Fone: 421-2489

SAE - Setor de Atendimento Especializado HIV/AIDS

Centro de Saúde Jardim Guanabara
Rua Otávio Pitaluga, 1855 - Fone: 426-8001

ASA - Ação Solidária na luta contra a AIDS

Travessa Lebron, 187 - Santa Cruz
Fone: 421-3939

**AMPARO - Associação de Pessoas Vivendo com AIDS
de Rondonópolis**

Convênio: Coord. Nacional DST/AIDS
Ministério da Saúde



132
Mulheres

*A responsabilidade
está em nós.*

AIDS

Conscientize-se.

Previna-se.

Porque amar envolve proteção!

Tudo que você precisa saber para proteger a sua vida.....

O que é a AIDS?

AIDS significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. Ela é causada pelo HIV, o vírus da Imunodeficiência Humana, onde a pessoa contaminada sofre uma queda da defesa natural e seu organismo fica sujeito ao ataque de várias infecções. Mesmo tendo uma aparência saudável, a pessoa ter o vírus e, se não tomar as precauções, pode estar contaminando outros.

Como está acontecendo a transmissão para as mulheres?

Muitas vezes o casal deixa de usar o preservativo após um certo tempo de relação, sendo que um dos dois tem o vírus HIV e não sabia, contaminando o outro também.

Como se transmite a AIDS?

Por relações sexuais, tanto vaginal como anal ou oral. Por transfusão de sangue contaminado. Pelo compartilhamento de seringas. Eda mãe para a acriança durante a gravidez, no parto ou pelo leite.

Não se pega o vírus da IADS

- No abraço, aperto de mão, beijo, saliva, lágrima, espirro, tosse, suor.
- No uso comum de talheres, roupas de cama e banho.
- Em picadas de insetos.
- Contatos com aparelhos sanitários, pias e piscinas.
- Através de alimento preparado por pessoas portadoras do vírus.
- Praticando esportes.

Sem preconceito. Trate normalmente as pessoas portadoras do HIV, o preconceito não ajuda em nada.

O jeito certo de usar camisinha feminina



Abra a embalagem e segure o anel interno conforme a figura



Introduza esse anel na vagina



Empurre com o dedo até sentir tocar o colo do útero



Deixe o anel externo para fora da vagina

O jeito certo de usar camisinha masculina



Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.



Aperete a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar).



Desenrole até embaixo cuidadosamente.



Tire a camisinha com o pênis ainda duro.



Use somente lubrificante à base de água.



Use uma vez só. Dê um nó e jogue no lixo.

Seja radical com a sua saúde

Com um pouco de cuidado, você evita aids e muitos outros problemas:

☑ Nas relações sexuais (sexo genital, oral e



anal), use sempre camisinha; Fique atento as feridas, verrugas e corrimentos no ânus, na vagina e no pênis, esses sinais podem indicar a existência de uma doença sexualmente transmissível (DST). Se você perceber algum desses

Conseqüências da violência sexual:

Graves conseqüências, a curto e longo prazos, podem seguir o abuso sexual de crianças e adolescentes. As mais conhecidas são a gravidez precoce e indesejada, a contaminação por DST/AIDS, distúrbios psicossocioemocionais; prostituição infanto-juvenil e, até mesmo, o suicídio.

O que fazer:

Você pode salvar muitas crianças e adolescentes dessa cruel e humilhante forma de opressão e violência.

DENUNCIE!



Disque-Denúncia Nacional
0800 99 0500

A ligação é gratuita
com sigilo garantido



**SENADO
FEDERAL**



Trabalhando em todo o Brasil



Ministério da Justiça

Secretaria de Estado dos Direitos Humanos
Departamento da Criança e do Adolescente



Apoio:

CONANDA
MPAS/SEAS/Programa Sentinela
CECRIA
UNICEF
POMMAR/USAID
CEDECA - BA
MNMMR
CNTE
ANDI

**ESQUECER É
PERMITIR
LEMBRAR É
COMBATER**

**10
DE MAIO**

**DIA NACIONAL
DE COMBATE
AO ABUSO
E À EXPLORAÇÃO
SEXUAL
DE CRIANÇAS
E ADOLESCENTES**

ESQUECER É PERMITIR LEMBRAR É COMBATER

A data:

O DIA NACIONAL DE COMBATE AO ABUSO E À EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES é uma ocasião de conscientização. A data 18 de maio foi escolhida para ser um marco na luta contra o abuso e a exploração sexual comercial de crianças e adolescentes. Neste dia, em 1973, a menina capixaba, de Vitória – ES, foi seqüestrada, espancada, estuprada, drogada, e assassinada numa orgia de drogas e sexo. Seu corpo, que apareceu seis dias depois, foi desfigurado por ácido. Os agressores de Araceli ficaram impunes.

A iniciativa:

Com o objetivo de atrair a mídia e mobilizar a sociedade para o enfrentamento dessa problemática, representantes de 80 organizações governamentais e não-governamentais que atuam na prevenção e combate à violência sexual contra esses jovens propuseram a criação de um Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, a ser destacado, todos os anos, no dia 18 de maio.

Esse dia foi instituído pela Lei Federal nº 9.970/2000 que tem por objetivo mobilizar a sociedade brasileira e convocá-la para o engajamento no combate ao abuso sexual intra e extrafamiliar da exploração sexual comercial de crianças e adolescentes.

O que é a violência sexual contra crianças e adolescentes:

Violência sexual é qualquer situação de jogo, ato ou relação sexual, heterossexual ou homossexual, envolvendo uma pessoa mais velha e uma criança ou adolescente. Ela se expressa de diversas formas categorizadas no abuso sexual intra e extrafamiliar e na exploração sexual comercial – prostituição, pornografia, turismo sexual e tráfico.

