

Doenças Sexualmente Transmissíveis



**Conhecendo,
você pode se proteger!**

Superintendência
de Ações Básicas
de Saúde



Se não tratada a tempo, a doença evolui podendo causar danos irreversíveis à saúde da pessoa. Os primeiros sinais da Sífilis aparecem duas ou três semanas após a relação sexual.

Fases de desenvolvimento da Sífilis

Fase Primária

Aparece uma ferida, geralmente na região genital, que não dói e por isso pode até passar despercebida. Mesmo sem nenhum tratamento esta ferida desaparece.

Fase Secundária

Quando a sífilis não é tratada na fase primária, aparecem manchas vermelhas na pele, na palma das mãos e dos pés, surgem também ínguas e, às vezes, verrugas em áreas úmidas do corpo. Todos esses sintomas também desaparecem com o tempo e a pessoa fica na fase chamada latente. Se não for tratada, a sífilis pode evoluir para a fase terciária.

Fase Terciária

Nessa fase ocorrem problemas mais sérios, como complicações no cérebro e no coração, podendo causar a morte.

Importante!

A sífilis pode ser transmitida da mãe para o bebê, por isso, logo no início da gravidez, a mulher deve fazer exame de sangue para saber se está com a doença. Caso a mãe tenha sífilis, receberá tratamento adequado para que o bebê não seja contaminado. Se a criança contrair a doença, poderá apresentar sérias complicações de saúde, como: pneumonia, problemas ósseos, cegueira, má formação dos dentes, surdez e até retardamento mental.



Sinais e sintomas: Ardência ou formigamento ao urinar, corrimento de cor amarelada, esverdeada ou com sangue, gotas de pus nos órgãos sexuais.

Os primeiros sinais da doença aparecem de dois a oito dias depois da relação sexual. Ardência e dificuldade ao urinar são os primeiros sintomas, mais tarde surge um corrimento de cor amarelada, esverdeada ou com sangue, que sai pelo pênis ou pela vagina. Se a pessoa não procurar tratamento, a doença pode causar esterilidade, atacar o sistema nervoso causando meningite, afetar os ossos e até o coração.

A mulher pode apresentar ainda, uma inchação dolorosa nos órgão sexuais externos. Esta inchação evolui rapidamente até que da vagina começa a sair um pus de cheiro muito forte. Com a saída do pus, a dor diminui, mas a doença não sara. Se não for feito o tratamento adequado, algum tempo depois o pus volta a se formar, o inchaço reaparece e a doença se agrava ainda mais.



Importante!

Nem todo corrimento é sinal de Doença Sexualmente Transmissível. É comum que as mulheres apresentem corrimento. Só um médico pode fazer um exame e verificar se a pessoa está ou não com alguma DST.



Cancro Mole

Homem: Feridas dolorosas com pus no pênis, dor, íngua, caroços na virilha que também podem soltar pus.

Mulher: corrimento, dores ao urinar, defecar e na relação sexual.

Conhecido popularmente como Cavalo, o Cancro Mole se manifesta de dois a cinco dias após a relação sexual com uma pessoa infectada. Primeiro surge uma ou mais feridas, do tamanho de um botão de camisa, nos órgãos sexuais. Passados alguns dias, estas pequenas feridas formam uma ferida única e dolorosa, que vai aumentando de tamanho e ficando profunda. A doença não desaparece sem tratamento e o próprio doente, ao se coçar, provoca o aparecimento de novas feridas.

No homem, as feridas geralmente aparecem na ponta do pênis. Na mulher, aparecem na parte externa do aparelho sexual (vulva), ânus e mais raramente, na vagina e no interior do aparelho sexual.

Importante!

Percebendo algum destes sintomas, procure o Posto de Saúde. Quanto mais rápido for iniciado o tratamento mais fácil será a cura.



Condiloma Acuminado

Verrugas na região genital ou anal.

Também conhecido como Crista de Galo, Figueira ou Cavalo de Crista, o Condiloma causa o aparecimento de verrugas na região genital e/ou anal. No início da doença pode haver apenas uma ou duas verrugas que, não havendo tratamento, começam a crescer e se espalhar até ficarem juntinhas, parecendo uma couve-flor. Se a pessoa não procurar logo tratamento, pode ser necessário fazer uma cirurgia para que ela fique curada.

Fique alerta!

- nunca reutilize a camisinha, seja ela masculina ou feminina;
- não abra a camisinha com os dentes e verifique sempre a data de validade;
- Não use uma camisinha por cima de outra, pois o atrito pode rompê-las ou tirá-las do pênis;
- só utilize agulhas e seringas descartáveis;
- caso precise de uma transfusão, exija que o sangue seja testado;
- objetos cortantes como lâminas de barbear e navalhas devem ser de uso restrito e pessoal;
- ao fazer tatuagem ou ir ao dentista, exija instrumentos esterilizados.

O HIV não é transmitido por:

187

- aperto de mão, abraço, suor, carícias, massagem, lágrimas, tosse.
- não se contrai a doença dividindo assentos, talheres, roupas, piscinas, saunas, banheiros ou vasos sanitários com portadores do vírus.
- picada de mosquito ou contato com animais também não transmitem AIDS.



Sifilis

Sinais e sintomas: Ferida indolor, geralmente nos órgãos genitais, manchas em várias partes do corpo, caroços e íngua na virilha.

Capítulo II

Conhecendo as DST

AIDS

Sinais e sintomas: Cansaço físico e mental, aparecimento de inguas por todo o corpo, febre, diarreia, suor noturno de meses de duração sem causa aparente, emagrecimento de mais de 7 Kg sem explicação, manchas roxas ou rosadas na pele.

A AIDS é uma doença causada pelo vírus HIV, que ataca as células responsáveis pela defesa do nosso corpo, deixando-o vulnerável a uma série de outras doenças oportunistas. O HIV está presente no sangue, sêmen e fluidos vaginais de pessoas portadoras do vírus. Ainda não existe cura para a AIDS, a prevenção continua sendo o único remédio.



Como é transmitida?

- relação sexual, pela vagina, boca ou ânus, sem camisinha;
- transfusão com sangue contaminado;
- uso de agulhas e seringas contaminadas;
- a mãe contaminada pode passar a doença para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação.

Importante!

Mulheres gestantes que pegarem a doença não devem jamais deixar de procurar o médico e fazer o tratamento prescrito, pois o Condiloma Acuminado pode se agravar e formar tumores.



H Herpes Genital

Sinais e sintomas: Pequenas bolhas nas partes externas dos órgãos sexuais, ardência e coceira.

O primeiro sinal de contaminação pelo Herpes é o aparecimento de bolhinhas na parte de fora da vagina e na ponta do pênis. Essas bolhinhas podem arder e causam coceira intensa, ao se coçar, o próprio doente pode romper as bolhas causando uma ferida. Homens e mulheres podem apresentar corrimento e dificuldade para urinar, nas mulheres, a doença pode também se localizar nas partes internas do corpo. Após três ou quinze dias as bolhas desaparecem, mas o Herpes é uma doença cíclica, ou seja, após algum tempo, as bolhas voltam a aparecer, quase sempre nos mesmos locais. A transmissão do Herpes acontece quando a pessoa infectada estiver apresentando os sintomas e manter relação sexual sem camisinha.



Importante!

O Herpes Genital não tem cura. Os medicamentos apenas ajudam a cicatrizar as feridas e diminuir a frequência com que o ciclo se repete.

Candidíase

Sinais e sintomas: Coceira forte, corrimento de cor branca sem cheiro, dor, órgãos genitais avermelhados, ardência ao urinar.

Além de ser transmitida pelo ato sexual, algumas situações como diabetes, gravidez e uso de antibióticos podem favorecer o aparecimento da Candidíase. Na mulher, ela causa um corrimento sem cheiro, de cor branca com aspecto de leite talhado, ardência ao urinar, vermelhidão e coceira nos órgãos sexuais. Pode também causar infecções urinárias com dores fortes, fazer aparecer manchas brancas (sapinho) e corrimento coalhado. O homem pode apresentar vermelhidão e coceira no pênis e ardência ao urinar. Quanto mais cedo for iniciado o tratamento melhor, pois quando a doença atinge as partes internas do corpo a cura fica mais difícil.



Tricomoníase

Sinais e sintomas: Corrimento amarelado com mau cheiro, coceira, dor durante o ato sexual, ardência ao urinar.

Os principais sintomas dessa doença são: corrimento amarelo-esverdeado com mau cheiro, dor durante o ato sexual, coceira nos órgão sexuais, ardência e dificuldade para urinar. Na mulher, a Tricomoníase se localiza na vagina ou em partes internas do corpo, no homem, só nas partes internas.

Importante!

Se você sentir estes sintomas, for ao médico e constatar que está com Tricomoníase, seu parceiro também deverá fazer exames médicos para saber se foi contaminado.

Como evitar o avanço da doença?

Percebendo algum sintoma de DST, procure um Posto de Saúde. Só o médico poderá orientá-lo sobre como se tratar e quanto mais cedo você receber tratamento, mais rápido poderá se curar. Se você for contaminado, as pessoas que tiveram relação sexual com você devem ser avisadas, pois também podem estar com a doença.

Não se pega DST

- Usando banheiros públicos
- Sentando no banco "quente" do ônibus
- Sentando em vaso sanitário
- Urinando contra o vento
- Pisando no chão frio depois da relação sexual
- Na maçaneta da porta

Importante!

- Evite relações sexuais enquanto não estiver curado.
- O balconista da farmácia ou seu amigo não são pessoas capacitadas para lhe indicar tratamento.
- Quando for ao médico, leve seu parceiro (a).

**Percebendo algum sintoma,
não tenha vergonha de procurar
o médico e avisar seu parceiro(a) sexual.**

Capítulo I

Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)

O que são DST?

DST são doenças transmitidas de uma pessoa para outra através de relações sexuais. As mais comuns são: sífilis, gonorréia, herpes genital, condiloma acuminado e cancro mole. A maioria dessas doenças podem ser curadas facilmente, desde que se procure tratamento médico logo que aparecerem os primeiros sinais.

Como se pega?

Através de relação sexual com pessoa contaminada.

Como se proteger?

Diminua o número de parceiros (as) sexuais, transar com pessoa desconhecida aumenta os riscos de contrair alguma doença. Use camisinha, masculina ou feminina, em todas relações sexuais, seja ela vaginal, anal ou oral.

Sinais de DST?

Feridas, corrimentos, manchas vermelhas na pele, coceiras, ardência, verrugas e ínguas no corpo podem ser sinais de contaminação. Estes sinais aparecem na vagina, pênis, ânus, boca e sobre a pele. Se você notar algum desses sinais no seu corpo, procure logo uma unidade de saúde.

Uretrites não Gonocócicas

Sinais e sintomas: Corrimento discreto ou abundante, leve ardência ao urinar.

Nos homens, os primeiros sinais aparecem de oito a dez dias após a contaminação. Surge um corrimento em pequena quantidade, há necessidade freqüente de urinar e ardência. As mulheres podem se infectar e transmitir Uretrites não Gonocócicas aos homens sem apresentar qualquer sinal da doença.



Linfogranuloma Venéreo

Sinais e sintomas: Febre, dor muscular, caroços aumentados na virilha com saída de pus, pequena ferida nos órgãos sexuais.

Entre sete e trinta dias após o contágio surgem ínguas na virilha que, duas ou três semanas mais tarde, se rompem e eliminam pus. Além das ínguas, são sintomas dessa doença: dor muscular, febre e aparecimento de uma pequena ferida nos órgãos sexuais. Esta ferida geralmente não dói, podendo passar despercebida.

Na mulher, as feridas podem surgir também na vagina e partes internas do corpo. Nos homossexuais e também nas mulheres, os gânglios afetados podem ser os que ficam em volta do reto (parte interna do ânus), causando dificuldade para defecar.

Importante!

Se um dos parceiros apresentar os sintomas, o outro também deverá procurar o médico para saber se pegou a doença.

