

O Instituto de Orientação e Prevenção as DST/AIDS para Mulheres de Baixa Renda - IOPEM fundado no dia 23 de Junho de 1999 é uma entidade sem fins lucrativos que há 02 anos desenvolve atividades Educativas e Preventivas sobre - prevenção as DST/AIDS, Sexualidade, Relações Sociais de Gênero, Saúde Reprodutiva, Sexo mais seguro, Auto-estima valorização da vida para Mulheres de Baixa Renda.

E mantém parcerias com unidades de Saúde, onde incentivamos e encaminhamos as mulheres para fazer a prevenção do câncer de colo de útero e mama, tratamento de DST'S, realização de Pré-natal e planejamento familiar.

Nosso objetivo maior através de nossas ações é buscar melhoria na qualidade de vida dessas mulheres e seus familiares.



DST'S - Doenças Sexualmente Transmissíveis ou seja, pega-se mantendo relações sexuais sem camisinha com alguém infectado.

GONORRÉIA



- corrimento na vagina
- dor nas relações sexuais e ao urinar
- corrimento no pênis
- dor aor urinar
- corrimento no ânus

Sintomas:

Corrimento amarelado e esverdeado as vezes com sangue, dor e ardência ao urinar.

Importante:

No Homem a gonorréia é fácil de ser percebida a maioria das mulheres não apresentam sintomas.

Apresenta corrimento vaginal sem cheiro e coceira.

SÍFILIS



- Na vagina
- No pênis
- No ânus

Sintomas:

Feridas sem dor nos órgãos genitais, surge de duas a três semanas após a relação sexual (vaginal, oral ou anal) manchas em várias partes do corpo.

TRICOMANIASE

Sintomas:

Corrimento abundante amarelado ou esverdeado, mal cheiro, coceira ou irritação da vagina.

CANDIDÍASE VAGINAL

Sintomas:

Corrimento vaginal de cor branca, coceira na região vaginal ardor ao urinar e durante o ato sexual.

CANCRO MOLE

Sintomas:

Feridas pequenas dolorosas e com pus aparecem de 2 a 5 dias após a relação sexual.

LITOGUANULOMA VENÉREO

Sintomas:

Feridas pequenas nos órgãos genitais, às vezes nos órgãos genitais, às vezes não percebidas. Caroços nas virilhas que se rompem com eliminação de pus, de 7 a 30 dias após o contágio. O ânus pode ser atingido febre e dor muscular.

HERPES GENITAIS

Sintomas:

Pequenas bolhas na vagina, pênis, ânus e outras partes do corpo, com ardor e coceira.

CONDILOMA ACUMINADO



- Na vulva
- No pênis
- No ânus

Sintomas:

Verrugas isoladas ou em grupo nos órgãos genitais e ou ânus.

Importante:

Se for tratado, o condiloma é fácil de curar, mas se não for tratado, vai aumentar e terá que ser retirado com cirurgia. Pode ocasionar câncer de colo de útero ou no pênis.

Todas nós podemos e devemos nos prevenir da AIDS.

Você sabia...

...que todas estamos expostas a contrair o vírus.

...que a AIDS é a primeira causa de morte em mulheres de 25 a 39 anos de idade.

... que muitas mulheres estão sendo infectadas pelos próprios maridos.

...que o HIV é o vírus que causa a AIDS,

AIDS.
mais essa



comida



filhos



homem



casa



contas



camisinha



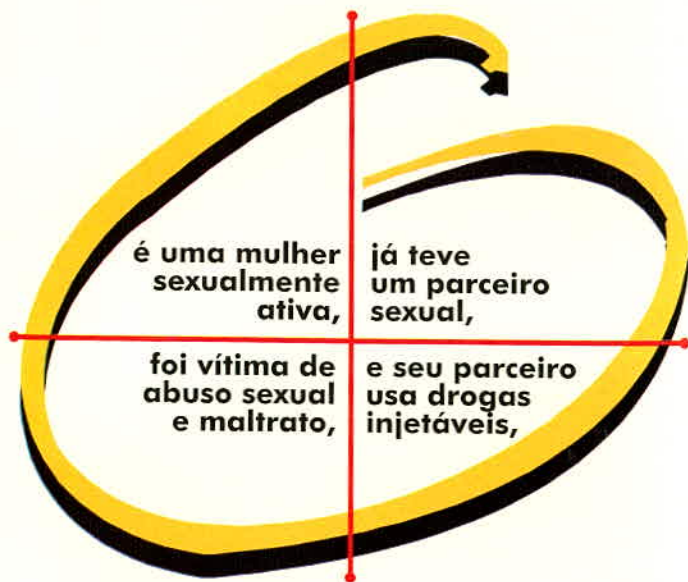
remédios



água



Se você...



então você corre o risco de se infectar com o vírus HIV.



280



**PREFEITURA DE
MACAÉ**

**Prefeitura Municipal de Macaé
Secretaria Municipal de Saúde
Programa Municipal DST/AIDS
CTA - Centro de Testagem e
Aconselhamento
Rua do Sacramento, 222 . Imbetiba
Macaé . RJ Tel. (24) 772 9397
CN - DST/AIDS-MS**

Gráfica Silva Santos

**Mulher,
proteja
sua saúde!**



• Não existe "grupo de risco". O vírus pode passar para qualquer pessoa, homens ou mulheres. Não importa com quem você transe.

• A camisinha feminina é uma boa alternativa de prevenção, pois também evita a Aids e outras doenças sexualmente transmissíveis.

• Só dá para saber se uma pessoa está contaminada se ela fizer o teste específico para Aids. Ele pode ser feito de graça nos Centros de Testagem Anônima, nos Postos de Saúde e Hospitais Públicos. As mulheres grávidas devem fazer o teste no pré-natal.

• Hoje em dia é possível viver bem com Aids, com o tratamento adequado.

• Existem muitos grupos de apoio organizados, onde se pode buscar informação e solidariedade.



Grupo Pela Vidda/RJ

Av. Rio Branco, 135 sl. 709

Centro - RJ - Cep 20040-006

Tel.: (21) 518.3993

Fax: (21) 518.1997

E-mail: gpvrj@pelavidda.org.br

www.pelavidda.org.br

• Serviços úteis

Disque Aids Pela Vidda:

(21) 518.2221

Disque Aids Virtual:

disqueaids@pelavidda.org.br

Pergunte Aids: 0800 61-1997

Disque Aids do Centro de Testagem:

(21) 293.2255

• Hospitais de Referência

Universitário Clementino Fraga Filho (Fundão)

Av. Brigadeiro Trompowski s/nº -

Ilha do Governador

Tel.: (21) 590.5252 ramal 500

Universitário Gafreé e Guinle

Rua Mariz e Barros, 775 - Tijuca

Tel.: (21) 568.4244 e 569.6792

Universitário Pedro Ernesto (UERJ)

Av. 28 de Setembro, 87 - Vila Isabel

Tel.: (21) 587.6100

Universitário Antônio Pedro

Rua Marquês do Paraná, 303 - Niterói

Tel.: (21) 620.2828

Hospital dos Servidores do Estado

Rua Sacadura Cabral, 178 - Saúde

Tel.: (21) 291.3131

Hospital Azevedo Lima

Rua Teixeira de Freitas, 30 - Niterói

Tel.: (21) 627.2626

• Postos de Saúde

Centro Previdenciário de Niterói

Rua Desembargador Athayde

Parreiras, 226 - Bairro de Fátima

Tel.: (21) 717.0088

PAM 13 de Maio

Rua Treze de Maio, 23 sl. 1536 - Centro

Tel.: (21) 282.1334 ramal 150

Centro Municipal de Saúde

Manoel José Ferreira

Rua Silveira Martins, 161 - Catete

Tel.: (21) 225.3864

Centro de Saúde João Barros

Barreto - Rua Toneleros, 262 -

Copacabana - Tel.: (21) 256.2202

• Centros de Testagem

Madureira

Av. Edgard Romero, 278

Tel.: (21) 390.0180 ramal 225

Rocha Maia (Botafogo)

Rua General Severiano, 91

Tel.: (21) 295.2295

São Francisco (Centro)

Av. Presidente Vargas, 2863

Tel.: (21) 293.9443

Santa Rosa (Niterói)

Praça Vital Brasil s/nº

Tel.: (21) 711.2366

Edição e Revisão

Target Assessoria de Comunicação Ltda.

Projeto gráfico

Renata Figueiredo

Fotolitos

Rainer

Impressão

Gráfica Cervantes

Tiragem

4.000 exemplares - Junho 2001

Apoio:

ICCO

Fundação MacArthur

COLABORE COM OS PROJETOS

DO GRUPO PELA VIDDA/RJ

CONTA-DOAÇÃO: BRADESCO -

AGÊNCIA 1444-3 - C/C 11205-4

Tel.: (21) 717.0088

285

AIDS

VOCÊ PODE EVITAR



GRUPO
pelavidda
RJ

A Aids pode provocar graves problemas de saúde, diminuindo a capacidade de defesa do nosso organismo contra diversas doenças. A Aids ainda não tem cura, mas tem tratamento.



O que causa a Aids?

Um vírus chamado HIV, que pode passar de uma pessoa para outra.



Como se pega o HIV?

1• Em qualquer tipo de relação sexual (vaginal, anal e oral), através do líquido vaginal, do esperma (gozo) ou do sangue contaminados.



2• Pelo sangue contaminado, através de transfusão ou uso de seringas e agulhas contaminadas.



3• Da mãe contaminada para o filho: durante a gravidez, durante o parto ou pelo leite materno.



E como evitar?

- 1• Usando o preservativo (camisinha) corretamente em todas as relações sexuais.
- 2• Usando agulhas e seringas descartáveis.
- 3• Só aceitando transfusão de sangue testado para Aids.
- 4• A gestante soropositiva pode, com o tratamento adequado, reduzir o risco de transmissão para o bebê.