Quem é o agressor:

O abuso sexual pode ocorrer na rua, praticado por desconhecidos, mas frequentemente é o pai, padrasto, avô, parente próximo, amigo, vizinho, ou seja, o agressor; na maioria das vezes, é alguém que pertence ao ambiente familiar ou de conhecidos da vítima.

A exploração sexual trata-se de uma prática comercial e de aliciamento envolvendo dinheiro, troca de favores, presentes ou comida. Os agressores são o usuário, o aliciador e as redes de intermediação que obtêm lucro com a compra e venda do uso do corpo de crianças e adolescentes na forma de mercadoria.

Como identificar uma criança ou adolescente vítima de violência:

Não podemos falar de fatores isolados como indicadores de violência sexual, porém a

evidência e combinação de alguns fatores no comportamento da criança e do adolescente constituem indicadores de possível violência sexual:

- Conhecimento e interesse precoce sobre questões relacionadas ao sexo.
- Manifestação precoce da sexualidade.
- Dificuldade de relacionamento em grupo e isolamento social.
- Marcas físicas constantes, como hematomas e lesões.
- Queixa de dores nos órgãos sexuais.
- Perturbações psicoemocionais.
- Problemas com o sono como pesadelos e insônia ou medo de dormir.
- Falta de confiança em adultos e medo de pessoas do sexo oposto.
- Tentativa de suicídio.
- Baixo rendimento escolar.
- Fugas freqüentes do lar.
- Perda de apetite e/ou obesidade.
- Mudanças repentinas de humor.
- Comportamento agressivo.
- Aparecimento de sintomas de DST.

O que costuma fazer uma criança ou adolescente quando é violentado sexualmente:

A criança e o adolescente violentados sexualmente costumam adotar o conhecido “muro do silêncio”. Por medo, freqüentemente de ameaças por parte do agressor, por vergonha, por autoproteção ou mesmo por não ter consciência do que está acontecendo consigo, a criança não fala, não denuncia.

A CAMISINHA PROTEGE VOCÊ DA AIDS.

Usando-a corretamente, você evita também outras doenças sexualmente transmissíveis.

1



Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.

2



Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.

3



Use sempre gel à base de água.

4



Depois da relação, retire a camisinha do pênis ainda duro, com cuidado para não vazá-la.

5



Use a camisinha uma só vez. Depois de usada, deite um rio e jogue no lixo.

Observe o prazo de validade na embalagem da camisinha, ele é a sua garantia de segurança.

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

SUS 30 ANOS

Ministério da Saúde



FAÇA O QUE QUISER, MAS
FAÇA COM CAMISINHA



USE SEMPRE
GEL LUBRIFICANTE
A BASE DE ÁGUA.

AIDS

ASSIM NÃO PEGA



BELIO NA BOCA



ABRAÇO E APERTO DE MÃOS



PICADA DE INSETO



TALHERES



PELO AR



BANHEIRO



SEXO ORAL SEM CAMISINHA

AIDS

ASSIM PEGA



SEXO SEM CAMISINHA



DOAÇÃO DE SANGUE



USANDO CAMISINHA



COMPARTILHAR AGULHAS E SERINGAS

FIEG
SESI

“As coisas difíceis são muitas vezes
as coisas fáceis que não fizestes
quando deverias ter feito.”

INFORMAÇÕES

Av. Araguaia nº 1.544 - St. Leste - Vila Nova
Fone: (062) 212-5400 - Ramal: 369 - Goiânia - Goiás

136

FIEG
SESI

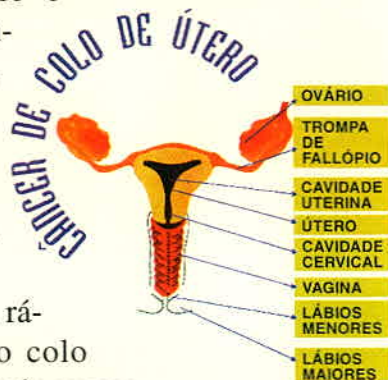
Mulher, o câncer do colo
do útero pode e deve ser
evitado



O QUE É CÂNCER GINECOLÓGICO?

O câncer de colo uterino é uma doença que evolui lentamente e a medicina tem uma arma eficiente para detectá-lo quando ainda não apresenta qualquer sintoma: o exame preventivo e o teste de Papanicolau.

Embora o exame seja simples, rápido e indolor, o câncer do colo uterino é ainda uma das principais causas de morte entre as mulheres no Brasil.



COMO SE PREVENIR

Visitando o seu Ginecologista anualmente, e fazendo o exame preventivo.



COMO SE DESCOBRE NA SUA FASE INICIAL

Até através de exame em material colhido do colo do útero e vagina, o médico pode dizer se a mulher tem alguma doença e em que grau.



COMO SE TRATA

Se for descoberto a presença da doença, uma operação poderá curar totalmente.

Nos casos adiantados, outros tratamentos poderão ser feitos para o bem da mulher.



QUANDO FAZER O EXAME PREVENTIVO?



O exame deve ser feito uma vez ao ano ou de acordo com a orientação do médico ginecologista. O exame é feito para prevenir o aparecimento do CÂNCER, pois o médico pode descobrir alterações bem pequenas que poderiam se transformar em CÂNCER.

RECOMENDAÇÕES PARA FAZER O EXAME

Nos dois dias antes do exame é preciso tomar os seguintes cuidados: não devem estar menstruadas; não devem ter contato sexual nas 24h anteriores a coleta; não fazer lavagem vaginal (ducha); não usar produtos vaginais (espermicidas, pomada etc.).



FAÇA O EXAME PREVENTIVO NO SESI