CTA

Centro de Testagem e Aconselhamento

Goiânia

Centro de Referência da Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia
Av. Contorno nº 2151 Setor Norte Ferroviário
Fone: (62) 524-8720

Rio Verde

Cais de Rio Verde Edesl Emerich Portilho
Rua Goiânia nº1032 - Centro
Fone: (62) 621-3963

Anápolis

Ambulatório Municipal de Saúde
Av. São Francisco nº 810 - Bairro Jundiá
Fone: (62) 311-4557/324-8612

Campos Belos

Hospital Municipal de Campos Belos
Av. Desembargador Rudavia Licinio de Miranda s/n - St.Cruzeiro
Fone: (62)651-1220

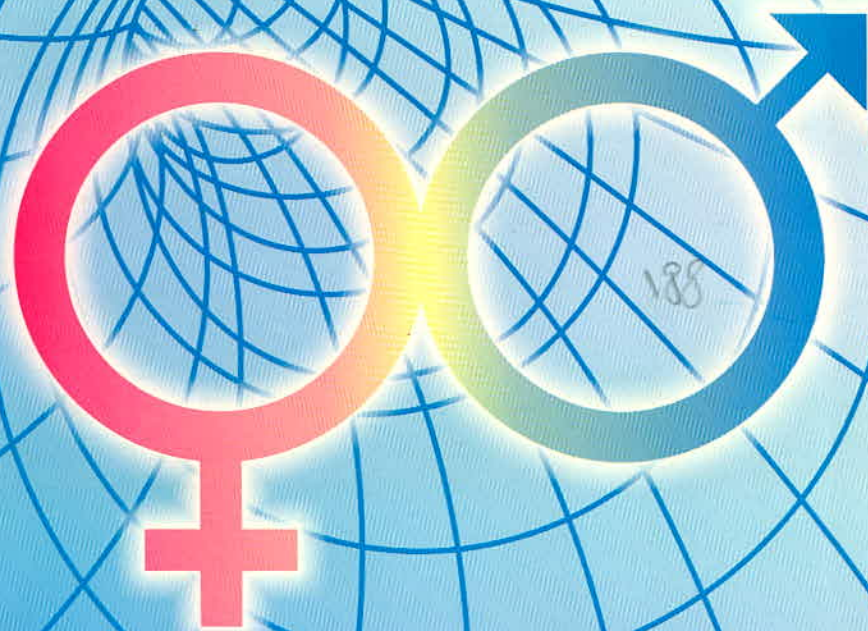
Itumbiara

Rua Wilson Barbosa nº 325 - Jardim América
NABS - Núcleo de Ações Básicas de Saúde
Fone: (62)431-7921 Ramal 24

Disque AIDS
(0XX62) **220-1414**



Doenças Sexualmente Transmissíveis



*Conhecendo,
você pode se proteger*

VAGINOSE BACTERIANA



Agente causador: *Gardnerella vaginalis* e outros

Sinais e sintomas: Corrimento branco amarelado ou acinzentado não muito intenso, com mau cheiro ("peixe podre") e dor nas relações sexuais (pouco freqüente). Os sinais são mais acentuados depois das relações sexuais ou no final da menstruação.

CORRIMENTOS CERVICAIS

Agente causador: *Neisseria gonorrhoeae* e *Chlamydia trachomatis*

Sinais e sintomas: Os corrimentos cervicais são provocados pelos agentes causadores da gonorréia e clamídia, sendo que a maioria das mulheres infectadas não apresentam sintomas da doença, podendo ter corrimento vaginal sem cheiro e sem coceira. Quando não tratados corretamente, esses corrimentos podem causar infecções nas trompas e nos ovários, provocando Doença Inflamatória Pélvica (DIP), que pode causar esterilidade e até a morte.

c) Doenças que causam verrugas

CONDILOMA ACUMINADO (Crista de Galo)



Agente causador: *Papilomavírus (HPV)*

Sinais e sintomas: Verrugas não dolorosas, isoladas ou agrupadas que aparecem nos órgãos genitais ou no ânus. Crescem mais rapidamente durante a gravidez e em pacientes com imunidade deprimida. A falta de tratamento adequado pode provocar câncer no colo do Útero ou no pênis.

IMPORTANTE

Percebendo alguns destes sintomas, procure o Posto de Saúde. Quanto mais rápido for iniciado o tratamento mais fácil será a cura.

COMO AGIR EM CASO DE SUSPEITA DE DST?

- Evite atividade sexual, mas caso não seja possível, use camisinha em todas as relações sexuais;
- Procure um médico para fazer o diagnóstico e o tratamento;
- Evite a auto-medicação;
- Comunique as pessoas com quem teve relação sexual e oriente-as para procurar um serviço de saúde, mesmo que não apresentem sintomas;
- **Siga corretamente as recomendações médicas até a cura completa para evitar complicações, inclusive novas DST's.**

Mulheres casadas, solteiras, adultas ou adolescentes visitem periodicamente os ginecologistas da unidade de saúde de seu município para fazer exame de prevenção, evitando assim as DST'S e o câncer de colo de útero e mama.

**PREVINA-SE
Use Camisinha**



CAPÍTULO II AIDS

É uma doença causada por um vírus chamado HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Esse vírus ataca as defesas do organismo, age lentamente e pode permanecer no organismo durante anos, sem que a pessoa fique doente. Portanto, não se pode saber se uma pessoa tem ou não o vírus apenas pela aparência. O diagnóstico só é possível através do exame de sangue.

COMO É TRANSMITIDA?

- Relação sexual desprotegida (anal, oral e vaginal);
- Transfusão com sangue contaminado;
- Uso de agulhas e seringas contaminadas;
- A mãe contaminada pode passar a doença para o bebê durante a gravidez, parto ou amamentação.

APÓS A CONTAMINAÇÃO A MAIORIA DAS PESSOAS SÓ TERÁ O TESTE POSITIVO PARA AIDS APÓS 3 MESES, O QUE É CHAMADO DE JANELA IMUNOLÓGICA.

O HIV NÃO É TRANSMITIDO POR:

- Aperto de mão, abraço, suor, carícias, massagem, lágrimas e tosse.
- Não se contrai a doença dividindo assentos, talheres, roupas, piscinas, saunas, banheiros ou vasos sanitários com portadores do vírus.
- Picada de mosquito ou contato com animais também não transmitem AIDS.

TRANSMISSÃO VERTICAL DO HIV

É a transmissão do vírus da AIDS (HIV), da mãe infectada para o bebê, durante a gravidez, na hora do parto ou através do aleitamento materno.

DONOVANOSE



Agente causador: *Calymmatobacterium granulomatis*

Sinais e sintomas: Começa com caroço, em seguida ocorre uma ferida não dolorosa de evolução lenta para todo órgão genital.

Percebendo algum sintoma, não tenha vergonha de procurar o médico e avisar seu parceiro (a) sexual.

b) Doenças que causam corrimento

1. Doenças que causam corrimentos no homem



GONORRÉIA

Agente causador: *Neisseria gonorrhoeae*

Sinais e sintomas: Corrimento amarelado, esverdeado e com sangue, ardência e formigamento ao urinar. Os primeiros sinais da doença aparecem de dois a oito dias depois da relação sexual com pessoa infectada.

CLAMÍDIA

Agente causador: *Chlamydia trachomatis*

Sinais e sintomas: Pode causar corrimento branco, ardência ao urinar e formigamento. Pode não causar sintomas ou aparecer apenas como ardor na uretra.

2. Doenças que causam corrimentos na mulher

TRICOMONÍASE

188

Agente causador: *Trichomonas vaginalis*

Sinais e sintomas: Corrimento amarelo ou esverdeado, com mau cheiro, coceira, dor nas relações sexuais e ao urinar.

A tricomoníase pode aparecer assintomática no homem e na mulher, principalmente após a menopausa podendo acometer a vulva, a vagina e a cérvix, causando cervicovaginite.

IMPORTANTE

Os parceiros, mesmo não apresentando os sintomas, necessitam de fazer tratamento

CANCRO MOLE (Cavalo)



Agente causador: *Haemophilus ducreyi*

Sinais e sintomas: Feridas dolorosas com pus nos órgãos genitais, dor, íngua (caroços na virilha). Os sintomas podem aparecer entre dois a cinco dias após a relação sexual com uma pessoa infectada. Primeiro surgem feridas do tamanho de um botão de camisa nos órgãos sexuais. Após alguns dias, essas pequenas feridas formam uma ferida única e dolorosa que vai aumentando de tamanho e ficando profunda. A doença não desaparece sem tratamento e o próprio doente ao se coçar provoca o aparecimento de novas feridas. No homem, as feridas geralmente aparecem na ponta do pênis. Na mulher, aparecem na parte externa do aparelho sexual (vulva), ânus e, mais raramente, na vagina e no interior do aparelho genital.

HERPES GENITAL



Agente causador: *Herpes simplex*

Sinais e sintomas: Pequenas bolhas nas partes externas dos órgãos sexuais, ardência e coceira. O primeiro sinal de contaminação pelo Herpes é o aparecimento de bolhinhas na parte de fora da vagina e na ponta do pênis. Essas bolhinhas podem arder e causar coceira intensa. Ao se coçar, o próprio doente pode romper as bolhas causando uma ferida. Nas mulheres, a doença pode também se localizar nas partes internas da vagina. Após três a quinze dias, as bolhas desaparecem, mas o Herpes é uma doença cíclica, ou seja, após algum tempo, as bolhas voltam a aparecer, quase sempre nos mesmos locais. A transmissão do Herpes acontece quando a pessoa infectada está apresentando os sintomas e mantém relação sexual sem camisinha. Se a grávida apresentar herpes poderá passar a infecção para seu bebê.

IMPORTANTE

O Herpes Genital não tem cura. Os medicamentos apenas ajudam a cicatrizar as feridas e diminuir a frequência com que o ciclo se repete.

LINFOGRANULOMA VENÉREO (Mula)

Agente causador: *Clamidia trachomatis*

Sinais e sintomas: Feridas nos órgãos genitais, não dolorosas que podem desaparecer sem tratamento. Depois surgem caroços na virilha, que se rompem e soltam pus.



COMO EVITAR A TRANSMISSÃO DO HIV PARA O BEBÊ?

Durante o pré-natal toda gestante deverá fazer o teste de 3 em 3 meses para saber se tem o vírus HIV.

- Se a gestante não fizer o teste durante o pré-natal, poderá realizar o teste rápido para AIDS na hora do parto.
- Se o resultado do exame for positivo, em qualquer momento, a mulher poderá receber medicamentos para evitar a transmissão do vírus HIV para o bebê.
- O bebê também vai tomar um medicamento, com acompanhamento de um médico, diminuindo o risco de ser HIV positivo.

A GESTANTE DEVERÁ USAR CAMISINHA DURANTE TODA A GRAVIDEZ PARA EVITAR A TRANSMISSÃO DE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DST) PARA O SEU BEBÊ.

A MÃE HIV POSITIVA PODERÁ AMAMENTAR SEU BEBÊ?

NÃO! O vírus HIV é transmitido pelo leite materno de mulher infectada. A mãe deverá procurar um profissional de saúde para orientá-la.

ATENÇÃO GESTANTE!

É importante que você comece o seu pré-natal logo nos primeiros meses de gestação, com no mínimo 6 (seis) consultas na unidade de saúde para realizar todos os exames do pré-natal. Assim você estará garantindo a sua saúde e a do bebê.

ONDE FAZER O TESTE?

O teste pode ser feito em Centros de Saúde, em Maternidades e nos CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento). Para saber onde fazer o teste procure a Secretaria de Saúde de sua cidade.

CAPÍTULO III

Como usar preservativos

● Preservativos Feminino



1 - Encontre uma posição confortável. Pode ser em pé com um dos pés em cima de uma cadeira; sentada com os joelhos afastados; agachada ou deitada.



2 - Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a figura.



3 - Aperte a argola interna e a introduza na vagina, com o dedo indicador.



4 - Empurre-a com o dedo até sentir o colo do útero.



5 - A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa fica para fora da vagina e isso aumenta a proteção.



6 - Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa, para que o esperma não escorra, puxando-a com cuidado e jogando-a na lixeira.

AS PRINCIPAIS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS SÃO:

a) Doenças que causam feridas:

SÍFILIS



Agente causador: *Treponema pallidum*

Sinais e sintomas: Ferida indolor nos órgãos genitais, geralmente única, com fundo limpo e bordas elevadas, acompanhadas de íngua na virilha (caroços). Se não tratada a tempo, a doença evolui podendo causar danos irreversíveis à saúde da pessoa. Os primeiros sintomas da Sífilis aparecem duas ou três semanas após a relação sexual com pessoa infectada.

Fases de desenvolvimento da Sífilis:

- **Fase Primária:** É quando aparece a ferida, geralmente na região genital, que não dói e por isso pode até passar despercebida. Mesmo sem nenhum tratamento essa ferida desaparece.
- **Fase Secundária:** Quando a sífilis não é tratada na fase primária, aparecem manchas vermelhas na pele, na palma da mão e dos pés, podem surgir ínguas ou verrugas. Todos esses sintomas também desaparecem com o tempo e a pessoa fica na fase chamada latente. Se não for tratada, a sífilis pode evoluir para a fase terciária.
- **Fase Terciária:** Nessa fase ocorrem problemas mais sérios, como complicações no cérebro, ossos e no coração, podendo causar a morte.

Sífilis Congênita

A Sífilis Congênita é uma infecção transmitida da mãe para o bebê durante a gravidez, podendo ocorrer abortamento. O bebê após o nascimento poderá apresentar sérias complicações de saúde como: pneumonia, cegueira, surdez, retardamento mental, mal formação congênita, entre outras.

IMPORTANTE

Toda gestante deve fazer exame de sangue durante a gravidez para saber se tem sífilis.

CAPÍTULO I

Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)

O QUE SÃO DST?

São doenças infecciosas transmitidas através das relações sexuais que se ocorrerem durante a gravidez poderão ser transmitidas para o bebê, podendo causar-lhe malformações ou provocar abortamento.