Não se pega Aids por:

- Abraços, beijos, carícias ou aperto de mão.
- Vasos sanitários, copos, talheres, roupas ou sabonetes.
- Saliva, lágrima ou suor.
- Picadas de mosquito, animais, piscina ou praia.
- Tosse, espirro ou pelo ar.
- No assento do ônibus, cadeiras, bancos públicos de praças, parques ou hospitais.
- Alimentos.
- Doação de sangue com material descartável.



Para a camisinha não arrebentar é importante:

- Olhar o prazo de validade;
- Abrir a embalagem só na hora de usar;
- Não usar lubrificante oleoso (manteiga, óleo, vaselina etc.);
- Só usar lubrificante à base de água (KY, Preservgel, glicerina líquida etc.);
- Colocar a camisinha com o pênis já duro;
- Apertar a ponta da camisinha antes de desenrolar;
- Desenrolar até a base do pênis;
- Tirar a camisinha logo depois da ejaculação (gozo), com o pênis ainda duro;
- Usar uma camisinha nova para cada relação.



DICAS E SERVIÇOS

Informações sobre Aids e outras infecções sexualmente transmissíveis

Disque-Aids: (ligação gratuita)
0800 61 1997 ou 0800 16 2550

Orientação, realização de exame anti-HIV e encaminhamento para consulta médica em São Paulo

COA-Henfil

Rua Libero Badaró, 144, Centro
(Metrô Anhangabaú)
Tel: 239-2224

De 2ª a 5ª feira, das 9:30 às 15:30 hs.

COA-CRT

Rua Santa Cruz, 81
(Metrô Santa Cruz)
Tel: 570-9911

De 2ª a 6ª feira, das 14 às 19 hs.

Apoio e convivência

Grupo Pela Vidda/SP
R. General Jardim, 566.
Tel: 258-7729

Cha Positivo: 5ª feira às 19:30 hs
www.aids.org.br

Contra a violência

Ligue 190 ou para o "Disque-Denúncia", que recebe denúncias sobre crimes e violência em São Paulo durante 24 horas, todos os dias, por meio de ligações gratuitas para o telefone 0800-156315.

Comissões de Direitos Humanos

Câmara Municipal de São Paulo
Tels.: (11) 3111-2000/3111-2023
Assembléia Legislativa de São Paulo
Tels.: (11) 3886-6301/3884-3986



O SEXO ORAL DO PÊNIS (BOQUETE) SEM CAMISINHA PODE TRANSMITIR O HIV E OUTRAS INFECÇÕES, PRINCIPALMENTE SE EXISTIR SANGRAMENTO NA GENGIVA, OU FERIMENTO NA BOCA OU NO PÊNIS.



LAMBER O LÍQUIDO SEMINAL (AS GOTAS QUE SAEM ANTES DA EJACULAÇÃO), DEIXAR GOZAR NA BOCA OU ENGOLIR A PORRA SÃO PRÁTICAS ARRISCADAS.

ALÉM DA AIDS, EXISTEM MUITAS DOENÇAS TRANSMITIDAS NAS RELAÇÕES SEXUAIS DESPROTEGIDAS.

É O CASO DA SÍFILIS, GONORRÉIA, HERPES, CANCRO MOLE, CRISTA DE GALO E TRICOMONAS.

JÁ O SEXO ORAL DO ÂNUS (CUNETE) TRAZ MENOS RISCOS EM RELAÇÃO AO HIV, MAS PODE SER A PORTA DE ENTRADA PARA SÍFILIS, HEPATITE E OUTRAS DOENÇAS.

PROCURE LOGO UM SERVIÇO DE SAÚDE SE APARECER FERIDA, VERRUGA, CORRIMENTO, ARDÊNCIA OU COCEIRA, SEJA NO PÊNIS OU NO ÂNUS.

ALÉM DO DESCONFORTO E DA DOR, ESSAS DOENÇAS PODEM AUMENTAR EM MUITAS VEZES O RISCO DE TRANSMISSÃO DO HIV.

SÓ TIRE A CAMISINHA DA EMBALAGEM NA HORA DE USÁ-LA. APERTE A PONTA PARA SAIR TODO O AR. É AÍ ONDE O ESPERMA VAI SE ALOJAR NA HORA DA EJACULAÇÃO.



NA HORA DA PENETRAÇÃO, SE POSSÍVEL, USE TAMBÉM GEL LUBRIFICANTE, À BASE DE ÁGUA.

NÃO USE VASELINA, ÓLEO MINERAL OU OUTROS DERIVADOS DE PETRÓLEO.

ISSO AJUDA A EVITAR O ROMPIMENTO DA CAMISINHA.



A TRANSA FICARÁ MAIS GOSTOSA E SEGURA.

USE UMA NOVA CAMISINHA PARA CADA RELAÇÃO SEXUAL.

SE VOCÊ CURTE CONSOLO DE BORRACHA USE UMA CAMISINHA EM CADA PENETRAÇÃO.

SÓ USE AS QUE TIVEREM SELO DE GARANTIA DE QUALIDADE DO INMETRO.

JOGUE FORA AS PEGAJOSAS, RESSECADAS, QUEBRADIÇAS OU QUE FICARAM MUITO TEMPO NA BOLSA OU NA CARTEIRA.

AO TÉRMINO DA RELAÇÃO, TIRE A CAMISINHA COM O PÊNIS AINDA DURO, SEGURANDO-A PELO ANEL, PARA EVITAR VAZAMENTOS.

GUARDE AS CAMISINHAS EM LUGAR À SOMBRA, FRESCO E SECO PARA NÃO ESTRAGAREM.

ASSIM NÃO SE PEGA AIDS: POR MEIO DE ABRACO, APERTO DE MÃO, BEIJO NA BOCA, CARINHOS, AFAGOS, MASTURBAÇÃO, SUOR, LÁGRIMA, SALIVA, ESPIRRO, USO COMUM DE COPOS, PRATOS, TALHERES, ...

...ROUPAS DE CAMA, TOALHAS, ALIMENTOS, VASO SANITÁRIO, PIA, PISCINA, PICADA DE INSETOS, BANHO A DOIS, CARÍCIAS ...

USE A IMAGINAÇÃO, INVENTE UM NOVO EROTISMO. SEXO SEGURO TAMBÉM É SINÔNIMO DE PRAZER.

10

282

FAÇA SEMPRE A OPÇÃO PELO SEXO SEGURO.

ESSA AINDA É A MELHOR FORMA DE SE PREVENIR CONTRA O HIV, VÍRUS CAUSADOR DA AIDS.

NÃO VACILE NEM MARQUE BOBEIRA: DURANTE A TRANSA, SANGUE E ESPERMA DO CLIENTE NUNCA...

...DEVEM ENTRAR EM CONTATO COM SEU ÂNUS, BOCA OU FERIMENTOS NA PELE E VICE-VERSA.

USE CAMISINHA E DECIDA ISSO COM O CLIENTE ANTES DE ACERTAR O PROGRAMA.

SEJA NO PAPEL DE PASSIVA OU ATIVA, A CAMISINHA É ITEM OBRIGATÓRIO.

7

PARECE MENTIRA, MAS
DEPOIS DE TANTOS ANOS,
DE TANTAS AMIGAS...

...QUE PERDEMOS, DE
TANTO SOFRIMENTO,
AINDA HÁ QUEM TRANSE
SEM CAMISINHA.

ISSO É COISA DE
MONA LESADA!

NÃO VAMOS
JULGAR NINGUÉM,
NÉ QUERIDA.

OLHA LÁ O
PESSOAL
DO PELA VIDA.
É DISSO QUE
PRECISAMOS:
INFORMAÇÃO
E APOIO.

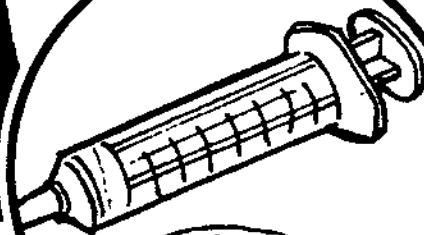
Sexo
Seguro

6

O CONSUMO DE DROGAS, INCLUINDO O ÁLCOOL, MACONHA,
COCAÍNA, CRACK, ECXTASY, NÃO É UMA BOA.

VOCÊ PODE PERDER A NOÇÃO DO RISCO E ESQUECER DA
CAMISINHA, POR EXEMPLO.

JÁ O USO DE DROGAS INJETÁVEIS É
A FORMA MAIS ARRISCADA PARA
SE CONTRAIR O HIV



MAS SE VOCÊ CURTE ESSA ONDA, NUNCA
DIVIDA A MESMA SERINGA COM NINGUÉM.

11

AS INJEÇÕES DE SILICONE EM GRANDE QUANTIDADE NO PEITO, BOCHECHAS E BUNDA SÃO MUITO PERIGOSAS E PROIBIDAS...

...POIS PODEM CAUSAR DEFORMAÇÕES NO CORPO E PROBLEMAS SÉRIOS DE SAÚDE.

MESMO CONHECENDO ESSES RISCOS, SE VOCÊ DESEJA APLICAR SILICONE, EXIJA AGULHA E SERINGA DESCARTÁVEL.

ALÉM DISSO, TODO O MATERIAL DEVE SER ESTERILIZADO, PARA EVITAR INFECÇÕES.

TAMBÉM NA HORA DE FAZER TATUAGEM, EXIJA MATERIAL DESCARTÁVEL E ESTERILIZADO.

SE VOCÊ ACHA QUE TEVE UM COMPORTAMENTO DE RISCO (SE DEU OU COMEU SEM CAMISINHA, POR EXEMPLO) FAÇA O EXAME, DE PREFERÊNCIA TRÊS MESES DEPOIS, TEMPO NECESSÁRIO PARA APARECER OS ANTICORPOS.

O TESTE ANTI-HIV É DE GRAÇA E VOCÊ NÃO PRECISA SE IDENTIFICAR.

FAÇA NA REDE PÚBLICA (ENDEREÇOS NO VERSO), QUE OFERECE ACONSELHAMENTO ANTES E DEPOIS DO TESTE. TENHA CONTER A ANSIEDADE E LEMBRE-SE DE QUE RESULTADO NEGATIVO NÃO É VACINA CONTRA A AIDS. E SE O TESTE DER POSITIVO CONVERSE BASTANTE COM UM PROFISSIONAL DE SAÚDE. PROCURE O GRUPO PELA VIDA, QUE PODE LHE AJUDAR A ENFRENTAR A SITUAÇÃO.

