

# Onde fazer o exame de Sífilis?

O exame pode ser feito em qualquer unidade de saúde do seu município.

**Em Goiás - C.T.A.  
Centros de Testagem  
e Aconselhamento**



**(62) 220-1414**

**Goiânia** Av. Contorno nº 2151 - Setor Norte Ferroviário - Fone: (62) 524.8720

**Anápolis** Av. São Francisco nº 810 - Bairro Jundial - Fone: (62) 328-8030 / 324.8612

**Itumbiara** Rua Wilson Barbosa nº 325 - Jardim América - Fone: (64) 431.7921

**Rio Verde** Rua Goiânia nº 1032 - Centro - Fone: (64) 621.3963 / 620-2101 / 620-2102

**Campos Belos** Av. Desembargador Rudavia s/n - Centro - Fone: (62) 451-1520

**Luziânia** Rua Izac Gonçalves s/n Setor Fumal - Fone: (61) 622-1886

**Catalão**  
Rua Coronel Afonso Paranhos nº 350 - Centro - Fone: (64) 441-2416

**Uruaçu**  
Rua Cristiano Rose, Esq. C/ Rua Áustria  
Setor Joanas Veiga PSF-1 - Fone: (62) 357-5512

**GOVERNO DE GOIÁS**  
SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE  
Trabalhando para fazer mais.

**CN-DST AIDS**  
Ministério da Saúde  
Secretaria de Políticas de Saúde  
Coordenação Nacional de DST e Aids

**AIDS**  
ABRACE ESSA CAUSA  
Coord. Estadual de DST e AIDS.  
Programa de Saúde da Mulher

# Profissional de Saúde, faça sua parte.

Podemos evitar  
a **Sífilis** Congênita.

## CONCEITO

A *Sífilis Congênita* é conseqüência da disseminação do *Treponema Pallidum* pela corrente sangüínea, transmitido pela gestante para o seu bebê. A infecção pode ocorrer em qualquer fase da gravidez, e o risco é maior para as mulheres com sífilis primária ou secundária.

As conseqüências da sífilis materna sem tratamento:

- *abortamento,*
- *natimortalidade, nascimento prematuro,*
- *recém-nascido com sinais clínicos de Sífilis Congênita ou, mais freqüentemente, bebê aparentemente saudável que desenvolve sinais clínicos posteriormente.*

*Atenção: O aborto por sífilis é todo caso de morte fetal com menos de 22 semanas, de mãe não tratada ou inadequadamente tratada para sífilis, afastadas causas de aborto não-espontâneo.*

## FORMAS CLÍNICAS

Na *Sífilis Congênita Precoce*, os sinais e sintomas surgem até os 2 anos de vida: baixo peso; coriza serossanguinolenta; obstrução nasal; prematuridade; osteocondrite; choro ao manuseio; pênfigo palmo-plantar; fissura peribucal; hepatoesplenomegalia; alterações respiratórias/pneumonia; icterícia; anemia geralmente severa; hidropsia; pseudoparalisia dos membros; condiloma plano.

Na *Sífilis Congênita Tardia*, os sinais e sintomas surgem a partir dos 2 anos de vida, tibia em "lâmina de sabre"; fronte olímpica; nariz em sela; dentes incisivos medianos superiores deformados (dentes de Hutchinson); mandíbula curta; arco palatino elevado; ceratite intersticial; surdez neurológica; dificuldade no aprendizado.

É considerado *Natimorto por Sífilis* todo caso de óbito fetal com mais de 22 semanas de gestação ou peso maior que 500g, de mãe não tratada ou inadequadamente tratada para sífilis.

## EXAMES COMPLEMENTARES

**Obs.: Na impossibilidade de realizar a análise líquórica, tratar o caso como neurosífilis.**

## Após o Período Neonatal (a partir do 28º dia de vida)

Crianças com quadro clínico sugestivo de sífilis congênita devem ser cuidadosamente investigadas, obedecendo-se a rotina referida. Confirmando-se o diagnóstico, iniciar o tratamento (mencionado anteriormente), observando o intervalo das aplicações da Penicilina G Cristalina, que deverá ser de 4 em 4 horas, e da Penicilina G Procaína, de 12 em 12 horas, sem modificações nas dosagens descritas.

## Seguimento

- Avaliações mensais, no primeiro ano de vida;
- Realizar VDRL com 1, 3, 6, 12 e 18 meses, interrompendo quando se observar negatificação;
- Diante das elevações de títulos sorológicos, ou da sua não-negatificação até os 18 meses, reinvestigar o paciente;
- Recomenda-se o acompanhamento oftalmológico, neurológico e otológico semestral;
- Nos casos onde o LCR esteve alterado, deve-se proceder à reavaliação líquórica a cada 6 meses, até a normalização do LCR;
- Nos casos de crianças tratadas inadequadamente, na dose e/ou tempo preconizados, deve-se convocar a criança para reavaliação clínico-laboratorial. Havendo alterações, recomenda-se reiniciar o tratamento da criança conforme o caso, obedecendo aos planos já descritos. Se os resultados forem normais, o seguimento é ambulatorial.

**Lembre-se: A notificação dos casos de sífilis adquirida e congênita deve ser sempre realizada.**

raio-X de ossos longos, punção lombar, e outros exames, quando clinicamente indicados:

1.a Se houver alterações clínicas e/ou sorológicas e/ou radiológicas mas não liquóricas, o tratamento deverá ser feito com Penicilina G Cristalina, na dose de 100.000 UI/Kg/dia, IV, 2 vezes por dia (se tiver menos de 1 semana de vida); ou 3 vezes (se tiver mais de 1 semana de vida), por 10 dias; ou Penicilina G Procaína 50.000 UI/Kg, IM, por 10 dias;

1.b Se houver alteração liquórica, o tratamento deverá ser feito com Penicilina G Cristalina, na dose de 150.000 UI/Kg/dia, EV, em 2 vezes por dia (se tiver menos de 1 semana de vida); ou 3 vezes (se tiver mais de 1 semana de vida), por 14 dias;

- Se não houver alterações clínicas, radiológicas, e/ou liquóricas, e a sorologia for negativa no recém-nascido, dever-se-á proceder ao tratamento com Penicilina G Benzatina, na dose única de 50.000 UI/Kg, IM. O acompanhamento é mandatório, incluindo o seguimento com VDRL sérico (ver o item seguimento), após conclusão do tratamento. Sendo impossível garantir o acompanhamento, o recém-nascido deverá ser tratado com o plano 1.a.

2. Entre os recém-nascidos de mães adequadamente tratadas, realizar o VDRL em amostra de sangue periférico do recém-nascido. Se este for reagente com titulação maior que a materna e/ou na presença de alterações clínicas, realizar raio-X de ossos longos e análise do líquido (LCR). Neste caso:

- Se houver alterações radiológicas, sem alterações liquóricas, tratar como 1.a.

- Se houver alteração liquórica, tratar como 1.b.;

3. Nos recém-nascidos de mães adequadamente tratadas, realizar o VDRL em amostra de sangue periférico. Se o bebê não for reagente ou for reagente com titulação menor ou igual à da mãe, e também for assintomático e com o raio-X de ossos longos sem alterações, proceder apenas ao seguimento ambulatorial.

A **Sorologia não-Treponêmica (VDRL e RPR)** é indicada para o diagnóstico e seguimento terapêutico. O teste pode permanecer reagente por longos períodos, mesmo após a cura da infecção, mas apresenta tendência a queda progressiva nas titulações, até sua negatificação. O recém-nascido não infectado pode apresentar anticorpos maternos transferidos através da placenta e, neste caso, o teste será reagente até o sexto mês de vida, aproximadamente.

**Sorologia treponêmica (FTA-Abs, TPHA, ELISA)** são testes úteis na exclusão de resultados de VDRL falsos-positivos. O FTA-Abs/IgG, quando reagente em material do recém-nascido, não significa infecção pré-natal, pois os anticorpos IgG maternos ultrapassam a barreira placentária. O FTA-Abs/IgM, por sua vez, não ultrapassa a barreira placentária, significando, quando reagente no material do recém-nascido, infecção fetal. Porém, tem baixa sensibilidade, podendo resultar em exames falsos-negativos. Em geral, os testes treponêmicos permanecem reagentes por toda a vida, mesmo após a cura da infecção, contraindicando seu uso para acompanhamento. Testes treponêmicos reagentes em crianças maiores de 18 meses confirmam a infecção.

O **Raio-X de Ossos Longos** demonstra alterações ósseas compatíveis com periostite, osteíte e osteocondrite

O **Exame do líquido céfalo-raquidiano (LCR)** é necessário para detectar ou afastar a neurosífilis. Alterações na contagem de linfócitos (>25 leucócitos/mm<sup>3</sup>); e na dosagem de proteínas (>100 mg/dl) do recém-nascido (após o período neonatal, os valores são > 5 leucócitos e > 40 MG/Dl, respectivamente) associados ou não com VDRL reagente, definem o quadro.

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE

### Antes da Gravidez

- Uso regular de preservativos;
- Diagnóstico precoce em mulheres em idade reprodutiva e seus parceiros;
- Realização do teste VDRL em mulheres com intenção de engravidar;
- Tratamento imediato dos casos diagnosticados em mulheres e seus parceiros.

### Tratamento da sífilis adquirida:

1. **Sífilis primária** (cancro duro): Penicilina G Benzatina - 2.400.000 UI/IM.

2. **Sífilis secundária ou latente recente** (menos de 1 ano de evolução): Penicilina G Benzatina - 2.400.000 UI/IM, repetindo a mesma dose uma semana depois. Dose total: 4.800.000 UI
3. **Sífilis terciária, sífilis com mais de 1 ano de evolução, ou com duração ignorada:** Penicilina G Benzatina 2.400.000 UI/IM, em 3 aplicações, com intervalo de 1 semana entre cada aplicação. Dose total: 7.200.000 UI.
4. **Alternativo devido a alergia à Penicilina:** Eritromicina (estearato ou estolato) 500 mg 6/6 h; ou Tetraciclina 500mg 6/6h; ou Doxiciclina 100mg 12/12h, por 15 dias (sífilis recente) ou 30 dias (sífilis tardia). Testes alérgicos padronizados e dessensibilização são opcionais.

**Importante:** as aplicações de penicilina serão de 1.2 milhão de unidades em cada glúteo. Orientar para que os pacientes evitem relações sexuais até que o seu tratamento (e o do parceiro com a doença) se complete. Realizar controle de cura trimestral através do VDRL. Tratar novamente em caso de interrupção do tratamento ou da quadruplicação dos títulos (ex.: de 1:2 para 1:8).

## Durante a Gravidez

### Diagnóstico precoce de sífilis materna no pré-natal

Realizar o teste VDRL ou RPR no primeiro trimestre da gravidez ou na primeira consulta, e outro no início do terceiro trimestre da gravidez (para detectar infecção próximo ao final da gestação). Na ausência de teste confirmatório (sorologia treponêmica) considerar para o diagnóstico as gestantes com VDRL (RPR) reagente, com qualquer titulação, desde que não tratadas anteriormente.

### Tratamento imediato dos casos diagnosticados em gestantes e seus parceiros (evitando a reinfecção da gestante)

- Utilizando as mesmas dosagens apresentadas para a sífilis adquirida;
- Orientar para que os pacientes evitem relação sexual até que o seu tratamento (e o do parceiro com a doença) se complete;
- A gestante realizará o controle de cura **mensal** através do VDRL;
- Tratar novamente em caso de interrupção de tratamento ou quadruplicação dos títulos (ex.: de 1:2 para 1:8);

- Gestantes comprovadamente alérgicas à penicilina devem ser dessensibilizadas. Na impossibilidade, podem ser tratadas unicamente com Estearato de Eritromicina 500 mg VO, de 6/6 horas, durante 15 dias (sífilis recente) ou 30 dias (sífilis tardia). Entretanto, esta gestante não será considerada adequadamente tratada

São considerados **Tratamentos Inadequados para Sífilis Materna** a aplicação de qualquer terapia não-penicilínica, ou penicilínica incompleta (tempo e/ou dose); a instituição de tratamento dentro dos 30 dias anteriores ao parto; além dos casos de manutenção de contato sexual com parceiro não tratado.

**Importante:** Testes anti HIV e aconselhamento devem ser oferecidos a todas as gestantes, de modo a permitir, se necessário, introduzir rapidamente ações profiláticas visando a redução do risco de transmissão vertical do HIV.

## Admissão para Parto ou Curetagem

### Triagem para sífilis no local do parto

Realizar o VDRL, ou o RPR, em toda mulher admitida para parto ou curetagem por abortamento. Para toda gestante hospitalizada por qualquer intercorrência durante a gravidez, é recomendável, para diagnóstico precoce, solicitar o VDRL. Iniciar imediatamente o tratamento da puérpera e seu parceiro.

### Manejo adequado do recém-nascido

- Realizar VDRL ou RPR em amostra de sangue periférico dos recém-nascidos cujas mães apresentaram VDRL reagente na gestação ou parto; ou em caso de suspeita clínica de sífilis congênita;
- Tratamento imediato dos casos detectados;
- Notificação e investigação dos casos detectados, incluindo os natimortos ou aborto por sífilis.

## MANEJO CLÍNICO

### No Período Neonatal

1. Nos recém-nascidos de mães com sífilis não tratada, ou inadequadamente tratada, independentemente do resultado do VDRL do recém-nascido, realizar

# IMPORTANTE PARA VOCÊ

Consultas: Ambulatório de Referência DST/AIDS, Centro de Saúde Vila Mauá,  
CAIS Cândida de Moraes, CIAMS Urias Magalhães.

Exame gratuito no Ambulatório de Referência DST/AIDS da Secretaria  
Municipal de Saúde, fone: 824-1650.

Av. E esq. c/ Av. Jamel Cecílio, Jd. Goiás, próximo ao Shopping Flamboyant.