Algumas DST aumentam em até 18 vezes o risco de infecção pelo HIV, podendo provocar câncer e infertilidade.

AS DST SÃO GRAVES?

Milhões de pessoas são contaminadas todos os anos por uma ou mais dessas infecções, que são consideradas um grande problema de saúde pública porque:

- Facilitam a transmissão do vírus HIV (AIDS);
- Há uma grande quantidade de pessoas infectadas que não apresentam sintomas, principalmente entre as mulheres;
- Quando não diagnosticadas a tempo, podem levar a pessoa infectada a ter complicações graves até a morte.

COMO FAZER A PREVENÇÃO DAS DST E AIDS?

- Usar camisinha corretamente em todas as relações sexuais;
- Tratar das DST com profissionais de saúde;
- Não compartilhar seringas ou agulhas com outras pessoas.

IMPORTANTE:

Evite relações sexuais caso não esteja curado;

O balconista da farmácia ou seu amigo não são pessoas capacitadas para lhe indicar tratamento;

Quando for ao médico, leve seu parceiro (a).

Preservativos Masculino



Coloque a camisinha antes de qualquer penetração, apertando-a na ponta, para retirar o ar e ela não se romper;



Desenrole a camisinha até a base do pênis, tomando cuidado para não rasgá-la acidentalmente.



Retire a camisinha com cuidado, quando o pênis ainda estiver ereto, para evitar que o esperma escorra pelos lados.



Use uma só vez.

- * Verifique a validade do preservativo;
- * Observe se tem o selo do INMETRO;
- * Não use vaselina, manteiga ou outros líquidos, pois podem romper o preservativo;
- * Guarde seu preservativo com cuidado, sem expô-lo ao calor ou a umidade.

seringa e agulha, pois podem conter resíduos de sangue contaminado tanto na agulha, como na seringa.

Se você cheira, não compartilhe o mesmo canudo (pode haver ferimento nas mucosas do nariz e você ter contato com o sangue contaminado de outras pessoas). Se você fuma cigarro, maconha, crack, haxixe, cachimbo ou charuto, evite o "cachimbo da paz" (várias pessoas fumando do mesmo cigarro), para não contrair a herpes labial.

O uso de calcinha de algodão, passada a ferro, evita a reinfestação por alguns fungos e bactérias.

ASSOCIAÇÃO



Ipê Rosa

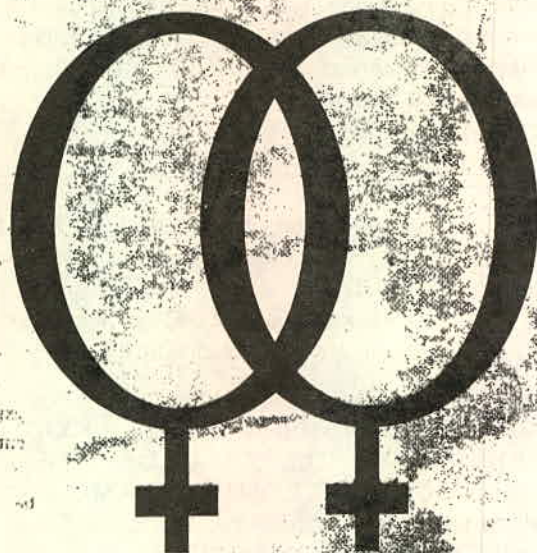
Telefax: (062) 233-0255 - Virtual 262-0833
Correspondência: Cx. Postal 114
74001-970 - Goiânia - GO



Fonte: GRUPO ARCO-ÍRIS DE CONSCIENTIZAÇÃO HOMOSSEXUAL - Rio de Janeiro - RJ

Espelho
de
Mim

189



Informações
sobre sexo

mais seguro
entre Mulheres

Para nossa proteção é importante saber:

Cuidar do corpo é essencial

É preciso não Ter medo ou vergonha de se conhecer inteira; conhecer a vulva, a vagina, nossa área genital... mesmo que o preconceito tente mantê-la escondida. Pegue o espelho, divida este prazer de se conhecer com a companheira.

Olhe para o corpo dela, deixe que ela olhe o seu corpo.

Conhecendo

É importante saber que cor, que cheiro, que líquido temos normalmente na área genital. Nossos líquidos mudam de jeito ao longo do ciclo menstrual parecendo água, depois feito clara de ovo e ficando mais espesso. Os cheiros mudam também. Peça ajuda à sua companheira; havendo mudanças, saiba que é hora de uma consulta.

Conhecendo e Prevenindo

O QUE É DST?

É a sigla usada para Doenças Sexualmente Transmissíveis que qualquer uma de nós pode adquirir (pegar) numa relação sexual com mulher ou homem. A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida), também se pega através de relações sexuais.

Sexo mais seguro

Você pode tentar negociar, seduzir e decidir fazer sexo mais seguro, diminuindo assim o risco de contrair DST e AIDS.

Já que sexo é bom, por que não tentar fazer com que ele não nos traga problemas no futuro?

"FAZENDO PERIODICAMENTE O EXAME PREVENTIVO DE COLO DE ÚTERO (PAPANICOLAU) E AUTO-EXAME DAS MAMAS (O PROFISSIONAL DE SAÚDE LHE ENSINA COMO FAZ), VOCÊ VAI ESTAR SE CUIDANDO".

Por que fazer sexo seguro

As DST e AIDS independem da preferência sexual (com mulher ou homem) e do número de parceiras que você tenha ou venha a ter. As mais comuns e que você já deve ter ouvido falar são:

Gonorréia, sífilis, cancro mole, cândida clamídia, condiloma, herpes (labial e genital), tricomoníase, uretrites, hepatites e AIDS.

Essas doenças são transmitidas pela secreção e para evitá-las temos que fazer sexo mais seguro.

Unhas sempre limpas e bem aparadas também contribuem para o sexo mais seguro, pois unhas sujas transportam germes e bactérias e unhas compridas provocam ferimentos. Evite também tirar

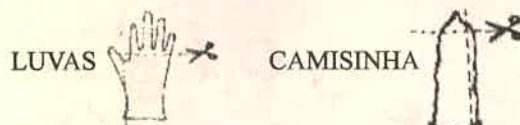
cutículas! Ferimentos são como portas abertas por onde podem entrar germes, fungos, bactérias ou o vírus da AIDS, seja através do contato com a secreção vaginal, com o sangue ou com resíduos de fezes.

Como fazer sexo mais seguro

Já que no mercado não existem preservativos para sexo seguro entre mulheres, devemos criar as nossas próprias defesas com as informações a seguir:

Essas defesas podem ser feitas com luvas cirúrgicas descartáveis, dedeiras descartáveis, camisinhas sem lubrificantes ou a dental gim/dental dan (placa de borracha usada por dentistas para tratamento de canal, também chamada de "lençol de borracha" e encontrada apenas em lojas especializadas em material para dentistas).

Como fazer essas barreiras



Quando usar estas barreiras

Ao praticar tribadismo (raçadinho, lescolesco, checa-com-checa, chana-com-chana, xota com xota, sabão, esfregadinho). Em contato direto com a vagina use a luva cortada, a camisinha cortada ou o dental gim como mostra o desenho. Isto vale também para sexo oral - chupar ou lamber a vagina (xereca) ou o ânus (cu).

Na penetração com dedos, use dedeiras; se for utilizar instrumentos sexuais (consolos, vibradores, cenoura, pepino, embalagem de desodorantes ou outros) use sempre camisinha! Com ou sem lubrificante.

Nunca penetre o dedo ou instrumento sexual na vagina depois de ter penetrado no ânus; sem trocar a camisinha ou a dedeira.

Evite contato com sangue da outra pessoa tanto nas práticas sado-masoquistas (aquelas que possam produzir cortes ou perfurações, provocando sangramento), quanto com a menstruação.



"Não tenha vergonha! Ao surgir corrimento, feridas, dor ao urinar, coceira na vagina ou cheiro diferente, procure uma (ou um) ginecologista.

Se você usa drogas

Qualquer tipo de droga, inclusive o álcool, pode facilitar a contaminação por DST e AIDS, pois atrapalham o raciocínio na hora de escolher sexo mais seguro. Se você toma pisco, não divida a mesma

190



SECRETARIA
MUNICIPAL
DE SAÚDE

PREFEITURA
GOIÂNIA
CIDADE VIVA

Grupo

pela VIDA - GO

(062) 225-8639

Orion

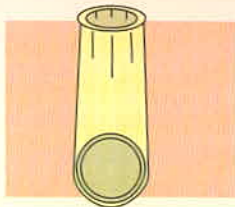
MULHERES



AIDS

● **que fazer em
relação a isto?**

COMO COLOCAR A CAMISINHA FEMININA

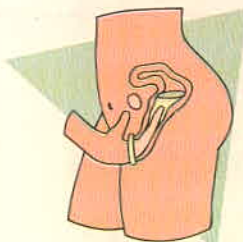


180

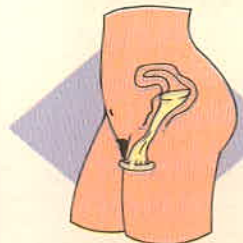
Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



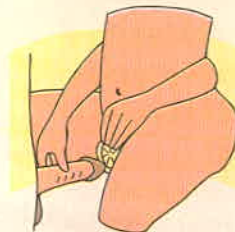
Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



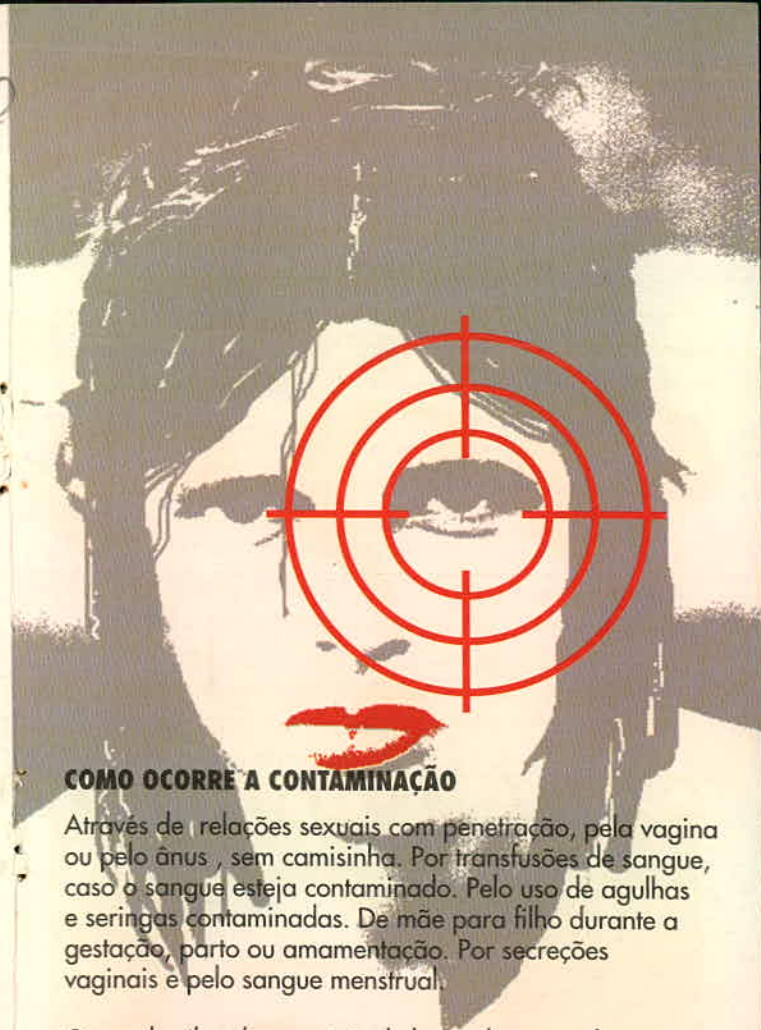
Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar.



COMO OCORRE A CONTAMINAÇÃO

Através de relações sexuais com penetração, pela vagina ou pelo ânus, sem camisinha. Por transfusões de sangue, caso o sangue esteja contaminado. Pelo uso de agulhas e seringas contaminadas. De mãe para filho durante a gestação, parto ou amamentação. Por secreções vaginais e pelo sangue menstrual.

O uso de vibradores, pênis de borracha, consolos e outros objetos se utilizados coletivamente pode ser muito arriscado. Por isso evite compartilhá-los e lave-os com água e sabão.

Durante o sexo oral, o HIV pode passar pelo esperma, secreções vaginais e pelo sangue menstrual para a corrente sanguínea, se a gengiva estiver sangrando ou se a mucosa tiver alguma ferida ou irritação.

ATENÇÃO! COMO EVITAR A AIDS.

Use camisinha em todas as relações sexuais: vaginal, anal e oral.

Nunca reutilize uma camisinha. Nunca abra-a com os dentes, verifique a sua validade e se possui o selo do Imetro.

Nunca compartilhe seringas. Seringas e agulhas só descartáveis.