12

BEM PERTO DALI, NA OUTRA ESQUINA.

282

QUANTO É O PROGRAMA?

DEPENDE.

SÓ BOQUETE É R\$30,00.

TRANSA COMPLETA NO CARRO É R\$50,00 E NO HOTEL É R\$100,00.

MAS NÃO CURTO CAMISINHA.

ENTÃO EU COBRO O DOBRO.

OK. VAMOS

5

VANESSA DIVIDE O PUNTO COM SHEILA.

NOSSA, SHEILA, COMO ESTÁ DURA A VIDA NA RUA!

É BANDIDO, É POLÍCIA, É CLIENTE UÓ, É O RISCO DE PEGAR AIDS.

VOCÊ SOUBE DA WALESKA? O EXAME DEU POSITIVO.

QUE NOTÍCIA RUIM. PRECISAMOS DAR APOIO À NOSSA AMIGA.

COM O TRATAMENTO, QUE É DE GRAÇA, ELA VAI VIVER NORMALMENTE...

...VAI PODER ATÉ CONTINUAR NA PISTA, MARAVILHOSA.

MESMO ASSIM, O BABADO É FORTE. POR ISSO, NÃO PODEMOS ABANDONÁ-LA.

SERÁ QUE ELA NÃO USAVA CAMISINHA?

SE VOCÊ FOR DISCRIMINADA OU AGREDIDA NA RUA OU EM OUTROS LOCAIS, DENUNCIE.

FAZER PEGAÇÃO NÃO É CRIME E TODOS TÊM DIREITO LEGAL DE IR E VIR OU DE PERMANECER ONDE QUISER.

MAS TODA DENÚNCIA PRECISA DE PROVAS.

LEMBRE-SE DO LOCAL, HORÁRIO, DATA, FISIONOMIA DOS AGRESSORES, NOME DE TESTEMUNHAS.

NO CASO DE VIOLÊNCIA POLICIAL, ANOTE TAMBÉM O NÚMERO OU PLACA DA VIATURA.

SE FOR FERIDA, VÁ ATÉ O PRONTO-SOCORRO.

EM SEGUIDA VÁ À DELEGACIA MAIS PRÓXIMA E REGISTRE A OCORRÊNCIA POLICIAL.

SE NECESSÁRIO, PEÇA EXAME DE CORPO DE DELITO.

VEJA NO VERSO TELEFONES ÚTEIS.

HÁ MUITAS PESSOAS VIVENDO
NORMALMENTE COM O VÍRUS DA AIDS.

SIGA LUTANDO POR SUA
VIDA E VALORIZE AQUELES
QUE LHE QUEREM BEM.

SE VOCÊ É SOROPOSITIVA,
NÃO ACEITE SER TRATADA
COMO VÍTIMA
OU DIFERENTE.

SHEILA, SERÁ
QUE A AIDS
VAI TER CURA?

TENHO ESPERANÇA
QUE ESSE DIA
VAI CHEGAR.

ENQUANTO ISSO,
AS MELHORES ARMAS
SÃO A INFORMAÇÃO E
A SOLIDARIEDADE

NUNCA TOLERE A DISCRIMINAÇÃO
E DENUNCIE QUALQUER TIPO
DE PRECONCEITO.

VOCÊ É CIDADÃ COMO
QUALQUER OUTRO.

E CONTINUE PRATICANDO
SEXO SEGURO.

USE SEMPRE
CAMISINHA.

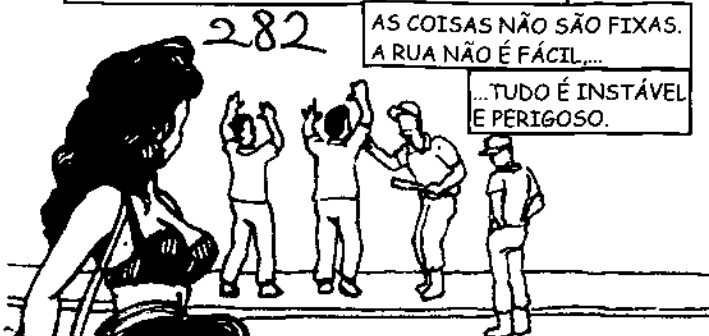
ASSIM VOCÊ
PROTEGE SEU
PARCEIRO E
A SI PRÓPRIA.

E CADA UM DEVE
SER RESPEITADO
NA SUA ESCOLHA PESSOAL,
NA SUA FORMA DE
VIVER E AGIR.

NAS CALÇADAS E ESQUINAS DA NOITE,

AS COISAS NÃO SÃO FIXAS.
A RUA NÃO É FÁCIL....

...TUDO É INSTÁVEL
E PERIGOSO.



SHEILA É INQUIETANTE, PÁRA
TUDO POR ONDE PASSA.

ELA ENTENDE
DE HOMEM.



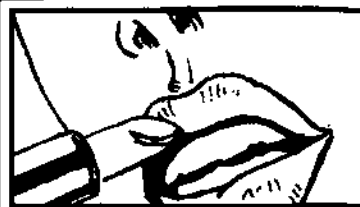
E SÓ PRÁTICA SEXO SEGURO.

NUNCA ESQUEÇA
A CAMISINHA.



TRAVESTI É GLAMOUR,
É A ESTRELA DA NOITE.

SHEILA É TRAVESTI.



SHEILA É LINDA,
MARAVILHOSA,
É MUITO MULHER.



COM SEIOS FARTOS, COXAS PERFEITAS,
SHEILA É UMA PROFISSIONAL DO SEXO.

TODAS AS NOITES,
PONTUALMENTE,
SHEILA VAI PARA O TRABALHO,
VAI À LUTA PARA
GARANTIR O SEU ACUÉ.

2

Créditos

Projeto

Este material integra o projeto de Prevenção Profissionais da Noite do Grupo Pela Vidda/SP, realizado na região central da cidade de São Paulo.
Coordenação: Renato de Paula Marin

Texto e roteiro

Leila Rios

Ilustração

I.Man

Diagramação

José Humberto de Souza Santos

Agradecimentos

Camila Barone, Fedra de Córdoba e Nana Voguel
(voluntárias do Pela Vidda/SP)

Fontes

Estrela da Noite faz referências e presta homenagem ao pioneiro projeto Previna, do ISER/RJ, que produziu em 1989 a primeira campanha de prevenção dirigida a travestis. Também utilizamos como fonte materiais informativos dos grupos GGB e Nuances.

Financiamento

CNDST/AIDS do Ministério da Saúde e UNDCP -
Programa das Nações Unidas para o Controle
Internacional de Drogas.

Parceria



R. General Jardim, 566. Tel: (11) 258-7729
e-mail: gpvsp@uol.com.br
home-page: www.aids.org.br

* Reprodução autorizada, desde que previamente comunicada ao Pela Vidda.

Como usar:

1 Para colocar a camisinha, encontre uma posição confortável. Pode ser em pé com o outro pé em cima de uma cadeira; sentada com os joelhos afastados; agachada ou deitada.



2 Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a figura.



3 Aperte a argola interna e a introduza na vagina, com o dedo indicador.



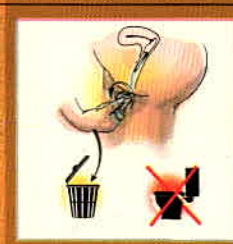
4 Empurre-a com o dedo até sentir o colo do útero.



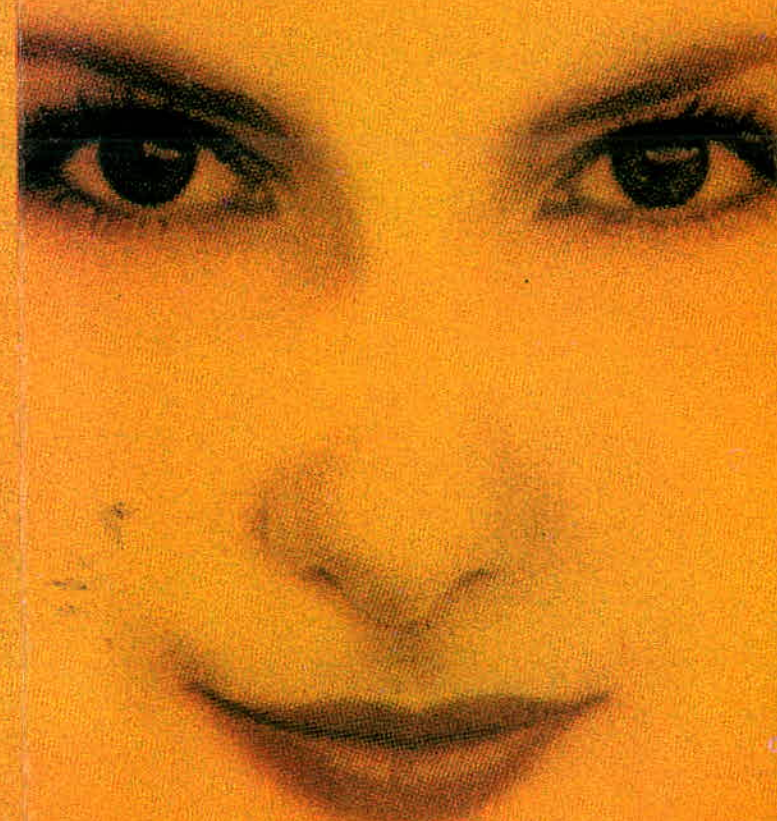
5 A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa fica para fora da vagina e isso aumenta a proteção.



6 Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa, para que o esperma não escorra, puxando-a com cuidado e jogando-a na lixeira.



CHEGOU A CAMISINHA DA MULHER



DISQUE SAÚDE
0800-61-1997

www.aids.gov.br



MINISTERIO DA
SAÚDE

**GOVERNO
FEDERAL**

Trabalhando em todo o Brasil

Porque amar envolve proteção.

