

COMO SE CONTRAI O HIV?

- * Transando sem camisinha.
- * Compartilhando seringa e agulha.
- * Transfusão de sangue não testado.
- * Mãe / filho (gravidez, parto e amamentação).

COMO NÃO SE CONTRAI O HIV?

- * Beijo, abraço, aperto de mão.
- * Usar os mesmos talheres, copos e pratos,
- * Tomar chimarrão na mesma bomba.

SEJA SOLIDÁRIO

A AIDS é uma doença difícil e até agora sem cura, mas é possível, evitá-la.

Uma pessoa portadora do HIV pode muito bem levar uma vida normal com tratamento e o apoio da família e amigos.

TELEFONES ÚTEIS:



ASPA

Apoio, Solidariedade e Prevenção à AIDS
Rua São Pedro, 968 - Fone: (51) 590-1505
Centro - CEP 93010-260 - São Leopoldo-RS

Planejamento Familiar
(51) 592-1383

SAE
Serviço de Atendimento Especializado
(51) 589-3165

Hospital Centenário
(51) 590-1111

Conselho Tutelar
(51) 592-9599

Juizado da Infância e Juventude
(51) 590-1299 R. 57

CEDECA
Centro de Defesa da Criança e Adolescente

APOIO:



Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura
United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture

DST AIDS

Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

ADOLESCÊNCIA e AIDS

SEXUALIDADE

Ela faz parte de todos nós desde que nascemos, mas é na adolescência que surge a preocupação deste assunto, devido às grandes mudanças que ocorrem. Nas meninas, os seios crescem, o corpo ganha forma de mulher, ocorrem a ovulação e a menstruação. (O que significa que pode engravidar).

Nos meninos, aparecem pelos pelo corpo (barba, peito e genitais) a voz engrossa, os testículos produzem os espermatozoides, o pênis muda de forma e fica duro quando excitado e há ejaculação, inclusive durante à noite (poluição noturna).

A sociedade estabeleceu ao longo do tempo "comportamentos ideais, para meninos e meninas", levando a situações incômodas, tipo: a cobrança de que os meninos sejam "fortes, garanhões, dominadores e machões", e que as meninas sejam meigas, femininas, recatadas, frágeis e comportadas. Precisamos questionar estes conceitos !

DST

Se você perceber qualquer alteração nos seus órgãos genitais, como: corrimento, mau cheiro, ardência, coceira, dor durante as relações sexuais ou ao urinar, inchaço, vermelhidão, verrugas e feridas. Procure orientação médica.

HIV / AIDS

O HIV é um vírus que destrói as células de defesa de nosso organismo. AIDS são doenças que se desenvolvem quando o organismo está enfraquecido pelo HIV.

GRAVIDEZ

Uma gravidez não planejada muda o seu projeto de vida. Se acontecer que seja de forma saudável. Para isso busque informações e faça o pré-natal. Mas para não correr risco informe-se e use camisinha sempre.

**FIQUE
LIGADO!**

**A FALTA DE
CUIDADO PODE
DAR UMA VIRADA
EM SUA VIDA.**

OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

O DOENTE DE AIDS



O medo da AIDS não deve nos tirar um sentimento tão importante quanto a solidariedade. Você pode abraçar, segurara a mão, dar e receber carinho.

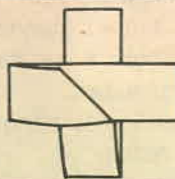
A simples proximidade com o doente não apresenta nenhum risco.

O afeto e a compreensão são essenciais para o doente da AIDS. Discriminá-lo é uma atitude injusta e desumana.

**Não tenha medo! Não discrimine!
Você pode conviver sem risco ao
lado de uma pessoa com AIDS.
INFORME-SE. PREVINA-SE.**



SECRETARIA MUNICIPAL
DE SAÚDE DE GOIÂNIA



SUS
Sistema
Único
de Saúde

PREFEITURA
GOIÂNIA
CIDADE VIVA

SERVIÇO DE REFERÊNCIA

COAS - Centro de Saúde "Juarez Barbosa"
(Teste Anônimo e Gratuito)

Rua 4, esquina com AV. Tocantins - Centro

HDT - Hospital de Doenças Tropicais
(Ambulatório e Internação)

Tel.: 249-3022

INFORMAÇÕES

DISQUE AIDS - 220-1414

GRUPO PELA VIDA DE GOIÂNIA

Rua 19 nº 35 - Ed. Dom Abel - Térreo - Centro

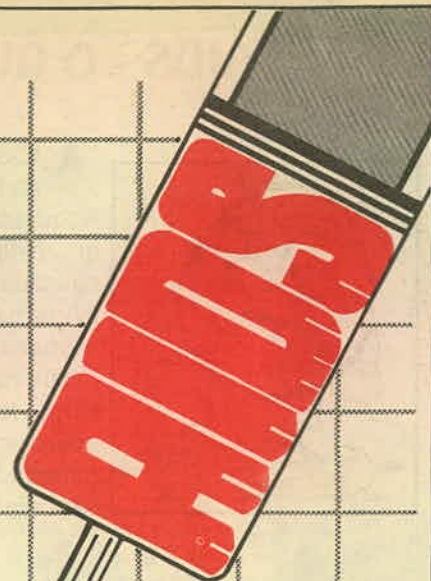
Fones: (062)229-3959 e 225-8639

COORDENADORIA DE EPIDEMIOLOGIA DA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Fone: 229-1499 Ramal 29 ou nº 1520

248



EVITE ESTE MAL...

AIDS - O QUE É



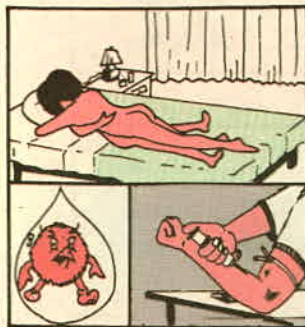
AIDS ou SIDA (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) é o estágio mais grave de uma infecção causada por um vírus, o HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). O HIV diminui as defesas do corpo, favorecendo o aparecimento de infecções (chamadas oportunistas) e de cânceres.

Uma pessoa contaminada com o vírus pode não ter nenhum sintoma durante anos. Mas mesmo assim, pode transmitir o vírus para outra pessoa. Uma parte das pessoas que estão contaminadas pelo vírus ficam doentes.



Até o momento não há cura para a AIDS. Ainda não existe nenhuma vacina contra a doença. Portanto, precisamos saber como evitar a infecção. A informação é essencial. Informe-se e repasse seus conhecimentos aos amigos e familiares.

COMO SE ADQUIRE A AIDS



Pelas relações sexuais: através do esperma, secreções vaginais e sangue. Pelo sangue: através de seringas e agulhas contaminadas, transfusões de sangue e derivados contaminados.

De Mãe para Filho: Durante a gravidez, o parto ou a amamentação se a mãe estiver contaminada.



AIDS - Pode ser contraída e transmitida por pessoas de todas as idades, sexo, cor ou raça.

COMO SE EVITA A DOENÇA

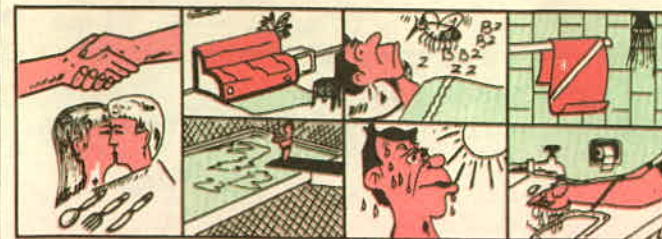


Tendo relações sexuais usando preservativo (camisinha, camisa-de-vênus, condom).

Recebendo sangue devidamente controlado.

Tomando injeção só com seringa e agulha descartáveis ou esterilizada.

O VÍRUS DA AIDS NÃO SE TRANSMITE



*No aperto de mão

*Assentos, bancos, cadeiras, banheiros e sanitários

*Em piscinas,

*Picada de inseto

*Talheres, pratos, roupas de cama e outros objetos afins

*Tosse, espirro, suor, lágrima, saliva, doação de sangue

Estamos
lutando
por aqueles
que perderam
suas forças

249

MAKERS

Como colaborar com o CADA?

Obtenha mais informações sobre
o trabalho do CADA pelos telefones:

249-1634
(62) 282-2454
212-8263

Ou faça sua doação através das contas bancárias:

Conta nº 1.597-0
Agência 1840-6 Banco do Brasil
Conta nº 8.384-4
Agência 3421-5 Banco do Brasil

Recicle a vida!

Você também pode colaborar doando
materiais recicláveis de residências,
condomínios e empresas.
Papel, plástico, cartuchos e latinhas de alumínio
são coletados e a renda é revertida para
o CADA.

Ligue e faça sua doação!



CENTRO
DE APOIO
AO DOENTE
DE AIDS

www.cada.com.br
apoio@cada.com.br

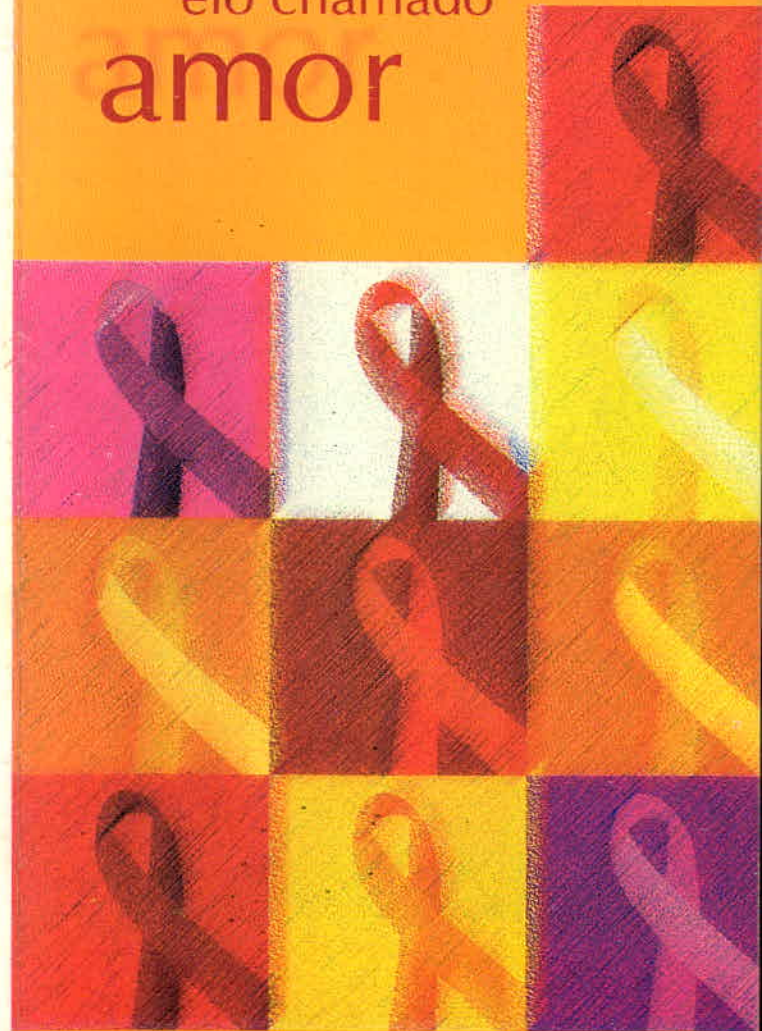
Administração:

Av. Anhanguera, nº 4.588,
Ed. José Costa, salas 2 e 3,
Centro - Goiânia - GO

Núcleo de Apoio:

Av. Anápolis, Qd. 42-A, lote 04,
Vila Brasília - Ap. de Goiânia- GO
CEP 74.911-360

Entre
VOCÊ e o
CADA existe um
elo chamado
amor



CENTRO
DE APOIO
AO DOENTE
DE AIDS

Conheça o trabalho do CADA

O CADA - Centro de Apoio ao Doente de Aids é uma organização não-governamental, sem fins lucrativos, que luta para conceder aos portadores do vírus HIV carentes uma qualidade de vida melhor, garantindo a essas pessoas direitos fundamentais, como alimentação, assistência médica, psicológica e jurídica.

Fundado em julho de 1993, o CADA é mantido através de doações e trabalho voluntário de profissionais que prestam seus serviços sem qualquer remuneração.

Em parceria com diversos segmentos da sociedade, o CADA desenvolve ações que visam prevenir e reduzir a incidência de Aids e DSTs (doenças sexualmente transmissíveis).

Atendimento

São atendidos pelo CADA os portadores do vírus HIV carentes, que não dispõem de nenhum tipo de recurso financeiro ou emocional para iniciarem o seu tratamento. Geralmente, essas pessoas chegam à entidade por encaminhamento do Hospital de Doenças Tropicais ou por iniciativa própria.



Assistência aos internos

O portador é atendido gratuitamente pelo CADA, que dispõe de alimentação, medicamentos, assistência psicológica e jurídica.

Assistência ao público externo

O CADA também oferece aos portadores externos a distribuição de cestas básicas, medicamentos, além de assistência psicológica e jurídica.