Ao fazer tatuagem, procure um tatuador de sua confiança, que utiliza agulhas e materiais descartáveis.

Tenha cuidado com objetos cortantes e pontiagudos como: lâminas de depilar, navalhas, agulhas, alicates de unha, etc. Esses objetos devem ser de uso pessoal.

Exija sempre que o sangue seja testado caso precise de transfusão.

**NÃO TENHA VERGONHA OU MEDO DE PEDIR AO SEU PARCEIRO QUE USE A CAMISINHA!
FAÇA SEXO MAIS SEGURO.**

Seguindo essas dicas, você sempre estará prevenida contra AIDS!



IMPORTANTE!

O HIV não é transmitido por: Abraços, beijos, aperto de mão, suor, carícias, massagem, lágrimas ou tosse. Piscinas, saunas, banheiros, talheres, pratos, alimentos, assentos, bancos e roupas. Picadas de mosquito ou contatos com animais. Doação de sangue em centros confiáveis.

SEJA SOLIDÁRIA COM O

DOENTE DE AIDS.

A SUA SOLIDARIEDADE

É DE GRANDE IMPORTÂNCIA

PARA UNIDOS

VENCERMOS O HIV.

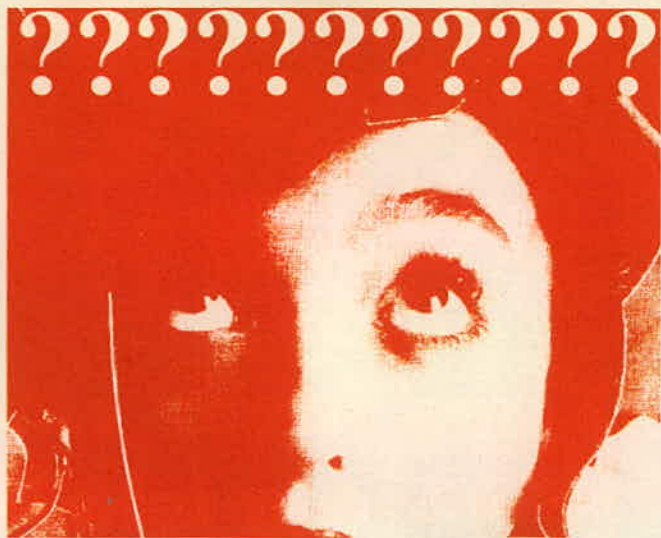
ENTRE NESTA LUTA!



O que vem a ser AIDS?

Aids é uma doença transmissível causada por um vírus chamado H.I.V..Esse vírus diminui a resistência do organismo, deixando-o sujeito a uma série de doenças oportunistas.

Fique sabendo que a AIDS não escolhe sexo, idade, cor ou raça.Pode acontecer com qualquer um. Uma aparência saudável não é garantia contra o risco da contaminação.

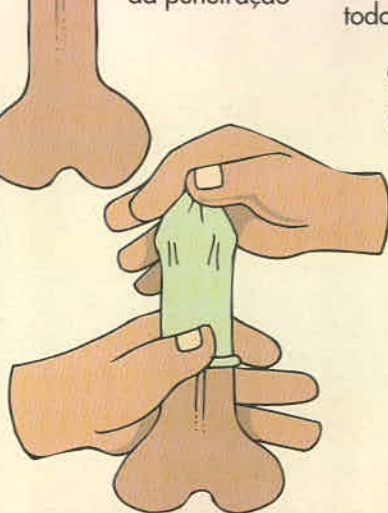


Como colocar a camisinha

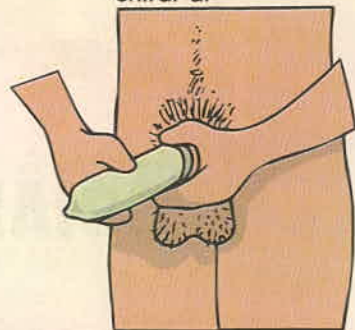
Coloque-a quando o pênis estiver duro, antes da penetração



Deixe sempre um espaço vazio na ponta, para reservatório do esperma (porra); pressione o bico da camisinha para retirar todo ar



Desenrole até o fim, pressionando com os dedos para não entrar ar



Depois da ejaculação (gozo) e com pênis ainda duro, retire a camisinha com cuidado, segurando pela borda e pressionando-a para evitar vazamentos e jogue-a fora no lixo.

**TRANSAR COM CAMISINHA ALÉM DE EVITAR A AIDS ,
EVITA OUTRAS DOENÇAS COMO A GONORRÉIA ,
SÍFILIS E EVITA UMA GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA.**

Com um pouco de cuidado,
você evita AIDS e
muitos outros problemas.

DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

As doenças sexualmente transmissíveis, também conhecidas como doenças venéreas, são adquiridas através da relação sexual com parceiros infectados. As mais comuns são: a Gonorréia, Sífilis, Cancro Mole, Condiloma Acuminado, Tricomoníase, Candidíase e Aids.

AIDS

A Aids é uma doença causada pelo vírus HIV, que age no sistema de defesa e destrói a capacidade do organismo de se defender de doenças, por mais simples que elas sejam. Qualquer pessoa pode contrair o vírus da AIDS, por isso a PREVENÇÃO é a melhor solução.

COMO SE PEGA

- ☒ Através das relações sexuais sem camisinha;
- ☒ Pelo uso de agulhas e seringas com resto de sangue contaminado;
- ☒ Por transfusão de sangue contaminado;
- ☒ Da mãe contaminada ao filho, durante a gravidez, parto e aleitamento materno.

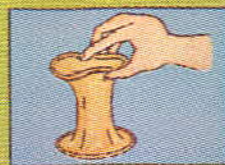
COMO PREVENIR

- ☑ Use sempre a camisinha em todas as relações sexuais;
- ☑ Não faça o uso compartilhado de agulhas e seringas;
- ☑ Use sempre seringa descartável ou devidamente esterilizada;
- ☑ Exija sempre sangue testado, caso precise de transfusão.

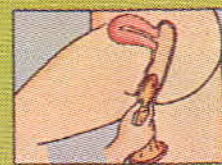
NÃO TRANSMITE AIDS

A AIDS não é transmitida pelo aperto de mão, beijos, abraços, sentar na cama, cadeira ou privada, garfo, comida, copo, picada de inseto. É importante que você dê apoio e afeto ao doente de AIDS, ele precisa muito de você.

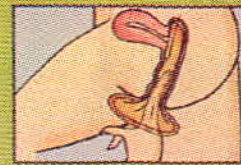
O jeito certo de usar camisinha feminina



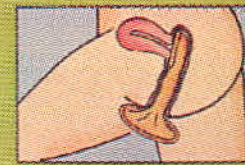
Abra a embalagem e segure o anel interno conforme a figura



Introduza esse anel na vagina



Empurre com o dedo até sentir tocar o colo do útero

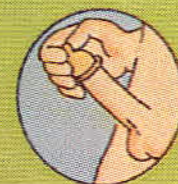


Deixe o anel externo para fora da vagina

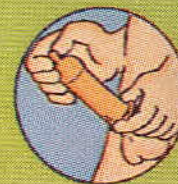
O jeito certo de usar camisinha masculin



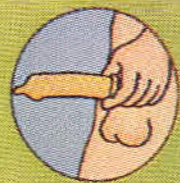
Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.



Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar).



Desenrole até embaixo cuidadosamente.



Tire a camisinha com o pênis ainda duro.



Use somente lubrificante à base de água.



Use uma vez só. Dê um nó e jogue no lixo.

O que é DST?

Como se prevenir para não pegar essas doenças?

Antes dos brancos chegarem, os índios tinham muita saúde. Mas, agora que o branco chegou na nossa terra, trouxe a doença para nós.

Antigamente na aldeia, não existiam as doenças sexualmente transmissíveis DST/AIDS, só as doenças comuns como: Diarréia, dor-de-dente, etc. As Doenças Sexualmente Transmissíveis são aquelas que se pegam através da relação sexual (transa).

Para nós não pegarmos essas doenças, devemos nos prevenir e não transar sem o preservativo, que é a camisinha. Com o uso do preservativo, evitaremos várias doenças.

Devemos cuidar da nossa saúde pois é através dela (saúde), que seremos sempre fortes e nossas mulheres sadias para gerar os filhos para o nosso povo.

Onde fazer GRATUITAMENTE o teste anti-HIV

Secretaria Municipal de Saúde
Coordenação de DST/AIDS

R. Pedro Guimarães, 1286 - Santa Cruz
Fone: 0 xx 65 423-2012

CTA - Centro de Testagem Anônima Jd. Guanabara

R. Otávio Pitaluga, 1855 Fone: 426-8001

CTA - Centro de Testagem Anônima Luz D'Yara

R. dos Artistas, 390 Fone: 426-3535

CTA - Centro de Testagem Anônima N.S. Amparo

R. dos Estudantes, s/n Fone: 422-2280

Posto de Saúde da Família - Vila Olinda

Av. Arapongas, s/n Fone: 421-2489

ASA - Ação solidária na luta contra a AIDS

Av. xxxxx Fone: 421-3939

AMPARO - Associação do Movimento de Pessoas

Vivendo com AIDS de Rondonópolis

Fone: 426-4507

COORDENAÇÃO
MUNICIPAL
DE DST/AIDS

FUNASA / FUND. NAC. DE SAÚDE
DISEI/CUIABÁ
DISTRITO SANITÁRIO
ESPECIAL INDIGENA



AIDS...

Isto é assunto de ÍNDIO.



ÍNDIOS BORORO...

PREVENIR É PRESERVAR SEU POVO.

ÍNDIOS

Antes e depois do contato com os brancos.

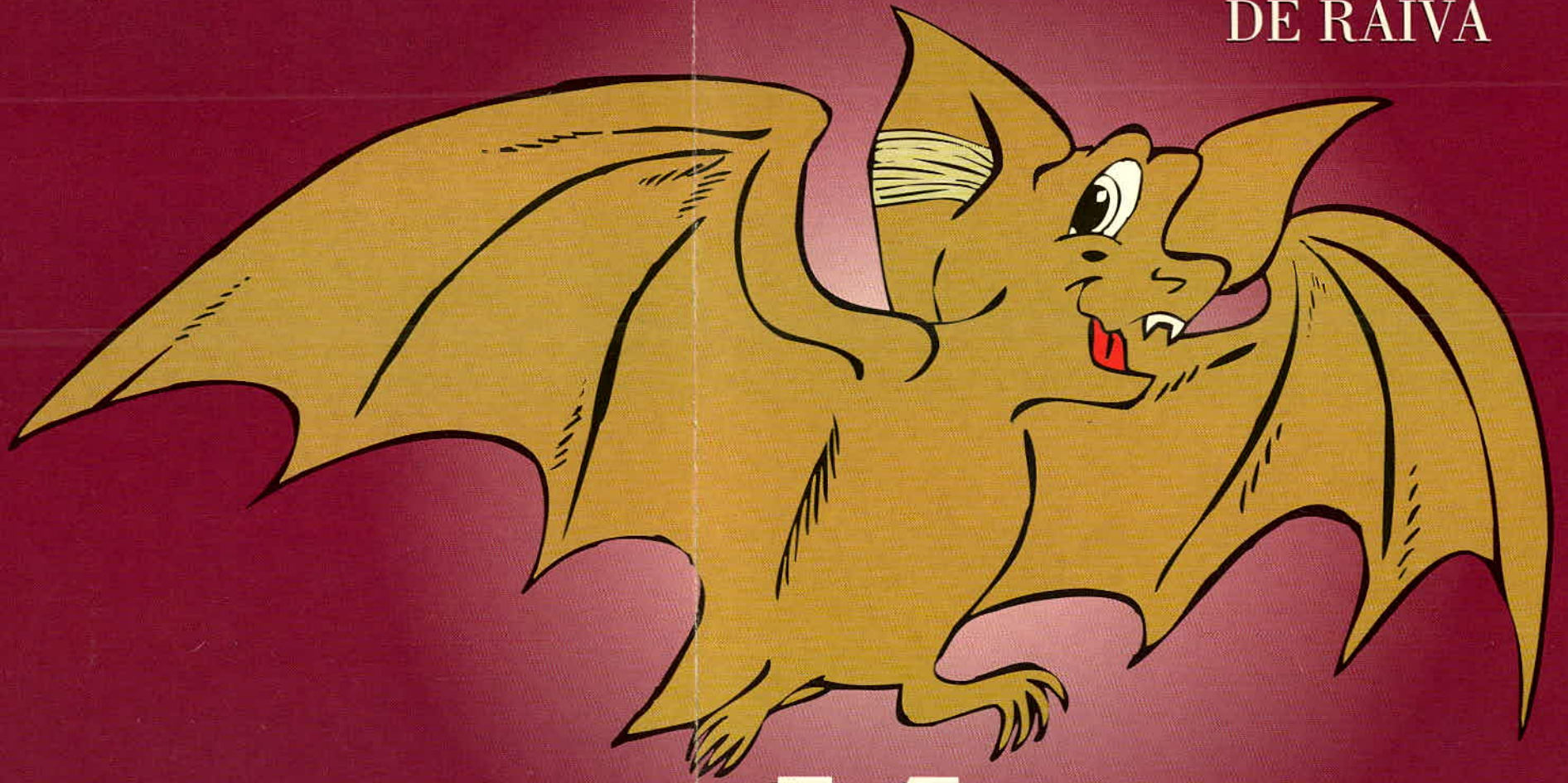
Antes do contato com os brancos não existia dinheiro, mas as comunidades trocavam com outros grupos as coisas que faltavam para elas. Nesses contatos também se podia trocar doenças, mas eram doenças conhecidas que os pajés, raizeiros e rezadores sabiam tratar.