Agora as mulheres têm mais uma opção para se proteger contra a gravidez indesejada, as doenças sexualmente transmissíveis e a aids: a camisinha feminina.

Em geral, as mulheres não conseguem conversar sobre sexo, desejo, medos e inseguranças com seus parceiros, e ainda têm dificuldade de negociar o uso da camisinha masculina.

A camisinha feminina, criada como alternativa de prevenção, além de proteger, facilita o diá-

logo com seu parceiro, porque dá maior autonomia à mulher sobre seu corpo e sua vida sexual. Ao contrário da camisinha masculina que só pode ser colocada com o pênis duro, a camisinha feminina pode ser colocada até 8 (oito) horas antes da relação sexual.

Agora, no jogo do amor e do prazer, você, mulher, pode dar as cartas. Você vai se sentir mais segura e protegida. Conheça e experimente a camisinha feminina!



- **Nunca** use a camisinha feminina junto com a masculina.
- A camisinha feminina é **descartável**, ela tem de ser jogada fora após cada relação sexual.
- Se você deseja conhecer e experimentar a camisinha feminina, procure a **Coordenação de DST e Aids** do seu estado ou ligue para o **Disque Saúde** e informe-se sobre os serviços onde ela está disponível gratuitamente.

Quem usa camisinha

Não existe grupo de risco, e sim comportamento de risco, converse isso com sua família e amigos. Previna-se sempre.

Como usar a camisinha masculina:



1 Coloque sempre a camisinha antes do início da relação sexual. Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro.

Não deixe a camisinha apertada na ponta do pênis. Deixe um espaço vazio (2cm) na ponta da camisinha; ele vai servir de depósito de esperma.



2 Aperte o bico da camisinha até sair todo o ar. Cuidado para não apertar com muita força, para não estragar a camisinha.



3 Encaixe a camisinha na ponta do pênis, sem deixar o ar entrar. Vá desenrolando até que ele fique todo coberto. Se ela não ficar bem encaixada ou se ficar ar dentro, a camisinha pode rasgar.



4 Não se deve passar nada na camisinha. Se quiser que ela fique lisa na penetração, use as já lubrificadas. Em último caso, use apenas lubrificantes feitos à base de água.



5 Depois de gozar, retire o pênis enquanto estiver duro. Quando o pênis começa a amolecer, a camisinha fica frouxa, permitindo que o esperma escape pela parte de cima.



6 Retire a camisinha com cuidado: não deixe que ela escorregue, nem que o líquido seja derramado. Depois de retirada a camisinha, embrulhe em papel higiênico e jogue no lixo.

A fidelidade mútua, o respeito ao parceiro e o amor ainda são doses certas de prevenção. Converse sobre este assunto e cultive isso no seu relacionamento.

COORDENAÇÃO MUNICIPAL
DST/AIDS



DISQUE SAÚDE
1520
INFORME-SE NOS CENTROS DE SAÚDE DA SECRETARIA MUNICIPAL

Brasil
EM AÇÃO
MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO DA
CIDADE DE
GOIÂNIA
SMS
Secretaria Municipal de Saúde

Usa camisinha.

O que são as doenças sexualmente transmissíveis (DST)?

As doenças sexualmente transmissíveis são as que passam de uma pessoa para outra através de relações sexuais. As mais conhecidas são: Sífilis, Gonorréia, AIDS e outras. As chamadas ou conhecidas doenças venéreas.

Saúde. Isso sim é prazer.

Tem gente achando que transar com camisinha diminui o prazer. Mas prazer mesmo só existe quando há tranquilidade e a certeza de ter feito sexo seguro, portanto saudável. Aliás, o uso da camisinha pode prolongar a relação sexual e consequentemente o seu prazer.

O que é a Aids?

A AIDS - Síndrome da Imunodeficiência Adquirida - é uma doença causada pelo vírus HIV, que ataca as células responsáveis pela defesa do nosso corpo e é encontrado no sangue, no sêmen, na secreção vaginal e no leite materno de pessoas contaminadas, independente de sexo, cor, posição social ou idade.

As aparências enganam.

Uma pessoa contaminada com o HIV pode não ter nenhum sintoma durante anos. Mas mesmo assim, pode transmitir o vírus para outra pessoa. Por isso, você deve usar camisinha toda vez que tiver uma relação sexual.

O melhor é prevenir. Porque remediar não dá.

Ainda não existe cura para a AIDS. Portanto, a prevenção é a melhor forma de não se adquirir a doença. Para isso:

- Use camisinha em toda relação sexual, seja ela vaginal, anal ou oral;
- Não compartilhe seringas ou agulhas, evite as drogas, evite a AIDS;
- Exija o controle do sangue nas transfusões;
- Cuidado ao manipular objetos cortantes sujos de sangue, pois se eles estiverem contaminados, você pode adquirir o vírus;
- Quando for ao dentista ou manicure, por exemplo, exija que os instrumentos sejam sempre esterilizados;
- Toda gestante deve fazer o teste Anti-HIV para evitar que o bebê adquira a doença.

Doses diárias de prevenção:

Mudanças de comportamento.

Existem pequenas atitudes que você pode tomar para garantir a sua saúde e a de quem você gosta:

- Se você mantém relações fora do casamento, não ponha em risco a saúde da sua família: use preservativo;
- Converse com os seus filhos sobre o uso da camisinha: um diálogo pode garantir a sua tranquilidade e a saúde deles;
- Corra menos risco: reduza o número de parceiros(as) sexuais;
- Se você é usuário de drogas, e não puder deixar o vício, use somente agulhas e seringas descartáveis e não as compartilhe com ninguém;
- Em tempo de AIDS, nunca transe sem camisinha.

O preconceito é a pior doença.

AIDS não se pega com aperto de mão, beijo, abraço, compartilhando alimentos, talheres, assentos, piscinas, saunas, banheiros ou vasos sanitários. Por isso, não discrimine quem tem AIDS. A solidariedade é a melhor forma de ajudar o soropositivo a viver com esperança e alto astral.

Como usar a camisinha feminina:



Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar.



Prazer de viver com saúde!

Tire suas dúvidas.
**DISQUE
AIDS**
0800.61.2437

AIDS:
PREVENIR É DEFENDER A VIDA.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
PROGRAMA MUNICIPAL DE DST/AIDS

SECRETARIA MUNICIPAL DE
SAÚDE
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACIÓ

Ministério da Saúde
PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DAS DST/AIDS

CAMISINHA. SABER USAR FAZ BEM À SAÚDE.



1 Quando o pênis estiver duro, desenrole a camisinha...



2 ...apertando na ponta para sair o ar.



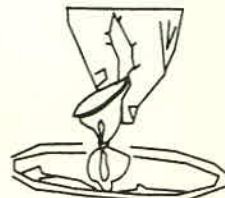
3 Desenrole até embaixo.



4 Não use lubrificante gorduroso.



5 Tire com ele duro, segurando.



6 Use só uma vez.

285

ONDE FAZER O TRATAMENTO:

SAE - SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADA em HIV/AIDS e SERVIÇO AMBULATORIAL PARA PESSOAS PORTADORAS DE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS: Realiza atendimento Médico, de Enfermagem, Psico-Social e Farmacêutico além do atendimento Odontológico exclusivo para portadores do HIV e pessoas com AIDS.

CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento: Realiza testes gratuitos para AIDS e Sífilis.

PAM - Salgadinho - (Bloco I)
Rua Mizael Domingues nº 241
Fones: 336 3075 e 223 6788 R- 215

PREVENÇÃO



**Transe bem
esta idéia.**

**SAIBA COMO EVITAR AS DOENÇAS
TRANSMISSÍVEIS PELO SEXO**

Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) são doenças que **você corre o risco de pegar quando faz sexo sem camisinha, com uma pessoa infectada. A maioria destas doenças pode ser curada, quando tratada por um médico. Se você quiser evitar o contágio, só existe uma saída: Use camisinha.**

• **SÍFILIS:**

A primeira manifestação da sífilis se dá através de uma pequena ferida no pênis ou na vagina. Esta ferida surge duas ou três semanas após o contágio, não dói e some com o tempo. A pessoa pensa que está curada mas a sífilis continua no sangue. Meses depois surgem manchas pelo corpo, na sola dos pés e na palma das mãos. Estas manchas também desaparecem espontaneamente. Mas a sífilis, que persiste no organismo, se não for tratada, pode causar problemas graves nos olhos, coração e sistema nervoso.

A sífilis, na gravidez, se não diagnosticada e tratada, pode ser transmitida para o bebê causando aborto, doença grave e até sua morte após o nascimento.

Usando camisinha, você estará se prevenindo.

• **GONORRÉIA:**

É causada pelo gonococo. De dois a quatro dias após a relação sexual com alguém infectado, o homem ou a mulher sentirão

ardência ao urinar e dor nas relações sexuais. O sinal é um corrimento amarelo ou esverdeado que sai do pênis, vagina ou ânus. Sem tratamento a doença pode afetar o sistema nervoso, os ossos e o coração, além de causar esterilidade. Na mulher é mais difícil perceber os sintomas. Consulte um ginecologista periodicamente ou quando apresentar alguns sintomas de doenças sexualmente transmissíveis. A camisinha é a sua melhor proteção.

• **URETRITE NÃO GONOCÓCICA:**

É uma inflamação do canal da urina adquirida numa relação sexual com outra pessoa infectada. Os sintomas surgem de 8 a 10 dias após o contato e são: desconforto ou ardência ao urinar, vontade de urinar a toda hora e secreção semelhante à clara de ovo saindo do pênis. Mulheres, geralmente, não sentem e nem notam a infecção. Com camisinha você fica prevenido.

• **HERPES GENITAL:**

Poucos dias após a relação sexual com uma pessoa infectada, pequenas bolhas agrupadas que ardem e doem muito aparecem no pênis, vagina ou ânus. As bolhas podem romper e virar feridas. As bolhas ou feridas desaparecem após cerca de duas semanas, mas atenção: o vírus fica para sempre no seu corpo e novos surtos podem ocorrer. Use sempre camisinha, você se protege e protege seus parceiros.