Arrecadação de recursos

Por ser uma entidade filantrópica, não-governamental e sem fins lucrativos, o CADA sobrevive graças ao apoio daqueles que colaboram com doações.

Trabalho de prevenção

Investir na prevenção da AIDS, desenvolvendo projetos educativos é outra meta do CADA. Esses trabalhos geralmente consistem na distribuição de preservativos e promoção de palestras ministradas por profissionais qualificados, levando ao público informações claras e confiáveis sobre a prevenção, o contágio e a manifestação da doença, combatendo o preconceito e a desinformação. Um dos projetos já executados é o *Mães e Filhos Vivendo com Aids*, realizado com mulheres e crianças. Em 2001, estão sendo realizados os projetos *Parceiros nas Estradas*, voltado para caminhoneiros, e *Dias Futuros*, desenvolvido com 500 menores infratores em recuperação.



Resgate da cidadania

Ao promover a reintegração do portador à sociedade, o CADA não visa apenas minimizar o sofrimento daqueles que padecem com o preconceito, com o abandono e com as conseqüências da AIDS. A instituição visa, sobretudo, devolver ao portador sua condição de cidadão que merece respeito e acesso às condições para sobrevivência digna.

250
DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

É PRECISO TRATAR. É PRECISO EVITAR.



O que é DST?

São Doenças Sexualmente Transmissíveis, tais como Sífilis, Gonorréia, Tricomonas, Herpes, Crista de Galo, Cancro Mole e outras doenças venéreas.



Como reconhecer?

Os sinais podem aparecer no pênis, na vagina e no ânus. Feridas, verrugas ou corrimentos podem ser DST.



O que fazer?

Procure tratamento num Posto de Saúde e siga a recomendação do médico. O seu parceiro ou parceira também deve se tratar, senão um passa para o outro de novo.



O que não fazer?

Não tome nem passe remédios por conta própria. Só um médico pode indicar o tratamento correto.



Qual é o perigo?

Quando não descobertas ou tratadas a tempo, as DST podem causar sérias complicações e até a morte. Mulheres grávidas podem abortar ou o bebê pode nascer com graves defeitos. Além disso, essas doenças aumentam o risco de você pegar o vírus da aids.



Como evitar?

Para evitar as DST, inclusive a aids, reduza o número de parceiros sexuais e use sempre camisinha.



Em caso de dúvida, é só ligar. Você não paga nada para saber de tudo.

**MINISTÉRIO
DA SAÚDE**

**GOVERNO
FEDERAL**



**Está com
uma pulga atrás
da orelha?**

**Faça o teste
do HIV/Aids.**

Se você teve uma relação sexual vaginal, anal ou oral sem camisinha ou compartilhou seringas e agulhas, faça o teste do HIV/Aids.

Ele **é de graça** e acaba com suas dúvidas.

Conheça nossa programação para a comunidade:

Programa de auto ajuda

Relaxamento e convivência, coordenados por um psicólogo.

Atendimento jurídico

Assistência jurídica gratuita as pessoas que vivem com HIV/Aids

Reiki

Terapia complementar, que busca restabelecer o equilíbrio energético.

Nutrição

Dicas e programas de nutrição para controle do peso e saúde.

Atendimento psicológico

Através de hora marcada.

Video Aids

Programa permanente de informação/prevenção dirigidos a entidades e instituições.

Grupo de adesão ao tratamento

Trata das questões cotidianas das pessoas que vivem com HIV/Aids.

Encaminhamento social

Quartas-feiras, 9h30min

FIQUE VIVO! Grupo de Trabalho

Terapia ocupacional e geração de renda. Prestação de serviços a microempresas que queiram terceirizar atividades.

25J



Tel: (51) 341-6333 – ramal 2125
Rua 3 de abril, 90 – área II
Centro de Saúde IAPI (Postão)
Porto Alegre/RS

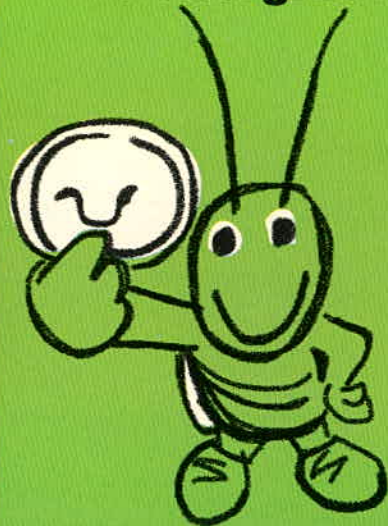
rcomvida@brhs.com.br

De segunda a sexta-feira
Das 14 às 17h30min

MATERIAL FINANCIADO PELO PN-DST/AIDS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

**Informação e
solidariedade.
É assim que a
Rede Compromisso
Com a Vida
traz mais qualidade
de vida para você.**

Relações sexuais com camisinha não dá grilo na cabeça.



Use a camisinha e proteja-se do vírus da Aids, das doenças sexualmente transmissíveis e da gravidez indesejada. Evite qualquer forma de comportamento de risco e não compartilhe seringas e agulhas.

A convivência não transmite o HIV/Aids.

Abraços, beijos e apertos de mão só transmitem solidariedade.



Beijo, abraço, aperto de mão, tosse, espirro, mosquito, copo, vaso sanitário, alimentos, banco de ônibus, piscina, chimarrão, roupa e a doação de sangue não passam o vírus HIV/Aids. Ele só é transmitido através do sangue, esperma, secreção vaginal ou leite materno contaminados.

Exame de HIV/Aids no pré-natal.

O seu primeiro carinho de mãe.

Proteja o seu bebê do vírus da Aids. Durante a gestação, faça o pré-natal e exija o teste.

É de graça.



Importante

- Não se pega doença sexualmente transmissível:
- Usando banheiros públicos.
 - Sentado em vaso sanitário.
 - Urinando contra o vento.
 - Pisando em chão frio.
 - Piscinas.



↓ O BALCONISTA DA FARMÁCIA OU AMIGOS NÃO ESTÃO CAPACITADOS PARA TRATÁ-LO.

O REMÉDIO QUE CUROU SEU AMIGO PODE NÃO SERVIR PARA VOCÊ.

SE VOCÊ ACHA QUE CONTRAIU UMA DOENÇA SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL, NÃO TENHA VERGONHA DE PROCURAR AJUDA.

↓ PROCURE UM MÉDICO!
LEVE SEU PARCEIRO!
EVITE CONTAMINAR OUTRAS PESSOAS!

IMPORTANTE PARA VOCÊ

Consulta: Ambulatório de Referência DST/AIDS, Centro de Saúde Vila Mauá, CAIS Cândido de Moraes, CIAMS Urias Magalhães.

Exame gratuito no Ambulatório de Referência DST/AIDS da Secretaria Municipal de Saúde, fone: 281-0935.

Av. E esq. c/ Av. Jamel Cecílio. Jd. Goiás, próximo ao Shopping Flamboyant.

Se necessário:

DISQUE SAÚDE 1520

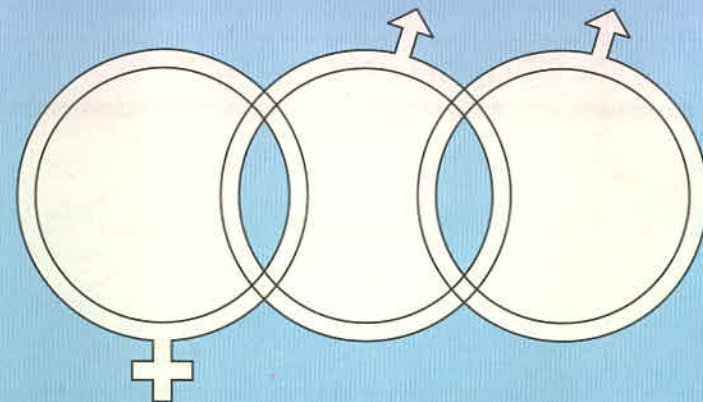
Informe-se no Centro de Saúde da Secretaria Municipal.



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



252 DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS



COMO
VOCÊ
PODE
EVITAR

"A PIOR VERGONHA É ESCONDÊ-LAS"

O que são AS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS?

São doenças infecciosas transmitidas
através das relações sexuais.

Como se pega?

Durante o relacionamento com
pessoa contaminada.

Como se previne?

- Evitando o relacionamento com
muitos (as) parceiros (as).
- Usando preservativo (camisinha).

Onde tratar?

- Qualquer Posto de Saúde pode orientar
adequadamente sobre o tratamento.

Como você pode contribuir para evitar que a doença se espalhe.

- Procurando atendimento médico
o mais breve possível.
- Fazendo o tratamento recomendado.
- Avisando às pessoas que tiveram
relacionamento com você, que elas devem
procurar o médico (podem estar contaminadas).
- A pessoa que você gosta pode
não saber que você está doente.
- Evitando relações sexuais
enquanto não estiver curado.
- Divulgando as informações que você aprendeu
sobre essas doenças.

AS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS
SE NÃO FOREM TRATADAS LOGO PODEM
TER CONSEQUÊNCIAS GRAVES.

A MAIORIA DELAS É FACILMENTE
TRATADA E DE CURA RÁPIDA.

PROCURE UM CENTRO DE SAÚDE.
O TRATAMENTO É RÁPIDO,
SIMPLES E GRATUITO.

Sinais de alerta para DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.

- Corrimento no homem ou na mulher.
- Feridas ou verrugas nos genitais.
- Manchas vermelhas na pele.
- Ínguas na virilha.



SÍFILIS



GONORRÉIA



CONDILOMA



CANCRO MOLE



LINFOGRANULOMA
VENÉREO



SÍFILIS
SECUNDÁRIA

HIV (AIDS)

O que é HIV e AIDS

HIV é um vírus que danifica as células do sistema imunológico (defesa), responsáveis pelo combate de infecções e doenças, deixando nosso corpo sem imunidade, isto é, indefeso. O HIV pode viver no corpo de uma pessoa infectada durante meses ou anos antes do aparecimento de quaisquer sinais da doença. Chamamos essas pessoas de portadoras do vírus HIV.

AIDS (Síndrome da Imuno Deficiência Adquirida) é a doença provocada pelo HIV.

As pessoas com AIDS apresentam certas infecções e cânceres que as tornam muito doentes e podem, por fim, matá-las.

Como se adquire o HIV

- Quando se entra em contato com o sangue, ou sêmen, ou corrimentos vaginais de outra pessoa infectada por HIV.
- Se for sexualmente ativo, seja homem ou mulher (inclusive adolescentes), pode se infectar durante o ato sexual anal, vaginal ou oral, sem uso de preservativo.
- Pior que isso, a pessoa infectada pode transmitir o vírus para outras pessoas por não saber ser portador de HIV e praticar o sexo inseguro (sem preservativo).
- Pode-se infectar pelo compartilhamento de agulhas, utensílios para uso de drogas ou algodões embebidos de sangue infectado.
- Mulheres infectadas por HIV podem contaminar seus fetos durante a gravidez e o parto.
- Transfusão de sangue.

Diagnóstico

A única forma identificar o vírus da AIDS é fazendo o "Teste de Anticorpo HIV" ou teste de AIDS (ELISA). Se o resultado for positivo, ele deve ser confirmado com o Western-blot, um exame mais específico.

Prevenção

- Sexo seguro ainda é a melhor maneira de prevenção. Isso inclui o uso correto e constante do preservativo de látex (camisinha), desde o início até o fim, sempre que fizer sexo anal, vaginal ou oral.
- Caso use drogas, nunca compartilhe agulhas.
- Em caso de transfusão, certifique-se de que o sangue que está recebendo foi testado para HIV. Não há risco de tornar-se infectado em caso de doação de sangue, desde que as agulhas nos locais de coleta sejam descartáveis, isto é, nunca usadas mais que uma única vez.

Como usar Preservativos?

FEMININO



1. Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a figura e procure uma posição confortável.



2. Aperte a argola interna e introduza na vagina, com o dedo indicador.



3. Empurre-a com o dedo até sentir o colo do útero.



4. A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa fica para fora da vagina e isso aumenta a proteção.



5. Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa para que o esperma não escorra, puxando-a com cuidado e jogando-a na lixeira.

MASCULINO



1. Coloque a camisinha antes de qualquer relação sexual, apertando-a na ponta, para retirar o ar e ela não se romper.



2. Desenrole a camisinha até a base do pênis, tomando cuidado para não rasgá-la acidentalmente.



3. Retire a camisinha com cuidado, quando o pênis ainda estiver ereto, para evitar que o esperma escorra pelos lados.



4. Use uma só vez.

ATENÇÃO

- ☞ Verifique a validade do preservativo;
- ☞ Observe se tem o selo do INMETRO;
- ☞ Não use vaselina, manteiga ou outros líquidos, pois podem romper o preservativo
- ☞ Guarde seu preservativo com cuidado, sem expô-lo ao calor ou a umidade.

Endereços dos Centros de Testagem e Aconselhamento (C.T.A) em Goiás.