Antigamente os povos podiam andar muito mais longe do que agora para caçar, pescar, coletar frutas, remédios, mel e material para fazer seus instrumentos, a canoa, a casa. Isso era mais uma coisa que ajudava a ter saúde.

Agora as áreas indígenas estão cercadas por fazendas, estradas, cidades, garimpo, cortadas por estradas ou atingidas por grandes projetos. Viver numa área limitada muda a vida das comunidades. Com o tempo, começaram a aparecer doenças novas que os pajés, rezadores e raizeiros não conseguem tratar.

Hoje há muitos brancos dentro das áreas indígenas: funcionários da FUNAI, militares, professores, médicos, antropólogos, missionários, madeireiros, garimpeiros e até turistas.

NÃO MORRA
DE RAIVA



Morcegos

CONHECER PARA PRESERVAR
E SE PROTEGER.



GOVERNO DA
CIDADE DE
GOIÂNIA

SECRETARIA
MUNICIPAL
DE SAÚDE

DEPARTAMENTO DE CONTROLE DE ZOOSES
DIVISÃO DE CONTROLE DE RAIVA - FONES: 824-1900 / 824-1901

MORCEGOS, O QUE SÃO E ONDE HABITAM?

Os morcegos são os únicos mamíferos que voam. São animais noturnos, vivem em colônias e habitam locais escuros ou com pouca luz como porões, sótãos, garagens, casa de máquinas, caixas de persianas, estábulos, copas de árvores, cavernas etc.



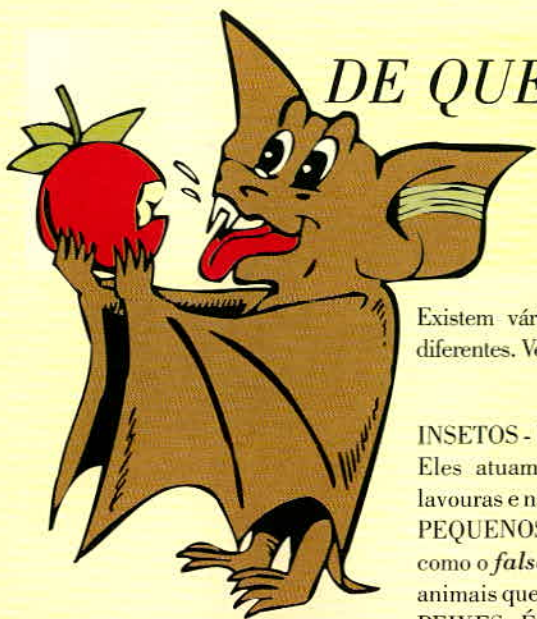
192

MATANDO O MORCEGO ESTAMOS INTERFERINDO NO EQUILÍBRIO DO MEIO AMBIENTE



Morcegos são espécies nativas e, portanto, protegidos pela Lei de Proteção à Fauna. São de grande importância como agentes controladores de insetos. Alguns tipos de morcegos comem mais de 200 insetos em apenas uma hora de voo. Outros, ao comerem frutos, deixam cair sementes em lugares distantes onde nascerão outras árvores.

Um bom exemplo da utilidade dos morcegos é o da espécie beija-flor, que ajuda a reproduzir mais de 500 espécies diferentes de plantas, transportando pólen de flor em flor.



DE QUE SE ALIMENTAM AS ESPÉCIES MAIS COMUNS?

Existem vários tipos de morcegos com hábitos alimentares diferentes. Veja quais são os alimentos preferidos de cada tipo:

INSETOS - É o alimento preferido dos morcegos *das casas*. Eles atuam como agentes controladores de insetos nas lavouras e nas cidades. É de grande utilidade.

PEQUENOS ANIMAIS - Algumas espécies de morcego, como o *falso vampiro*, também se alimentam de pequenos animais que normalmente provocam prejuízos às lavouras.

PEIXES - É o prato preferido do *morcego pescador*.

FRUTAS - É do que se alimenta o *morcego das frutas* e o chamado *falso vampiro*. Especialmente banana, jamelão, manga e pequenas frutas silvestres. No caso das pequenas frutas, estas espécies de morcego espalham suas sementes através das fezes, semeando novas plantas. São de grande importância para o equilíbrio do meio ambiente.

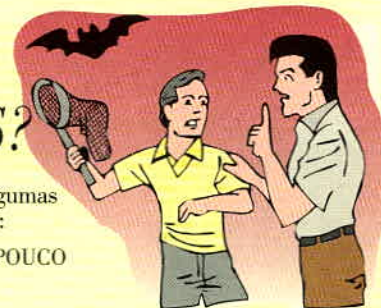
SANGUE - É o alimento do morcego do tipo hematófago, conhecido como *vampiro*. Ele é raro nas cidades e alimenta-se de sangue, lambendo o ferimento após morder a pele. Ataca principalmente os animais e existem poucos registros de ataque a seres humanos.

NÉCTAR DAS FLORES - É extremamente apreciado pelo *falso vampiro* e também pelo morcego *beija-flor*, que possui língua longa para retirar seu alimento. São responsáveis, juntamente com as abelhas e os beija-flores, pela polinização das flores, auxiliando em sua reprodução.

COMO EVITAR A PRESENÇA DE MORCEGOS?

Apesar de extremamente úteis, os morcegos podem transmitir algumas doenças. Alguns cuidados simples podem evitar qualquer contágio:

- FECHÉ OU VEDE PORÕES, PISOS FALSOS E CÔMODOS POUCO USADOS QUE PERMITAM QUE OS MORCEGOS SE ALOJEM;
- COLOQUE TELAS NOS VAÓS, JANELAS E BURACOS;
- ILUMINE A ÁREA EXTERNA DE SUA CASA;
- EVITE CONTATO DIRETO COM QUALQUER TIPO DE MORCEGO, VIVO OU MORTO;
- NÃO TENHA CAPTURAR MORCEGOS;
- INFORME AS AUTORIDADES AO NOTAR FERIMENTOS OU MANCHAS DE SANGUE NOS ANIMAIS;
- EVITE O CONTATO DIRETO COM AS FEZES DE MORCEGOS (E OUTROS ANIMAIS) ONDE PODE PROLIFERAR O FUNGO QUE ATACA AS VIAS PULMONARES OU CAUSAR CONTAMINAÇÃO DE ALIMENTOS E ÁGUA;
- TODO ANIMAL ACUADO SE TORNA VIOLENTO, JAMAIS TENHA SEGURAR UM MORCEGO COM AS MÃOS NUAS, POIS PODERÁ SER MORDIDO.



PRINCIPAIS DOENÇAS TRANSMITIDAS



RAIVA - Doença mortal causada pela mordedura do morcego;
HISTOPLASMOSE - Doença causada pela inalação de partículas presentes nas fezes secas do animal, que se espalham como poeira;
SALMONÉLOSE - Doença causada pela ingestão de alimentos ou uso de objetos contaminados por fezes de morcego.
No caso de ser mordido por morcego ou outro animal, lave o local com água e sabão e procure imediatamente o serviço de saúde.

NÃO SE ESQUEÇA, A RAIVA MATA!

V I D
A

A I D
S

193

Gráfica Silva Santos

*Só você pode decidir
sobre a realização ou
não do teste.*



**PREFEITURA DE
MACAÉ**

Prefeitura Municipal de Macaé
Secretaria Municipal de Saúde
Programa Municipal DST / AIDS
CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento
Rua do Sacramento, nº 222 - Imbetiba - Macaé - RJ
Tel.: (24) 772-9397
CN / DST AIDS - MS

TESTE

HIV

Não é o fim...

**... É o início de
uma nova
VIDA**

O que é o Teste Anti-HIV?

Muitas doenças só são diagnosticadas com exatidão, através de exames e testes específicos. No caso de uma contaminação pelo HIV também é necessário que se faça um teste.

O teste anti-HIV é realizado através da análise em laboratório de uma pequena quantidade de sangue retirado da veia.

Esse teste vai dizer se a pessoa entrou ou não em contato com o vírus HIV. O organismo, em contato com o vírus produz anticorpos e o teste vai detectar se esses anticorpos estão presentes no sangue da pessoa.

O que é Janela Imunológica?

A janela imunológica é o período em geral de três meses que o corpo demora, desde a infecção, para produzir anticorpos em número suficiente para ser detectado pelo teste.

Portanto, para que o teste seja confiável a pessoa deverá realizá-lo após menos três meses depois da última situação de risco, ou seja, após a última relação sexual sem camisinha ou após ter compartilhado seringa ou agulha com alguém.

Se você decidir fazer o teste

É muito importante conversar com um profissional de saúde para uma orientação segura com relação às implicações da realização deste teste. São muito importantes estas orientações para que você realize o teste consistente da decisão tomada.

A realização do teste deve ser confidencial e só a você deverá ser informado o resultado.

Resultados do Teste

Resultado Negativo - Significa que não existe anticorpos contra o vírus HIV no sangue da pessoa, ou seja a pessoa não foi infectada. Lembre -se que você deve esperar, em geral três meses, após passar por uma situação de risco, para realizar o teste com segurança.

O resultado negativo não significa que você não possa se infectar no futuro, portanto é preciso que você se proteja sempre.

Resultado positivo - indica que a pessoa se contaminou pelo vírus e mesmo não tendo sinais ou sintomas sa AIDS, é portadora do HIV.

Nesse caso, a pessoa tem que ter cuidado para não infectar outras

pessoas e também para não se reinfectar. A pessoa soropositiva pode aumentar a sua carga de vírus, se tiver contato com outras pessoas infectadas, tendo assim mais chances de desenvolver AIDS.

Estar contaminado pelo HIV não significa estar doente de AIDS.

Como se proteger

Existem diversos meios de proteção, mas as principais são: não compartilhar agulhas ou seringas, e usar camisinha em todas as relações sexuais.

Onde fazer o Teste

Se você quiser saber mais sobre o teste, você deve procurar o CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento).

REALIZAÇÃO:



APOIO:



Coord.
DST/AIDS
Roo - MT.

CONVÊNIO:

MS/ COORD. NACIONAL
DST/AIDS



COMO USAR O PRESERVATIVO

Preservativo Masculino



1. Aperte a ponta para tirar o ar e coloque a camisinha no pênis quando ele estiver duro.
2. Desenrole a camisinha até a base do pênis.
3. Depois da ejaculação, tire a camisinha enquanto o pênis ainda estiver duro.
4. Dê um nó na camisinha e jogue no lixo.

Preservativo Feminino



1. Abra a embalagem; segure o anel interno conforme a figura.
2. Introduza-o na vagina.
3. Empurre com os dedos até sentir tocar o colo do útero.
4. Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar. Depois do uso jogue no lixo.

A única segurança que você tem é a prevenção.

IMPORTANTE

Na luta contra a AIDS o que não pode faltar é informação. Leve este folheto para casa, mostre aos amigos, converse com seus vizinhos sobre os riscos de contaminação e de como é fácil se prevenir.

SEJA RADICAL!

- * Adote sempre prática segura.
- * Recuse relações sexuais que não sejam seguras.
- * Nas relações sexuais com penetração, faça uso do preservativo.
- * No caso de usar drogas injetáveis, não compartilhe seringas e agulhas.
- * Na suspeita de doenças sexualmente transmissíveis (DST), procure de imediato, o serviço de saúde mais próximo de você.



Se você acha que viveu uma situação de risco, espere três meses para fazer o teste. Mas não deixe de fazê-lo, será importante para você e para outras pessoas.

NÃO ESQUEÇA:

Lave sempre o pênis depois de transar e use nova camisinha para cada relação sexual.

A Fidelidade mútua, o respeito ao seu parceiro e o amor ainda são a dose certa de prevenção.

SEXO

Você pode beijar, abraçar, acariciar...
soltar sua imaginação.
Mas, para chegar lá, só com camisinha
você entendeu, não?

Cole aqui a camisinha

Bem, se você quiser ficar por dentro...
descole uma camisinha de alguma forma,
comprando ou pedindo ao(à) seu(sua)
amigo(a). Converse com seu (sua)
gato (a).

Como Fazer o teste anti-HIV?