• **CANCRO MOLE:**

São feridas dolorosas que aparecem no pênis, vagina e ânus, dois a cinco dias após a relação. Algumas vezes aparecem gânglios (ínguas) inflamados na virilha que podem causar pus. Só o médico poderá indicar o tratamento adequado. Previna-se, use camisinha!

• **CONDILOMA ACUMINADO:**

É uma doença causada por um vírus com um período de incubação que varia de semanas a meses. No princípio aparecem uma ou duas verrugas nos órgãos genitais. Se não tratadas, estas verrugas crescem e se espalham. Quando muito grandes podem necessitar tratamento cirúrgico. E não esqueça, use camisinha e previna-se.

• **TRICOMAMNÍASE:**

O principal sintoma da tricomoníase é um corrimento amarelo esverdeado com mau cheiro. Além disso é comum a dor na relação sexual, ardência, dificuldade para urinar e coceira nos órgãos genitais. A camisinha pode prevenir esta e outras DST's.

• **CANDÍASE:**

Na mulher, ela causa um corrimento de cor branca, com aspecto de leite talhado, sem cheiro. Nos órgãos sexuais, tanto nas mulheres quanto nos homens, há vermelhidão e coceira. Pode haver ardência para urinar. O melhor é tratar logo e usar

camisinha sempre, pois esta é a melhor forma de se manter livre das DST's.

• **AIDS:**

A AIDS é o estágio avançado da infecção causada pelo HIV, um vírus que, progressivamente, vai destruindo as defesas naturais do organismo e deixando-o sensível a algumas outras infecções. Se você se expôs ao HIV em relações sexuais sem camisinha ou compartilhando seringas no uso de drogas injetáveis, procure um médico ou um centro de testagem para o HIV. Usar camisinha, ficar longe das drogas injetáveis ou não compartilhar seringas e agulhas são nossas melhores armas contra a AIDS, que ainda não tem cura.

LEMBRE-SE:

- A qualquer sinal de doença sexual, avise seu parceiro e procure imediatamente um profissional de saúde.
- Toda a demora em procurar cuidados médicos significa maior risco para você e seu parceiro.
- A maioria das DST's são curáveis desde que as recomendações médicas sejam rigorosamente seguidas.
- O balconista da farmácia ou seus amigos não estão capacitados para tratá-lo.
- A existência de uma DST ou a exposição às DST's aumenta em muito o risco de transmissão do vírus da AIDS.

Disqu Saúd
0 00 61-1997
Pergunte

Aids

DST AIDS
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

Ministério
da
Saúde

Brasil
EM AÇÃO

QUANTO MAIS VOCÊ CONHECE, MAIS SEGURO VOCÊ FICA. SOLIDARIEDADE

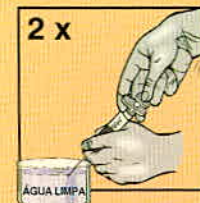
Olha aí, galera! Você conhece alguém que tenha o vírus da aids? Uma pessoa? Nenhuma? Você sabia que há muitas pessoas vivendo com o vírus da aids? Você sabia que há muitas pessoas na luta contra a aids?

A aids é um problema de todos nós

Participe com a sua coragem e o seu amor. Faça parte do grupo que luta e coopera. Seja amigo: ame com cuidado e deixe-se amar!

SEJA UM ALIADO.

Renove a esperança. Combata o vírus com a arma da informação. **Lute contra a discriminação.** Seja forte: permita-se dar e receber amor, cuide do outro, cuidando-se!



Encha a seringa com água limpa, 2 vezes.



Agora encha a seringa com água sanitária, 2 vezes.



Deixe-a com água sanitária durante 30 segundos e, depois, esvazie-a.



Agora encha a seringa com água limpa, 2 vezes.



Esvazie-a cada vez na pia ou no ralo.

SEJA RADICAL!

- ♦ Adote sempre prática segura.
- ♦ Recuse relações sexuais que não sejam seguras.
- ♦ Nas relações sexuais com penetração, faça uso do preservativo.
- ♦ Saiba recusar o uso de drogas.
- ♦ No caso de usar drogas injetáveis, não compartilhe seringas e agulhas.
- ♦ Na suspeita de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), procure, de imediato, o serviço de saúde mais próximo de você.

APRENDA
A TRANSAR
COM A EXISTÊNCIA
DA AIDS

286



QUANDO MAS VOCÊ CONHECE, MAS SEGURO VOCÊ FICA.

Sexo

Você pode beijar, abraçar, acariciar... soltar sua imaginação. Mas, para chegar lá, só com camisinha - você entendeu, não? Bem, se você quiser ficar por dentro...

Descole uma camisinha de alguma forma, comprando ou pedindo ao(a) seu(sua) amigo(a). Converse com seu(sua) gato(a).

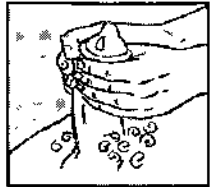
Carícia vai, carícia vem, aproveite a ereção e vista a camisinha.

Mas observe bem: aperte com os dedos a ponta da camisinha, pois é aí que ficará o esperma.

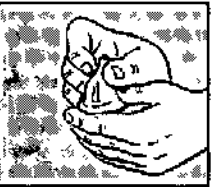
Não deixe entrar ar. Desenrole a camisinha com carinho, tomando cuidado para não rasgar.

Aí, você estará pronto.

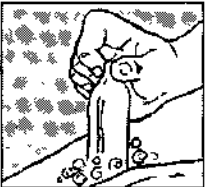
A camisinha protege do vírus da aids e de outras doenças transmitidas em relações sexuais.



Ponha a camisinha com ele duro.



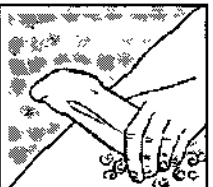
Aperte a ponta para sair o ar.



Desenrole até embaixo.



Não use lubrificante gorduroso.



Tire com ele duro, segurando.



Use uma vez só.

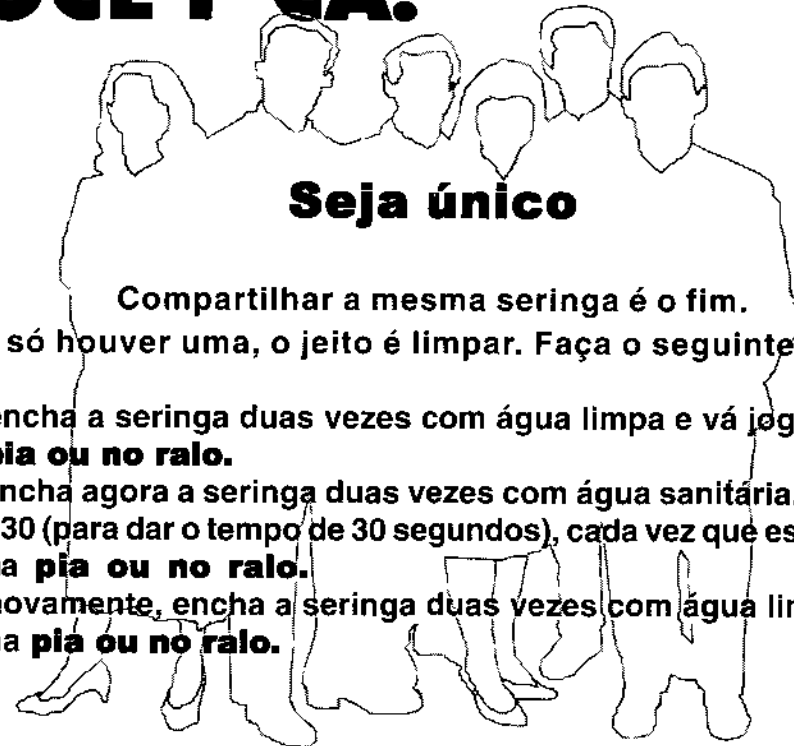
Drogas

Muitas pessoas usam drogas. Algumas entram numa de usar injetável. Isso acontece durante algum tempo de suas vidas. No entanto, esta é a forma mais arriscada para se pegar doenças como a aids. Se você está nessa, **proteja-sel**

Seja único

Compartilhar a mesma seringa é o fim. Porém, se só houver uma, o jeito é limpar. Faça o seguinte:

- 1º passo: encha a seringa duas vezes com água limpa e vá jogando a água na **pia ou no ralo.**
- 2º passo: encha agora a seringa duas vezes com água sanitária. Conte de 101 a 130 (para dar o tempo de 30 segundos), cada vez que esvaziar a seringa na **pia ou no ralo.**
- 3º passo: novamente, encha a seringa duas vezes com água limpa e esvazie-a na **pia ou no ralo.**



PARA UMA NOVA VIDA



CAMISINHA

- 1. Abrir a embalagem só na hora de usar.
- 2. Apertar ou enrolar o bico para tirar o ar.
- 3. Colocar a camisinha somente com o pênis duro, ereto. Desenrolar vagarosamente até a base do pênis, próximo aos pêlos pubianos.
- 4. Retirar a camisinha logo após a ejaculação, enquanto o pênis estiver duro, com cuidado para o sêmen não vazar.
- 5. Dar um nó e jogar no cesto de lixo

Outras Dicas: Verifique o selo de garantia do INMETRO e a data de validade do produto. Se a embalagem estiver danificada ou aberta, jogue fora a camisinha. Use a camisinha desde o início até o final da penetração vaginal ou anal. Não funciona colocá-la apenas no momento de ejacular. Seu uso também é indicado para a prática de sexo oral nos homens. Quase todas as camisinhas disponíveis no mercado já são lubrificadas. Mas se você precisar de lubrificação extra, use somente lubrificantes solúveis em água (tipo KY e leite de aveia D'Avene).

Projeto "Adolescente Vivo" - GAIA

RUA SÓCRATES DINIZ, 05 - CENTRO - ANÁPOLIS - GOIÁS - BRASIL - FONE: (062) 324-5144

Fotografia e Produção:
LUCIANO MEDEIROS

Agradecimentos aos modelos:
ALEXANDRE PIRES E HELENA CÂNDIDA,
que cederam gentilmente suas imagens; os mesmos não são soropositivos ao HIV.