Se necessário:

**DISQUE  
SAÚDE  
1520**

Informe-se no  
Centro de Saúde  
da Secretaria Municipal.



162



**VIDA SIM, AIDS NÃO.**

# NÃO ENTRE NESSA.

A AIDS é uma doença causada pelo vírus HIV, que ataca as células do sangue responsáveis pelo sistema de defesa do organismo humano contra as doenças. O HIV está presente no sangue, sêmen e fluidos vaginais de pessoas que são portadoras do vírus. A AIDS não escolhe sexo, idade, cor ou raça.

## EVITAR É O MELHOR REMÉDIO.

Reduza o número de parceiros(as) sexuais. Agulhas e seringas, só descartáveis. Exija sempre sangue testado nas transfusões de sangue. Use sempre camisinha em todas as relações sexuais.

## DÊ UMA FORÇA A QUEM TEM AIDS.

Pelo beijo, abraço, aperto de mão, compartilhando alimentos, talheres, em banheiros e vasos sanitários, não se pega AIDS. Ajude a quem tem AIDS demonstrando sempre amizade e afeto.



## A CONTAMINAÇÃO PODE PINTAR QUANDO:

- Se usa seringas e agulhas contaminadas.
- Na relação sexual sem camisinha.
- Mãe contaminada passa para o filho durante a gravidez, parto e amamentação.
- Nas transfusões de sangue, com sangue não testado.

# Se seu amigo usa **Drogas** Que droga de amigo é você?

Muitos jovens vêem seus melhores amigos indo em direção a um beco sem saída e não fazem nada para ajudá-los. Na maioria das vezes, esta passividade tem a mesma explicação: medo de parecer careta.

Careta mesmo é rotular as pessoas. Escolher não usar drogas significa que você tem auto-estima, segurança e gosta de viver. Óbvio, não há nada de errado com isso. Como também não há nada de errado em querer ajudar alguém de que você gosta.

A falta de informação também é um dos motivos que levam as pessoas a experimentar drogas. Só quem sabe a extensão real dos prejuízos que cada tipo de droga provoca no organismo, pode pesar as consequências e decidir se vale ou não a pena correr este risco.

## Porque os jovens procuram as Drogas?

- 01 - Como Símbolo de independência e como atitude de desafio à sociedade cheia de falhas.
- 02 - Para fugir de situações deploráveis existentes no lar: hipocrisia, pais tiranos, mães indiferentes, falta de amor.
- 03 - O desafio de chegar à beira da insanidade mental. É um jogo de sujeição de mente para testar sua cabeça.
- 04 - Influência de gangs e turmas que fazem os riscos parecerem menores.
- 05 - Para ser aceito no grupo.
- 06 - Para livrar-se de problemas como as decepções com a namorada ou namorado, as preocupações escolares e incapacidade para fazer amigos.
- 07 - Medo de ser covarde, um bonzinho que ao receber uma provocação sempre procura ajeitar tudo.
- 08 - Porque é legal - dando um sentido de pertencer a atual geração de rebelião e da auto-afirmação.
- 09 - Informação errônea ou auto-persuasão baseadas na pesquisa parcial e no testemunho obtido de amigos que garantem que se deliciaram com suas "viagens".
- 10 - Curiosidade em descobrir aquilo que está sendo comentado por todos.

# Vamos prevenir

A informação é a melhor  
forma de prevenção

163

## Maiores Informações

**Centro de Saúde Jardim Guanabara**

Rua Otávio Pitaluga, 1855

Fone: 426-8001

**Centro de Saúde Nossa Senhora do Amparo**

Rua dos Estudantes, s/n

Fone: 422-2280

**Centro de Saúde Luz D'Yara**

Rua dos Artistas, 390

Fone: 426-3535

**Centro de Saúde Da Família**

Av. Arapongas, s/n - Vila Olinda

Fone: 421-2489

**SAE - Setor de Atendimento Especializado HIV/AIDS**

Centro de Saúde Jardim Guanabara

Rua Otávio Pitaluga, 1855 - Fone: 426-8001

**ASA - Ação Solidária na luta contra a AIDS**

Travessa Lebron, 187 - Santa Cruz

Fone: 421-3939

**AMPARO - Associação de Pessoas Vivendo com AIDS**

de Rondonópolis

Fone: 0 xx 426-4507

Convênio:

Coordenação Nacional DST/AIDS

Ministério da Saúde



# AME VOCÊ



# AME A SUA VIDA

## O que é droga?

Segundo a OMS - Organização Mundial de Saúde droga e toda substância que, introduzida no organismo, sob qualquer forma atinge o cérebro rapidamente, provocando alterações no seu equilíbrio fazendo a pessoa se sentir "diferente".

### Fatores associados ao USO e ABUSO

- ☒ Curiosidade e busca de prazer,
- ☒ Desemprego,
- ☒ Violência no trânsito,
- ☒ Desavenças familiares,
- ☒ Maus tratos na infância,
- ☒ Problemas psicológicos,
- ☒ Doenças físicas,
- ☒ Problemas judiciais,
- ☒ Alterações do comportamento.
- ☒ Influência dos amigos

Quais os problemas associados ao uso de...



### ALCOOL

- ☒ Falta de coordenação motora;
- ☒ Alterações na conduta;
- ☒ Problemas de memória;
- ☒ Desnutrição;
- ☒ Cirrose e hepatite;
- ☒ Dependência;
- ☒ Demência;
- ☒ Degeneração nervosa;
- ☒ Psicose;
- ☒ Retardo no crescimento fetal.



### TABACO

- ☒ Bronquite crônica;
- ☒ Problemas cardíacos: angina e infarto;
- ☒ Câncer de boca, garganta, laringe, esôfago e pulmões;
- ☒ Dependência;
- ☒ Hipertensão;
- ☒ Redução dos níveis de oxigênio no feto;
- ☒ Baixo peso ao nascimento;
- ☒ Aumento do risco de aborto.



### MACONHA

- ☒ Perda de relação tempo x espaço;
- ☒ Hipertensão e aumento da frequência cardíaca;
- ☒ Congestão dos mucosas;
- ☒ Dilatação das pupilas;
- ☒ Aumento de apetite;
- ☒ Alterações no ritmo do sono;
- ☒ Prejuízos na memória;
- ☒ Bronquite crônica, asma, câncer de pulmões;
- ☒ Redução do número de espermatozoides;
- ☒ Síndrome Amotivacional: dificuldade de concentração, indiferença, dificuldade em estabelecer metas e de realizar planos;
- ☒ Diminuição da imunidade.



### COCAÍNA

- ☒ Insônia;
- ☒ Ansiedade e euforia;
- ☒ Irritabilidade;
- ☒ Perda de apetite;

- ☒ Comportamento paranoide e agressivo (psicose);
- ☒ Congestão nasal e perfuração do septo nasal;
- ☒ Hipertensão e aumento da frequência cardíaca;
- ☒ Convulsões;
- ☒ Dependência, com depressão durante a abstinência;
- ☒ AIDS.



### INALANTES

- ☒ Vômitos;
- ☒ Falta de coordenação motora;
- ☒ Fala arrastada;
- ☒ Desnutrição;
- ☒ Leucemia, dependendo do tipo de inalante;
- ☒ Degeneração nervosa, com diminuição da memória, força e tato;
- ☒ Depressão respiratória;
- ☒ Lesões cardíacas e hepáticas.



### ANFETAMINAS

(Remédio para emagrecer)

- ☒ Excitação, ansiedade e tremores;
- ☒ Insônia;
- ☒ Hipertensão e alterações na frequência cardíaca;
- ☒ Convulsões;
- ☒ Inibição do apetite;
- ☒ Comportamento paranoide (psicose);
- ☒ Dependência.



### BENZODIAZEPÍNICOS

(Tranquilizantes)

- ☒ Sonolência;
- ☒ Falta de coordenação motora;
- ☒ Prejuízos à memória;
- ☒ Dependência;
- ☒ Não associar com álcool, pois o álcool potencializa seus efeitos.



## APOIO:

- ▶ APEF - Associação Paulista de Estudos do Fígado

[www.apefigado.org.br](http://www.apefigado.org.br)

- ▶ Federação Brasileira de Gastroenterologia

[www.fbg.org.br](http://www.fbg.org.br)

- ▶ Sociedade Brasileira de Infectologia

[www.infectologia.org.br](http://www.infectologia.org.br)

- ▶ Sociedade de Gastroenterologia de São Paulo

[www.sgnsp.org.br](http://www.sgnsp.org.br)

## ONDE ENCONTRAR INFORMAÇÕES:

- ▶ AIGA - Aliança Independente dos Grupos de Apoio

[www.aigabrasil.org](http://www.aigabrasil.org)

- ▶ BA - Salvador - ATX-BA - Tel. (71) 3264.1334

<http://atxbahia.vilabol.uol.com.br>

- ▶ CE - Fortaleza - ABC VIDA - Tel. (85) 8848.6798

- ▶ ES - Vitória - Grupo Vitória pela Vida - Tel. (27) 3223.6347

- ▶ MA - Imperatriz - Grupo VenCer - Tel. (99) 8112.4037 e 9134.6291

- ▶ MG - Belo Horizonte - AMIPHEC - Tel. (31) 3221.0199

- ▶ PA - Belém - APAF - Tel. (91) 9148.6222

- ▶ PB - João Pessoa - Confiantes no Futuro - Tel. (83) 3246.2398

- ▶ PE - Recife - NAPHE - Tel. (81) 3221.6464

- ▶ PR - Curitiba - APHECPAR - Tel. (41) 9982.9402

- ▶ PR - Londrina - MegLon - Tel. (43) 3028.1884

- ▶ RJ - Niterói - Grupo Gênese - Tel. (21) 9895.1814

- ▶ RJ - Petrópolis - Grupo Hepato Certo - Tel. (24) 2246.1450

- ▶ RJ - Rio de Janeiro - Amigos do Transplante - Tel. (21) 2562.2571

- ▶ RJ - Rio de Janeiro - Núcleo Ação - Tels. (21) 2224.4355 e (21) 8210.9926

- ▶ RJ - Rio de Janeiro - Grupo Otimismo - Tel. (21) 4063.4567

[www.hepato.com](http://www.hepato.com)

- ▶ RJ - São Gonçalo - Grupo Amarantes - Tel. (21) 8635.0325

[hepatitesg.blogspot.com](http://hepatitesg.blogspot.com)

- ▶ RN - Currais Novos - APHECN - Tels. (84) 3431.1203 e (84) 8832.2131

- ▶ RO - Porto Velho - APHRO - Tel. 69 - 8417.0276
- ▶ RS - Bento Gonçalves - Tel. (54) 9175.8013
- ▶ RS - Marau - AMHE-C - Tels. (54) 9166.8334 e (54) 3342.2294
- ▶ SC - Blumenau - Grupo Hercules - Tel. (48) 9938.8336
- ▶ SC - Chapecó - Grupo Desbravador - Tel. (49) 9919.1888
- ▶ SC - Florianópolis - Grupo Hercules Transplantes Tel. (48) 9959.7417
- ▶ SC - Joinville - Grupo SALVHE - Tels. (47) 3028.7310 e (47) 9144-5690
- ▶ SP - Araçatuba - Grupo ARAÇAVIDA - Tels. (18) 8131.7778 e 3623.5988
- ▶ SP - Barretos - Grupo Direito de Viver - Tels. (17) 3324.1640 e (18) 8113.5765
- ▶ SP - Guarujá - Grupo Hepatos Guarujá - Tel. (13) 9107.0726
- ▶ SP - Limeira - Grupo Revendo a Vida - Tel. (19) 3453.3579
- ▶ SP - Limeira - "Saúde em Vida" - Tel. (19) 3404.3118 e 3387.0603
- ▶ SP - Osasco - GAPHOR - Tel. (11) 7486.4829  
[www.portaldahepatite.com](http://www.portaldahepatite.com)
- ▶ SP - São José do Rio Preto - GADA - Tel. (17) 3235.1889
- ▶ SP - São Manuel - ONG C Tem que Saber - Tel. (14) 3841.1172  
[www.ctemquesaber.com.br](http://www.ctemquesaber.com.br)
- ▶ SP - Santos - Grupo Esperança - Tel. (13) 3222.5724
- ▶ SP - São Paulo - Grupo Otimismo - Tel. (11) 3522.3154  
[www.hepato.com](http://www.hepato.com)
- ▶ SP - São Paulo - Unidos Venceremos - Tel. (11) 9939.3593
- ▶ Disque Saúde do Ministério da Saúde: 0800-61.1997

**VOCÊ TEM  
CERTEZA  
QUE NÃO  
TEM?**



# Hepatite

## A Epidemia Silenciosa

DISTRIBUIÇÃO INTERNA

**SOU O  
NÚMERO  
12?**

Uma em cada 12  
pessoas no mundo  
está infectada e  
não sabe

Cerca de 6 milhões de brasileiros são  
portadores do vírus das hepatites B ou C\*

Esta prevalência é 10 vezes maior que AIDS

As hepatites B e C são assintomáticas e  
silenciosas. Podem evoluir para cirrose e  
câncer do fígado

**VOCÊ TEM  
CERTEZA  
QUE NÃO  
TEM?**



\* ESTIMATIVA DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE

World Hepatitis  
Alliance

**SOU O  
NÚMERO  
12?**

**É muito importante que você realize o teste de detecção das hepatites B e C:**

- ▶ se recebeu transfusão de sangue, antes de 1992;
- ▶ se usou drogas injetáveis ou inaladas, inclusive só uma vez, em qualquer época da vida;
- ▶ se alguém da família está infectado com alguma das hepatites;
- ▶ se nos últimos 12 meses teve vários parceiros sexuais;
- ▶ se você tem alguma doença sexualmente transmissível;
- ▶ se possui alguma tatuagem ou usa piercing;
- ▶ se recebeu qualquer tipo de transplante de órgãos ou tecidos;
- ▶ se você faz hemodiálise, é hemofílico ou HIV positivo;
- ▶ se as transaminases estão elevadas.