Em Rondonópolis, Procure os seguintes locais:

* **Coordenação Municipal de DST/AIDS - S.M.S.**

R: Pedro Guimarães, 1286 - Sta Cruz,
Fone: (065) 423 2012

* **CTAS**

Centro de Saúde - Jardim Guanabara

R: Otávio Pitáluga - 421 4761

* **Centro de Saúde Luz D'yara**

Rua dos Artistas, 390 -
B. Luz D'yara
Fone: 426 3535

* **Centro de Saúde N. Senhora do Amparo**

Rua dos Estudantes, S/N
Fone: 422 2280

* **Posto de Saúde da Família**

Av. Arapongas, S/N - V. Olinda
Fone: 421 2489

* **ASA** (Ação Solidária na luta contra AIDS)

R. D. Pedro II, 570 -
Fone: (065) 421 3939

**Carícia vai, carícia vem, aproveite
a ereção e vista a camisinha.**

8 - Mudança de comportamento: doses diárias de prevenção.

Orion

Existem pequenas atitudes que você pode tomar para garantir a sua saúde e a de quem você gosta:

- Não ponha em risco a saúde da sua família: use preservativo;
- Converse com os seus clientes sobre o uso da camisinha: um diálogo pode garantir a sua tranquilidade e a saúde deles;
- Se você é usuário de drogas, e não puder deixar o vício, use somente agulhas e seringas descartáveis e não as compartilhe com ninguém.
- Evite as drogas. Evite a AIDS.

9 - Como usar a camisinha feminina



Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro. A camisinha deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina, aproximadamente 3 cm. A parte de fora é para aumentar a proteção.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar. No decorrer da relação, pênis e vagina se alargam e se ajustam melhor à camisinha.

Pegue seu preservativo no posto de saúde (SMS)
mais próximo de sua casa.



S.M.S.
COORDENAÇÃO
MUNICIPAL DE
SAÚDE DST/AIDS



Prazer
de viver
com saúde!



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



GOVERNO DA
CIDADE DE
GOIÂNIA



*Sem camisinha,
não tem negócio!*

Deixe a AIDS fora do seu programa.

1 - Uma doença que ainda não tem cura

A AIDS é uma doença causada pelo vírus HIV, que ataca as células responsáveis pela defesa do nosso corpo, deixando-o frágil a uma série de outras doenças oportunistas. O HIV está presente no sangue, sêmen, secreções vaginais e fluídos corporais de pessoas portadoras do vírus. Ainda não existe cura para a AIDS, a **prevenção continua sendo o único remédio**. Na hora do programa, exija camisinha.

2 - Assim se pega AIDS

- relação sexual sem camisinha, seja ela vaginal (contato do pênis com a vagina), oral (contato da boca com o pênis, vagina ou ânus) ou anal (contato do pênis com o ânus);
- transfusão com sangue contaminado;
- uso de agulhas e seringas contaminadas;
- a mãe contaminada pode passar a doença para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação.

3 - Proteja sua vida. Sexo, só com camisinha

Mesmo trabalhando com sexo você pode proteger sua vida da AIDS. Não faça programa sem camisinha, mesmo que seja sexo oral. O preservativo deve ser seu companheiro inseparável de trabalho e se algum cliente pedir sexo sem camisinha, recuse, é sua vida que está em jogo. Além do preservativo masculino, a camisinha feminina é mais uma arma que você pode usar contra esta doença. Pratique sexo seguro

- nunca reutilize a camisinha, seja ela masculina ou feminina;
- não abra a camisinha com os dentes e verifique sempre a data de validade;
- só utilize agulhas e seringas descartáveis;
- caso precise de uma transfusão, exija que o sangue seja testado;
- ao fazer tatuagem ou ir ao dentista, exija instrumentos esterilizados;
- convença seu cliente a usar camisinha. Caso contrário, diga NÃO.

4 - Ajude a combater o preconceito

Os doentes de AIDS têm todos os direitos que você tem e precisam do seu apoio na luta pela vida. Não tenha medo de apertar a mão, dividir assentos, piscinas, saunas, banheiros ou vasos sanitários com estas pessoas, **assim não se pega AIDS**. Se você conhece alguém com AIDS, ajude esta pessoa, sua atenção e carinho valem muito.

5 - Descubra o prazer

Beijos, massagens, carícias, strip-tease, contatos com os seios podem ser prazerosos e não transmitem AIDS. Descubra o prazer se amando. Cuide-se.

6 - Seu melhor negócio

Sexo com camisinha é o melhor negócio que você pode fazer em favor da sua vida.

As mulheres estão mais sujeitas a contrair a AIDS e outras doenças sexualmente transmissíveis como gonorréia, sífilis, condiloma acuminado etc. Essas doenças podem trazer sérias conseqüências como problemas nos ovários e útero, gravidez nas trompas e até a incapacidade de gerar filhos.

7 - Se você se ama, se cuida

Entre na luta contra a AIDS. Mantenha-se informada e só pratique sexo seguro.

Se você tiver dúvidas, procure o Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) ou o Centro de Saúde mais próximo. Nestes locais você poderá fazer o teste anti HIV, receber informações e preservativos. Tudo de forma sigilosa e gratuita.

Mais informações disque: 1520

Sexo com segurança é lucro para sua vida. Exija camisinha.

O prazer

Usar camisinha está muito além de simplesmente se cuidar. É necessário uma sensibilização e educação cultural, garantindo a satisfação nas relações sexuais.

Muitos pensam que camisinha tira o prazer. Ai está o engano. Com carinho, tesão e compenção, a camisinha faz parte da relação, como elemento de prazer e confiança.



de viver



Essa mudança de comportamento vai além de informações e discursos sobre o uso da camisinha.

Quando argumentos como parceiro único, relacionamento estável e boa aparência são ditos para justificar a ausência do uso da camisinha, isso mostra a importância do papel da prevenção, pois Aids não tem cara e temos que mudar nossos costumes nos protegendo.

é maior

RELAÇÃO DE CENTROS DE TESTAGEM E ACONSELHAMENTO CTA

CTA DE CAMPO GRANDE
Centro de Especialidades Médicas
Travessa Guia Lopes, 71
Fone: (67) 383-1991

CTA DE CORUMBÁ
Rua Ciríaco de Toledo s/n
Bairro Aeroporto
Fone: (67) 231-4986

CTA DE DOURADOS
Posto de Atendimento Médico
Rua Vanilton Finamores, 160
Vila Industrial
Fone: (67) 424-3419

CTA DE TRÊS LAGOAS
Av. Clodoaldo Garcia, 280
Bairro Santos Dumont
Fone: (67) 524-6000

RELAÇÃO DE SERVIÇOS DE DST

SERVIÇOS DE DST DE NOVA ANDRADINA
Rua Antônio Moura Andrade, 232
Fone: (67) 441-1561

SERVIÇOS DE DST DE BELA VISTA
Rua Voluntários da Pátria, 370
Fone: (67) 439-1061

SERVIÇOS DE DST DE NAVIRAÍ
Rua Amélia Fukuda, 100
Fone: (67) 461-1476
Fax: (67) 461-2457

SERVIÇOS DE DST DE FÁTIMA DO SUL
Rua Pastor Lemes, 1744
Fone: (67) 467-2561

SERVIÇOS DE DST DE JARDIM
Rua Antônio Pinto Pereira, 428
Fone: (67) 251-2422
Fax: (67) 251-1016

Se precisar de ajuda,
ligue para a gente.

Disk Aids
0800-61 1997

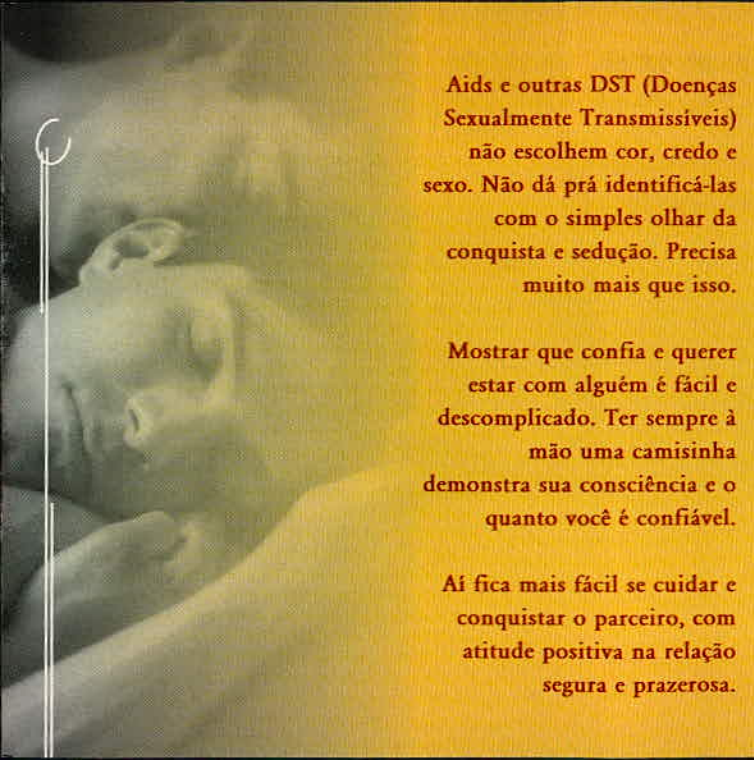


USE CAMISINHA EM TODAS AS RELAÇÕES SEXUAIS

196
se o seguro sempre



porque o prazer de viver é maior



Aids e outras DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis) não escolhem cor, credo e sexo. Não dá pra identificá-las com o simples olhar da conquista e sedução. Precisa muito mais que isso.

Mostrar que confia e querer estar com alguém é fácil e descomplicado. Ter sempre à mão uma camisinha demonstra sua consciência e o quanto você é confiável.

Aí fica mais fácil se cuidar e conquistar o parceiro, com atitude positiva na relação segura e prazerosa.

Amo a vida que vivo

O contágio de doenças se dá através da mucosa e pode gerar desconforto e aparência ruim na manifestação e sintomas de DST.

A boca é um grande estimulador sexual, mas não quer dizer que deva ser usada sem os devidos cuidados, que devem aumentar diante de secreções dos aparelhos genitais.

O beijo e o carinho com os lábios tornam o sexo carinhoso e apetitoso, além de demonstrar grande afetividade, que com certeza será retribuída na mesma intensidade.



vivo a vida que amo

Camisinha que dá prazer

DÊ ASAS À SUA CRIATIVIDADE. NA HORA DE USAR A CAMISINHA DESCUBRA UM JEITO SENSUAL PARA FAZER DO SEXO UMA RELAÇÃO DE PRAZER E SEGURANÇA



Retire da embalagem na hora do uso. Não utilize o dente ou objetos cortantes para abrir a embalagem.



Use somente lubrificantes a base de água, que são apropriados para o uso da camisinha.



Coloque sobre o pênis duro e desenrole até o final, apertando o bico para tirar o ar.



Após gozar, retire a camisinha com o pênis ainda duro. Dê um nó e jogue no lixo.

Por que as drogas mexem tanto com a nossa cabeça e alteram nosso comportamento?

As drogas que causam "barato" também são chamadas de Substâncias Psicoativas ou Psicotrópicas, porque agem no Sistema Nervoso Central e modificam o funcionamento do cérebro alterando nossos comportamentos, nossos pensamentos e sentimentos.

Qual o "barato" causado pelas drogas?

Muitas vezes, o efeito experimentado é positivo, de prazer e bem estar; outras, as pessoas podem experimentar efeitos opostos àqueles que são procurados:

- Podem ficar mais tristes, deprimidas, sem vontade de fazer nada, com idéias suicidas ou de que estão sendo perseguidas ou espionadas.
- Às vezes ficam muito agressivas, violentas ou desconfiadas de tudo e de todos.
- Outras vezes as pessoas podem ficar alegres demais, eufóricas, com um comportamento superagitado.

De qualquer forma, o maior efeito do consumo de drogas é a diminuição ou rebaixamento, ou ainda a alteração da consciência e do juízo crítico, o que faz com que a pessoa tenha atitudes e comportamentos que não teria sem o uso da substância, como por exemplo, as práticas sexuais desprotegidas.

Por isso, o uso de álcool e outras drogas é um

dos maiores fatores de vulnerabilidade às DST/HIV/Aids.

O que uso abusivo de drogas?

Quando uma pessoa consome grandes quantidades de drogas, mesmo que de vez em quando, e esse consumo começa a trazer conseqüências para a saúde (ressaca, dor de estômago, vômitos, depressão, ansiedade/nervosismo, paranóia/idéia de perseguição) ou para a vida em geral (brigas, faltas ao trabalho, acidentes de trânsito, vulnerabilidade às DST/HIV/Aids), essa pessoa está fazendo uso abusivo de drogas.

O que é a dependência de drogas?

A dependência (conhecida como adicção) é um estado que pode ser tanto físico quanto psicológico, caracterizado pela perda de controle do consumo, fazendo com que a pessoa tenha um desejo incontrolável (fissura) de usar drogas, mesmo que isso traga prejuízos físicos, psicológicos e sociais. Neste caso o uso de uma substância alcança prioridade muito maior para um indivíduo que outros comportamentos que antes tinham maior valor: deixa de lado a família, a escola, o interesse pelo lazer ou pelo esporte; deixa de cuidar de si mesmo, da própria saúde.