RECURSOS FINANCEIROS:



Shell Brasil S.A.

FECAD - Fundo Estadual da
Criança e Adolescente

Apoio:

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS
DA CRIANÇA E ADOLESCENTE - ANÁPOLIS

CONSELHO ESTADUAL DOS DIREITOS DA
CRIANÇA E ADOLESCENTE - GOIÁS

FORUM ESTADUAL DOS DIREITOS DA
CRIANÇA E ADOLESCENTE

Realização:



GRUPO DE APOIO AO IRMÃO COM HIV/AIDS
C.G.C. 97.509.541/0001-61

287



0

DESABROCHAR

*Tudo no mundo é natural;
nascer, crescer e morrer.
O sexo também é natural;
tem seu tempo e lugar
para acontecer.*

*A responsabilidade e a
consciência é de cada um.*

A REAL

Hoje em dia com a AIDS, para a qual ainda não se conhece uma cura ou uma vacina, é preciso ter muito cuidado! Não é necessário desistir de sua vida sexual, mas é fundamental mudar certos hábitos.

E Eu?!!

Na adolescência o sentimento de poder, e descoberta é grande, e tudo acontece muito rápido. Então é importante estar prevenido(a). A AIDS é real e a única forma de prevenção é a camisinha.

CAMISINHA

Independente do que você já ouviu, do que você

VIVER A ADOLESCÊNCIA EM TEMPOS DE AIDS

Um desafio!!!



pensa, não vale a pena arriscar! Camisinha não é tão ruim, nem tão complicada de usar. É fácil proteger-se contra a AIDS.

TRANSMISSÃO

A AIDS é transmitida pelo contato sexual com pessoa contaminada (tanto com homens quanto com mulheres); pelo sangue contaminado, e da mãe contaminada para o filho durante a gravidez, no parto e também no aleitamento.

A AIDS não se transmite na convivência diária, nem na piscina, suor, beijo, aperto de mão/abraço, toalha, sabonete, talheres/copos, picada de insetos, assentos de ônibus, sanitários, etc.

Lembre-se: Ser solidário e amigo não coloca você em risco, e ajuda quem está contaminado.

A AIDS uma doença e não um comportamento.

Deus não faz acepção de pessoas!!!



AIDS. ASSIM PEGA

1. Relação Sexual - todas as formas de transar que têm penetração (seja na vagina, no ânus ou na boca) podem passar o vírus da AIDS. TEM QUE USAR CAMISINHA!

2. Transfusão de Sangue - exija sangue com certificado de teste de AIDS, se você precisar de uma transfusão.



3. Troca de Seringas (injeção) - se o sangue de uma pessoa contaminada fica na agulha ou dentro da seringa, o vírus passa para quem usar. PREFIRA SERINGAS DESCARTÁVEIS!

4. Gravidez e Amamentação - a mulher contaminada pelo HIV passa o vírus para o feto na gravidez, no parto ou durante a amamentação. FAÇA O EXAME DE SANGUE E CONTROLE PRÉ-NATAL DESDE O COMEÇO DA GRAVIDEZ!



ASSIM NÃO PEGA

1. Ficar no mesmo ambiente, apertar a mão, trabalhar ao lado de alguém portador do HIV.
2. Beijar, dar carinho e atenção aos portadores do HIV.
3. Picada de insetos.



A CAMISINHA

1. PONHA COM O PIRU DURO.



2. APERTE O BICO PARA TIRAR O AR.



3. DESENROLE ATÉ EMBAIXO.



4. NÃO USE CREME, ÓLEO OU VASELINA. SÓ PRODUTOS À BASE DE ÁGUA.



5. TIRE COM O PIRU AINDA DURO.



6. DÊ UM NÓ E JOGUE NO LIXO.



SE VOCÊ ESTIVER COM UMA DOENÇA TRANSMITIDA PELO SEXO, PROCURE O CENTRO DE SAÚDE. LÁ VOCÊ ENCONTRA O TRATAMENTO GRATUITO.

Rio de Janeiro

Campos

•Centro de Referência da Criança e do Adolescente
Rua Gil de Goes, 157 - 28100-000 - Campos/RJ
Telefone: (0247) 22-0993 Ramal 231

Macaé

•COAS

Rua Visconde de Quissamã, 355 - Centro
27910-290 - Macaé/RJ - Telefones: (0247) 67-9397 / 62-1850

Niterói

•Centro de Saúde - Santa Rosa
Praça Vital Brasil, s/nº - Santa Rosa - 24230-340 - Niterói/RJ
Telefone: (021) 710-9176

Nova Iguaçu

•COAS

Av. Marechal Floriano Peixoto, 2.370 - Sala 303
26210-190 - Nova Iguaçu/RJ - Telefone: (021) 767-9812

Rio de Janeiro (CTA)

•Unidade Integrada de Saúde Rocha Maia
Rua General Severiano, 91 - Botafogo
22290-040 - Rio de Janeiro/RJ - Telefone: (021) 295-2295

Rio de Janeiro (Madureira)

•Unidade Integrada de Saúde H. Pinheiro
Av. Min. Edgar Romero, 276 - Madureira
21360-200 - Rio de Janeiro/RJ - Telefone: (021) 350-9211

Rio de Janeiro (UTA)

•Hospital Escola São Francisco de Assis
Av. Pres. Vargas, 2.863 - Cidade Nova - 20210-030 - Rio de Janeiro/RJ -
Telefone: (021) 293-2255 - Fax: (021) 293-1042

Volta Redonda

•Rua 566, 31 - Nossa Senhora das Graças
27295-390 - Volta Redonda/RJ - Telefone: (0243) 80-0202

SE VOCÊ QUER SABER SE ESTÁ COM O VÍRUS DA AIDS, PROCURE OS CENTROS DE TESTAGEM ANÔNIMA.

CENTROS DE TESTAGEM ANÔNIMA PARA HIV/AIDS

•Hospital Escola São Francisco de Assis - COAS/Centro
Rua Afonso Cavalcanti, 455 - Cidade Nova
Rio de Janeiro - fone: 293-2255

•Unidade Integrada de Saúde Rocha Maia - COAS/Botafogo
Rua General Severiano, 91 - Botafogo
Rio de Janeiro - fone: 295-2295

•Unidade Integrada de Saúde Herculano Pinheiro
COAS/Madureira - Av. Ministro Edgard Romero, 278 - Madureira
Rio de Janeiro - fone: (021) 350-9211 ou 390-1217

•Centro Municipal de Saúde Santa Rosa
COAS Santa Rosa/Niterói - Av. Vital Brasil, s/nº
Santa Rosa - Niterói - fone: 711-2366

•COAS/Nova Iguaçu
Secretaria Municipal de Saúde de Nova Iguaçu
Av. Marechal Floriano, 2.370 - Sala 303
Nova Iguaçu - fone: 767-9812

Se lembre-se: pinta doença transmitida pelo sexo, vá logo ao médico! Não se trate na farmácia!

DOENÇAS TRANSMITIDAS PELO SEXO. INFORME-SE E PREVINA-SE.



UNIDOS NA ESPERANÇA

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE/SUSC/CV
PROGRAMA DE CONTROLE DE DST/AIDS
Secretarias Municipais de Saúde
Ministério da Saúde PN-DST/AIDS

PROGRAMA ESTADUAL
AIDS DST



GOVERNO DO ESTADO



Rio de Janeiro



AIDSCAP
Brasil

O QUE SÃO AS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DST)?

São doenças contagiosas, ou seja, passam de uma pessoa para outra, através da relação sexual. A pessoa portadora de DST pode não sentir nada (ver sintomas), mas pode passar a doença para seu parceiro. A maioria das DST tem cura. É importante procurar um médico. Os postos de saúde estão preparados para tratá-las. Medicamentos e camisinha são fornecidos gratuitamente nos postos. Usando a camisinha você se protege das DST. Se você tem algum sintoma de DST, avise logo a pessoa ou as pessoas com quem você transou. Ah, e por falar nisso, quanto mais você troca de parceiro, mais chance você tem de pegar uma DST.



Os principais inimigos da saúde sexual são invisíveis. São os micróbios (vírus e bactérias). Eles aproveitam a relação sexual para passar de uma pessoa para outra. Com o remédio certo os micróbios morrem e as pessoas saam. Mas é melhor que eles nem entrem no seu corpo. Use sempre camisinha.



A maioria das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) não apresenta sintomas fortes nas mulheres, quando estão no início. Isso porque o órgão sexual da mulher é "para dentro", enquanto que o do homem é "para fora". Por isso, as mulheres precisam fazer exames com o ginecologista (médico de mulher), pelo menos uma vez por ano. Se a mulher tem um corrimento (secreção vaginal) que não dá coceira, não tem cheiro, é transparente e em pouca quantidade, não é doença. Qualquer alteração, é bom perguntar ao médico o que está acontecendo.



SINTOMAS DA SÍFILIS

Primeiro, aparece uma feridinha no pênis ou na vagina, alguns dias depois da transa. A ferida não dói, some com o tempo e a pessoa pensa que está curada. Por isso, a Sífilis é uma doença complicada. Meses depois, surgem manchas pelo corpo, até na sola do pé e na palma da mão. Essas manchas também somem, mas a Sífilis continua no sangue. Se não for tratada logo, pode causar cegueira, paralisia, doença nervosa, problemas do coração e até a morte.



A mulher grávida deve fazer exame de sangue logo no comecinho da gravidez. Se ela tiver Sífilis, a doença pode provocar o aborto ou passar para o bebê, causando doença grave ou a sua morte. Outros sintomas da Sífilis são verrugas na região genital, feridas na boca, inguas no corpo, febre e dores nas juntas, além de queda de cabelos.



SINTOMAS DA GONORRÉIA

O sinal é um corrimento amarelado ou esverdeado, ou até mesmo um pouco de sangue, que sai do pênis, da vagina ou do ânus. Isso aparece de 2 a 8 dias depois da transa. Dói para urinar e para transar. Se não tratar logo, a pessoa pode ficar estéril (incapaz de ter filhos). Sem tratamento, a doença pode afetar o sistema nervoso, os ossos e o coração. Na mulher é mais difícil perceber os sintomas. Por isso, ela deve procurar um ginecologista (médico de mulher), sempre que sentir alguma coisa diferente em seu corpo, ou pelo menos uma vez por ano.