Na sua próxima consulta médica, converse com o seu médico sobre a conveniência de realizar o teste de detecção das hepatites.

O teste de detecção das hepatites B e C é simples e não precisa estar em jejum. É feito através da coleta de sangue. É coberto por todos os planos de saúde, podendo ainda ser realizado nos hospitais públicos, nos Centros de Testagem e Acompanhamento (CTA) e ainda em alguns postos de saúde.

Se o resultado for positivo, procure assistência médica especializada (infetologistas, hepatologistas ou gastroenterologistas) ou os hospitais de referência do SUS.

A prevenção é importante, porém é muito importante detectar os milhões de infectados existentes e evitar que evoluam para danos irreversíveis na sua saúde.

**Como se transmite?**

**CONHECENDO A HEPATITE B**

- ▶ Na relação sexual por ser uma DST – Doença Sexualmente Transmissível, com uma facilidade de transmissão até 100 vezes maior que a AIDS.
- ▶ Pela utilização de instrumentos contaminados com sangue, como materiais de manicure, de pedicure, de barbeiros, de tatuagens, por perfurações de piercings ou ao realizar tratamentos de acupuntura compartilhando as agulhas não descartáveis e até no dentista que não esteriliza corretamente os instrumentos.
- ▶ Durante o parto se a mãe é portadora da hepatite B.
- ▶ O vírus da hepatite B sobrevive até sete dias numa gota de sangue fora do organismo.
- ▶ A hepatite B não é transmitida por alimentos ou água, nem pelo contato casual.

**Como prevenir?**

- ▶ Existe vacina para prevenir a hepatite B, motivo pelo qual é inconcebível que o número de infectados esteja aumentando.
- ▶ A vacinação é obrigatória nas crianças, nas primeiras horas após o parto.
- ▶ A vacina é aplicada gratuitamente nos postos de saúde para pessoas até 19 anos de idade, para pessoas que estão expostas a sangue e casos especiais. São necessárias três doses para conseguir proteção.

**Quais os sintomas da hepatite B?**

O infectado raramente apresenta sintomas os quais são inespecíficos, como o cansaço.

**Como se diagnostica?**

O hemograma não diagnostica a hepatite B. É necessária a realização de dois testes, chamados HBSAg e anti-HBc total.

**Existe tratamento para a hepatite B?**

Sim. O tratamento deve ser realizado por médicos especializados (infetologistas, hepatologistas ou gastroenterologistas).

**Como se transmite?**

**CONHECENDO A HEPATITE C**

- ▶ Pela utilização de instrumentos contaminados com sangue, como materiais de manicure, de pedicure, de barbeiros, de tatuagens, por perfurações de piercings ou ao realizar tratamentos de acupuntura compartilhando as agulhas não descartáveis e até em dentista que não esteriliza corretamente os instrumentos.
- ▶ O vírus da hepatite C sobrevive até três dias numa gota de sangue fora do organismo.
- ▶ A hepatite C não é transmitida por alimentos ou água, nem pelo contato casual.
- ▶ A transmissão sexual é muito rara de acontecer. Não é considerada uma DST.

**Como prevenir?**

- ▶ Infectar-se com o vírus da hepatite C é muito difícil, pois ele somente é transmitido através do contato com sangue contaminado penetrando na pele por algum ferimento.
- ▶ Não há comprovação de contaminação por fluidos corporais, como saliva, suor, lágrimas, sêmen ou leite materno (a mãe contaminada pode amamentar).
- ▶ Não ocorre transmissão do vírus C por meio de abraços, beijos, ou pelo compartilhamento de pratos, copos, talheres ou roupas.
- ▶ Não existe vacina para se proteger da hepatite C. A melhor vacina é a prevenção e os cuidados gerais.

**Quais os sintomas da hepatite C?**

O infectado raramente apresenta sintomas os quais são inespecíficos, como o cansaço.

**Como se diagnostica?**

O hemograma não diagnostica a hepatite C. É necessária a realização do teste chamado ANTI-HCV.

**Existe tratamento para a hepatite C?**

Sim. Existe a cura da hepatite C! O tratamento deve ser realizado por médicos especializados (infetologistas, hepatologistas ou gastroenterologistas).

**Perfil Sócio-Econômico e Epidemiológico da  
População HSH das 15 maiores cidades de Sergipe**

1. Nome\*: \_\_\_\_\_
2. Endereço\*: \_\_\_\_\_  
Bairro: \_\_\_\_\_  
Cidade: \_\_\_\_\_  
CEP: \_\_\_\_\_ Tel. (79) \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_
3. Natural de: \_\_\_\_\_  
Se for de outro Estado, perguntar por que está na área de abrangência do Projeto? \_\_\_\_\_
4. Idade: \_\_\_\_\_
5. Sexo: ( ) Masculino ( ) Feminino
6. Expressão Sexual:  
( ) Gay ( ) Lésbica ( ) Travesti ( ) Transgênero ( ) Bissexual
7. Formação:  
Fundamental ( ) Completo ( ) Incompleto  
Médio ( ) Completo ( ) Incompleto  
Superior ( ) Completo ( ) Incompleto  
( ) Outros. Qual? \_\_\_\_\_
8. Têm curso profissionalizante?  
( ) Sim ( ) Não. Se afirmativo, quais? \_\_\_\_\_
9. Religião: ( ) Sim ( ) Não. Qual? \_\_\_\_\_  
É Praticante? ( ) Sim ( ) Não
10. Cor:  
( ) Negra ( ) Branca ( ) Parda ( ) Índia ( ) Amarela
11. Onde mora: ( ) Interior ( ) Capital  
Zona ( ) Urbana ( ) Rural
12. Com quem mora? ( ) Sozinho ( ) Com a família  
( ) Com amigos ( ) Com companheiro  
( ) Outro. Qual? \_\_\_\_\_
- Quantas pessoas? \_\_\_\_\_

\* O preenchimento deste campo é facultativo.

**INFORMAÇÕES SOCIO-ECONÔMICAS:**

13. Trabalha? ( ) Sim ( ) Não
14. Se afirmativa a anterior, em que área / setor?  
( ) Primário ( ) Secundário ( ) Terciário ( ) Informal
15. Qual a sua profissão? \_\_\_\_\_
16. Qual a sua renda mensal? ( ) menos de um salário mínimo  
( ) um salário mínimo ( ) entre um e três salários mínimos  
( ) entre três e seis salários mínimos ( ) entre seis e dez salários mínimos  
( ) acima de dez salários mínimos
17. Têm dependentes? ( ) Sim ( ) Não  
Se afirmativo, quantos? \_\_\_\_\_
18. Depende economicamente da família?  
( ) Sim ( ) Não  
Se negativo de quem ou de quê? \_\_\_\_\_

**Perfil Sócio-Econômico e Epidemiológico da  
População HSH das 15 maiores cidades de Sergipe**

20. Possui quais dos itens listados a seguir:  
( ) Telefone fixo ( ) Celular ( ) Televisão ( ) Vídeo ( ) DVD  
( ) Geladeira ( ) Fogão ( ) Computador ( ) Internet  
( ) TV por assinatura ( ) Parabólica ( ) Micro-ondas  
( ) Ar-condicionado ( ) Ferro elétrico ( ) Liquidificador  
( ) Bicicleta ( ) Motocicleta ( ) Fax ( ) Aparelho de som  
( ) Carro ( ) Casa própria  
( ) propriedade. Que tipo? \_\_\_\_\_
21. Como está dívida a casa em que mora?  
Cômodos? \_\_\_\_\_ Banheiros? \_\_\_\_\_ Quartos? \_\_\_\_\_
22. Hábitos de consumo? ( ) Livros ( ) Roupas ( ) Revistas/Jornais  
( ) Alimentos ( ) Lazer ( ) Outros. Qual? \_\_\_\_\_  
( ) Não tem

**INFORMAÇÕES EPIDEMIOLÓGICAS:**

23. Quantas vezes fez o exame de HIV? ( ) Nenhuma ( ) Uma  
( ) Duas ( ) Três ou mais. Data do primeiro exame: \_\_\_\_\_
24. Já contraiu alguma DST? ( ) Sim ( ) Não  
Se afirmativo, qual? \_\_\_\_\_
25. Se afirmativa a anterior, como a tratou?  
( ) Com médico ( ) Com balconista de farmácia ( ) Amigos  
( ) Sozinho ( ) Não se tratou ( ) Outros. Qual? \_\_\_\_\_
26. Faz uso de preservativos em suas relações sexuais?  
Oral ( ) Sim ( ) Não. Se negativo, por quê? \_\_\_\_\_  
Anal ( ) Sim ( ) Não. Se negativo, por quê? \_\_\_\_\_
27. Deixou de usar preservativo alguma vez?  
( ) Sim ( ) Não. Se afirmativo, por quê? \_\_\_\_\_

28. A camisinha estourou em alguma relação sexual?  
( ) Sim ( ) Não
29. Você usa algum tipo de lubrificante na camisinha?  
( ) Sim ( ) Não. Qual? \_\_\_\_\_
30. Como adquire os preservativos?  
( ) Compra ( ) Recebe de algum projeto  
Qual? \_\_\_\_\_  
( ) Recebe do Programa Municipal de DST e Aids  
( ) Recebe do Programa Estadual de DST e Aids
31. Possui plano de saúde? ( ) Sim ( ) Não
32. Possui seguro? ( ) Sim ( ) Não  
Se afirmativo, que tipo? \_\_\_\_\_

**INFORMAÇÕES COMPORTAMENTAIS:**

33. Já sofreu algum tipo de violência devido a sua expressão sexual?  
( ) Sim ( ) Não. Se afirmativo, qual? \_\_\_\_\_
34. Já sofreu algum tipo de agressão/discriminação devido a sua cor?  
( ) Sim ( ) Não. Como? \_\_\_\_\_
35. Têm problemas com a família devido a sua expressão sexual?  
( ) Sim ( ) Não. Como? \_\_\_\_\_

Perfil Socio-Econômico e Epidemiológico da População HSH das 15 maiores cidades de Sergipe

- 36. Foi expulso de algum ambiente social em função de sua sexualidade?  
( ) Sim ( ) Não. Se afirmativo, qual? \_\_\_\_\_
- 37. Com que frequência troca de parceiros? ( ) Diariamente  
( ) Semanalmente ( ) Mensalmente ( ) Ocasionalmente  
( ) Só em períodos de festas  
( ) Outro. Qual? \_\_\_\_\_
- 38. Que tipo de local que você mais frequenta para paqueras?  
( ) Bares ( ) Boates ( ) Saunas ( ) Banheiros Públicos  
( ) Cinemas ( ) Ruas ( ) Praias ( ) Praças ( ) Outros  
Qual? \_\_\_\_\_
- 39. Você já experimentou algum tipo de droga?  
( ) Não ( ) Bebida alcoólica ( ) Maconha ( ) Crack  
( ) Cocaína ( ) Cola de sapateiro ( ) Anfetaminas ( ) Outras  
Qual? \_\_\_\_\_
- 40. Você já usou alguma dessas drogas antes de fazer sexo?  
( ) Sim ( ) Não
- 41. Se afirmativa a questão anterior, qual a razão para o uso?  
( ) Estimulante/excitante ( ) Relaxante ( ) Outros.  
Qual? \_\_\_\_\_
- 42. Têm contato com alguma ONG que trabalha com a questão da sexualidade? ( ) Sim ( ) Não. Se afirmativo, qual? \_\_\_\_\_
- 43. Frequenta as reuniões dessa ONG? ( ) Sim ( ) Não  
Se afirmativo, qual a frequência? \_\_\_\_\_
- 44. Hábitos de lazer mais frequentes? ( ) Praia ( ) Cinema  
( ) Shopping ( ) Rio/Cachoeira ( ) Clube ( ) Festas ( ) Teatro  
( ) Shows ( ) Boates. Outros. Qual? \_\_\_\_\_
- 45. Com que frequência viaja durante o ano?  
( ) Raramente ( ) Frequentemente ( ) Semanalmente  
( ) Mensalmente ( ) Uma vez por ano
- 46. Qual o problema social que mais te preocupa?  
( ) Desemprego ( ) Preconceito ( ) Saúde ( ) Educação ( ) Lazer  
( ) Transporte ( ) Segurança ( ) Privação financeira ( ) Cultura  
( ) Outros. Qual? \_\_\_\_\_

GERAIS:

- 47. Gostaria de receber material informativo do Grupo Dialogay de Sergipe em sua casa, de forma sigilosa, via correio? ( ) Sim ( ) Não
- 48. Gostaria de dar alguma sugestão ao trabalho desenvolvido pelo Grupo Dialogay de Sergipe? ( ) Sim ( ) Não  
Se afirmativo. Qual? \_\_\_\_\_

Local e Data: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Assinatura do Pesquisador \_\_\_\_\_

Perfil Socio-Econômico e Epidemiológico da População HSH das 15 maiores cidades de Sergipe

Blank area for data entry.

REALIZAÇÃO:



FINANCIAMENTO:



use camisinha



A BEMGECAIXA é uma entidade associativa, assistencial, sem fins lucrativos, que presta serviços de saúde suplementar na modalidade autogestão. É uma organização de educação em saúde, gestora de programas, serviços e produtos de promoção da saúde e prevenção de doenças.



BEMGECAIXA

**Gerência de Assistência Social**

Rua Curitiba, 689 - 10º andar - Centro - BH - MG - Tel.: (31) 3270-7388  
internet: [www.bemgecaixa.inf.br](http://www.bemgecaixa.inf.br) - e-mail: [bemgecaixa@bemgecaixa.inf.br](mailto:bemgecaixa@bemgecaixa.inf.br)

166



**Programa de  
Prevenção a AIDS e  
Assistência aos  
Portadores de HIV/AIDS**



## Objetivo Geral

Possibilitar maior conhecimento sobre HIV/AIDS, formas de transmissão, cuidados necessários para evitar a doença, além de fornecer assistência biopsicossocial aos indivíduos infectados, propiciando acesso ao tratamento adequado e aos benefícios previdenciários.