Goiânia Av. Contorno nº 2151 - Setor Norte Ferroviário - Fone: (62) 524.8720

Anápolis Av. São Francisco nº 810 - Bairro Jundiá - Fone: (62) 328-8030 / 324.8612

Itumbiara Rua Wilson Barbosa nº 325 - Jardim América - Fone: (64) 431.7921

Rio Verde Rua Goiânia nº 1032 - Centro - Fone: (64) 621.3963 / 620-2101 / 620-2102

Campos Belos Av. Desembargador Rudavia s/n - Centro - Fone: (62) 451-1520

Luziânia Rua Izac Gonçalves s/n Setor Fumal - Fone: (61) 622-1886

Catalão
Rua Coronel Afonso Paranhos nº 350 - Centro - Fone: (64) 441-2416

Uruaçu
Rua Cristiano Rose, Esq. C/ Rua Áustria
Setor Joanas Veiga PSF-1 - Fone: (62) 357-5512



(62) 220-1414

GOVERNO DE GOIÁS
SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE
Trabalhando para fazer mais.

CN-DST AIDS
Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

AIDS
AMARRE BOLA CORUA
Coord. Estadual de DST e AIDS.
Programa de Saúde da Mulher

254

AIDS

O que é?
Como se Transmite?
Como prevenir?

COMO PREVINIR?

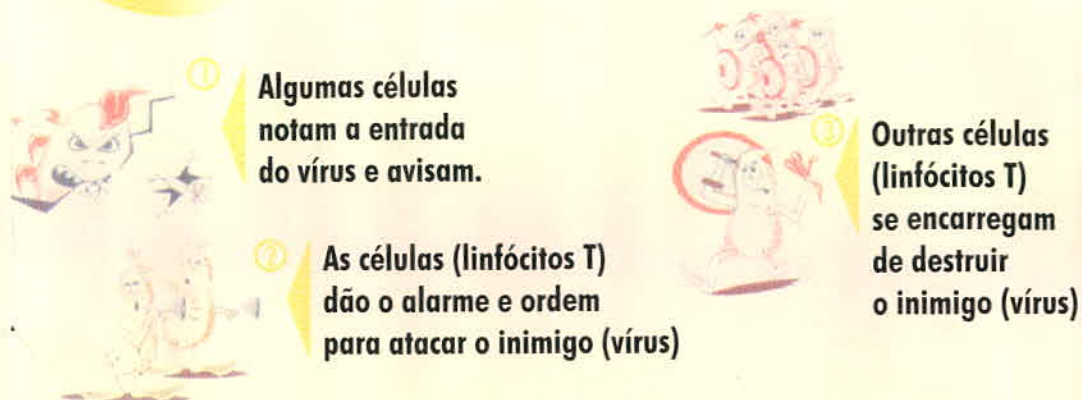
Importante:

Somente uma educação continuada, iniciada desde a infância, será capaz de promover mudanças de comportamento, levando a um impacto decisivo e persistente na evolução da epidemia do HIV/AIDS

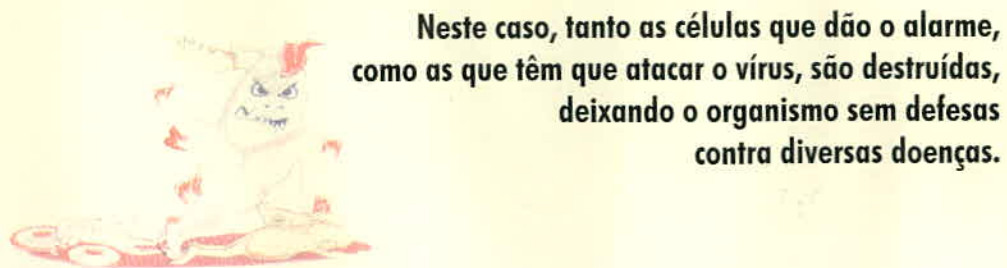
- 1 Tomar precauções em qualquer contato sexual, independente de sua natureza.
 - ▶ Os preservativos são muito seguros na prevenção da transmissão, desde que usados corretamente;
 - ▶ A redução do número de parceiros deve sempre ser lembrada como importante meio de diminuição da transmissão da infecção pelo HIV.
- 2 Nunca compartilhe seringas; use sempre seringas e agulhas descartáveis.
- 3 Tome cuidado com objetos cortantes ou pontiagudos como: lâminas de depilar, navalhas, alicates de unha, etc. Estes objetos devem ter uso restrito e pessoal.
- 4 Se precisar de transfusão de sangue, exija que o mesmo seja testado.
- 5 Usar camisinha em todas as relações sexuais.

254

REAÇÃO NORMAL NO ORGANISMO SADIO



Reação no Organismo do Portador do HIV



VOCÊ SABIA?

- 1 Uma pessoa pode ficar muitos anos com o vírus da AIDS (HIV) no seu organismo e não ficar doente
- 2 Mesmo não estando doente, a pessoa com o HIV pode passar o vírus para outras pessoas.

Assim pega

Da mãe infectada
para o filhoLeite materno
(se a mãe estiver
infectada)Uso de seringa
por mais de
uma pessoa

COMO SE TRANSMITE?

Assim não pega

Sexo Vaginal
(pênis/vagina)Sexo Anal
(pênis/ânus)Sexo Oral
(boca/pênis;
boca vagina ou
boca/ânus)Instrumentos que
furam ou cortam
não esterelizados

Doação de sangue

Uso de copos, talheres ou
pratos de outras pessoas

Beijo



Picada de inseto

Suor, saliva e
lágrimas

Masturbação a dois

Sabonete, toalha,
banheiro ou piscina

255

Como colocar a camisinha feminina



Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar.

Superintendência
de Ações Básicas
de Saúde



Coord. Estadual de DST/AIDS



**Mãe,
receba seu filho...**

...COM SAÚDE!

O QUE É A AIDS ?

Aids é uma doença causada pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV). Este vírus ao entrar em contato com o organismo humano destrói suas células de defesa, favorecendo assim o aparecimento de várias doenças.

Veja como acontece

O ATAQUE DO VÍRUS AO ORGANISMO

A Célula

No nosso organismo existem células de defesa que estão presentes no sangue.



O Vírus

É um organismo microscópico que precisa de nossas células para se reproduzir.



O Ataque

O vírus da AIDS (HIV) penetra nas células, especialmente nas de defesa, onde consegue se multiplicar, destruindo-as.



Por que a AIDS causa tantos danos?

A diferença entre o vírus da AIDS (HIV) e os demais vírus é que ele ataca especialmente as células que têm a função de defender o nosso corpo contra os microorganismos que causam doenças.

6 Toda gestante deve fazer o exame anti-HIV, visando a proteção do bebê. 6

- ▶ Caso o teste seja positivo, solicite atendimento especializado imediatamente. O uso de medicamentos específicos pode reduzir o risco do bebê nascer infectado pelo vírus da AIDS.
- ▶ Todo recém-nascido de mãe portadora do HIV deve receber medicamentos e ser acompanhado por um profissional de saúde.
- ▶ O vírus da AIDS pode passar para o bebê pelo leite da mãe. Por isso, se você tem o vírus, não amamente seu filho. Procure um profissional de saúde para receber orientações sobre a alimentação do bebê.

O TESTE DA AIDS

Atualmente existem medicamentos eficazes no tratamento da aids. É importante sabermos se estamos com o vírus, para que possamos iniciar o acompanhamento o quanto antes.

- ▶ O teste da AIDS (anti-HIV) é grátis e pode ser feito em alguns Centros de Saúde, Hospitais e nos Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA). Nos CTA, a pessoa não precisa se identificar para fazer o teste se assim o desejar.
- ▶ Informe-se pelo 0800-611997 (ligação grátis), ou pelo DISQUE AIDS 220-1414.
- ▶ Recomenda-se a realização do teste após três meses da última situação de risco, isto é, três meses após a última relação sexual sem camisinha ou ter compartilhado agulha ou seringa com alguém. Esse é o tempo necessário para que a maioria das pessoas tenham um resultado positivo, caso tenham adquirido o vírus.

256

CTA

**Centro de
Testagem Anônima**

Orion

Serviços Auxiliares

DISQUE SAÚDE: 1520
DISQUE AIDS: 220-1414
GRUPO PELA VIDA: 212-5319
**AMBULATÓRIO DE REFERÊNCIA
 DE DST/AIDS: 8241665**

O que é?

Objetivos?

Como funciona?



Secretaria
Municipal
de Saúde



AIDS e DSTs, riscos de vida para seu bebê. Previna-se!

O que são DSTs

DSTs são doenças transmitidas de uma pessoa para outra através de relações sexuais. As mais conhecidas são: sífilis, gonorréia, herpes genital, condiloma acuminado e cancro mole. Essas doenças são sempre perigosas, se a mulher estiver grávida, os cuidados devem ser redobrados para evitar que o bebê se contamine. A sífilis pode ser transmitida da mãe para o bebê e até causar a morte, aprenda a reconhecer os sintomas e sinais desta doença.

O que é AIDS

A AIDS é uma doença causada pelo vírus HIV, que ataca as células responsáveis pela defesa de nosso corpo, deixando o organismo vulnerável a uma série de doenças oportunistas. O HIV está presente no sangue, sêmen e fluídos vaginais de pessoas portadoras do vírus. Ainda não existe cura para a AIDS, a prevenção continua sendo o melhor remédio. Se a mãe estiver contaminada, existe uma grande probabilidade da doença ser transmitida ao bebê, isso pode acontecer durante a gestação, parto ou no período de amamentação.

Protegendo o bebê da AIDS

- Peça a um profissional de saúde as informações necessárias para que você possa fazer o teste Anti-HIV(gratuito) nos serviços públicos de referência.
- Se o teste for positivo, solicite o tratamento imediatamente. O uso de AZT pode reduzir as chances do bebê nascer contaminado pela doença.
- Todo recém-nascido de mãe portadora do HIV deve receber AZT até as seis primeiras semanas de vida e depois ser acompanhado por um profissional de saúde.

- Mulheres infectadas pelo HIV não devem amamentar os filhos nem doar o leite.

- Em Goiânia, você pode procurar o hospital de referência MATERNO INFANTIL (Rua R-7, esq. c/ Perimetral, Setor Coimbra)

Fases de desenvolvimento da Sífilis

FASE PRIMÁRIA - Aparece uma ferida, geralmente na região genital, que não dói e por isso pode até passar despercebida. Mesmo sem nenhum tratamento esta ferida desaparece.

FASE SECUNDÁRIA - Quando a sífilis não é tratada na fase primária, aparecem manchas vermelhas na pele, na palma das mãos e na planta dos pés, surgem também inguas e, às vezes, verrugas em áreas úmidas do corpo. Todos esses sintomas também desaparecem com o tempo e a pessoa fica na fase chamada latente. Se não for tratada, a sífilis pode evoluir para a fase terciária.

FASE TERCIÁRIA - Nessa fase ocorrem problemas mais sérios, como complicações no cérebro e no coração, podendo causar a morte.

O que pode acontecer com o bebê

- Quando a mulher portadora da sífilis está grávida e não se tratou, ela pode transmitir a doença para o bebê, é a chamada Sífilis Congênita.
- A criança corre o risco de morrer antes de completar a gestação, de nascer prematura ou com sintomas da doença.

Ela também pode nascer aparentemente sadia, mas portando a doença.

- O bebê precisa ser tratado, senão a Sífilis Congênita pode causar alterações nos ossos, dentes e vários órgãos do corpo, ocasionando até cegueira, surdez e retardo mental.

Sífilis Congênita Afaste este risco

- Toda grávida deve fazer o Pré-Natal, sobretudo o exame para detectar se ela tem ou não sífilis. Este exame deve ser realizado no primeiro e terceiro trimestres de gestação e no momento do parto.

- Se o exame der positivo, o tratamento deve ser iniciado imediatamente, tanto na mãe quanto no parceiro. Do contrário, o bebê corre o risco de ser contaminado.

- No momento do parto, o bebê também deverá ser submetido ao exame de sangue. Caso o exame dê positivo, o tratamento deverá ser iniciado ainda na maternidade.

- A doença tem cura e suas complicações podem ser evitadas, desde de que se faça o tratamento correto.

Mãe, garanta saúde para seu filho. Faça o Pré-Natal e visite o médico regularmente.

O QUE É?

É um Centro de Testagem Anônima - CTA, implementado nos estados pelo Programa Nacional do DST / AIDS, do Ministério da Saúde, como estratégia nacional para realização de testes voluntários, gratuitos, sigilosos e anônimos. Oferece aconselhamento e diagnóstico, sorológico da infecção pelo HIV (vírus de imunodeficiência humana).

Objetivos:

- Contribuir para redução de risco de contrair a infecção pelo HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis.
- Ampliar o acesso da população ao diagnóstico da infecção.
- Absorver a demanda de testagem comumente direcionada para os bancos de sangue.
- Estimular adoção ou a continuidade de comportamento e prática sem risco.
- Facilitar a busca de serviços clínicos para os soros soropositivos.

Como Funciona:

Há uma rotina de aconselhamento coletivo (reunião), com horários pré-estabelecidos, onde a pessoa recebe todas as orientações inerentes ao serviço/diagnóstico. Não há necessidade de solicitação (pedido médico e nem estar de jejum. Basta a vontade de saber se entrou em contato com o vírus. Os resultados são comunicados, posteriormete, de forma individual, mediante apresentação de um cartão senha, entregue quando da coleta do sangue.