Redução de danos associados ao uso de drogas.

A informação e a orientação claras, objetivas, sem juízos de valor moral, são a melhor forma de fazer com que uma pessoa que faz uso abusivo ou é dependente de drogas perceba que está usando de forma exagerada e que isto já está lhe trazendo problemas. Conversar, esclarecer, orientar e ajudar esse usuário a tentar reduzir e controlar o seu consumo essa é a melhor forma de prevenir a dependência e reduzir os danos associados ao uso de drogas.

A disponibilização de preservativos, agulhas e seringas descartáveis é uma ação fundamental para impedir a contaminação pelo HIV/Aids, Hepatites e outras doenças de transmissão sanguínea e sexual.

O usuário ou dependente de drogas portador do vírus HIV deve ser informado sobre as práticas que podem levar a reinfecção por outros tipos de vírus do HIV, ou a infecção por doenças oportunistas e o próprio adoecimento pela Aids, como por exemplo o compartilhamento de seringas e agulhas para o uso de cocaína, canudos e cachimbos para o uso de crack e o sexo desprotegido.

Baseado nos textos de:

Adriano Mosimann - Psicólogo

Art Sell - Psiquiatra do CECREO

Centro de Recuperação e Convivência do Dependente Químico

DROGAS

Uma parceria



ADEH NOSTRO MUNDO

Travessa Ratclif, 25, Sala 206 / 207
Centro - Florianópolis / SC
adeh-sc@uol.com.br

Movimento
Livre

Movimento Livre

www.movimentolivre.org.br
contato@movimentolivre.org.br
48 3025 1670

Apoio:

UNDCP

CMDST e Aids - Ministério da Saúde
Programa Municipal de DST/Aids Florianópolis
Programa Municipal de DST/Aids Palhoça
Programa Municipal de DST/Aids São José
Fórum Catarinense das ONGs/Aids
ANTRA - Articulação Nacional das Transgêneros

O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO PODE SER EVITADO

Infelizmente, o câncer do colo do útero ainda faz muitas vítimas fatais entre as mulheres brasileiras. E o pior é sabermos que, na grande maioria dos casos, poderia ter sido totalmente curado, caso fosse diagnosticado e tratado a tempo. Como prevenir? Basta fazer o exame preventivo regularmente.

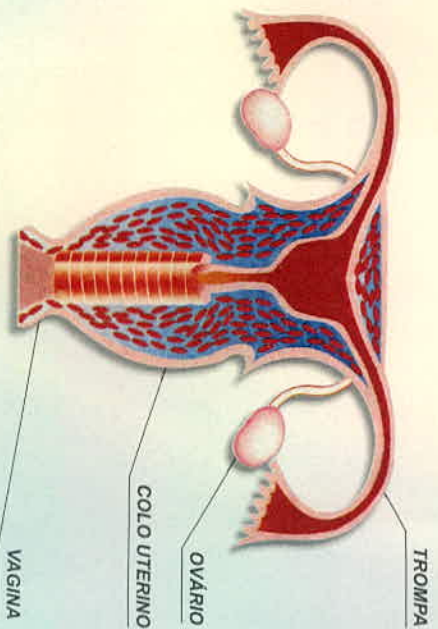
Só depende de você, que é uma mulher inteligente e esclarecida. O exame é gratuito, muito simples, rápido e indolor, como você poderá constatar lendo este folheto com atenção.

O que é exame preventivo?



É um exame ginecológico, também conhecido como Papanicolaou, no qual é colhido material do colo do útero.

Esse material é colocado em lâminas de vidro e examinado posteriormente no microscópio. Esse exame pode detectar não só o câncer do colo do útero, mas também infecções vaginais e doenças sexualmente transmissíveis.



Quem deve fazer o exame preventivo?



Toda mulher que já teve ou mantém relações sexuais.

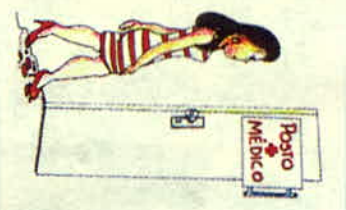
Quais cuidados se deve tomar antes de fazer o exame preventivo?



- Não ter relações sexuais no dia anterior ao exame;
- Não usar duchas ou creme vaginal nos três dias anteriores ao exame;

- Não estar menstruada no dia do exame.

Que serviço deve ser procurado para fazer o exame preventivo?



Você deve procurar o Posto Médico, Centro de Saúde ou Ambulatório mais próximo de sua casa. O exame é simples e rápido. Não doi e é gratuito.

O que fazer após o exame?



Será marcada uma nova consulta, na qual você sabera o resultado do exame e recebera orientações. Se tudo estiver bem, lhe informarão sobre

a data em que você deverá repetir o exame.

VIVA MULHER

PROGRAMA
NACIONAL DE
CONTROLE DO
CÂNCER DE
COLO UTERINO
E DE MAMA
INCA - MS



O câncer do colo do útero leva cerca de dez anos para se desenvolver. Mas se for descoberto e tratado logo no início, suas chances de cura são de 100%. E só existe uma forma de descobrir:

realizando o exame preventivo.

Portanto, seja prevenida. Não deixe para fazer o exame só quando sentir dor, mau cheiro ou corrimento. Sua vida depende disso.

*Qualquer dúvida,
procure o Centro de
Saúde mais próximo
de sua casa.*

As informações contidas neste manual foram elaboradas através de consultas de material do M.S / SUS / UFMT-FEN.

**Evite o Câncer, você pode.
Esclareça suas dúvidas:**

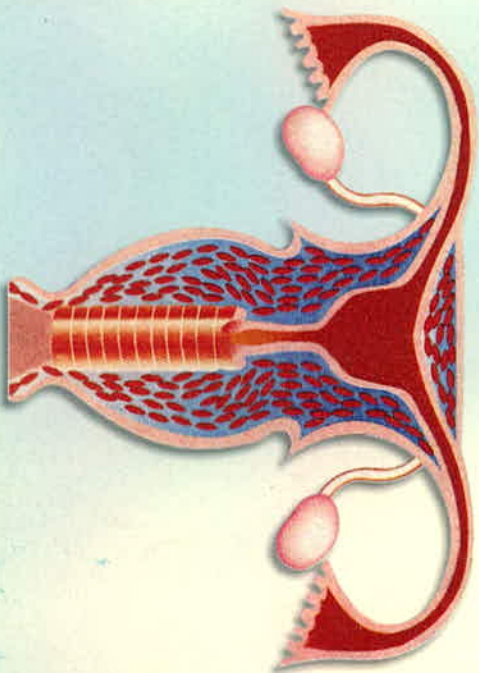
PREFEITURA MUNICIPAL DE CUIABÁ
Secretaria de Saúde / FUSC
Coordenadoria de Educação em Saúde
Coordenadoria de Atenção Básica

Maiores Informações:
Disque Saúde:
617-1239

198

**CÂNCER
DO COLO
DO ÚTERO**

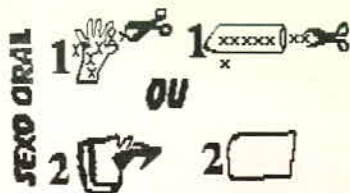
**PREVENIR
É O MELHOR
REMÉDIO.**



COMO POSSO ME PREVENIR?

Evitando que o sangue, a secreção vaginal entre em contato com a corrente sanguínea sua ou da parceira.

1) Sexo oral, penetração - utilizando-se a camisinha ou luva cirúrgica.



Portanto, devemos tomar ciência de que não estamos tão imunes assim a AIDS, e, é aconselhável que ao praticarmos o sexo não devemos fazê-lo sem a devida proteção antes de se chegar aos "finalmentes".

Endereços Úteis

CBAA - Centro Baiano Anti-Aids

Rua do Sodré, 45, Dois de Julho, Centro
Cx. Postal 2552, 40.022-260
Fone/Fax: 55(071) 321.1848/322.2552

COAS - Centro de Orientação e Apoio Sorológico

- Rua Comendador José Alves Ferreira, 240,
Garcia
Fone: 55(071) 332.0922
- Lrg. de Roma, s/n, ao lado do Pan de Roma

CAASAH - Casa de Apoio

Rua Arthur Bernardes, 10, Dendezeiros
Fone: 55(071) 312.7655/313.1295

199

GLB - Grupo Lésbico da Bahia

Caixa Postal 6.430 - 40.060-970
R- do Sodré, 45, Dois de Julho, Centro,
Salvador/Bahia/Brasil
Fone: (071) 321-1848 Fax: (071) 384-6080
E-Mail: janepantel@e-net.com.br

Doações para o GLB - Banco do Brasil
Agência - 0346-8
C. Corrente - 9.762-4

TEXTO : Jane Pantel / Zora Yonara

Tiragem - 5.000 Ano : 1998

Foto - Liz Linder - 1993

Corte: Cartilha Prazer Sem Medo - Grupo Um Outro
Olhar - SP

Apoio : SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE -
SESAB
CN DST AIDS - MS



SEXO SEGURO PARA LÉSBIICAS

GLB

**SE VOCÊ PENSA QUE PRESERVATIVO
É COISA SÓ PARA HOMENS, ESTÁ
ENGANADA.**

LEIA ESTE FOLHETO

Durante a última década a problemática da AIDS tornou-se uma preocupação generalizada, sendo assim, nós lésbicas, não poderíamos ficar ausentes a esta preocupação.

Exatamente por isso, é que desde 1993 o GLB - Grupo Lésbico da Bahia vem trabalhando na prevenção do HIV/AIDS/DSTS (doenças sexualmente transmissíveis) junto a comunidade lésbicas/bissexual com a distribuição de panfletos, preservativos, realização de oficinas de sexo mais seguro e, o que consideramos o mais importante, fomos o primeiro e único grupo do Brasil a realizar testagem sorológica para a população lésbica/bissexual.

Cada vez mais tem-se perguntado qual o real risco de contaminação no sexo entre mulheres, ou quantas lésbicas já foram contaminadas por troca de seringas no uso de drogas injetáveis? Então, o que queremos mostrar neste folheto são algumas dicas de como se prevenir e quais os meios de contaminação pelo HIV/AIDS ou DST's.

O QUE É AIDS E HIV?

A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) é a última fase da infecção pelo vírus HIV (vírus da imunodeficiência humana).

Tanto as pessoas soropositivas (pessoas que tem em seu organismo o HIV), como as com AIDS podem transmitir o vírus durante sua vida.

Muitas pessoas soropositivas não sabem que são portadoras do vírus HIV, portanto é aconselhável que se faça o exame para detecção do vírus.

COMO SE TRANSMITE O HIV?

O contágio se procede quando o vírus é transportado para a corrente sanguínea de outra pessoa através de fluídos (líquidos) como : sangue, secreção vaginal, leite materno e esperma. Portanto o contágio não se dá quando se compartilha talheres, beijos (no rosto e na boca), aperto de mão, abraço, vaso sanitário. O vírus se transmite por contato sexual sem proteção (camisinha ou luva cirúrgica), compartilhando seringas e agulhas sem esteriliza-las, de mãe para filho no parto ou durante a amamentação e transfusão de sangue (quando o mesmo não é testado anteriormente).

EXISTE RISCO DE CONTAMINAÇÃO NO SEXO ENTRE MULHERES?

Existe. Muitas lésbicas acreditam que este assunto não lhe diz respeito, acreditando que o fato de só transarem com outras mulheres lhes garante a imunidade, isto é um erro, pensam que só mulheres bissexuais (que também transam com homens) ou aquelas que usam drogas injetáveis é que correm risco, mas todas correm risco, pois o vírus não escolhe cor, idade, sexo, classe social ou identidade sexual. Qualquer pessoa está sujeita a se contaminar se não se cuidar!

QUAIS AS PRÁTICAS SEXUAIS MAIS PERIGOSAS ENTRE MULHERES?

- 1)Praticadas no período de menstruação (sangue);
- 2)Penetração com os dedos ou mão - quando existirem cortes, feridas ou queimaduras nas mesmas (sangue e secreção vaginal)
- 3)Xota-com-xota - coloca em contato as mucosas genitais, sendo que a fricção (roçado) pode provocar pequenas assaduras (sangue e secreção vaginal);
- 4)Troca de agulhas e seringas não esterilizadas (sangue);

CONCLUSÃO



Se você ficou com alguma dúvida e deseja mais informações sobre AIDS, vá ao Posto de Saúde mais próximo de sua casa, ou ao COAS ou telefone para o Disk-Aids de sua cidade ou Estado: aí encontrará quem lhe dê todos os esclarecimentos.

Com a sua ajuda, tomando todos os cuidados aqui ensinados, nós poderemos vencer a AIDS.

Entre também você nesta luta: divulgue ao máximo esta mensagem no seu Terreiro, Centro, Roça, entre seus irmãos, irmãs, pais e mães de santo. Depende também de você expulsar essa terrível epidemia de nosso meio.