## Público Alvo

Empregados, aposentados e respectivos dependentes.



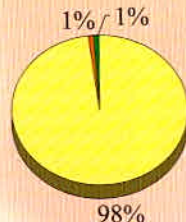
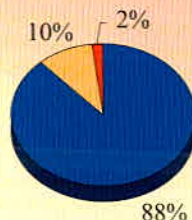
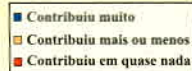
## Metodologia

- 1º - Oficina para Profissionais da Área de Saúde - 20 horas/aula
- 2º - Oficina para Gerentes - 8 horas/aula
- 3º - Debates para Sensibilização no Local de Trabalho - 2 horas/aula
- 4º - Oficina para Formação de Multiplicadores de Informação e Prevenção - 40 horas/aula
- 5º - Ações paralelas
  - "Workshops" para familiares;
  - Aconselhamento pré e pós testagem;
  - Apoio biopsicossocial, atendimento hospitalar e domiciliar;
  - Orientações sobre os recursos da comunidade, assistência à saúde e benefícios previdenciários;
  - Campanhas educativas em ocasiões e datas especiais.

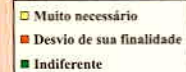


## Resultados

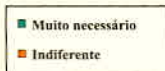
Quanto a contribuição das Oficinas para a sensibilização em relação a questão HIV/AIDS:



Quanto a atuação da BEMGECAIXA na Promoção à Saúde e Prevenção de Doenças:



Quanto a realização do programa dentro da Empresa:



(\* Pesquisa por amostragem, com 483 entrevistados, no BEMGE.



## Conclusão

Ações educativas e orientações constantes mudam o comportamento e em consequência controlam o avanço da doença. "Para cada R\$ 1,00 investido em prevenção, poupam-se R\$36,00 com assistência futura." (OMS)

**Se você for vítima de  
violência, tortura, extorsão,  
maltrato, discriminação  
ou humilhação praticados  
por policiais, procure  
a Ouvidoria de Polícia  
de seu Estado.**

**Realização:**

Programa de Apoio Institucional às Ouvidorias de Polícia  
e Policiamento Comunitário – SEDH/PR

**Disque - Ouvidoria 181**  
**ouvidoria@ssp.go.gov.br**



União Europeia

Secretaria Nacional  
de Segurança Pública

Ministério  
da Justiça

Secretaria Especial  
dos Direitos Humanos



**A POLÍCIA ME PAROU.  
E AGORA?**

**COMO SE COMPORTAR E QUAIS  
SÃO SEUS DIREITOS DIANTE  
DE UMA ABORDAGEM POLICIAL.**

## O QUE FAZER QUANDO FOR ABORDADO PELA POLÍCIA

A polícia pode abordar as pessoas e revistá-las sempre que presenciar alguma atitude suspeita.

Se você for parado pela polícia, alguns comportamentos podem ajudar a impedir que a situação se transforme em conflito:

- ▶ Fique calmo e não corra;
- ▶ Deixe suas mãos visíveis e não faça nenhum movimento brusco;
- ▶ Não discuta com o policial nem toque nele. Não faça ameaças ou use palavras ofensivas.

Não é crime andar sem documentos, mas recusar-se a se identificar é contravenção penal. Se estiver sem documento, forneça ao policial dados que auxiliem a sua identificação.

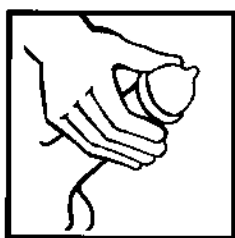
## SE FOR ABORDADO, VOCÊ TEM DIREITO

- ▶ De saber a identificação do policial;
- ▶ De ser revistado apenas por policiais do mesmo sexo que você;
- ▶ De acompanhar a revista de seu carro e pedir que uma pessoa que não seja policial a testemunhe;
- ▶ De ser preso apenas por ordem do juiz ou em flagrante;
- ▶ Em caso de prisão: de não falar nada além de sua identificação, e de avisar sua família e seu advogado;
- ▶ De não ser algemado se não estiver sendo violento ou tentando fugir da abordagem.

Se algum policial despreze os seus direitos, tente se lembrar e anotar o nome, a identificação e a aparência dele, o número da viatura em que ele estava e o nome das testemunhas que presenciaram os fatos.

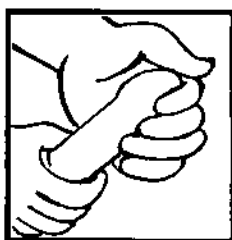
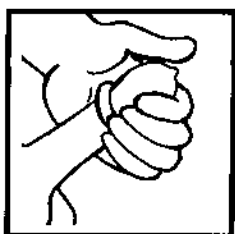


# USO CORRETO DA CAMISINHA



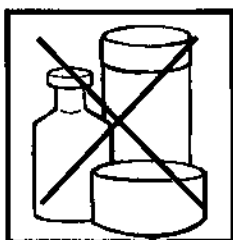
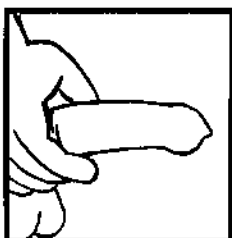
Coloque a camisinha quando o pênis estiver ereto.

Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma ficará).



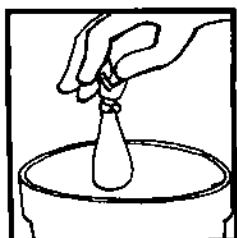
Desenrole até embaixo com cuidado.

Tire a camisinha com o pênis ainda ereto.



Use somente lubrificante à base de água

Use uma única vez, dê um nó e jogue no lixo.



# GRUPO ESPERANÇA

Construindo a Cidadania das Travestis

## ENDEREÇOS ÚTEIS

Na relação abaixo estão endereços e telefones úteis na área de Saúde e Justiça. Carregue-o sempre com você.

Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba  
Coordenação Municipal de DST/Aids  
Av. Sete de Setembro, 3627 - fone: 350-9322

Secretaria de Estado da Saúde  
Coordenação Estadual de DST/Aids  
Rua Piquiri, 170 - fone: 330-4533

CAU - Central de Atendimento ao Usuário da  
Secretaria Municipal de Saúde  
Fone: 350-9326 ou 350-9408

## UNIDADES DE SAÚDE COM ATENDIMENTO DE REFERÊNCIA PARA HIV/AIDS

Centro Regional de Especialidades Metropolitano - CRE  
Rua Barão do Rio Branco, 465 - 322-2299  
COA - Rua Barão do Rio Branco, 465 - 322-2299/323-3613  
US Ouvidor Pardinho - Pça. Ouvidor Pardinho - 322-7270  
US Vila Hauer - R. Waldemar Kost, 650 - 376-2515  
US Vila Verde - R. Emílio Romani s/nº - 347-1020  
US Uberaba de Cima - R. Cap. Leônidas Marques, 1392 - 369-1211  
US da Criança - R. Mar. Floriano Peixoto, 1174 - 222-8111  
Centro de Especialidades Médicas Bairro Novo  
Rua Paulo Rio Branco de Macedo, 2215 - 289-7300

## HOSPITAIS DE REFERÊNCIA PARA HIV/AIDS

Hospital de Clínicas da UFPR - HC/UFPR  
R. General Carneiro, 181 - 360-1800

Hospital do Trabalhador - HT  
Av. República Argentina, 4406 - 346-2444

Hospital Oswaldo Cruz - HOC  
R. Ubaldino do Amaral, 545 - 264-4022

## JUSTIÇA E CIDADANIA

Secretaria do Estado de Justiça e Cidadania  
Coordenaria dos Direitos da Cidadania-CODIC  
Conselho Permanente de Direitos Humanos  
Alameda Cabral, 184 - 6º andar - Centro  
Telefones: (41) 225-7511 / 219-7353

Ministério Público do Estado do Paraná  
Promotoria de Defesa dos Direitos e  
Garantias Constitucionais

Promotoria de Defesa da Saúde Pública  
R. Mal. Floriano Peixoto, 1251 - 219-5000

## GRUPO ESPERANÇA

Construindo a Cidadania das Travestis

O Grupo Esperança faz parte do Conselho Permanente de Direitos Humanos, recebe e encaminha toda e qualquer denúncia comprovada de violação de direitos humanos.

Travessa Tobias de Macedo, 53  
2º andar - Sala 4

Curitiba - PR CEP: 80020-210

Fone/Fax: (41) 323-7825

E-mail: grupoesperanza@hotmail.com

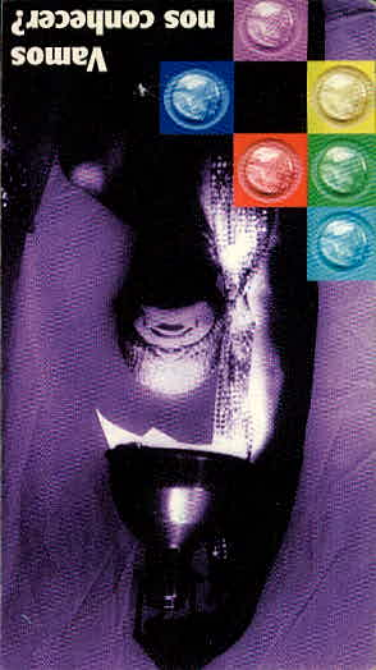
DISQUE AIDS

DISQUE SAÚDE

41 200-1414

0800 61 1997

Vamos  
nos conhecer?



**Use camisinha. Não importa com quem.**

Meu nome:

170

Tel/e-mail:

**DST AIDS**



Instituto de Ensino  
Secretaria de Políticas de Saúde  
Coordenação Nacional de DST e Aids

**ABIA**

Associação Brasileira Interdisciplinar de Aids  
21 2223 1040 · [www.abiaids.org.br](http://www.abiaids.org.br)

# Todo dia é dia de camisinha

**Oficina de sexo seguro e  
reuniões de convivência**

Grupo Pela Vidda/SP

R. General Jardim, 566. Tel: (11) 258-7729

**Informações sobre Aids e outras  
doenças sexualmente transmissíveis**

Disque-Aids: (ligação gratuita)  
0800 61 1997 ou 0800 16 2550

**Orientação, realização de  
exame anti-HIV e encaminhamento  
para consulta médica**

**COAS-Henfil**

Rua Libero Badaró, 144  
(Metrô Anhangabaú)

Tel: 239-2224

De 2ª a 5ª feira,  
das 7 às 19 hs.

**COAS-CRT**

Rua Santa Cruz, 81  
(Metrô Santa Cruz)

Tel: 5579-9911

De 2ª a 6ª feira,  
das 14 às 19 hs.

As ligações e os serviços são gratuitos  
e você não precisa se identificar!

# 2001

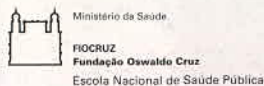
171

<b>janeiro</b>	<b>fevereiro</b>	<b>março</b>
D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
<b>abril</b>	<b>maio</b>	<b>junho</b>
D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>julho</b>	<b>agosto</b>	<b>setembro</b>
D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
<b>outubro</b>	<b>novembro</b>	<b>dezembro</b>
D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

Financiamento: CN DST/Aids do Ministério da Saúde e UNDCP - Programa das Nações Unidas Para o Controle Internacional de Drogas

# HIV

A infecção pelo HIV diminui as defesas do organismo e permite que o bacilo da tuberculose se manifeste e que a doença se desenvolva.



# Tuberculose + HIV

Esta combinação pode ser fatal.

# Tuberculose

Quando uma pessoa se infecta por tuberculose, o bacilo entra nos pulmões e pode ficar lá por muito tempo, cercado pelas defesas do organismo, sem se manifestar.

No Brasil, 1/3 da população tem o bacilo da tuberculose no organismo, sem que ele cause a doença.

## Por que quem tem tuberculose deve fazer o teste para HIV?

Muitas vezes é o aparecimento da tuberculose que alerta para a descoberta de uma infecção pelo HIV já existente.

Quanto mais cedo for descoberta a infecção pelo HIV, mais precocemente o tratamento poderá ser iniciado. Assim, a evolução para Aids pode ser mais bem controlada.

Se você tem tuberculose, deve fazer o teste para HIV.  
**A Aids tem tratamento.**

Se você tem HIV, deve fazer o exame de tuberculose.  
**A tuberculose tem cura.**

**Converse com seu médico.**

## Por que quem tem HIV/Aids deve fazer o exame de tuberculose?

Muitas pessoas que vivem com HIV/Aids abrigam também o bacilo da tuberculose.

Evitar que ele se desenvolva e se transforme em tuberculose-doença é muito importante e simples, basta fazer um tratamento preventivo.

**Afaste este perigo!  
Tuberculose e HIV  
não combinam.**



**Unhas sempre limpas e bem aparadas também contribuem para o sexo mais seguro, pois unhas sujas transportam germes e bactérias e unhas compridas provocam ferimentos. Evite também tirar cutículas. Ferimentos são como portas abertas por onde podem entrar germes, fungos, bactérias ou o vírus da Aids, seja através do contato com a secreção vaginal, com sangue ou com resíduos de fezes.**

### Quando usar estas barreiras

- Ao praticar tribadismo (roçadinho, lescolesco, checa-com-checa, chana-com-chana, xota-com-xota, sabão, esfregadinho).
- Em contato direto com a vagina use a luva cortada, a camisinha cortada ou dental gim. Isto vale também para o sexo oral - chupar ou lambar a vagina ou o ânus.
- Na penetração com os dedos, use dedeiras; se for utilizar instrumentos sexuais (consolos, dildos, vibradores, cenoura, pepino, embalagem de desodorante ou outros, conforme sua imaginação) use sempre camisinha! Com ou sem lubrificante.
- Nunca esqueça de trocar a camisinha ou a dedeira depois de penetrar na companheira ou em você.
- Nunca penetre o dedo ou instrumento sexual na vagina depois de ter penetrado no ânus, sem trocar a camisinha ou a dedeira.