Horários das reuniões pré-testes

7:30 hs menos 4º feira

9:00 hs menos 4º feira

12:30 hs de 2º à 6º feira

14:00 hs de 2º à 6 feira

Rua 4 com tocantins nº 77 - Centro sala 57



20 mil casos de Aids surgem
a cada ano só no Brasil.

83% dos pacientes de Aids no Brasil
têm de 15 a 45 anos.

257

Message



Serviço Social da Indústria

A marca da responsabilidade social



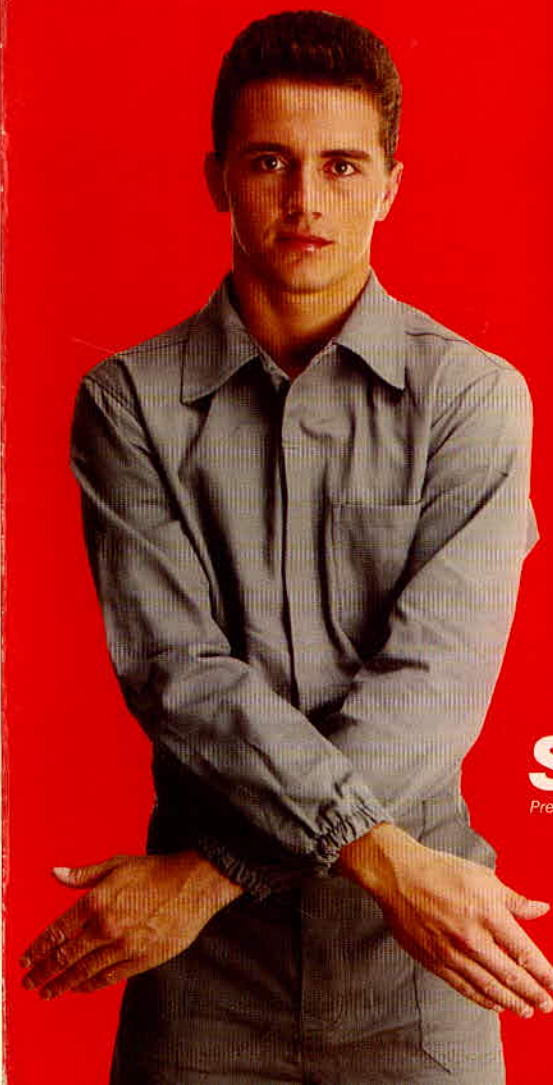
Ministério da Saúde
Secretaria de Projetos Especiais de Saúde
Coordenação Nacional de DST e AIDS



SESI
Prevenção às DST/AIDS
nas Empresas



**Informação e solidariedade
nos braços de quem
trabalha.**



SESI
Prevenção às DST/AIDS
nas Empresas



SESI
Prevenção às DST/AIDS
nas Empresas

A Aids e as outras doenças sexualmente transmissíveis - DST- podem ser evitadas. O risco de contaminação, o preconceito e a discriminação são consequências da falta de informação.

O programa *SESI Prevenção às DST/Aids nas Empresas* foi criado para informá-lo e orientá-lo.

Só a informação e a prevenção evitam o contágio e permitem que você tenha uma vida sexual segura. Assim você pode também ajudar outras pessoas a saber mais sobre as DST e sobre a Aids.



Só a informação evita o contágio e permite que você tenha uma vida sexual segura. Assim você pode também ajudar outras pessoas a saber mais sobre as DST e sobre a Aids.

Para saber mais sobre a Aids e as outras DST, informe-se primeiro sobre o programa do SESI.

Como funciona o programa?

Por meio de palestras, debates, vídeos e cartilhas explicativas você receberá todas as informações e poderá tirar suas dúvidas sobre a Aids e as outras doenças sexualmente transmissíveis.

Você vai ver que para garantir sua segurança não é preciso aderir ao preconceito e à discriminação.

**Você tem direito à informação.
O SESI e a sua empresa sabem disso.**

Saiba mais sobre o programa em sua empresa ou procure o SESI de sua cidade.

Participe. Informe-se. Ajude outras pessoas a se livrar do preconceito.

Colabore para fazer sua empresa mais solidária.

**Preconceito não é garantia de segurança.
Veja agora o que é verdade e o que é mentira sobre a Aids e as outras DST.**

Assim NÃO SE PEGA Aids.

- Bebendo no mesmo copo
- Dormindo na mesma cama
- Usando o mesmo banheiro
- Sendo picado por inseto
- Abraçando
- Beijando
- Usando os mesmos talheres
- Doando sangue

Assim SE PEGA Aids.

- Nas relações sexuais (anal, vaginal ou oral) sem o uso da camisinha
- Na transfusão, recebendo sangue ou componentes contaminados
- No uso da mesma agulha ou seringa de alguém infectado
- Em transplante de órgãos, inseminação artificial e bancos de sangue sem controle de qualidade
- De mãe infectada para filho durante a gravidez, parto e amamentação

O que você precisa
saber sobre

AIDS?

É muito importante que você se informe e informe a todos que você conhece sobre os cuidados necessários para evitar a AIDS. Por isso, leia com atenção as informações deste folheto. Elas podem valer uma vida.

A sua vida.



Se necessário:

**DISQUE
SAÚDE
1520**

**Informe-se nos Centros de
Saúde da Secretaria Municipal**

Coordenação:
DST/AIDS





Sem camisinha

não rola!

Você já deve ter ouvido falar da **AIDS**. Já deve saber que ela é causada pelo HIV, um vírus que ataca ~~impiedosamente~~ as células de defesa de nosso corpo. Deve saber também que ainda não existe cura para a **AIDS**.

Mas será que você está se prevenindo contra a AIDS?

Saiba como a coisa tá pegando!!

A **AIDS** não vê cara nem coração: ela é transmitida por qualquer pessoa, basta que esteja contaminada, e o bicho pode pegar independente de raça, sexo ou idade, através de:

- ▶ Transfusão de sangue *religiosos*
- ▶ Relações sexuais: através de esperma ou secreções vaginais
- ▶ De mãe para filho: pela gravidez, parto ou amamentação
- ▶ Uso de agulhas e seringas contaminadas



É MELHOR PREVENIR,
Porque não dá pra remediar.

É preciso tomar alguns cuidados para evitar a contaminação pela **AIDS**:

- ▶ Use camisinha em todas as relações sexuais
- ▶ Seringas e agulhas, só descartáveis
- ▶ Faça e exija sempre o controle do sangue nas transfusões
- ▶ Diminua e controle o número de parceiros sexuais



Amor, carinho e fidelidade
Solidariedade
agora também são formas de prevenção.

Não é porque uma pessoa tem o vírus da **AIDS** que ela deve ser tratada com preconceito. Apertar a mão, abraçar, dividir assento, piscinas, banheiros e vasos sanitários com certeza não vai fazer você pegar **AIDS**, mas a falta de solidariedade e de carinho pode ser fatal para o doente.

Apoio pode não ser o remédio, mas pode fazer a vida dos doentes bem mais fácil e humana.

Não mate as esperanças de quem só tem esperança na vida.

Discuta o assunto com sua família. Saber o máximo sobre a **AIDS** pode evitar a sua propagação.

Prevenção é o melhor remédio.

● que é a infecção pelo HIV?

A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) é a forma mais grave de infecção pelo HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana).

Este vírus ataca certas células indispensáveis ao funcionamento do sistema imunológico, isto é, a defesa do organismo contra diferentes infecções. Quando uma pessoa está infectada pelo HIV seu organismo começa a reagir produzindo anticorpos específicos que aparecem no sangue e que são o sinal de que houve contato com o vírus. É a soropositividade. Estes anticorpos produzidos não conseguem eliminar o vírus.

Uma pessoa soropositiva é, portanto, uma pessoa que foi contaminada pelo HIV, é portadora do vírus e pode transmitir em determinadas condições.

Uma pessoa é doente de AIDS quando o sistema imunológico tornou-se ineficaz, o que deixa o organismo à mercê de todo o tipo de infecções microbianas, que afetam, por exemplo, os pulmões, o cérebro, os intestinos etc.

Qualquer pessoa contaminada com o HIV, isto é, soropositiva, virá a contrair a AIDS? Ainda não sabemos, pois há soropositivos há mais de 15 anos que não apresentaram os sintomas da doença. Existem hoje em dia tratamentos preventivos de certas infecções graves.

Quando fazer o teste ?

Não espere por uma gravidez para fazer exame de sangue. Converse com o seu médico sobre o teste, sobretudo quando o consultar sobre contracepção ou antes de engravidar. Se desejar, solicite que o laboratório faça o teste de anticorpos contra o HIV.

Atenção:

- Passam geralmente cerca de três meses entre o momento da contaminação e o aparecimento no sangue dos anticorpos que fazem com que o teste seja positivo.
 - O teste pode ser feito gratuitamente nos laboratórios do Estado e do Governo Federal.
 - Nenhuma empresa pode exigir teste de HIV e só deve ser feito com a sua autorização.
 - Os resultados só podem ser comunicados ao interessado e ao médico que o solicitou.
- Onde fazer o teste de Aids gratuitamente:**
- Hospital das Clínicas - Rua Araújo Pinho s/n, Canela (2ª & 4ª feira, horário comercial)
 - COAS - Centro de Orientação e Aconselhamento Sorológico. R. Pedro Lessa, 123 - Canela
 - Hospital Roberto Santos - 1ª travessa do Saboeiro, s/ nº - Cabula - fone: 371-2355 - Hospital de Referência

O que fazer?

Antes da gravidez

Se prevê uma gravidez, é aconselhável fazer o teste. Fale disso com o seu médico.

Se você é soropositiva

Pode usar vários métodos contraceptivos juntamente com o preservativo. O preservativo garante a proteção do parceiro e permite evitar a reinfecção pelo HIV. Na sua vida diária não há precauções especiais a tomar, exceto, uma alimentação balanceada e acompanhamento médico regular.

Em caso de gravidez

Cabe-lhe decidir se deseja prosseguir ou interromper a gravidez. Ainda não se sabe com certeza se a gravidez tem alguma influência na evolução da infecção da mãe. Se decidir levar a gravidez até o fim, é indispensável ser examinada regularmente por um médico especialista.

Depois do parto

O vírus pode ser transmitido através do leite materno, por isso, é desaconselhável amamentar. Uma mãe soropositiva pode cuidar plenamente de seu filho. Basta cumprir as regras normais de higiene. Mãe e filho devem ser vistos regularmente por um médico conhecedor da situação.

Se você é soronegativa, e o seu parceiro soropositivo e desejam ter um filho:

A mesma relação sexual que pode engravidar também pode transmitir o HIV. Cabe ao casal decidir acerca do assunto. Porque não adotar um filho ou realizar inseminação artificial?

Projetos do Centro Baiano Anti-Aids

O Centro Baiano Anti-Aids (CBAA) é uma Organização não-Governamental que tem como objetivos: 1] trabalhar na prevenção da Aids e das DSTs através de cursos, campanhas e produção de material de informação, educação e comunicação destinados à população em geral e a grupos em maior risco de contaminação; 2] lutar contra a discriminação e comportamentos lesivos aos Direitos Humanos dos pacientes de HIV/AIDS e das populações mais afetadas; 3] lutar pela instalação de cursos de educação sexual em todos os níveis escolares; 4] Lutar pelo estabelecimento de uma política eficiente de saúde pública ligada à epidemia de HIV/AIDS e das DSTs na Bahia e no Brasil.

Necessitamos de seu apoio. Uma contribuição de seu tempo ou financeira ajudará o Centro Baiano Anti-Aids a continuar a desenvolver os seus projetos de prevenção da Aids e de defesa dos direitos humanos.

Doações:

Banco do Brasil: Ag. 0346 - 9345-9, Salvador - Bahia
Caixa Econômica Federal: Ag. 0061 - 013. 00120364-3

Tradução e adaptação do folheto "Les Femmes et le Sida", Associação AIDES/Paris & ABRAÇO/LISBOA.

Revisão Editorial: Marcelo Ferreira. Agradecimento ao Dr. Germano Tabacof e Henrique Carballal.

**Apoio: Prefeitura Municipal de Salvador
Secretaria Municipal de Saúde.
MINISTÉRIO DA SAÚDE - PN - DST - AIDS**

CENTRO BAIANO ANTI-AIDS
R. Do Sodré, 45- (Dois de Julho)
Fone: SOS-AIDS: 322-2552 / 243-4902
C. Postal 2552 - 40022-260 - Salvador - BA

MULHERES

&

AIDS



CENTRO BAIANO ANTI-AIDS

Qual o risco para as mulheres?

Nos países onde a Aids está muito disseminada, é igual o número de mulheres e de homens portadores do HIV, o Vírus da Imunodeficiência Humana. A Organização Mundial de Saúde calcula que cerca da metade dos adultos recém-infectados são mulheres. No Brasil de cada 4 pessoas com Aids, uma é mulher.