Tenha fé na proteção de Omulu, mas não se esqueça nunca de tomar esses cuidados. A informação ainda é a única vacina contra a AIDS, e a prevenção o principal remédio. Atotô Obaluaê!



Se você desejar mais exemplares deste folheto, ou quiser camisinhas grátis, dirija-se à Sede do **Centro Baiano Anti-Aids * Grupo Gay da Bahia:** Rua do Sodré, 45 [Dois de Julho] Fone: 2434902.

Ou então escreva para
Caixa Postal 2552 - 40022-260, Salvador, Bahia, Brasil.
[3ª Edição, 1996: 10 mil exemplares]

Apoio:

SESAB - PN-DST/AIDS, Ministério da Saúde

209

O CANDOMBLÉ na luta contra a AIDS



O que é a aids ?

A Aids é uma doença muito perigosa e pode pegar em qualquer pessoa que não tome certos cuidados. Como ainda não existe vacina para impedir sua contaminação, nem remédio para sua cura, a solução é manter-se bem informado para evitar o contágio. A informação correta é a única vacina contra o vírus da Aids!

Uma coisa já é certa: os principais transmissores da AIDS são: o sangue, o espermatozóide e a secreção vaginal. Portanto, temos de tomar o máximo cuidado, para que estes três líquidos não entrem em nosso corpo: sangue, esperma e secreção vaginal.

A AIDS não é um problema só dos gays, nem só responsabilidade do governo. Todos nós temos a obrigação de tomar cuidado para não sermos infectados, nem transmitir o vírus para outras pessoas. Temos também de divulgar entre o maior número de nossos parentes, amigos, vizinhos, filhos e irmãos de santo, as informações básicas de como evitar esta terrível doença.

Xocotô beroló!



CANDOMBLÉ & AIDS

Aumenta cada vez mais o número de freqüentadores das religiões afro-brasileiras : Candomblé, Umbanda, Macumba, Xangô, Batuque, etc. Não é novidade para ninguém que em tais religiões há certas cerimônias que incluem a feitura de marcas (tatuagens) para o fechamento do corpo. Para se "fazer o santo", nalgumas "seitas", os pais e mães de santo costumam usar uma navalha, gilete ou faca de matança para executar pequenos cortes em diversas partes do corpo : no peito, braço, costas, pés, testa ou mesmo na língua dos filhos de santo ("Yáô"). Também alguns membros de alguns terreiros na semana santa vêm se "curar". Para fazer o santo há seitas que "raspam" a cabeça do iniciante, outras, abrem apenas uma coroa, dando um talho no couro cabeludo.

Ensinam os especialistas em AIDS que qualquer instrumento que corte a pele ou fure o corpo, se usado por mais de uma pessoa, deve ser cuidadosamente desinfetado para evitar a transmissão do HIV, o vírus da AIDS, assim como as agulhas de injeção, alicates de unha, instrumentos de dentistas e navalhas de barbeiros. Portanto, eis a primeira recomendação para quem freqüenta esses rituais: que cada filho ou filha de santo tenha sua própria navalha, e que não a empreste para ninguém. No caso de usar a "navalha da casa", deve-se antes de cada uso, desinfetar cuidadosamente a lâmina: ou ferver a lâmina durante 20 minutos, ou então, mergulhar por meia hora a navalha numa vasilha com água sanitária (Quiboa, Cândida, Brilux, etc.), lavando e enxaguando bem com água limpa antes de usar de novo. Nunca utilizar a mesma navalha em outra pessoa sem antes ter desinfetado cuidadosamente conforme acabamos de ensinar. Outra recomendação : o pai ou mãe de santo devem tomar muito cuidado quando vão fazer esses cortes rituais, evitando que o sangue alheio caia nos seus olhos, boca ou escorra dentro de algum corte ou ferida que tenha nas mãos ou no corpo.

A AIDS & O SEXO

Além do sangue humano, o esperma e as secreções vaginais são os principais líquidos transmissores do vírus da AIDS. Enquanto não existir uma vacina, temos de tomar muito cuidado com as relações sexuais. O sexo é uma coisa deliciosa, e desde que realizado com liberdade mútua, tudo é válido e legítimo, conforme dão exemplo os próprios Orixás, Caboclos, Pretos Velhos e Encantados, cuja vida sexual é bastante livre, variada e sem repressão. Eparê!

Nesses tempos de AIDS, em qualquer relação sexual, seja com o mesmo sexo, seja com o sexo oposto, deve-se evitar o contato direto com o esperma e a secreção vaginal de novos parceiros ou parceiras. Recomendações : não permita jamais que o esperma entre dentro de seu corpo, seja na vagina, boca ou ânus, ou caia nos olhos, cortes ou feridas. Penetração só com preservativo (camisinha). Abraçar, beijar, roçar, masturbar, acariciar, tudo isso dá prazer e não oferece risco. Use sua imaginação e faça sexo sem risco!

A AIDS não é uma doença dos gays, embora no Brasil mais da metade das que pessoas que morreram de AIDS eram homossexuais ou bissexuais. Como não é segredo para ninguém, nas casas de cultos afro-brasileiros, os "adés", "monas", "adofirós" e "acucibetos" são numerosos e muito bem aceitos - Arô Boboi! Oriki Logun! Portanto, aconselha-se a estas pessoas que tomem ainda mais cuidado para evitar contágio da AIDS.

Recomendações : diminuir os comportamentos de risco; evitar penetrações e contato com esperma; só transar de camisinha. O sexo anal é o que mais oferece perigo de contaminação, mas não se esquecer que secreção vaginal e sangue menstrual também podem conter o vírus da AIDS. O HIV só se encontra no sangue humano: o sangue de animais não oferece nenhum risco de contaminação.

Epa Babá!

Camisinha: aprenda a usá-la corretamente.

Masculina



Rasgue a embalagem com a mão e retire o preservativo.



Segure a ponta e aperte para sair o ar.



Ponha com o pênis duro.



Desenrole até embaixo.



Não use lubrificantes à base de óleo.



Tire com o pênis duro.



Use uma vez só, enrole no papel e jogue no lixo.

Feminina



Para colocar a camisinha, encontre uma posição confortável.



Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a figura.



Aperte a argola interna e introduza-a na vagina, com o dedo indicador.



Empurre-o com o dedo até sentir o colo do útero.



A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa fica para fora da vagina. Isso aumenta a proteção.



Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa para que o esperma não escorra, puxe-a com cuidado e jogue-a na lixeira.

Onde fazer o teste?

Goiânia - Av. Contorno, nº 2.151,
Setor Norte Ferroviário - Tel: (62) 524.8720

Anápolis - Av. São Francisco, nº 810,
Bairro Jundiá - Tel (62) 324.8612/311.4557

Itumbiara - Rua Wilson Barbosa, nº 325,
Bairro Jardim América - Tel: (62) 431.7921

Rio Verde - Rua Goiânia, nº 1032,
Centro - Tel: (62) 621.3963

Campos Belos - Av. Desembargador
Rivadavia, s/nº, St. Cruzeiro
Tel: (61) 651.1520

- Verifique a data de validade do preservativo;
- Observe se tem o selo do Inmetro;
- Guarde seu preservativo com cuidado, sem expô-lo ao calor ou à umidade.

GOVERNO DE GOIÁS
SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE
Trabalhando para fazer mais.

CN-DST AIDS
Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

AIDS
ABRACE ESSA CAUSA
COORDENAÇÃO EST. GOIÁS/ABRACE
Programa de Saúde do Mulher

Doenças
Sexualmente
Transmissíveis.

A prevenção está ao alcance de suas mãos.



Sexo, só se for com camisinha.

○ DST - Doenças Sexualmente Transmissíveis. O que são?

São doenças transmitidas pelas relações sexuais desprotegidas.

○ Quais as conseqüências?

As DST são doenças graves que podem provocar disfunções sexuais, esterilidade, aborto, nascimento de bebês prematuros e com má-formações, alguns tipos de câncer e até a morte.

○ Quem pode pegar DST?

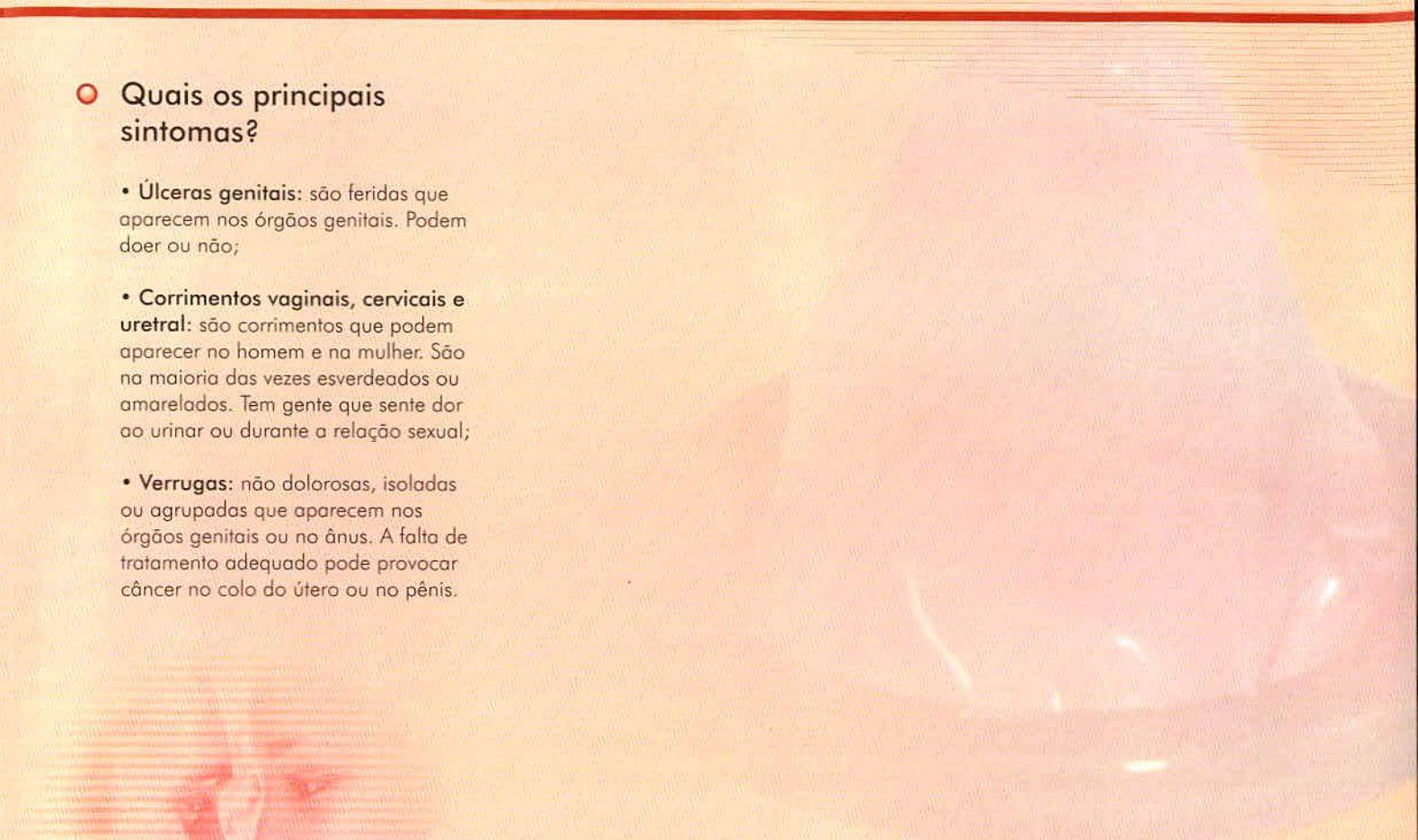
- Quem tem relações sexuais sem camisinha;
- Pessoas que usam drogas injetáveis e compartilham seringas;
- Pessoas que recebem transfusão de sangue não testado.

● Como tratar?

- Faça apenas o tratamento indicado por um profissional de saúde;
- Todos os parceiros de quem está com DST devem ser conscientizados para fazer o tratamento, senão o problema continua;
- Deve-se evitar relações sexuais durante o tratamento. Em último caso, use camisinha;
- Siga corretamente as recomendações médicas até a cura completa para evitar complicações, inclusive novas DST.

○ Quais os principais sintomas?

- **Úlceras genitais:** são feridas que aparecem nos órgãos genitais. Podem doer ou não;
- **Corrimentos vaginais, cervicais e uretral:** são corrimentos que podem aparecer no homem e na mulher. São na maioria das vezes esverdeados ou amarelados. Tem gente que sente dor ao urinar ou durante a relação sexual;
- **Verrugas:** não dolorosas, isoladas ou agrupadas que aparecem nos órgãos genitais ou no ânus. A falta de tratamento adequado pode provocar câncer no colo do útero ou no pênis.



● Como evitar

Para evitar as DST, inclusive a AIDS, use sempre a camisinha.