- Evite o contato com o sangue da outra pessoa tanto nas práticas sadomasoquistas (aquelas que possam produzir cortes ou perfurações, provocando sangramento), quanto com a menstruação.

**Não tenha vergonha: ao surgir corrimento, feridinha, dor ao urinar, coceira na vagina ou cheiro diferente, procure uma (ou um) ginecologista.**

### Se você usa drogas

Qualquer tipo de droga, inclusive álcool, pode facilitar a transmissão por DSTs/Aids, pois atrapalham o raciocínio na hora de escolher sexo mais seguro.

Se você toma pico, não divida a mesma seringa e agulha, pois podem conter resíduos de sangue contaminado tanto na agulha, como na seringa. Se você cheira, não compartilhe o mesmo canudo (pode haver ferimentos nas mucosas do nariz e você ter contato com o sangue contaminado de outras pessoas). Se você fuma cigarro, maconha, crack, haxixe, cachimbo ou charuto, evite o "cachimbo da paz" (várias pessoas fumando o mesmo cigarro), para não contrair herpes labial.

**O uso de calcinha de algodão, passada a ferro, evita a reinfestação por alguns fungos e bactérias.**



# MULHERES que transam MULHERES

Informações sobre sexo  
mais seguro entre mulheres

## Para nos proteger e proteger nossa companheira é importante saber:

### Cuidar do corpo é essencial

É preciso não ter medo ou vergonha de se conhecer inteira; conhecer a vulva, a vagina, nossa área genital... Mesmo que o preconceito tente mantê-la escondida.

Pegue o espelho, divida este prazer de se conhecer com a companheira. Olhe para o corpo dela, deixe que ela olhe o seu corpo.

### Conhecendo

É importante saber que cor, cheiro e líquidos temos normalmente na área genital. Nossos líquidos mudam de jeito ao longo do ciclo menstrual parecendo água, depois feito clara de ovo e ficando mais espesso. Os cheiros mudam também.

Peça ajuda à sua companheira; havendo mudanças, saiba que é hora de uma consulta.

### Prevenindo

O que são DSTs ?

DSTs é a sigla usada para Doenças Sexualmente Transmissíveis que qualquer uma de nós pode adquirir (pegar) numa relação sexual com homem ou mulher.

A Aids (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) também se pega através de relações sexuais.

**Fazendo periodicamente o exame preventivo de colo de útero (papanicolau) e o auto-exame das mamas (o profissional de saúde lhe ensina como fazer), você vai estar se cuidando.**

### Sexo mais seguro

Você pode tentar negociar, seduzir e decidir fazer sexo mais seguro, diminuindo assim o risco de contrair DSTs e Aids.

Já que sexo é bom, por que não tentar fazer com que ele não nos traga problemas no futuro?

### Porque fazer sexo mais seguro

As DSTs/Aids independem da preferência sexual (com mulher ou homem) e do número de parceiras que você tenha ou venha a ter. As mais comuns e as que você já deve ter ouvido falar são: Gonorréia, sífilis, cancro mole, cândida clamídia, condiloma, herpes (labial e genital), tricomoníase, uretrites, hepatites e Aids.

Essas doenças são transmitidas pelas secreções e para evitá-las temos que fazer sexo mais seguro.

Algumas vaginites causadas por bactérias como *Gardinerella vaginalis* ou pelo fungo *Candida albicans* também podem ser contraídas através de roupas íntimas ou vasos sanitários.

### Como fazer sexo mais seguro

Já que no mercado não existem preservativos para sexo seguro entre mulheres, devemos criar as nossas próprias barreiras com as informações a seguir. Essas barreiras podem ser feitas com luvas cirúrgicas descartáveis, dedeiras descartáveis, camisinhas sem lubrificantes ou dental gim/dental dan (placa de borracha usada por dentista para tratamento de canal, também chamada de "lençol de borracha" e é encontrada apenas em lojas especializadas em material para dentistas). Também pode ser utilizado o preservativo feminino, que é encontrado em qualquer farmácia.

#### Como fazer estas barreiras



Luvas



Camisinha

# ALÉA

Rua Carijós, 141 – Sala 1005 – Centro  
Belo Horizonte – MG – CEP 30160-060

Fone: (31) 3273 7871

E mail: [alem@alem.org.br](mailto:alem@alem.org.br)



# Não Se Esqueça

Hábito Alimentar Saudável



Atividade Física Regular



Peso Adequado



Reduzem o Risco de Doenças do Coração



Disque saúde

# 1520

Informe-se no Centro de Saúde da Secretaria Municipal.



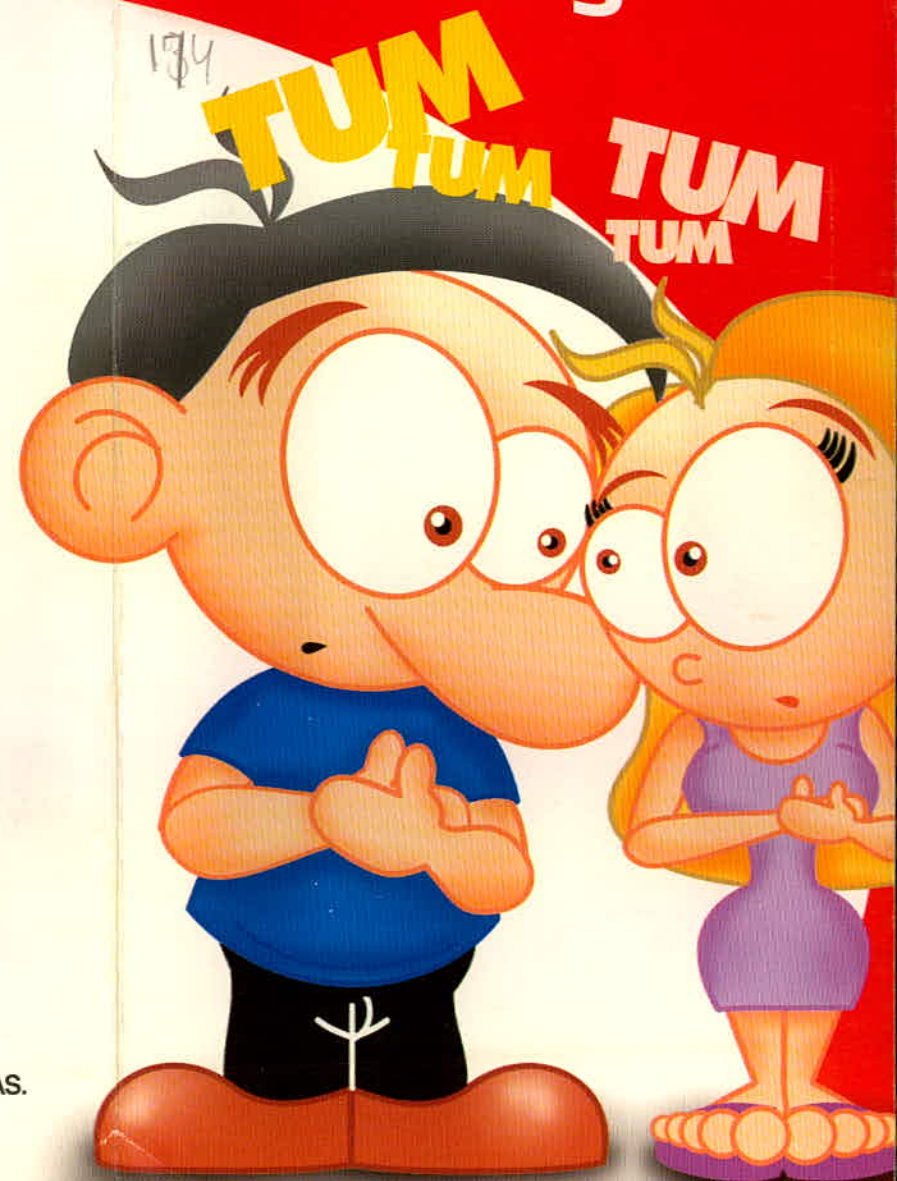
GOVERNO DA  
CIDADE DE  
GOIÂNIA

SECRETARIA  
MUNICIPAL  
DE SAÚDE

DIVISÃO DE DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS.

O que você precisa saber sobre o

# Coração



# Quais os Fatores de risco para as doenças do **Coração?**

Fatores que podem ser mudados:

- Hipertensão arterial;
- Peso acima do normal (obesidade);
- Tabagismo;
- Aumento do colesterol (hipercolesterolemia);
- Falta de exercícios;
- Estresse;
- Bebida alcoólica em excesso;
- Diabetes.

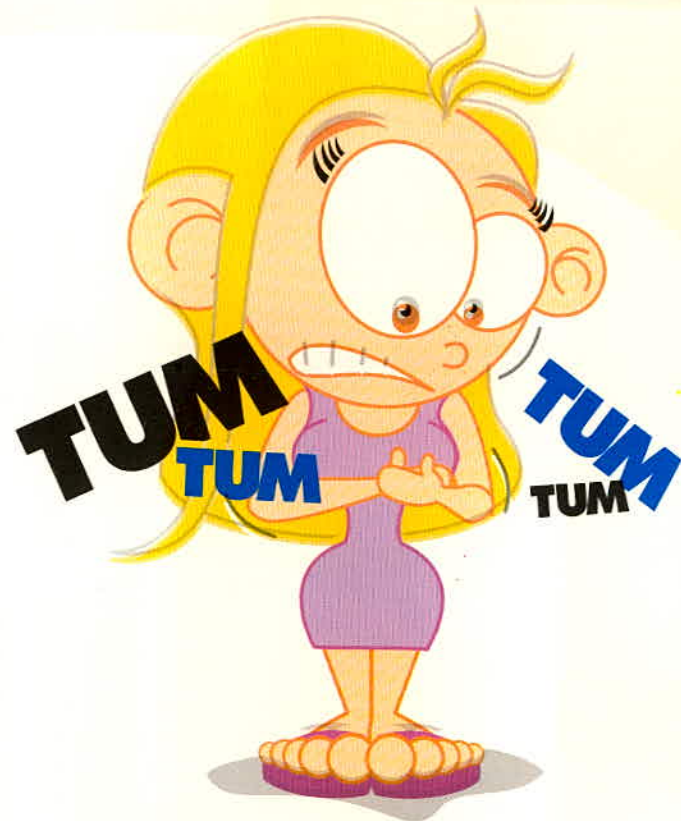


Fatores que não podem ser mudados:

- Herança familiar;
- Sexo;
- Idade.

Esses fatores podem causar doenças **Como:**

- Angina do peito;
- Infarto do coração;
- Derrame cerebral;
- Entupimento das artérias (trombose).



## O que **Fazer:**

- Diminuir a ingestão de sal;
- Emagrecer;
- Parar de fumar;
- Dieta saudável;
- Atividade física regular (caminhadas, natação, ciclismo);
- Diminuir a ingestão de álcool;
- Controlar o diabetes;
- Aprender a relaxar.

Ele  
continua  
sendo seu  
amigo.

DISQUE SAÚDE  
PERGUNTE AIDS  
0800 61 1997

Ministério  
da  
Saúde

[www.aids.gov.br](http://www.aids.gov.br)



Sabe o que  
acontece  
quando um  
amigo seu  
pega o vírus  
da aids?



Se um amigo seu pegar o vírus da aids, não mude o jeito de tratá-lo. O fato de ele ter o vírus da aids não quer dizer que ele esteja doente, nem que deixou de ser competente no trabalho. A aids não o fez deixar de ser o mesmo cara legal, companheiro e gente boa que sempre foi. Ele continua sendo seu amigo. Não deixe de ser amigo dele.

O que é a aids?

- A aids acontece quando uma pessoa é infectada pelo HIV e apresenta doenças oportunistas. Este vírus ataca as células do sistema de defesa, justamente as que protegem o corpo contra outras infecções.

- A pessoa fica mais vulnerável ao ataque de outras doenças, como, por exemplo, pneumonia, tuberculose e meningite. São as chamadas infecções oportunistas.

- O HIV vive no sangue e nas secreções da pessoa infectada. Por isso, a aids só pode ser transmitida por relação sexual sem camisinha, pelo sangue contaminado, e da mãe para o filho durante a gravidez ou no parto.

- Você tem que saber que a aids não ataca apenas homossexuais, usuários de drogas injetáveis e pessoas que receberam transfusão de sangue, como se acreditava até alguns anos atrás.

- Quem tem Doença Sexualmente Transmissível - DST (gonorréia, sífilis, cancro, crista-de-galo e herpes) está mais sujeito a pegar aids. Estas doenças provocam feridas nos órgãos genitais, que são uma porta aberta para a entrada do HIV.

- O que faz você estar sujeito a pegar aids é o comportamento de risco.

O que é comportamento de risco?

- É tudo o que você faz que aumenta sua chance de pegar o vírus da aids.

Por exemplo:

- Transar sem camisinha (inclusive sexo oral). Durante uma transa, os órgãos sexuais sofrem pequenos cortes, invisíveis a olho nu, que facilitam a transmissão do vírus de uma pessoa para outra. Por isso é importante usar a camisinha;

- Compartilhar seringas e agulhas que outros usaram.

Estenda a mão ao seu amigo HIV positivo.

- Você não pega o vírus da aids pelo ar, por um aperto de mão, um abraço ou por dar atenção para um amigo contaminado.

- Também não pega o vírus da aids usando os mesmos pratos, copos e talheres, nem usando o mesmo banheiro que seu colega de trabalho.