SINTOMAS DAS URETRITES

No homem, a uretrite dá um corrimento parecido com a água e vontade de fazer xixi toda hora. Mas arde muito para urinar. A mulher também pode sentir ardência ao urinar, mas, às vezes, não sente nada. Os sintomas aparecem de 8 a 10 dias depois da relação sexual.

SINTOMAS DA CANDIDÍASE

Muita coceira nos órgãos sexuais (pênis ou vagina) que ficam bem vermelhos. Arde muito para fazer xixi. Na mulher, a doença provoca um corrimento branco, que nem leite azedo, e pode dar até infecção urinária, com dores fortes. Tem que tratar logo, senão atinge as partes internas do corpo.

SINTOMAS DO LINFOGRANULOMA

Essa doença começa com uma feridinha, no pênis ou na vagina. Depois, surgem inguas nas virilhas, que incham até abrir, soltando pus. Quem tem relação sexual anal, pode sentir dor para fazer cocô.

SINTOMAS DO CANCRO MOLE

Os sintomas são feridas com pus que aparecem na cabeça do pênis e na parte externa do órgão sexual da mulher (chamada vulva). Tem que tratar logo, senão aparecem mais feridas.

SINTOMAS DA TRICOMONÍASE

O sintoma é um corrimento amarelo-esverdeado com mau cheiro. Dói para transar. Os órgãos genitais coçam muito e fica ruim para fazer xixi.



SINTOMAS DO CONDILOMA ACUMINADO

No começo, aparecem uma ou duas verrugas nos órgãos sexuais ou em volta do ânus. Se não tratar, as verrugas crescem e se espalham. Se a doença avançar muito, pode precisar até de operação. Nas mulheres grávidas, a doença pode formar tumores, porque se desenvolve mais rapidamente.

OS SINTOMAS DO HERPES GENITAL

Muita ardência e dor no local, com pequenas bolhas agrupadas no pênis ou na vagina. É o Herpes Genital. Não se deve coçar, porque a bolha vira ferida. Pode aparecer corrimento e dificuldade para urinar. Atenção: as bolhas somem com o tratamento, mas o vírus fica para sempre no seu corpo. Tem que fazer o tratamento para as bolhas não voltarem. Usando camisinha não passa a doença para o parceiro ou parceira.



AIDS

Você viu que as DST provocam feridas nos órgãos sexuais (pênis ou vagina). Assim, elas facilitam que uma outra doença também sexualmente transmissível entre no seu corpo. É a AIDS. O vírus que provoca a AIDS se chama HIV. Ele destrói as defesas naturais do organismo, enfraquece a pessoa e ela pega outras doenças (como a pneumonia, tuberculose, etc.). Só o médico, através de exame de sangue, pode dizer se a pessoa está ou não contaminada pelo HIV. A AIDS ainda não tem cura. Por isso, a única maneira de ficar livre dela é se prevenindo. Se você tem algum sintoma de DST, procure um médico. As pessoas com DST tem até 18 vezes mais chances de pegar AIDS! Use sempre camisinha! Ela protege você das DST e da AIDS.





Para maiores informações, procure o
Centro de Serviços Educacionais Colgate.
Tel.: DDG 0800-124646 ou Caixa Postal
61049. CEP 05071-970 - São Paulo.

AS DICAS DO DR. DENTUÇO PARA ²⁸⁹ UM SORRISO SAUDÁVEL.



Colgate

HÁ UMA SELVA LÁ FORA!

Encontre e pinte as frutas e vegetais listados abaixo.



Abacaxi, quiabo, cenoura, uva, cereja, pêra, beterraba, abóbora, banana, pêssego, batata-doce, aspargos, milho, framboesa, laranja, morango,

3. Mantenha uma alimentação saudável e completa.



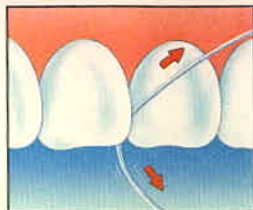
4. Visite regularmente seu dentista.

Não esqueça: o flúor é importante porque protege os dentes contra as cáries.





Deslize o fio dental no espaço entre os dentes suavemente em direção à gengiva.



Curve o fio sobre a superfície de cada dente e movimento-o verticalmente para remover a placa.

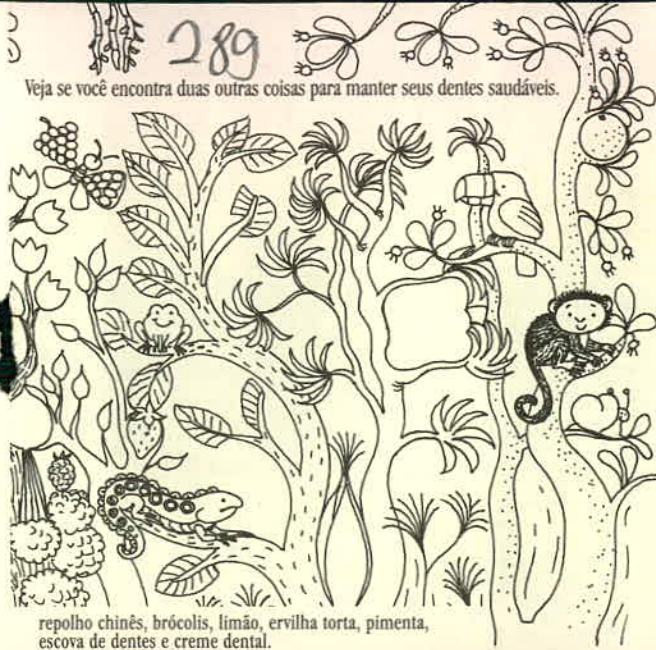
2. Use creme e enxaguante bucal que contenham flúor.



O flúor protege contra as cáries.



O enxaguante completa a higiene bucal.



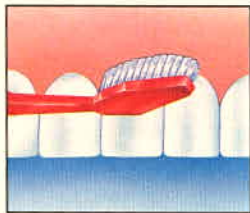
Veja se você encontra duas outras coisas para manter seus dentes saudáveis.

repolho chinês, brócolis, limão, ervilha torta, pimenta, escova de dentes e creme dental.

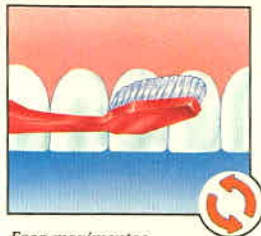


Siga estas 4 regras de ouro e você terá dentes fortes e um sorriso saudável.

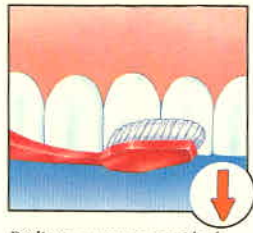
1. Faça a higiene completa dos dentes após cada refeição.



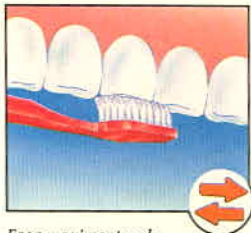
Posicione a escova num ângulo de 45° na junção do dente com a gengiva.



Faça movimentos rotatórios, vibrando a escova suavemente, por grupo de 2 dentes.



Deslize a escova no sentido da gengiva para a área de mastigação.



Faça movimentos de vai-e-vem na área de mastigação.



Enrole 45 cm de fio dental em volta do dedo médio de cada mão.

Propomos a construção de uma identidade que promova e garanta nossos direitos, nossa condição de cidadãos plenos e o respeito aos nossos afetos.

Venha conhecer o Identidade, um lugar onde aqueles que respeitam as diferenças sentem-se felizes de estar, colaborar e conviver.

IDENTIDADE



Nossa missão é afirmar socialmente a diversidade sexual humana e combater a intolerância, o preconceito e a discriminação decorrentes da homofobia, por meio de ações diretas e iniciativas institucionais voltadas tanto à comunidade GLTTB (Gays, Lésbicas, Travestis, Transexuais e Bissexuais), quanto à sociedade em geral, atuando em Campinas e Região, com articulação Estadual, Nacional e Internacional.

Rua Álvares Machado, 350 Centro
CEP:13013-070 Campinas - SP
Fone: (19) 3237-3436/3234-8953
E-mail:identidade-cps@bol.com.br
Homepage:
www.identidadecampinas.hpg.com.br
Caixa postal nº 546 - CEP: 13012-970

290



Apoio:

Prefeitura Municipal de Campinas
Programa Municipal de DST/AIDS

**IGUALDADE COM RESPEITO
PARA TODOS**

Somos o Identidade - Grupo de Ação Pela Cidadania Homossexual, uma ONG (Organização Não Governamental) sem fins lucrativos, sem filiação partidária ou religiosa, fundada em 19 de maio de 1998, na cidade de Campinas/SP.

Temos como prioridade a construção da cidadania homossexual, por meio da luta

constante contra qualquer tipo de discriminação por orientação sexual e da promoção da auto-estima de gays, lésbicas, travestis, transexuais e bissexuais da cidade de Campinas e Região.

Para tanto, realizamos reuniões dominicais pautadas pela troca de experiências e vivências entre iguais, respeitando-se as diferenças.

Respondemos à intolerância social com ações voltadas ao cumprimento da legislação vigente.

Promovemos o respeito às diferentes expressões de afeto e sexualidade, através da participação em vários Fóruns Municipais e Estaduais de discussão, proposição e fiscalização de políticas públicas específicas.

UMA INSTITUIÇÃO FOCADA NA DIVERSIDADE SEXUAL



A CAMISINHA PROTEGE VOCÊ DA AIDS

Usando-a corretamente, você evita também a gravidez e as doenças sexualmente transmissíveis



1 Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.



2 Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.



3 Depois da relação, retire a camisinha do pênis ainda duro, com cuidado para não vazar.



4 Use a camisinha uma só vez. Depois de usada, dê um nó e jogue no lixo.

Distribuição gratuita em todas as Unidades de Saúde.