As três principais razões para este crescimento são:

As mulheres são biologicamente mais vulneráveis. Como parceira receptora a mulher apresenta uma grande superfície mucosa exposta durante a penetração sexual. Acrescente-se também que o esperma contém maior concentração de HIV que o líquido vaginal. Assim, as mulheres correm um risco maior de se contaminarem com o HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs).

As mulheres são epidemiologicamente mais vulneráveis. Muitas mulheres tendem a casar ou ter parceiros sexuais mais velhos, que podem por sua vez ter tido mais parceiros sexuais (homens ou mulheres), tendo assim, mais possibilidades de terem se infectado em uma destas relações sem proteção.

As mulheres são socialmente vulneráveis ao HIV. Na maior parte das relações sexuais é esperada uma atitude ativa por parte do homem e passiva por parte da mulher. Quando estas normas tradicionais predominam o resultado é uma subordinação sexual da mulher, o que dificulta a prevenção da AIDS. Neste caso, é difícil, às vezes quase impossível às mulheres se protegerem da transmissão sexual, pois não conseguem impedir a infidelidade de seus parceiros nem negociar o uso da camisinha.

Tanto as mulheres quanto os homens podem ser contaminados, através de relações sexuais sem preservativo, por pessoas portadoras do vírus da AIDS e através da partilha de seringas entre usuários de drogas. Já existe mais de meio milhão de pessoas infectadas no Brasil - dos quais mais de cem mil pertencem ao sexo feminino.



COMO EVITAR SER CONTAMINADO OU CONTAMINAR OS OUTROS?

O HIV se transmite de três formas:

1ª RELAÇÕES SEXUAIS

Qualquer relação sexual não protegida com uma pessoa portadora do vírus pode causar a contaminação desde que haja penetração (vaginal, anal ou oral). O HIV está presente sobretudo nas secreções vaginais, no esperma e no sangue menstrual. Estas secreções são contaminantes quando entram em contato com as mucosas delicadas e permeáveis da vagina e do ânus, mas não contaminam quando entram em contato com a pele saudável e sem feridas.

O risco de transmissão nas relações oral-genital (boca-sexo) ainda é mal conhecido. Na dúvida considere que estes contatos podem causar a contaminação. Muitas pessoas foram contaminadas por causa de certos comportamentos de risco: relações sexuais sem preservativo com diferentes parceiros ou em trocas de seringas. Atualmente, a contaminação pelo HIV está cada vez mais distribuída pela população em geral devido a esses comportamentos e a multiplicação do número de pessoas infectadas.

O PRESERVATIVO, ou camisinha é hoje a única barreira física segura contra a transmissão do vírus por via sexual e, além disso, é um bom contraceptivo associado às pomadas especializadas. O preservativo também garante uma proteção eficaz contra outras doenças sexualmente transmissíveis, como a blenorragia (gonorréia), clamídeas, herpes,

sífilis etc.. Os preservativos são vendidos nas farmácias, supermercados e também distribuídos nos Postos de Saúde e pelas Organizações não Governamentais de luta contra a Aids (GGB, Centro Baiano Anti-Aids, GAPA, CAASA, ABASA, etc). Os preservativos com espermicida oferecem ainda maior segurança.

Tenha ao menos um preservativo na bolsa. Exija sempre que seu parceiro use.

Para um bom uso do preservativo:

- Cuidado para não rasgar o preservativo ao abrir a embalagem (atenção com as unhas e dentes);
- Colocar o preservativo sobre o pênis (vestir) em ereção, antes de iniciar a penetração;
- Não penetrar sem preservativo mesmo que não aconteça ejaculação;
- Usar preservativo também para sexo oral, (sem lubrificante é melhor);
- Não usar vaselina nem produtos oleosos, e sim lubrificantes à base de água (KY Gel Lubrificante) ou pomadas espermicidas;
- Ao ser retirado é preciso segurar a base do preservativo e tirá-lo antes do fim da ereção para impedir que o esperma se derrame; deve-se dar um nó e enrolar em um papel e jogar no lixo;
- Não deve ser reutilizado;

- Não deixar o preservativo ao sol ou em local que esteja sujeito ao calor (p.ex. porta-luvas de carro).

ATENÇÃO:

Estar apaixonada não lhe protege do Vírus da AIDS. Não se esqueça de usar preservativo, mesmo num encontro inesquecível!

2ª Entre usuários de drogas injetáveis

Compartilhar seringas significa hoje a certeza duma contaminação, quando um dos usuários é portador do HIV, pois o vírus penetra diretamente na corrente sanguínea. Para usuários de drogas injetáveis, é fundamental nunca compartilhar seringas. Mas, caso o faça deve-se desinfetar cuidadosamente com água sanitária ou álcool e enxaguar em água corrente.

3ª Durante a gravidez (Mãe/ Filho)

Uma mulher grávida soropositiva corre o risco de transmitir o HIV ao feto através da placenta, ou durante o parto, pela exposição da criança ao sangue e secreções da mãe. Em caso de gravidez os cuidados com a saúde devem ser redobrados com consultas periódicas ao médico.

E no dia-a-dia ?

O vírus não se transmite pelos gestos do dia-a-dia. Não se pega por contato social com pessoas contaminadas (soropositivas ou com AIDS), no local de trabalho, transportes públicos, também não se pega o vírus por viver com uma pessoa soropositiva, nem através de carícias e beijos.

Gravidez e HIV

Uma mulher infectada pelo HIV ou já apresentando os sintomas da Aids, pode transmitir o vírus ao filho durante a gravidez ou durante o parto.

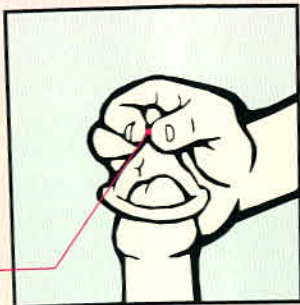
O risco de contaminar o filho é de 20% . Talvez haja uma correlação entre a gravidade do estado da mãe e o risco de contaminar a criança . Para a criança contaminada, a doença pode em alguns casos, ser particularmente grave e mortal. Ainda não é possível saber de antemão se uma grávida soropositiva vai ou não transmitir o vírus ao filho. Também, não se sabe em qual momento da gravidez o HIV se transmite à criança. É frequente o bebê nascer com aparente boa saúde; os exames que habitualmente se fazem ao sangue nesta idade não permitem saber logo se houve a contaminação. O que acontece é que todos os filhos de mães soropositivas nascem com os anticorpos destas e podem conservá-los durante um período que oscila de doze a dezesseis meses. Só quando a criança chega a essa idade que é possível constatar se ela está contaminada, a menos que antes já tenha manifestado sintomas ou que certas análises especiais (cultura do vírus e/ou procura do antígeno) se revelem positivas.

Como usar a camisinha

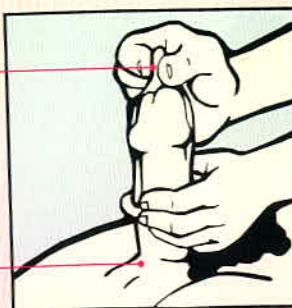
masculina

**Não esqueça:
use uma única vez e depois
jogue-a no lixo!**

Coloque a
camisinha
quando o
pênis
estiver
duro; para
colocá-la,
segure-a
pela ponta



Para colocá-la,
aperte a ponta
da camisinha
(assim você
elimina o ar e
deixa espaço
para o sêmen)
e desenrole-a
até a base
do pênis



Não use
lubrificantes
gordurosos,
use apenas
lubrificantes
fabricados à
base de
água



ENDEREÇOS UTEIS

(Atenção: o sinal "•" indica que naquele endereço há uma equipe do Projeto Mulher Cidadã)

VIAMÃO

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento
Rua Ângelo Silveira, 170 (Santa Isabel, Parada 32)
Fone (51) 493.1191

- AVAPA - Ass. Viamonense de Apoio à Prevenção da Aids
Rua Djalma Veiga, 53 (Jardim Estalagem)
Fone (51) 9102.4637, com Liara
E-mail: avapa.rs@bol.com.br

CANOAS

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento
Rua Frei Orlando, 68 (Centro)
Fone (51) 472.1074

- VHIVA MAIS
Rua Farroupilha, 380/sala 202 (Niterói)
Fone 9126.0289, com Karen
E-mail: vhivamais.rs@bol.com.br

SÃO LEOPOLDO

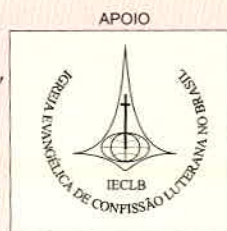
CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento
Rua André Rebouças, 49 (Centro)
Fone (51) 589.3165

- ASPA - Apoio, Solidariedade e Prevenção à Aids
Rua São Pedro, 968 (Centro)
Fone (51) 590.1505, com Arley
E-mail: aspa.rs@bol.com.br

NEP - Núcleo de Estudos da Prostituição é uma organização de caráter não-governamental que atua junto a profissionais do sexo, na educação para a cidadania e na prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e Aids. Existe desde 1989, graças ao trabalho voluntário e ao apoio de entidades religiosas, governamentais e privadas.

A seriedade de seu trabalho foi reconhecida em 1999, com o prêmio "Direitos Humanos no Rio Grande do Sul", concedido pela Unesco, Conselho Britânico, Fundação Maurício Sirotsky e Assembléia Legislativa do RS.

NEP: Av. Júlio de Castilhos, 481/sala 1
Porto Alegre (Centro), fone 221.4508



HELMEDDESIGN

Batalhadora e consciente de seus direitos e deveres



NÚCLEO DE ESTUDOS
DA PROSTITUIÇÃO

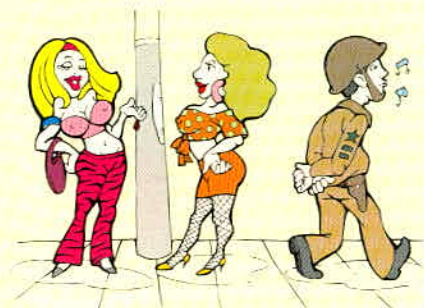


Parabéns! Seja bem vinda ao projeto Mulher Cidadã! Este é um projeto desenvolvido pelo Núcleo de Estudos da Prostituição, com o apoio da Igreja Evangélica de Confissão Luterana do Brasil, para

mulheres profissionais do sexo de Viamão, São Leopoldo e Canoas. Seu objetivo é prestar apoio para resolver problemas de violência ou preconceito, facilitar o acesso à consultas médicas e tratamentos, e também distribuir "camisinhas".

Neste folheto você encontra informações para participar deste trabalho e ser uma mulher cidadã, cada vez mais consciente de seus direitos e deveres.

Prostituta, cidadã, maravilhosa !!!



Cidadania é o seu direito de ir e vir, para qualquer lugar, seja na prostituição ou não; é o direito de votar em quem quiser, praticar qualquer religião, casar e ter (ou não) filhos, em qualquer lugar do Brasil; é ter emprego e saúde, ser respeitada, não ser

discriminada, não sofrer violência e, se isso acontecer, ser atendida e amparada. Cidadania também quer dizer cumprir seus deveres e respeitar a lei e a ordem.

Saudável por dentro e por fora



Saúde é do corpo e da cabeça: alimentar-se bem, não fazer bobagens, não usar drogas e se usar tentar sempre manejar, evitar brigas e discussões tanto com vizinhos como em casa ou na batalha, usar roupas limpas. Enfim, saúde é cuidar bem de você. Especialmente você, que trabalha com seu corpo, sabe que é importante estar saudável.

Isso inclui, claro, não ter DST (Doença Sexualmente Transmissível) e muito menos HIV/AIDS.

Como evitar suas maiores inimigas, as Dsts e a Aids

As DSTs (Doenças Sexualmente Transmissíveis) têm sintomas que aparecem alguns dias após a relação sexual sem proteção, e são fáceis de reconhecer: coceira nos órgãos sexuais, ardência ao urinar, dor, inchaço, bolhas ou feridinhas com pus. Se você acha que está com uma DST, procure um médico, e não tome remédios indicados por amigos ou na farmácia.

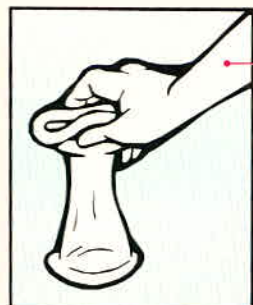
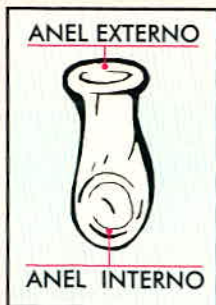
Das DSTs, a mais perigosa é a Aids, causada pelo vírus HIV. Ela às vezes demora para mostrar a cara e destrói as defesas do corpo, e aí qualquer doentinho passa a ser muito perigoso; a Aids não tem cura, mas tem tratamento. Importante: não dá para saber apenas olhando se alguém tem o HIV: nem sempre há manchas no corpo, se fica magro ou com cara de doente.

Como o HIV se transmite? Através de relações sexuais sem proteção; de sangue (ao usar seringa que alguém já usou); da mãe para o bebê durante a gravidez, o parto ou a amamentação. Como o HIV não se transmite? Ele não se transmite pelo ar, pela convivência, pelo beijo, por picadas de insetos, pelo uso comum de banheiros, através de copos, pratos, talheres ou roupas.