- A convivência com os amigos e colegas ajuda seu amigo a ter forças para enfrentar a aids.

- O seu colega tem o direito de continuar trabalhando.

- Com o trabalho, o portador do HIV tem maiores condições psicológicas e financeiras para enfrentar o tratamento.

- Se você descobrir um amigo ou colega de trabalho com o vírus da aids e não estiver seguro sobre a doença, procure informar-se mais sobre o assunto. Não finja que o caso não existe e que você não tem nada a ver com isso. A aids é um problema de todos nós.

- Não abandone seu amigo com aids. Ele precisa, mais do que

nunca, da sua amizade e da sua força. Um ombro amigo é um dos melhores tratamentos para a aids.

- Perder a convivência com os amigos é muito pior que perder a saúde.

Colabore com a sua empresa em busca de soluções.

- Proponha para a sua empresa a criação de programas de prevenção.

- Sempre que você tiver uma oportunidade, explique para seus colegas de trabalho como evitar a aids e a discriminação.

- Ninguém pode perder o emprego por estar com aids.



**IGUALDADE  
É O MELHOR  
TRATAMENTO**

**MPOR AN E**

**NÃO SE PEGA DOENÇA SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL:**

- \* Usando banheiros públicos
- \* Sentando em vaso sanitário
- \* Urinando contra o vento
- \* Na maganeta da porta
- \* Pisando em chão frio

**O BALCONISTA DA FARMÁCIA OU AMIGOS NÃO ESTÃO CAPACITADOS PARA TRATÁ-LO.**

**O REMÉDIO QUE CUROU SEU AMIGO PODE NÃO SERVIR PARA VOCE.**

**SE VOCE ACHA QUE CONTRAIU UM DOENÇA SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL, NÃO TENHA VERGONHA DE PROCURAR AJUDA**

**PROCURE**  
**UM MÉDICO! LEVE SEU PARCEIRO!**

**EVITE CONTAMINAR OUTRAS PESSOAS !**

**DST**

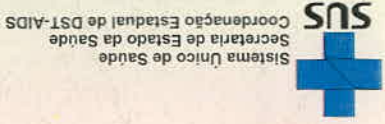
**A PESSOA QUE VOCE GOSTA NÃO MERECE FICAR DOENTE**

Orion

**QUEM PODE CONTRAIR ?**

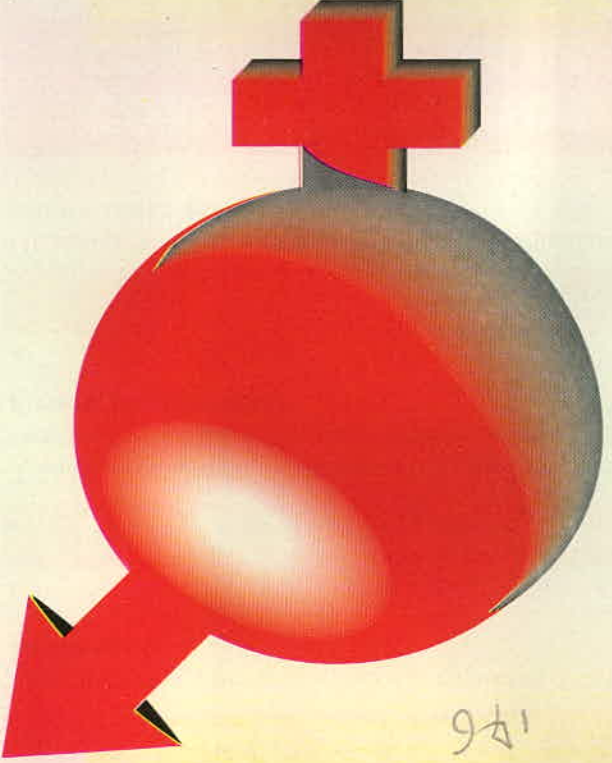
**TODAS AS PESSOAS QUE TEM RELAÇÃO SEXUAL**

**DISQUE AIDS: (062) 220-1414**



**DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**

146



**COMO VOCE PODE EVITAR**

**" A PIOR VERGONHA É ESCONDE-LAS "**

## O QUE SÃO DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS ?

São doenças infecciosas transmitidas através das relações sexuais.

## COMO SE PEGA ?

Durante o relacionamento sexual com pessoa contaminada

## COMO SE PREVINE ?

A melhor prevenção é evitando o relacionamento sexual com muitos (as) parceiros (as) e sempre usando preservativo (camisinha)

## ONDE TRATAR ?

Qualquer Posto de Saúde pode orientar adequadamente sobre o tratamento.

## COMO VOCÊ PODE CONTRIBUIR PARA EVITAR QUE A DOENÇA SE ESPALHE

- \* Procurando atendimento médico o mais breve possível;
- \* Fazendo o tratamento recomendado;
- \* Avisando as pessoas que tiveram relacionamento com você, que elas devem procurar o médico ( podem estar contaminadas );

A pessoa que você gosta pode não saber que está doente;

- \* Evitando relações sexuais enquanto não tiver curado;
- \* Divulgando as informações que você aprendeu sobre essas doenças.

**AS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS SE NÃO FOREM TRATADAS LOGO, PODEM TER CONSEQUÊNCIAS GRAVES.**

**A MAIORIA DELAS É FACILMENTE TRATADA E DE CURA RÁPIDA.**

**PROCURE UM CENTRO DE SAÚDE. O TRATAMENTO É RÁPIDO, SIMPLES E GRATUITO.**

## SINAIS DE ALERTA PARA DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

- \* Corrimento no homem ou na mulher;
- \* Feridas ou verrugas nos genitais;
- \* Manchas vermelhas na pele;
- \* Ínguas na virilha



### SÍFILIS



### GONORRÉIA



### CONDILOMA



### CANCRO MOLE



### SÍFILI SECUNDÁRIA



### LINFOGRA ULOMA VE R O



... de Sexo Seguro

**DOMINGO**



**2ª FEIRA**



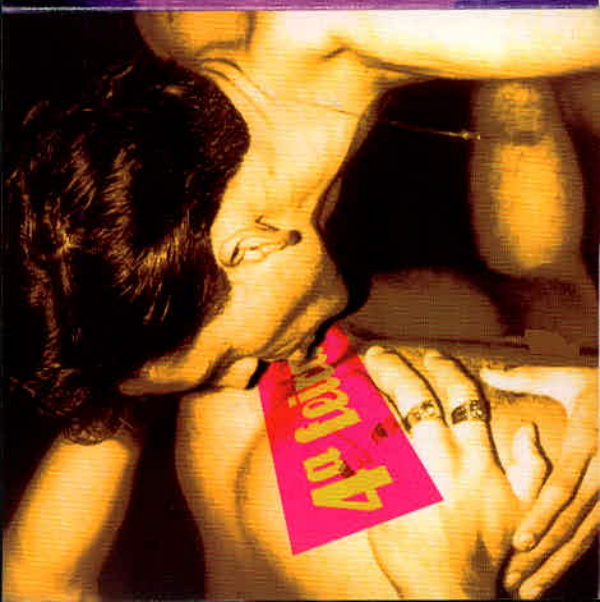
**3ª FEIRA**



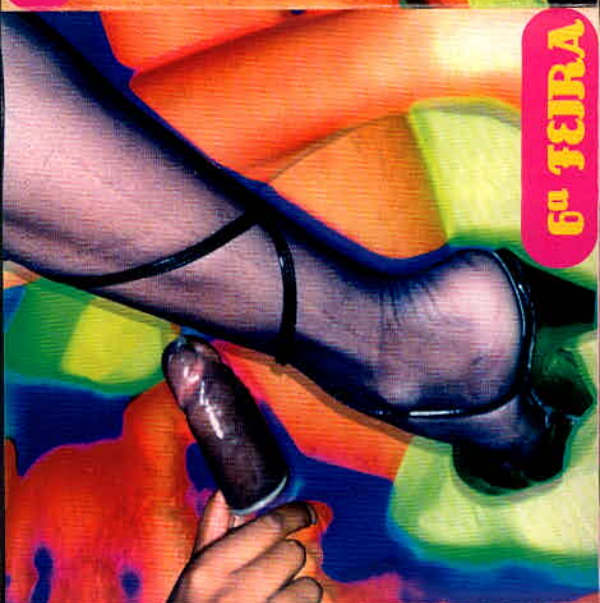
estúdio metara 20.000 exemplares/2002



**ABIA**  
Associação Brasileira Interdisciplinar de AIDS  
Tel 21 2223 1040  
R. da Candelária, 79/10º - RJ  
www.abiaids.org.br



**5ª FEIRA**



**6ª FEIRA**



**SÁBADO**



577

**Todo dia é dia...**

**CUNETE (BOCA NO ANUS)**  
sem proteção você tem o risco de pegar o HIV, mas pode transmitir outras Doenças.

**MASTURBAÇÃO (BATER PUNHETA),**  
sozinho, com um parceiro ou mais pessoas, não tem risco de pegar. Tome cuidado para que o esperma(porra) não caia em feridas ou cortes.

**FANTASIAS**

Seja criativo, nunca esqueça de sua proteção e da Higiene. Sadomasoquistas, evite sangue ou esperma (porra) em feridas ou cortes.

**BEIJAR**

saliva não transmite o HIV.  
Se tiver ferida na boca, ou se arrancou um dente, cuidado o sangue contaminado pode transmitir.

**SEXO COM BASTANTE TESÃO**

Use sua imaginação e curta o sexo com proteção. Olhe quanta sacanagem você pode fazer sem perigo de pegar HIV. Ver revistas e filmes. pornô, bolinar, namorar, exibir seu corpo, massagear o parceiro, chupar o dedão do pé, meter a língua na orelha dele e etc.

**TODAS AS FORMAS DE AMOR VALEM A PENA...**  
(Gonzaguinha)

**SEXO SOMENTE COM PROTEÇÃO**

Assim você pode transar sem perigo de pegar o HIV, (Vírus da Imunodeficiência Adquirida) ou uma Doença Sexualmente Transmissíveis - DST, (Gonorréia, Sífilis, Cofiloma Acuminado, e Herpes Genitais ou labial) essas são algumas.

178  
**COMO FAZER O TESTE ANTIHIV.**

É gratuito e pode ser feito no Centro de Testagem e Aconselhamento CTA, mais próximo de você. Não precisa se identificar. Recomenda-se a realização do teste pelo menos, três meses da última situação de risco.

**Em Goiânia e só ligar e agendar no fone 524 8720**



ASSOCIAÇÃO IPE ROSA - GLSTB

Cx. Postal: 148

74.001-970 - Goiânia - Goiás

Rua 8 nº 331, S. 05, Ed. Coelho (rua do Lazer)

St. Central - Fone: (62) 223-0128

E-mail: iperosabr@yahoo.com.br



Secretaria de Políticas de Saúde  
Coordenação Nacional de DST e AIDS - 95



Você fazendo parte



COORD. EST. DST/AIDS



## Ipê Rosa 7 Anos de Luta

Organização não governamental ONG, sem fins lucrativos, fundada em 01/09/95. Pioneiros na defesa dos direitos humanos de gays, lésbicas, travestis, transexuais e bissexuais em Goiás.

**Objetivos** Lutar pelos direitos humanos, combater a homofobia, defesa da diversidade sexual e cultural, respeito e preservação do meio ambiente.

## Atividades

De segunda a Sexta.

Das 13h as 19h,

Reuniões: nas terças feiras.

**Distribuição:**

Preservativos e material educativo em todos os pontos de encontro GLS.

**CONTRIBUA PARA A LUTA PELA  
DIVERSIDADE SEXUAL E CULTURAL**

Seja voluntário, contribua da forma que puder.  
Doações em dinheiro no **Bco do Brasil**,  
Agência nº 1610-1 CC nº 23827-9,  
em nome da Assoc. Ipê Rosa GLSTB.



## Projeto Viva o Veado Campeiro Ozotoceros Bezoarticus

Espécie facilmente encontrada sozinha ou, no máximo, em grupo de três animais. Atinge até 1,5 metros de comprimento pesa cerca de 40 Kg. Curiosidade: É um animal extremamente ágil, pode atingir até 70 Km por hora e pula obstáculos sem diminuir a velocidade.



### Objetivo

Reduzir a incidência das DST e HIV AIDS entre os HSH em Goiás.

### Público Alvo

Gays, Travestis e Garotos de Programa.

### Tipo do Projeto

Desenvolvimento Institucional - (DI).

Equipe do Projeto: Ueslei Castro, Elandias Bezerra, Euder Nogueira, Marcos Ribeiro e Marco Aurélio (Da esquerda para a direita e o último acima)





Este informativo foi produzido pelo Projeto  
Espelho de Mim - Informações para Lésbicas  
- do Grupo Arco-Íris de Conscientização  
Homossexual - GAI

Tiragem: 3.000 exemplares



Reuniões:

6<sup>as</sup> feiras às 20:30h

Local: Rua Senador  
Correa, 48 - Laranjeiras  
Rio de Janeiro RJ

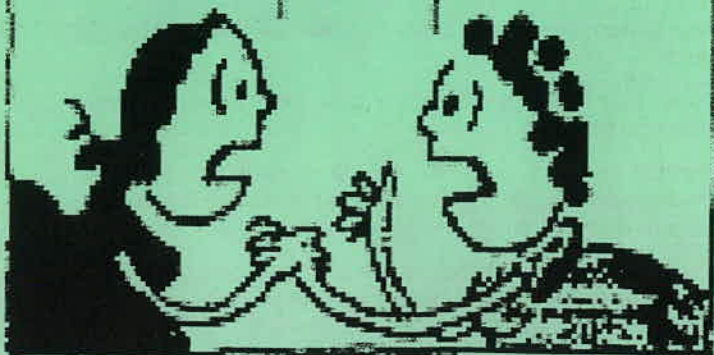
Apoio:  
SINDSPREV/RJ  
ABGLT - Secretaria da Região  
Sudeste

Agradecimento:  
GGB

179

Que noite  
foi essa,  
Cinderela?