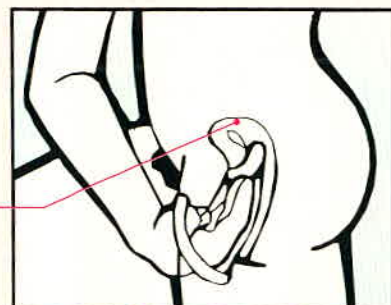
**Use sempre camisinha em qualquer relação sexual (penetração, anal, oral).
Use apenas uma por vez: usar mais de uma aumenta a chance delas estourarem.**

Como usar a camisinha feminina

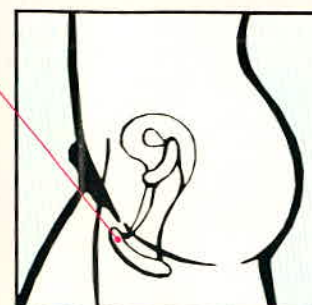
Você pode colocar esta camisinha até 8 horas antes de fazer sexo. Mas não esqueça: use uma única vez e depois jogue-a no lixo!



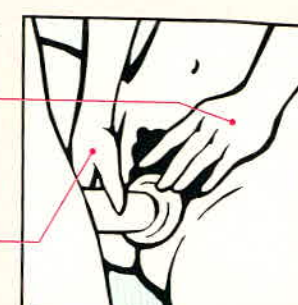
Para colocá-la, aperte o anel interno (que fica dentro da camisinha) e introduza-o na vagina; empurre até um pouco acima do osso púbico.



Repare que o anel externo (na borda da camisinha) fica para fora da vagina, cobrindo a vulva



Para ser penetrada, segure o anel externo com uma das mãos, e com a outra mão guie o pênis



Reuniões da Igualdade em 2001

Julho 11 e 25

Outubro 10 e 24

Agosto 8 e 22

Novembro 7 e 21

Setembro 5 e 19

Dezembro 5 e 19

Sempre às 3 da tarde na sala 10 de Mercado Público

Direção Executiva da Igualdade

Coordenação

Cassandra Fontoura

Secretária

Sheila Alves

Assessoria Jurídica

Sônia Costa Golubik

Tesoureira

Marcelly Malta

Consultoria e
Projeto

Cassandra Fontoura

Paulo Afonso

Miriam Weber

IGUALDADE



Igualdade ATT/RS

(51) 9685-6121

Caixa Postal: 1209 CEP 90001-970

Agência Central de Porto Alegre

aigualdade@bol.com.br



Prefeitura de Porto Alegre
ADMINISTRAÇÃO POPULAR
Secretaria Municipal de Saúde

Material financiado com recursos do convênio
com o Ministério da Saúde - CN - DST/AIDS

269



Sexo + Seguro

Por que é mais seguro?

Os lubrificantes à base d'água são usados para lubrificar os órgãos genitais (pênis, ânus, vagina). O uso da camisinha com gel lubrificante:

- evita o rompimento da camisinha, diminuindo os riscos de pegar AIDS e outras doenças sexualmente transmissíveis;
- facilita a penetração;
- diminui a possibilidade de ocorrer fissuras e lesões durante a penetração.

Onde eu consigo o gel lubrificante?

Pegue de graça, nas reuniões da Igualdade. Elas acontecem quinzenalmente na sala 10 do Mercado Público.

Por que ele precisa ser “à base d'água”?

Os lubrificantes à base de produtos químicos [vaselina, cremes, óleos, margarinas, shampoo] corroem a camisinha e podem provocar o seu rompimento. Além disso irritam a mucosa do ânus podendo causar lesão. Nunca use lubrificantes à base de produtos químicos.

Dicas de sexo seguro

Use camisinha junto com gel lubrificante à base d'água sempre que a transa tiver penetração;

O arreto é livre, mas evite contato com os fluídos corpóreos (sangue, molhadinho da chana e esperma) do cliente ou companheiro;

Para o boquete, use a imaginação. Além de camisinhas com gosto de frutas, passe mel ou leite condensado, por exemplo. Nunca engula a porra [esperma];

Para o cunete, abra uma camisinha, forre o ânus [cu] ou a vagina [chana, buceta] e passe a língua à vontade. Assim você evita a hepatite e outras doenças;

Limpe sempre os acessórios que possam ser utilizados em uma transa [pau de borracha, vibrador, etc.];

Antes de sair para a batalha, não esqueça de colocar na bolsa seus documentos, papel higiênico, camisinha e gel lubrificante à base d'água.

7 - Mudança de comportamento: doses diárias de prevenção.

270

Existem pequenas atitudes que você pode tomar para garantir a sua saúde e a de quem você gosta:

- Se você mantém relações fora do casamento, não ponha em risco a saúde da sua família: use preservativo;
- Converse com os seus amigos sobre o uso da camisinha: um diálogo pode garantir a sua tranquilidade e a saúde deles;
- Corra menos risco: reduza o número de parceiros;
- Se você é usuário de drogas, e não puder deixar o vício, use somente agulhas e seringas descartáveis e não as compartilhe com ninguém.

8 - COMO USAR A CAMISINHA FEMININA



Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se o saco de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro. A camisinha deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina, aproximadamente 3 cm. A parte de fora é para aumentar a proteção.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar. No decorrer da relação, pênis e vagina se alargam e se ajustam melhor a camisinha.

**SE VOCÊ AINDA TIVER ALGUMA DÚVIDA SOBRE A AIDS,
CONVERSE COM SEUS PAIS OU PROFESSORES. A INFORMAÇÃO
VAI AJUDAR VOCÊ A SE PREVENIR.**

Pegue seu preservativo no posto de saúde (SMS)
mais próximo de sua casa.



S.M.S.
COORDENAÇÃO
MUNICIPAL DE
SAÚDE DST/AIDS



Prazer
de viver
com saúde!



GOVERNO DA
CIDADE DE
GOIÂNIA

PARA IR ADIANTE, ...



... SALTE OS OBSTÁCULOS

QUEM É ESPERTO APRENDE CEDO A SE CUIDAR, EVITANDO A AIDS.

Pra curtir a vida você não precisa correr riscos. Afinal, você ainda tem muito chão pela frente e pra aproveitar o máximo é preciso se prevenir desde já. Não brinque com a AIDS, se você bobear, ela te pega.

~~1 - HIV, o vilão da história~~

HIV é o vírus que causa a AIDS. Ele ataca as células responsáveis pela defesa do corpo, deixando o organismo da gente frágil às doenças. O HIV está presente no sêmen, secreção vaginal, fluidos corporais e no sangue de pessoas contaminadas. A AIDS ainda não tem cura e qualquer pessoa que não se cuida pode contrair a doença. **Fique esperto, não se deixe levar pelo papo dos amigos**, só você é que pode decidir o momento certo de começar a fazer sexo. E não se esqueça, antes de transar procure conhecer bem seu parceiro (a) e converse com ele (a) sobre a importância do uso da camisinha.

~~2 - Assim se pega AIDS~~

- Relação sexual sem camisinha, seja ela vaginal (contato do pênis com a vagina), oral (contato da boca com o pênis, vagina ou ânus) ou anal (contato do pênis com o ânus);
- Transfusão com sangue contaminado;
- Uso de agulhas e seringas contaminadas;
- A mãe contaminada pode passar a doença para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação.

~~3 - Não dê bobeira~~

No embalo de uma festa muita coisa pode rolar.

Drogas, sexo sem compromisso e é nessas horas que você precisa estar ligado pra saber os riscos de contrair AIDS e outras DST e ter consciência pra sair fora. Deixe os riscos fora da diversão e se ligue nessas dicas:

- Camisinha, seja ela feminina ou masculina, é descartável, depois de usar você deve jogar fora, nunca reutilize a camisinha; não abra a camisinha com os dentes e verifique sempre a data de validade;
- Só utilize agulhas e seringas descartáveis;
- Caso precise de uma transfusão, exija que o sangue seja testado;
- Objetos cortantes como alicate de unha, navalha e lâmina de depilar devem ser de uso restrito e pessoal;

- Ao fazer tatuagem ou ir ao dentista, exija instrumentos esterilizados;
- Evite as drogas, DROGAS/AIDS - péssima combinação.

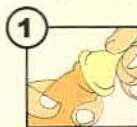
~~4 - JOQUE FORA O PRECONCEITO~~

As pessoas com AIDS precisam muito de sua atenção e carinho. Você não precisa ter medo de apertar a mão, dividir assentos; piscinas, saunas, banheiros ou vasos sanitários com quem tem o vírus, pois assim não se pega AIDS.

~~5 - DROGAS e AIDS~~

Usuários de drogas injetáveis estão mais expostos ao perigo de contaminação com o vírus HIV. Isso, porque a transmissão do vírus também acontece através de agulhas e seringas sujas de sangue contaminado. Além do risco do compartilhamento de seringas, a utilização de drogas modificam a vigilância, deixando o usuário indiferente às medidas de prevenção.

~~6 - COMO USAR CORRETAMENTE A CAMISINHA~~



-Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro.
-Deixe um espaço vazio (2cm) na ponta da camisinha, ele servirá de depósito para o esperma.



-Não passe óleo de cozinha, manteiga ou creme na camisinha. Use as já lubrificadas. Em último caso, utilize apenas lubrificantes feitos à base de água.



-Aperte o bico da camisinha até sair todo ar.



-Depois de gozar retire o pênis enquanto ainda estiver duro.
-Tire a camisinha com cuidado, para evitar que o esperma vaze.



-Vá desenrolando a camisinha até cobrir todo pênis.



-Depois de tirar a camisinha, embulhe e jogue no lixo.

BIBLIOTECA DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

Esplanada dos Ministérios, Bloco G, Térreo

Brasília/DF

CEP: 70058-900

Tel.: 55 61 315-2299 / 2410

Fax: 55 61 321-3731

Site:

www.saude.gov.br/biblioteca/principal.htm

E-mail:

biblioteca@saude.gov.br



www.saude.gov.br



MINISTÉRIO DA SAÚDE

HIV - Sífilis - Hepatite B e C fone 3524-8705

27J

PROCEDIMENTO PARA REALIZAÇÃO DESTES EXAMES

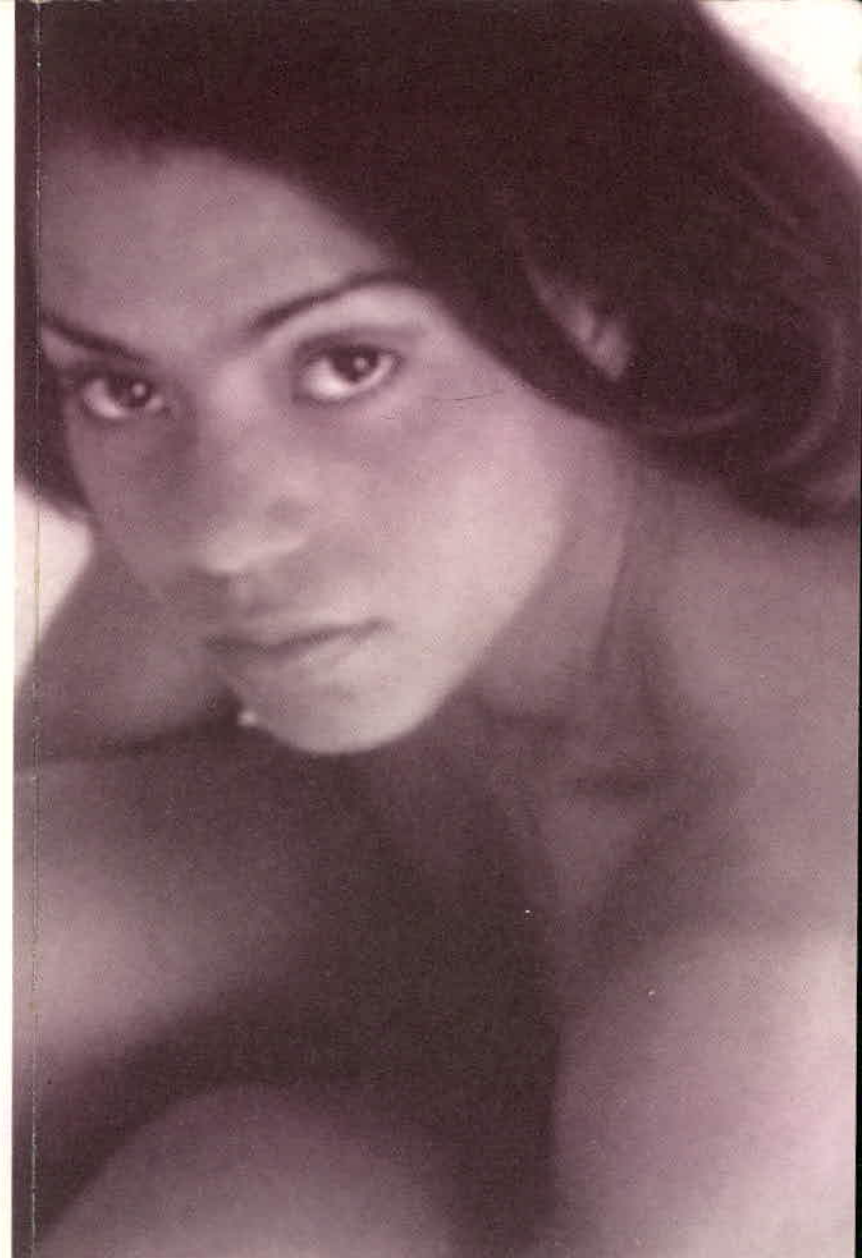
- ☺ Apresentar-se na Sala 19 (DST/CTA) antes das 9:00, ou antes das 14:00 horas para Cadastramento;
- ☺ Apresentar-se munidos de documento original que contenha foto (não serve xerox)
- ☺ Participar da palestra/aconselhamento; (obrigatório para a realização destes exames)
- ☺ Apresentar-se após o término da palestra no laboratório para coleta de sangue. (não precisa estar em jejum)
- ☺ Para quem necessita realizar os exames novamente e já participou da palestra não há necessidade de fazê-lo novamente. Basta se cadastrar novamente Sala 19 (DST/CTA) de 8:00 às 11:00 ou de 13:00 às 17:00.
- ☺ Para realização dos exames não há necessidade de apresentar pedido médico ou encaminhamento.

ATENÇÃO: OS RESULTADOS DESTES EXAMES SÓ SERÃO ENTREGUES PARA O PRÓPRIO SOLICITANTE/PACIENTE MEDIANTE A APRESENTAÇÃO DE DOCUMENTO ORIGINAL DE IDENTIFICAÇÃO QUE CONTENHA FOTO (NÃO SERVE XEROX) NOS HORÁRIOS DE 8:00 ÀS 11:00 OU DE 13:00 ÀS 17:00 HORAS.

273
**DENUNCIE A VIOLÊNCIA
CONTRA MULHER**

**O QUE ELE FAZ
POR VOCÊ**

♀EVAM
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA MULHER



Goiânia

Rua SNF2, Qd. 173, Lts. 1/4
Setor Norte Ferroviário (antigo 13º BPM)
Fone: (62) 213-2233
Plantão: 218-2818
E-mail: cevam@uol.com.br

O QUE É ♀EVAM

272

A Biblioteca Virtual em Saúde BVS é visualizada como a distribuição do conhecimento técnico e científico em saúde registrado, organizado e armazenado em formato eletrônico nos países da América do Sul e do Caribe.

É simulada em um espaço virtual da Internet formado pela coleção ou rede de fontes de informação em saúde.

Gestores e profissionais em saúde poderão interatuar e navegar no espaço de uma ou várias fontes de informação, independentemente de sua localização física.

BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE MINISTÉRIO DA SAÚDE – MS

A BVS é produto da parceria entre o Ministério da Saúde e o Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (BIREME/OPAS).

Objetiva oferecer fontes de informação multimídia, subsidiando as ações de promoção, recuperação e assistência em saúde, bem como a capacitação e tomada de decisão nos diferentes níveis de gestão do Sistema Único de Saúde (SUS).

A implementação da BVS permitirá o acesso remoto às informações em saúde por meio de bases de dados via Internet, incluindo textos na íntegra de legislações e publicações geradas pelo MS. Possibilitará ainda a disseminação de eventos, exposições virtuais, cartazes e vídeos referentes à saúde.

Pelo site da BVS do Ministério da Saúde pode-se ter acesso aos seguintes serviços:

- Literatura em saúde
- Pesquisa em Bases de Dados
 - Base Acervo
 - Base LEYES
 - Base Multimídia
 - Base SeCS
- Publicações em texto integral
- Exposições
- Serviços
- Produtos
- Perguntas & respostas
- Fale conosco
- Sites em saúde
- Mapa do site

Acesso: www.saude.gov.br opção biblioteca
ou
www.saude.gov.br/biblioteca/principal.htm



AIDS
APRENDA A TRANSAR COM A
EXISTÊNCIA DA

24h

QUEM SE CUIDA VIVE MAIS SEGURO

Sexo

Você pode beijar, abraçar, soltar a imaginação. Mas, para chegar lá, só com camisinha. Você entendeu, não? Então, se quiser ficar por dentro, consiga uma camisinha de alguma forma e converse com seu(sua) parceiro(a) sobre isso. Carícia vai, carícia vem, aproveite o clima e vista a camisinha.

Drogas

As drogas podem mudar o comportamento e causar dependência. Sob o efeito do álcool e de outras drogas, a pessoa pode perder a noção das coisas e esquecer a camisinha. E, para aqueles que usam drogas injetáveis, existe o alto risco de contrair o vírus compartilhando seringas, agulhas e equipamentos de diluição (colher etc.). Por isso, utilize sempre material descartável.



DISQUE SAÚDE / PERGUNTE AIDS 0800 61 1997
www.aids.gov.br

PARA QUE EXISTE O CEVAM

- ❖ Pra promover estudos sobre a condição feminina em Goiás
- ❖ Para desenvolver campanhas permanentes de esclarecimento visando a mudança da mentalidade tradicional que dificulta a evolução da mulher.
- ❖ Mobilizar as mulheres numa frente ampla contra a violência, a discriminação, atraso e preconceitos.
- ❖ Lutar por creches e pela ampliação do mercado de trabalho para a mulher no Estado.
- ❖ Auxiliar a mulher desempregada e sem profissão.
- ❖ Lutar pela eliminação das leis que humilham e inferiorizam a mulher.

NOSSAS REALIZAÇÕES

- ❖ Trabalho conjunto com a Secretaria da Educação Municipal, sobre a mudança da imagem da mulher na escola e no livro didático, com discussão sobre papéis sexuais.
- ❖ Seminários sobre a Imagem da Mulher no Livro Didático.
- ❖ Profissionalização da Mulher Carente, propiciando o acesso ao mercado de trabalho em condições de Igualdade.
- ❖ Manifestação em favor da punição de assassinos de mulheres.
- ❖ Conferências, artigos em jornais e revistas, entrevistas em programas de rádio e televisão, denúncias sobre violência e discriminações contra a mulher.
- ❖ Discussões sobre saúde e sexualidade, com vistas ao conhecimento do próprio corpo, estímulo ao exame ginecológico e discussão de meios contraceptivos.
- ❖ Criação da Delegacia de Polícia de Defesa da Mulher e funcionamento 24 horas.
- ❖ Criação do Conselho Estadual da Mulher.
- ❖ Projeto Casa Abrigo recebeu menção honrosa da Fundação Getúlio Vargas e Fundação Ford. (Projeto Inovador).

O QUE FAZ O CEVAM

- ❖ Promove e participa de debates em escolas, universidades, jornais, televisão.
- ❖ Desenvolve campanhas contra violência, espancamentos e assassinatos impune de mulheres, sobre as leis discriminatórias e outros temas relativos a condição da mulher em Goiás.
- ❖ Promove discussões e reflexão sobre a saúde da mulher com conhecimento do corpo, sexualidade, doenças mais comuns, anticoncepção, gravidez, etc.
- ❖ Mantem um SOS para dar apoio à mulher necessitada. Assessora da Delegacia de Defesa da Mulher; visando assegurar um atendimento adequado a mulher.
- ❖ Promove campanhas e discussões nas escolas sobre a educação diferenciada entre meninos e meninas, uma das fontes de discriminação das mulheres.
- ❖ Luta pela maior participação da mulher nas decisões dos partidos políticos e órgãos do governo.

PROJETOS EM ANDAMENTO

- ❖ Assessoria Voluntária a grupos de mulheres para elaboração de projetos em várias áreas que contribuem para o desenvolvimento da mulher dentro de uma perspectiva de gênero.
- ❖ Elaboração de cadernos educativos para mulheres sobre métodos anticoncepcionais. Educação sexual, Direito, Violência Doméstica etc.
- ❖ Criação da Casa Abrigo de Anápolis, Aparecida de Goiânia.
- ❖ Criação da Casa "Central" da Mulher.
- ❖ Criação do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher.
- ❖ Projeto RENASCER/DST/AIDS
- ❖ Projeto Parceria "Amigos do CEVAM OVG"
- ❖ Criação de 03 (três) juizados Especiais
- ❖ Implantação de 13 Delegacias da Mulher

QUANDO VOCÊ DEVE PROCURAR O CEVAM

- ❖ Sempre que sofrer qualquer tipo de injustiça, discriminação, violência, etc
- ❖ Quando necessitar de informações sobre a condição da mulher em Goiás
- ❖ Quando sentir necessidade de ajudar outras mulheres.

Lembre-se: O CEVAM é formado por mulheres livres, ajudando mulheres a encontrar a liberdade

A *Prevenção PositHIVa* promove a qualidade de vida das pessoas vivendo com HIV/aids (PVHA).

É um processo que enfoca ações integradas de prevenção, assistência e promoção dos direitos humanos para o melhor atendimento das necessidades das PVHA.

O sucesso desse trabalho depende do esforço conjunto de gestores, profissionais de saúde e pessoas vivendo com HIV/aids.

Faça a sua parte!

**prevenção
positHIVa**

**é prevenção, protagonismo
e qualidade de vida para as
pessoas que vivem com HIV.**

275

Sexualidade
Protagonismo

3 passos
rumo à
**prevenção
positHIVa**



Ministério da Saúde



O jeito certo de usar a camisinha

A camisinha protege do vírus da aids e de outras doenças transmitidas em relações sexuais. Por isso, é importante aprender a usá-la direito. Veja como é:



Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.



Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar).



Desenrole até embaixo cuidadosamente.



Tire a camisinha com o pênis ainda duro.



Use somente lubrificante à base de água.



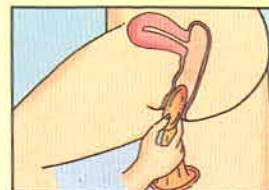
Use uma vez só. Dê um nó e jogue no lixo.

A camisinha feminina

Agora, você pode cuidar de sua saúde de uma outra maneira: com a camisinha feminina, que – como o nome diz – é usada pela mulher. A camisinha feminina também protege contra as doenças sexualmente transmissíveis e a aids. Além disso, é fácil de colocar (veja as ilustrações):



Abra a embalagem e segure o anel interno conforme a figura.



Introduza esse anel na vagina.



Empurre com o dedo até sentir tocar o colo do útero.



Deixe o anel externo para fora da vagina.

Seja radical com a sua saúde

Com um pouco de cuidado, você evita a aids e muitos outros problemas:

- nas relações sexuais (sexo genital, oral e anal), use sempre camisinha;

- fique atento a feridas, verrugas e corrimentos no ânus, na vagina e no pênis. Esses sinais podem indicar a existência de uma doença sexualmente transmissível (DST). Se você perceber algum desses sintomas, procure o serviço de saúde mais próximo.

O sexo mais seguro

O sexo mais seguro é a melhor forma de proteger-se e proteger o outro. É evitar o contato dos fluídos que transmitem o vírus da AIDS (o HIV) como o sangue e o sêmen em nossas mucosas (ânus, pênis e boca), sem renunciar ao prazer sexual e afetivo.



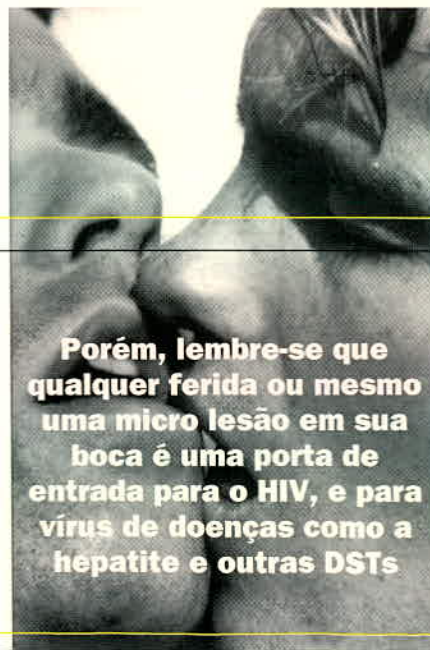
O SEXO MAIS SEGURO É QUENTE, ERÓTICO E SOBRETUDO SAUDÁVEL!

E o sismo ma opção muito segura

Um bom banho a dois e o contato corpo a corpo são delícias para o paladar, visão e olfato.

Beijos

Não existe evidência científica que o HIV seja transmitido através de beijos, principalmente porque na saliva não há suficiente concentração de vírus para que exista o risco, e além disso existem as enzimas (substâncias naturais) que barram o vírus.



Porém, lembre-se que qualquer ferida ou mesmo uma micro lesão em sua boca é uma porta de entrada para o HIV, e para vírus de doenças como a hepatite e outras DSTs

Sexo ora o pênis



Brinque com ele. Faça jogos eróticos. Desfrute visualmente (aprecie). Desfrute seu sabor, sua textura. Explore suas formas, seu tamanho. Aprecie-o. Além de tudo isso, você pode lambe, chupar o corpo e a raiz do pênis, porém, para chupar a cabeça use sempre camisinha. Aprenda a colocar camisinha com a boca. Faça do sexo oral uma prática prazerosa, divertida e segura ao mesmo tempo.