Vou  
te  
contar...



## Que noite foi essa, Cinderela?

Infelizmente o golpe Boa Noite Cinderela chegou até nós, lésbicas. E agora?

Você sabe que história é essa?

Na fábula a bruxa má faz a Bela cair no sono...

...na vida real esta história é assim: você conhece a gata, ela joga charme com um olhar sedutor, e você acaba entrando numa "furada", podendo ser roubada e, às vezes, agredida.

Esta história, que não tem nada a ver com a fábula, vem se repetindo. Diversos casos de *dopping* ou BOA NOITE CINDERELA, como vem sendo conhecido, continuam acontecendo.

Portanto, abra o olho:

- Não aceite bebidas oferecidas pela parceira eventual. A bebida pode conter soníferos;
- Nunca descuide de seu copo. Em caso de dúvida, peça outra bebida;
- Evite levar desconhecidas para casa, prefira namorar em motéis ou hotéis;
- Sempre que for a um motel, peça à recepcionista para anotar o número de sua identidade e da sua parceira, e solicite também que só permita a saída das duas juntas;
- Pergunte sobre a vida da pessoa com quem pretende sair; prefira pessoas indicadas por amigas (os) e certifique-se de que são de confiança;
- Não ostente jóias, roupas de marca, cartões de crédito ou qualquer outro símbolo de status social junto a uma desconhecida. Ela pode se sentir humilhada e isso pode gerar conflitos.

**Lembre-se que este golpe vem sendo aplicado por mulheres não necessariamente lésbicas.**

## Ser lésbica não é crime!

A Constituição Federal garante a todos os cidadãos igualdade de direitos e proíbe qualquer forma de discriminação.

O artigo 5º da Lei Orgânica do Município do Rio de Janeiro declara: *Ninguém será discriminado por orientação sexual.*

Não se deixe intimidar por caras feias nem se deixe levar por caras bonitinhas. Caso você seja vítima de violência, entre em contato com o Grupo Arco-Íris e denuncie à Delegacia da Mulher. O silêncio fortalece a impunidade.

Saiba se proteger para suas histórias terem um final feliz.

**Telefones úteis:**

**Polícia: 190**

**Delegacia da Mulher: 233-0113**

**Grupo Arco-Íris: 556-0893 / 252-4700 / 293-5322**



# Referência em DST/AIDS Orientação e Exames Gratuitos

Hospital de Doenças Tropicais  
Fone: (062) 249-3122

## EXAMES:

Ambulatório de Referência DST/AIDS  
da Secretaria Municipal de Saúde  
Fone: (062) 824-1665  
Av. E esq. c/Av. Jamel Cecílio - Jd. Goiás,  
próximo ao Shopping Flamboyant.

## CENTRO DE TESTAGEM ANÔNIMA

Av. Tocantins esq. c/ Rua 04 - Centro  
Fone: (062) 225-8792

DISQUE AIDS - 1520  
Secretaria Municipal

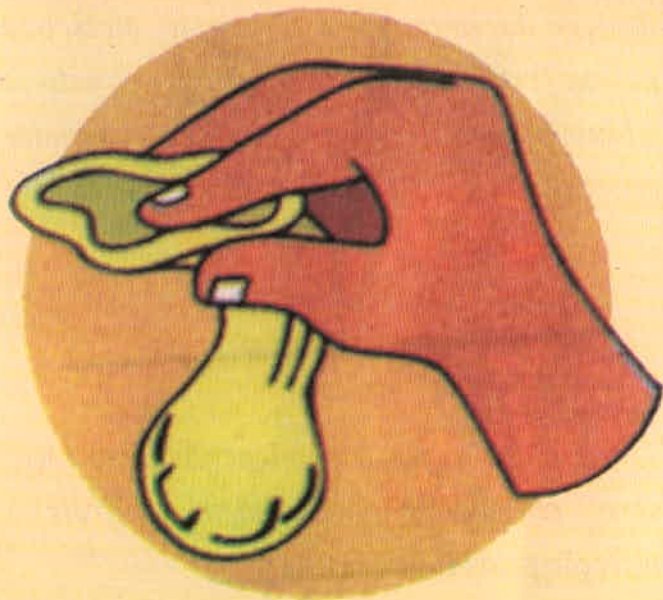
DISQUE AIDS - 220-1414  
Secretaria Estadual de Saúde

Grupo  
*vida* VIDA



# Preservativo Feminino

180



Uma realidade em tempos  
de AIDS

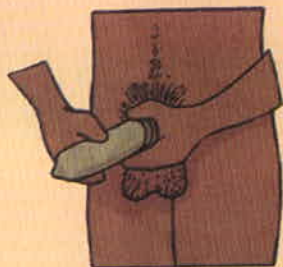
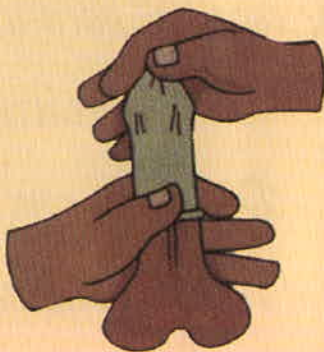
## Usando a Camisinha



Coloque-a quando o pênis estiver duro, antes da penetração.

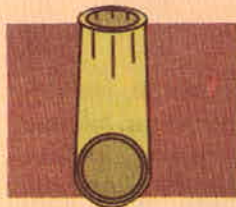
Deixe sempre um espaço vazio na ponta, para reservatório do esperma (porra); pressione o bico da camisinha para retirar todo ar.

Desenrole até o fim, pressionando com os dedos para não entrar ar.



Depois da ejaculação (gozo) e com o pênis ainda duro, retire a camisinha com cuidado, segurando-a pela borda, pressionando-a para evitar vazamentos e jogue-a fora no lixo.

## Uma Nova Opção Preservativo Feminino



Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colocado na borda do saco.

Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar.



## Risco Total

- **Relação Sexual:**  
Através do sexo oral, anal ou vaginal.
- **Sangue:**  
Através de transfusões de sangue
- **Mãe para o filho:**  
Através da gestação, durante o parto ou pela amamentação.
- **Seringas e agulhas:**  
Através do uso compartilhado de seringas, agulhas ou outros instrumentos infectados que furam a pele.

## Sem Risco

- Carícias, beijos, masturbação, sexo sem penetração.
- Suor, lágrimas ou saliva.
- Abraços, toque, contatos, aperto de mão
- Copos, pratos, talheres.
- Vasos sanitários, banheiros, chuveiros, sabonete.
- Saunas, piscinas.
- Vestuários, roupas de cama, toalha.
- Bancos, assentos, cadeiras
- Picadas de insetos.
- Contato com animais (domésticos ou não).

## Como negociar a camisinha

Conversar abertamente com o companheiro sobre sexualidade, DST, AIDS e a importância de usar camisinha é o primeiro passo a ser dado. Ter sempre uma camisinha por perto vai ajudar muito.

### Seja criativa, Invente!

Colocar a camisinha no companheiro pode ser gostoso se a gente fizer com tranquilidade e carinho. Para isso, antes de fazer a primeira tentativa, pegue uma camisinha e mexa nela observando como ela é: o formato, o tamanho, a cor, o gosto etc...

O resto é com você e a sua imaginação.

## Lembre-se:

183

*A mulher de hoje precisa buscar a autovalorização para garantir sua dignidade em tempos de AIDS.*

*Ser consciente do seu direito de escolha, para uma relação sexual confortável e segura.*

*Dividindo com o seu parceiro a responsabilidade e os prazeres do sexo seguro.*



## O que é AIDS?

A AIDS/SIDA é uma doença causada por um vírus chamado HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana), que destrói as defesas do organismo. Por este motivo a pessoa infectada pelo HIV fica sujeita a adquirir doenças graves que são chamadas oportunistas.

## Quem pode contrair AIDS?

Todas as pessoas independente de raça, sexo, religião e idade podem contrair a infecção pelo HIV/AIDS.

## Quem pode evitar a AIDS?

Quem ama a vida, busca informações e usa preservativos em todas relações sexuais.



Valorização, Integração e Dignidade  
do Doente de AIDS

### HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Segunda a Sexta-feira  
das 08:00 às 19:00 horas  
público em geral.

### REUNIÕES DE AUTO-AJUDA

Quintas-feiras  
das 14:00 às 16:00 horas  
somente para portadores de HIV.

### AIDS NA FAMÍLIA

Terças-feiras  
das 14:00 às 16:00 horas  
familiares, amigos e solidários ao HIV+.

### PAZ "POSITIVA"

3º Sábado do mês  
das 13:30 às 17:00 horas  
somente mulheres portadoras do HIV+.

### SALA DE CONVERSA

Segunda a Sexta-feira  
das 14:00 às 17:00 horas  
Espaço aberto ao soro-positivo.

## DOAÇÕES

**CAIXA ECONÔMICA FEDERAL  
CONTA CORRENTE - 085879-0 AGÊNCIA - 2079**

"Quem semeia solidariedade alimenta a vida"

Grupo PELA VIDDA - Rua 19 nº 35 - Térreo,  
Ed. Dom Abel - Centro - Goiânia - GO.  
CEP 74036-901 - Fone/Fax: (062) 212-5319  
(062) 212-7178

## AS DST MAIS COMUNS SÃO:

- Cancro mole
- Candidíase
- Condiloma Acuminado (Crista de Galo)
- Gonorréia
- Hepatite B
- Herpes Genital
- Linfogranuloma Venéreo
- Pediculose do Púbis (Chato)
- Sífilis
- Tricomoníase
- UNG (Uretrite não Gonocócica)
- Vaginose bacteriana
- Aids

*Você sabia que a Aids também é uma DST?*

6

## NÃO TRATE NA FARMÁCIA NÃO TOME REMÉDIO POR CONTA PRÓPRIA



*Para tratar as DST procure o Serviço de Saúde!*

7

## USAR CAMISINHA PREVINE DST

*Você usa camisinha?*



Aperte o biquinho...



... e desenrole

8

## VIDA SEXUAL SEM DST É MELHOR, MAIS SEGURA E MAIS GOSTOSA

*Cuide da saúde do seu relacionamento*



*Abra...*

9



As DST são provocadas por micróbios que aproveitam o momento do sexo para passar de uma pessoa para outra.



**SE UM TEM DST,  
O OUTRO PODE TER  
E OS DOIS PRECISAM  
DE TRATAMENTO**

*Vocês podem estar  
com DST*

- Verruga
- Corrimento
- Coceira
- Mau cheiro
- Bolhas
- Ferida
- Ardor ao urinar
- Dor na Relação Sexual

**SE VOCE OU SEU  
PARCEIRO(A) TIVER  
NA VAGINA, NO PÊNIS OU  
NO ANUS**

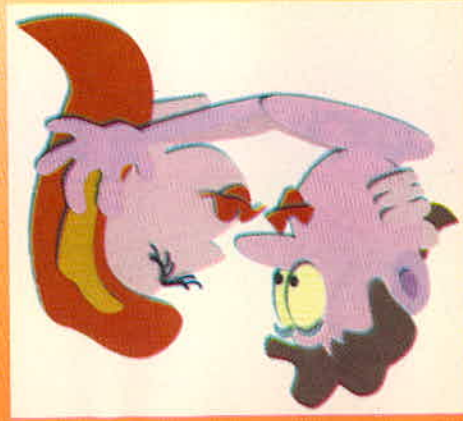
*Você acha que você pode  
ter uma DST?*



**QUALQUER UM  
PODE TER DST:  
MULHER OU HOMEM**

**A GENTE PODE PEGAR  
OU PASSAR DST.**

*Você já examinou sua vagina,  
seu pênis, seu ânus?*



**É IMPORTANTE CONHECER  
NOSSO CORPO!**

A sexualidade  
é uma parte importante  
da vida da gente!



**SEXO É BOM  
E SAUDÁVEL!  
O que você acha  
do sexo?**

1

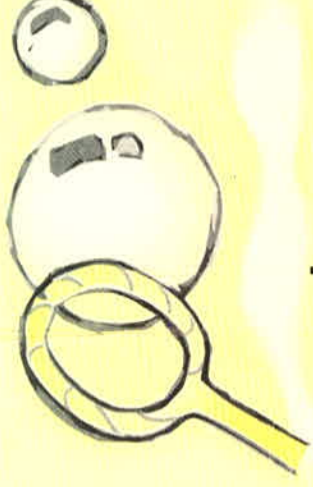
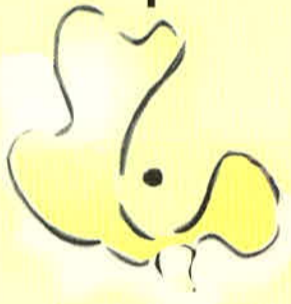
2

3

4

5

DST.  
 Quem tiver alguma  
 dessas coisas:



C \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

\_ \_ \_ \_ C \_ \_ \_

\_ \_ U \* C H \_ \_ \_

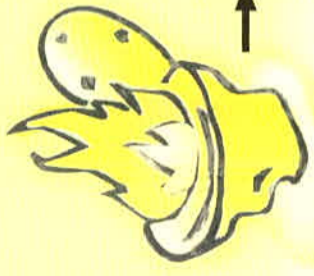
B \_ \_ \_ \_ \_

D O R \* N A \* R E \_ \_ \_

\_ \_ \_ E \_ \_ \_

L A Ç Ã O \* S E X U A L

\_ \_ \_ \_ \_



\_ \_ \_ \_ \_ \* A O \* \_ \_ \_ \_ \_

Deve procurar  
 o Serviço de  
 Saúde!!!

## CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento

### Goiânia

Centro de Referência da Secretária Municipal de Saúde de Goiânia  
Av. Contorno nº 2151 Setor Norte Ferroviário  
Fone: (62) 524-8720

### Rio Verde

Cais de Rio Verde Edesel Emerich Portilho  
Rua Goiânia nº 1032 - Centro  
Fone: (62) 621-3963

### Anápolis

Ambulatório Municipal de Saúde  
Av. São Francisco nº810 - Bairro Jundiá  
Fone: (62) 311-4557/324-8612

### Campos Belos

Hospital Municipal de Campos Belos  
Av. Desembargador Rudaria Licínio de Miranda s/n - St. Cruzeiro  
Fone: (62) 651-1220

### Itumbiara

NABS - Núcleo de Ações Básicas de Saúde  
Rua Wilson Barbosa nº 352 - Jardim América  
Fone: (62) 431-7921 Ramal 24

**CADA: Teledoações: 249-1634/282-2454  
282-2199**

**End.: Av. Anápolis - Qd. 42A - Lt. 04  
Vila Brasília - Ap. de Goiânia - GO  
CEP: 74.911-360**



CENTRO  
DE APOIO  
AO DOENTE  
DE AIDS



## AIDS

Educar desde cedo,  
para não ser tarde de mais.

182

**"Todos os homens nascem  
livres e iguais em  
dignidade e direitos. São  
dotados de razão e  
consciência e devem agir  
em relação uns aos outros  
com espírito de fraternidade"**

1º Art. Da Declaração Universal  
dos Direitos do Homem - ONU

# DST (DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSÍVEIS)

## O que são DST?

São doenças infecciosas transmitidas através das relações sexuais que se o correrem durante a gravidez poderão ser transmitida para o bebê, podendo causar-lhe mal formações ou provocar abortamento.

*Algumas DST aumentam em até 18 vezes o risco de infecção pelo HIV podendo provocar câncer e infertilidade.*

## As DST são graves?

Milhões de pessoas são contaminadas todos os anos por uma ou mais dessas infecções, que são consideradas um grande problema de saúde pública porque:

- Facilitam a transmissão do vírus HIV (AIDS);
- Há uma grande quantidade de pessoas infectadas que não apresentam sintomas, principalmente entre as mulheres;
- Quando não diagnosticadas a tempo, podem levar a pessoa infectada a Ter complicações graves até a morte.

## Como fazer a prevenção de AIDS?

- Usar camisinha corretamente em todas as relações sexuais;
- Tratar das DST com profissionais de saúde;
- Não compartilhar seringas ou agulhas com outras pessoas.

## Como agir em caso de suspeita de DST?

- Evite atividades sexual, mas caso não seja possível, use camisinha em todas as relações sexuais;
- Procure um médico para fazer o diagnóstico e o tratamento;
- Evite a auto-medicação;
- Comunique as pessoas com quem teve relação e oriente-as para procurar um serviço de saúde, mesmo que não apresentem sintomas;
- Siga corretamente as recomendações médicas até a cura completa para evitar complicações, inclusive novas DST's

Mulheres casadas, solteiras, adultas ou adolescentes visitem periodicamente os ginecologistas da unidade de saúde de seu município para fazer exame de prevenção, evitando assim as DST'S e o câncer de colo de útero e mama.

# AIDS

É uma doença causada por um vírus chamado HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Esse vírus ataca as defesas do organismo, age lentamente e pode permanecer no organismo durante anos, sem que a pessoa fique doente. Portanto, não se pode saber se uma pessoa tem ou não o vírus apenas pela aparência. O diagnóstico só é possível através do exame de sangue.

## Como é transmitida?

- Relação sexual desprotegida (anal, oral e vaginal);
- Transfusão de sangue contaminado;
- Uso de agulhas e seringas contaminadas;
- A mãe contaminada pode passar a doença para o bebê durante a gravidez, parto ou amamentação.

## O HIV não é transmitido por:

- Aperto de mão, abraço, suor, carícias, massagem, lágrimas e tosse.
- Não se contrai a doença dividindo assentos, talheres, roupas, piscinas, Saunas, banheiros ou vasos sanitários com portadores do vírus.
- Picada de mosquito ou contato com animais também não tranmitem AIDS.

## Transmissão vertical do HIV

É a transmissão do vírus da AIDS (HIV), da mãe infectada para o bebê, durante a gravidez, na hora do parto ou através do aleitamento materno.

## Onde fazer o teste?

O teste pode ser feito em Centros de Saúde, em Maternidades e nos CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento). Para saber onde fazer o teste procure a secretaria de saúde de sua cidade.

# QUAN O MA S VOCÊ CONHECE, MA S SEGURO VOCÊ FICA.

## Sexo

Você pode beijar, abraçar, acariciar... soltar sua imaginação.

Mas, para chegar lá, só com camisinha - você entendeu, não?

Bem, se você quiser ficar por dentro...

Descole uma camisinha de alguma forma, comprando ou pedindo ao(à) seu(sua) amigo(a). Converse com seu(sua) gato(a).

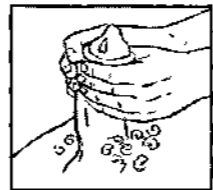
Carícia vai, carícia vem, aproveite a ereção e vista a camisinha.

Mas observe bem: aperte com os dedos a ponta da camisinha, pois é aí que ficará o esperma.

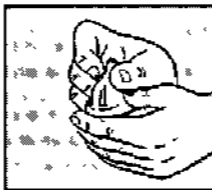
Não deixe entrar ar. Desenrole a camisinha com carinho, tomando cuidado para não rasgar.

**Aí, você estará pronto.**

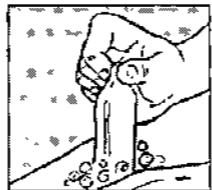
A camisinha protege do vírus da aids e de outras doenças transmitidas em relações sexuais.



Ponha a camisinha com ele duro.



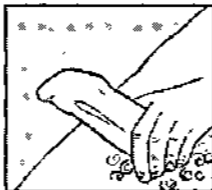
Aperte a ponta para sair o ar.



Desenrole até embaixo.



Não use lubrificante gorduroso.



Tire com ele duro, segurando.



Use uma vez só.

## Drogas

Muitas pessoas usam drogas. Algumas entram numa de usar injetável. Isso acontece durante algum tempo de suas vidas. No entanto, esta é a forma mais arriscada para se pegar doenças como a aids. Se você está nessa, **proteja-se!**

## Seja único

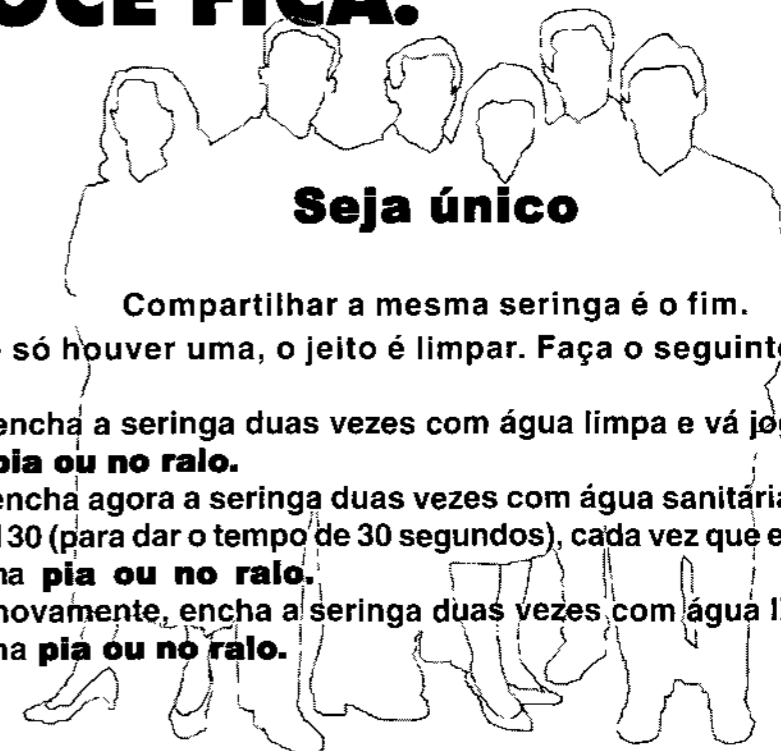
Compartilhar a mesma seringa é o fim.

Porém, se só houver uma, o jeito é limpar. Faça o seguinte:

1º passo: encha a seringa duas vezes com água limpa e vá jogando a água na **pia ou no ralo.**

2º passo: encha agora a seringa duas vezes com água sanitária. Conte de 101 a 130 (para dar o tempo de 30 segundos), cada vez que esvaziar a seringa na **pia ou no ralo.**

3º passo: novamente, encha a seringa duas vezes com água limpa e esvazie-a na **pia ou no ralo.**



Disque Saúde  
0800 61-1997  
Pergunte

**Aids**

# QUANTO MAIS VOCÊ CONHECE, MAIS SEGURO VOCÊ FICA.

## SOLIDARIEDADE

**O**lha aí, galera! Você conhece alguém que tenha o vírus da aids? Uma pessoa? Nenhuma? Você sabia que há muitas pessoas vivendo com o vírus da aids? Você sabia que há muitas pessoas na luta contra a aids?

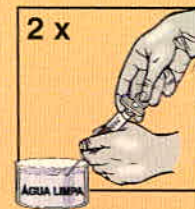
**A aids é um problema de todos nós**

Participe com a sua coragem e o seu amor. Faça parte do grupo que luta e coopera. Seja amigo: ame com cuidado e deixe-se amar!

## SEJA UM ALIADO.

Renove a esperança. Combata o vírus com a arma da informação. **Lute contra a discriminação.**

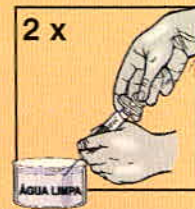
Seja forte: permita-se dar e receber amor, cuide do outro, cuidando-se!



Encha a seringa com água limpa, 2 vezes.



Esvazie-a cada vez na pia ou no ralo.



Agora encha a seringa com água sanitária, 2 vezes.



Deixe-a com água sanitária durante 30 segundos e, depois, esvazie-a.



Agora encha a seringa com água limpa, 2 vezes.



Esvazie-a cada vez na pia ou no ralo.

## SEJA RADICAL!

- ♦ Adote sempre prática segura.
- ♦ Recuse relações sexuais que não sejam seguras.
- ♦ Nas relações sexuais com penetração, faça uso do preservativo.
- ♦ Saiba recusar o uso de drogas.
- ♦ No caso de usar drogas injetáveis, não compartilhe seringas e agulhas.
- ♦ Na suspeita de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), procure, de imediato, o serviço de saúde mais próximo de você.

APRENDA  
A TRANSAR  
COM A EXISTÊNCIA  
DA AIDS

183



DST AIDS

Secretaria de Projetos Especiais de Saúde  
Coordenação Nacional de DST e Aids

Ministério  
da  
Saúde

Brasil  
EM AÇÃO



## Informação e prevenção: as melhores armas contra a Aids.

A AIDS pode ser transmitida por pessoas de qualquer raça, cor, idade e sexo, desde que estejam contaminadas.

### A contaminação acontece nas seguintes situações:

- Uso de agulhas e seringas contaminadas.
- Relação sexual sem o uso da camisinha.
- Mãe contaminada para filho, durante a gravidez, parto e amamentação.
- Transfusões de sangue contaminado.

## IMPORTANTE

Se você conhece alguém que tenha AIDS, não discrimine.

Tente ajudá-lo.

Ainda não existe vacina ou cura para a AIDS.

## IMPORTANTE PARA VOCÊ

Consulta: Ambulatório de Referência DST/AIDS, Centro de Saúde Vila Mauá, CAIS Cândido de Moraes, CIAMS Urias Magalhães.

Exame gratuito no Ambulatório de Referência DST/AIDS da Secretaria Municipal de Saúde, fone: 281-0935.

Av. E esq. c/ Av. Jamel Cecílio. Jd. Goiás, próximo ao Shopping Flamboyant.

### Se necessário:

**DISQUE  
SAÚDE  
1520**

Informe-se no Centro de Saúde da Secretaria Municipal.



SECRETARIA  
MUNICIPAL  
DE SAÚDE



# AIDS

186

## EVITAR É VIVER

# AIDS

É uma doença causada pelo vírus HIV, que ataca as células do sangue, responsáveis pelo sistema de defesa do organismo humano contra as doenças.

**ATENÇÃO! AIDS AINDA NÃO TEM CURA!  
SERINGAS SÓ DESCARTÁVEIS.  
SEXO SÓ COM CAMISINHA.**

Uma pessoa contaminada com o vírus pode não ter nenhum sintoma durante anos. Mas mesmo assim, pode transmitir o vírus para outra pessoa.

A AIDS é uma doença que todo ser humano está sujeito a pegá-la. Mantenha-se informado, de como se pega e como se evita. Para sua melhor defesa evite qualquer comportamento de risco!

# ALERTA

Reduza o número de parceiros(as) sexuais. Agulhas e seringas, só descartáveis. Exija sangue testado nas transfusões de sangue. Use sempre a camisinha em todas as relações sexuais.

É importante que o astral de um soropositivo esteja elevado. Isso lhe garante uma vida nova convivendo com o HIV. Ele deve amar a vida e lutar pela sua dignidade.

O HIV está presente no sangue, sêmen e fluidos vaginais de pessoas que são portadoras do vírus.

A AIDS não é transmitida através de: aperto de mão, abraço, picada de mosquito, sauna, piscina, assentos, bancos, cadeiras, banheiros.

Não existe mais grupo de risco. Se não se prevenir está se arriscando.

O único meio de confirmar a existência da infecção pelo vírus HIV é através de exame laboratorial, solicitado com orientação de médico e/ou profissional de saúde.

**DISCUTA SOBRE O ASSUNTO COM SUA FAMÍLIA E AMIGOS. A PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO.**