Lamber o ânus (cunete) - O contato da boca com o ânus é uma prática de menor risco para a transmissão do HIV, porém, é de alto risco para a transmissão da hepatite B e de outras enfermidades. Antes de iniciar, o ânus deve estar limpo e o toque dos dedos deve ser prazeroso. A saúde do ânus deve estar em dia para que as potencialidades de prazer sejam cada vez maiores.

Sexo anal



A penetração é uma das práticas sexuais de maior prazer (tanto para ativos quanto para passivos). Ao redor do ânus existe uma das zonas mais herógenas do corpo humano. Esta é também a prática sexual de maior risco para a infecção do HIV. Não esqueça:

- ★ O sexo anal deve ser feito sempre com camisinha.
- ★ Utilize lubrificante à base de água (KY, ou Preserve).

O tesão, o prazer e a segurança devem te acompanhar antes, durante e depois da relação sexual. Sexo seguro é sinônimo de prazer e segurança.

Masturbação



A masturbação pode ser muito legal e muito mais prazerosa do que se imagina. Você pode masturbar-se sozinho, com seu parceiro ou se preferir, em grupo. A masturbação não oferece nenhum risco de contaminação desde que você não deixe o sêmen entrar no seu corpo. Você pode gozar nas pernas, costas, barriga. Use sua criatividade. A pele saudável é uma barreira natural e protetora. Ela não permite que o vírus entre em seu corpo. Lembre-se que feridas, olhos, boca e o ânus são portas de entrada para o HIV.

276
Seja feliz.

Aproveite as muitas possibilidades do sexo seguro!



FAZENDO A DIFERENÇA

Grupo Gay de Blumenau
Rua Coronel Vidal Ramos 282
Bairro Jardim Blumenau
89010.030 Blumenau SC
Fone:(47) 3035.6921
E-mail: grupogay@uol.com.br
Site: www.grupogay.catar.com.br

Distribuição dirigida e restrita sob orientação de profissionais capacitados. Destinado à população adulta.

PREVENÇÃO

PRAZER



VIDA



SEGURANÇA



EROTISMO IMAGINAÇÃO

CONHEÇA AS FORMAS
MAIS PRAZEROSAS DE
FAZER SEXO
SEM CORRER RISCO

GESTOR

1

Tenha como meta a qualidade de vida de quem vive com HIV/aids - do planejamento orçamentário à definição de prioridades no dia-a-dia. Garanta uma rede de atenção integral.

2

Busque uma gestão participativa, valorizando as contribuições da sociedade civil e de sua equipe de trabalho.

3

Multiplique a informação, buscando manter as pessoas vivendo com HIV/aids, a população e os profissionais de saúde bem informados e atualizados.

PROFISSIONAL DE SAÚDE

1

Atenda de maneira acolhedora, sem discriminação, nem preconceito. Isso é fundamental para a construção de um serviço de saúde com qualidade. É respeito aos direitos humanos.

2

Valorize o aconselhamento, aproveitando as oportunidades para tirar dúvidas, melhorar o nível de informação sobre DST, aids e a percepção sobre os riscos e fortalecer as práticas de prevenção.

3

Busque compreender os contextos sociais e os aspectos emocionais de quem procura o serviço de saúde.

PESSOA VIVENDO COM HIV/AIDS

1

Use sempre camisinha: quem tem HIV, assim como qualquer pessoa, não pode se descuidar da prevenção. Só assim você evita os riscos da reinfecção e de doenças oportunistas.

2

Conheça e exija seus direitos. Participe da construção de políticas e iniciativas que melhorem os serviços de saúde. Protagonismo é questão de participação.

3

Siga corretamente o tratamento indicado. Alimente-se bem, pratique atividade física e não descuide do seu lazer e dos seus medicamentos. Suas atitudes refletem-se na sua qualidade de vida.

"Não tenha vergonha! Ao surgir corrimento, feridinhas, dor ao urinar, coceira na vagina ou cheiro diferente, procure uma (ou um) ginecologista"

FICHA TÉCNICA

Criação e Redação: Rosângela Castro
Colaboração: Jurema Pinto Werneck
Revisão: Célia Szterenfeld
Arte Final e Diagramação: Plug Comunicação

GRUPO ARCO-ÍRIS DE CONSCIENTIZAÇÃO HOMOSSEXUAL
Rua Senador Corrêa 48, Laranjeiras. Telef: (021) 556-0893 / (021) 252-4700

Na penetração com dedos, use dedeiras; se for utilizar instrumentos sexuais (consolos, vibradores, cenoura, pepino, embalagem de desodorante ou outros) use sempre camisinha! Com ou sem lubrificante.
Nunca esqueça de trocar a camisinha ou dedeira depois de penetrar na companheira ou em você.
Nunca penetre o dedo ou instrumento sexual na vagina depois de ter penetrado no ânus, sem trocar a camisinha ou a dedeira.
Evite contato com sangue da outra pessoa tanto nas práticas sado-masoquistas (aquelas que possam produzir cortes ou perfurações, provocando sangramento), quanto com a menstruação.



SE VOCÊ USA DROGAS

Qualquer tipo de droga, inclusive o álcool, pode facilitar a contaminação por DST/AIDS, pois atrapalham o raciocínio na hora de escolher sexo mais seguro. Se você toma pico, não divida a mesma seringa e agulha, pois podem conter resíduos de sangue contaminado tanto na agulha, como na seringa. Se você cheira, não compartilhe o mesmo canudo (pode haver ferimento nas mucosas do nariz e você ter contato com o sangue contaminado de outras pessoas). Se você fuma cigarro, maconha, crack, haxixe, cachimbo ou charuto, evite o "cachimbo da paz" (várias pessoas fumando do mesmo cigarro), para não contrair a herpes labial.



O uso de calcinha de algodão, passada a ferro, evita a reinfestação por alguns fungos e bactérias.

Espelho de Mim



Informações sobre sexo mais seguro entre Mulheres.

PARA NOS PROTEGER E PROTEGER NOSSA COMPANHEIRA É IMPORTANTE SABER:

CUIDAR DO CORPO É ESSENCIAL

É preciso não ter medo ou vergonha de se conhecer inteira; conhecer a vulva, a vagina, nossa área genital...mesmo que o preconceito tente mantê-la escondida. Pegue o espelho, divida este prazer de se conhecer com a companheira. Olhe para o corpo dela, deixe que ela olhe o seu corpo.

CONHECENDO

É importante saber que cor, que cheiro, que líquidos temos normalmente na área genital. Nossos líquidos mudam de jeito ao longo do ciclo menstrual parecendo água, depois feito clara de ovo e ficando mais espesso. Os cheiros mudam também. Peça ajuda à sua companheira; havendo mudanças, saiba que é hora de uma consulta.

CONHECENDO E PREVENINDO

O QUE É DST?

DST é a sigla usada para Doenças Sexualmente Transmissíveis que qualquer uma de nós pode adquirir (pegar) numa relação sexual com mulher ou homem. A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida), também se pega através de relações sexuais.

SEXO MAIS SEGURO

Você pode tentar negociar, seduzir e decidir fazer sexo mais seguro, diminuindo assim o risco de contrair DST e AIDS. Já que sexo é bom, por que não tentar fazer com que ele não nos traga problemas no futuro?

"Fazendo periodicamente o exame preventivo de colo de útero (papanicolaú) e o auto-exame das mamas (o profissional de saúde lhe ensina como faz), você vai estar se cuidando".

Por que fazer sexo mais seguro

As DSTs/AIDS independem da preferência sexual (com mulher ou homem) e do número de parceiras que você tenha ou venha a ter. As mais comuns e que você já deve ter ouvido falar são:

Gonorréia, sífilis, cancro mole, cândida clamídia, condiloma, herpes (labial e genital), tricomoníase, uretrites, hepatites e AIDS.

Essas doenças são transmitidas pelas secreções e para evitá-las temos que fazer sexo mais seguro.

Algumas vaginites causadas por bactérias como a *Gardinerella vaginalise* pelo fungo *Cândida albicans* também podem ser contraídas através de roupas íntimas e vasos sanitários.

Unhas sempre limpas e bem aparadas também contribuem para o sexo mais seguro, pois unhas sujas transportam germes e bactérias e unhas compridas provocam ferimentos. Evite também tirar cutículas! Ferimentos são como portas abertas por onde podem entrar germes, fungos, bactérias ou o vírus da AIDS, seja através do contato com a secreção vaginal, com o sangue ou com resíduos de fezes.

COMO FAZER SEXO MAIS SEGURO

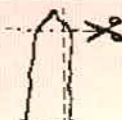
Já que no mercado não existem preservativos para sexo seguro entre mulheres, devemos criar as nossas próprias barreiras com as informações a seguir. Essas barreiras podem ser feitas com luvas cirúrgicas descartáveis, dedeiras descartáveis, camisinhas sem lubrificantes ou dental gim/dental dan (placa de borracha usada por dentistas para tratamento de canal, também chamada de "lençol de borracha" e encontrada apenas em lojas especializadas em material para dentistas).

COMO FAZER ESTAS BARREIRAS

LUVAS



CAMISINHA



QUANDO USAR ESTAS BARREIRAS

Ao praticar tribadismo (roçadinho, lesco-lesco, checa-com-checa, chana-com-chana, xota com xota, sabão, esfregadinho). Em contato direto com a vagina use a luva cortada, a caminha cortada ou o dental gim como mostra o desenho. Isto vale também para o sexo oral - chupar ou lambe a vagina (xereca) ou o ânus (cu).

A AIDS é uma grave epidemia que atingiu todo o mundo. A AIDS é um perigo para todos nós, homens, mulheres e crianças. Por isto, cada um e todos devem participar no esforço de vencer a epidemia.

Existem muitos preconceitos que provocam mais danos do que a doença. As discriminações contra os doentes de AIDS podem matá-los. Por isto, a solidariedade é uma grande vacina contra a AIDS. Com a solidariedade podemos valorizar a vida de todos e tornar o mundo um lugar melhor.

Faça a vida valer a pena. Informe-se. Participe. Junte-se ao esforço mundial de combate à epidemia de AIDS. A informação correta acaba com o medo, o pânico e os preconceitos. Procure se informar corretamente. Informe seus amigos, familiares, conhecidos.

VIVA A VIDA!



GRUPO PELA VIDA-GO

Rua 19, 35-térreo - Centro - 74.000 - Goiânia - GO

FONE: 225-8639

**Associação Brasileira
Interdisciplinar de AIDS - ABIA**

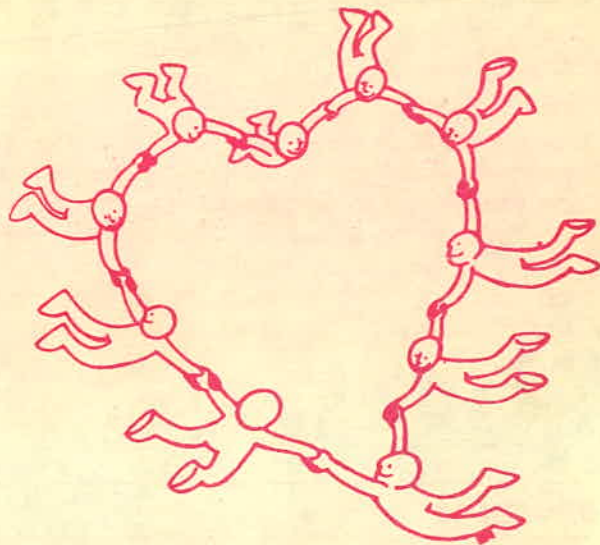
Utilidade Pública Federal

Rua Sete de Setembro, 48 - 12º andar

20.050-000 - Rio de Janeiro - RJ

Tel.: (021) 224-1654 - FAX: (021) 224-3414

278
**JUNTOS PODEREMOS
VENCER A AIDS**



**DISQUE PELA VIDA-GO
(062) 225-8639**

A AIDS PODE SER EVITADA

O vírus da Aids se transmite:

- através de relações sexuais, se você entra em contato com o esperma ou a secreção vaginal contaminados
- através da troca de sangue. Se você recebe, por exemplo, transfusão de sangue ou de derivados do sangue contaminados. Ou se você partilha agulhas e seringas contaminadas (no uso de drogas injetáveis, por exemplo)
- da mãe infectada para seu bebê, durante a gestação, durante o parto, ou imediatamente após o parto.

INFORME-SE

PREVINA

PARTICIPE

VIVA A VIDA!

O vírus da Aids NÃO se transmite:

- através de ações comuns da vida cotidiana
- através do beijo na boca, beijos e carícias
- pratos, talheres, copos e outros objetos; alimentação
- tosse, espirro, suor, lágrima ou saliva
- vestuário
- aperto de mão
- contato com animais domésticos
- picada de insetos
- vasos sanitários, banheiros, chuveiros, piscinas
- assentos, bancos, cadeiras
- doação de sangue, em centros de coleta confiáveis.

Previna-se:

- use camisinha nas relações sexuais
- exija que todo sangue transfundido seja testado
- nunca partilhe agulhas ou seringas.