Prefeitura de Goiânia



SMS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGIA
DIVISÃO DE DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS
COORDENAÇÃO DE DST/Aids



DST

O que preciso saber



Doenças Sexualmente Transmissíveis

Essas doenças são transmitidas nas relações sexuais com pessoas contaminadas. Algumas delas nem são percebidas no início, mas, com o tempo, se manifestam de forma grave.

Muitas pessoas têm vergonha de procurar um médico ao contraírem uma Doença Sexualmente Transmissível, e acabam tomando remédios caseiros ou pedindo conselhos a pessoas não habilitadas (balconistas de farmácia ou amigos), o que dificulta a cura. Procure sempre um Posto de Saúde.



TIPOS DE DOENÇA

Condiloma Acuminado

Também conhecido como Crista de Galo. No início, aparecem uma ou duas verrugas em volta do pênis, vagina ou ânus. Sem o tratamento adequado, as verrugas crescem, agrupam-se ficando com a aparência de couve-flor e se espalham. Se a doença avançar, é necessário fazer uma operação para obter a cura. Nas mulheres, a doença pode levar à formação de tumores.



Herpes Genital

O Herpes Genital manifesta-se, inicialmente, por pequenas bolhas agrupadas no pênis, na vagina ou no ânus. Essas bolhas podem arder e causar uma coceira muito intensa. Ao se coçar, o próprio doente pode romper as bolhas, fazendo surgir uma ferida. Podem aparecer também corrimento e dificuldade para urinar.

ATENÇÃO: As bolhas somem mesmo sem tratamento, mas o vírus fica para sempre no seu corpo. A doença é transmitida no período de bolhas ou feridas



Cancro Mole

O Cancro Mole, ou Cavalinho, manifesta-se de dois a cinco dias após a relação sexual com uma pessoa que tenha a doença. Os sintomas são feridas dolorosas e com pus que aparecem na cabeça do pênis, na parte externa do órgão sexual da mulher (chamada vulva), no ânus e, mais raramente, na vagina. Deve ser tratada logo, se não aparecem mais feridas, dificultando até o andar.

Sífilis Recente (Cancro Duro)

É uma doença que afeta homens e mulheres e pode levar a complicações graves. A primeira manifestação é uma pequena ferida indolor que some em alguns dias mas doença continua no sangue. Aparecem manchas na palma das mãos e dos pés. Essas somem e a doença continua. Somente o tratamento correto poderá eliminar a doença. Procure um médico.



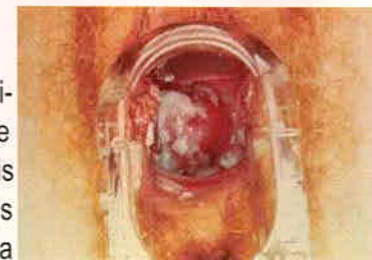
Tricomoniase

Na mulher, esta doença se localiza na vagina ou em partes internas do órgão genital. No homem, só nas partes internas. Os principais sintomas da Tricomoniase são: corrimento amarelo esverdeado com mau cheiro, dor durante o ato sexual, ardência e dificuldade para urinar e coceira nos órgãos sexuais.

Leve seus parceiros ou parceiras para consultarem também com o médico.

Candidíase

A Candidíase é uma doença que é provocada pela diminuição da imunidade (por doença, gravidez ou stress) e que também pode ser transmitida pelo ato sexual. Os principais sintomas são: vermelhidão e coceira nos órgãos sexuais (pênis ou vagina) e ardência ao urinar. Na mulher, causa um corrimento de cor branca com aspecto de leite talhado que não possui cheiro. Deve ser tratada logo, senão a doença atinge as partes internas do corpo, dificultando a sua cura.



Gonorréia

Corrimento amarelo ou amarelo esverdeado e até mesmo com sangue que saia vagina ou do pênis. Surge de 2 a 8 dias depois da relação sexual. Os sintomas são ardência ou dor ao urinar e o corrimento. O não tratamento pode deixar a pessoa estéril ou afetar o sistema nervoso, os ossos e o coração. Ao perceber os sintomas consulte o médico.



VISTA-SE: Use sempre camisinha. Para sua proteção.

A prevenção é responsabilidade de todos!

- ✂ Faça sexo seguro. Use preservativo.
- ✂ Evite o uso de drogas e não compartilhe seringas.
- ✂ Ao receber sangue em transfusões certifique-se da origem do mesmo.
- ✂ O HIV/Aids não é transmitido: em bancos, vasos sanitários, telefones, copos e talheres, tosse, espirro, suor, saliva.



FAÇA

FUNDAÇÃO AÇORIANA PARA
O COMBATE DA AIDS

Serviços oferecidos pela FAÇA

Além do Projeto Aids e Qualidade de Vida no Trabalho, a FAÇA oferece ao público em geral:

- ✂ Grupo de Psicoterapia,
- ✂ Projeto FAÇA-Direito,
- ✂ FAÇA-Voluntariado,
- ✂ FAÇA-Treinamentos,
- ✂ FAÇA-Sustentabilidade

Rua Ferreira Lima, 82 - centro - Florianópolis-SC
Cep: 88015-420 fone/fax: (0-48) 223 6075
www.ufsc.br/~faaids fapcaids@unetsul.com.br



Material produzido com recursos
da UNESCO e Ministério da Saúde



Aids e Qualidade de Vida no Trabalho

*Se a sua empresa pensa
na saúde do trabalhador...*



*...pense num programa de prevenção e
assistência à epidemia do HIV/Aids.*

A
s
a
ú
d
e
d
o
t
r
a
b
a
l
h
a
d
o
r

é
s
e
u
m
a
i
o
r
p
a
t
r
i
m
ô
n
i
o

A epidemia do HIV/Aids está cada dia mais presente na vida das pessoas, mostrando que todos os segmentos da sociedade estão sendo atingidos da mesma forma.

No Brasil, até novembro de 1999 foram notificados 179.083 casos de Aids. A cada 19 minutos é notificado um caso de Aids. Santa Catarina é o terceiro estado em incidência (taxa por 100.000 hab.) com 7.044 casos. A principal via de transmissão é a sexual correspondendo a 55% das notificações.

Aproximadamente 82% da população infectada pelo vírus HIV possui entre 20 e 44 anos.

A incidência da Aids em populações jovens impedirá que muitas pessoas ingressem no mercado de trabalho ou fará com que estas saiam do mercado antes de completar o ciclo ativo da vida. Isto traz repercussões sócio-econômicas que afetam direta e indiretamente as empresas. Alguns estudos apontam, que a cada R\$ 1,00 investido em atividades de prevenção, são poupados R\$ 36,00 em futuros gastos em assistência.

Por isso várias empresas desenvolvem programas de prevenção e assistência ao HIV/Aids junto aos seus empregados e familiares. Esses programas trazem retorno financeiro e promovem o marketing institucional das empresas, mostrando seriedade e responsabilidade com a saúde do trabalhador.

O investimento em bons programas de prevenção: evita despesas futuras com recursos assistenciais; aumenta a competitividade e produtividade; minimiza preconceitos e discriminações.



Investir em prevenção é investir na qualidade de vida do trabalhador.

Pensando nisso o programa "Aids e Qualidade de Vida no Trabalho", desenvolvido pela FAÇA, tem dentre seus objetivos:

- Assessorar as empresas no desenvolvimento de programas de prevenção ao HIV/Aids.
- Trabalhar preconceitos e discriminações, minimizar sofrimento.
- Reduzir os custos decorrentes da epidemia.
- Produzir e distribuir material informativo específico.

Direitos trabalhistas e à saúde:

Nenhuma empresa pode exigir o teste anti-HIV para admissão do trabalhador;

Ninguém pode perder o emprego por estar com o vírus HIV;

Trabalhadores soropositivos tem direito à liberação do PIS e do FGTS, a auxílio doença e a deixar pensão para seus dependentes;

Todo cidadão tem direito ao atendimento de saúde gratuito, inclusive acesso a medicamentos;

O exame anti-HIV pode ser feito no Serviço Público de Saúde. O resultado deste é confidencial.

Fontes: Ministério da Saúde
Nelson Solano



Fique atento: Uma pessoa com o HIV pode viver bem muitos anos - sem apresentar sinais ou doenças - mas, mesmo assim, pode passar o vírus para outras pessoas através das relações sexuais sem camisinha.

O QUE É AIDS? A AIDS é causada por um vírus, o HIV. Este vírus destrói as defesas naturais do organismo, enfraquece a pessoa e ela pode pegar outras doenças (como pneumonia, tuberculose, etc.). Só um profissional de saúde, através do exame de sangue, pode dizer se a pessoa está ou não contaminada pelo HIV.

**A AIDS AINDA NÃO TEM CURA
MAS TEM TRATAMENTO!**

CONVERSE



A prevenção
começa
pelo
diálogo.
Fale
sobre
AIDS
e

PROTEJA-SE



Na Parte interna deste folheto, veja os endereços onde se pode fazer o teste da AIDS

ASSIM PEGA:

- 1- Relação sexual - Todas as formas de relações sexuais que têm penetração (seja na vagina, no ânus ou na boca) podem passar o HIV.
- 2- Sangue: Se uma pessoa com HIV doa sangue ou órgãos, pode passar o vírus para quem recebê-los.
- 3- Troca de seringas: Se o sangue de uma pessoa com HIV fica dentro da agulha ou da seringa, mesmo em quantidade bem pequena, o vírus pode passar para quem usá-la.
- 4- Gravidez e amamentação: A gestante com o HIV pode passar o vírus para o bebê na gravidez, na hora do parto ou durante a amamentação. Por isto, toda gestante deve fazer o teste da AIDS, pois já existem remédios que podem evitar que o HIV seja transmitido ao bebê.

As mulheres com HIV não devem dar o leite do peito.

COMO EVITAR A AIDS:

- 1 - Utilizando a camisinha masculina ou a camisinha feminina adequadamente em todas as relações sexuais com penetração (vaginal, anal ou oral).
- 2 - Utilizando agulhas e seringa descartáveis. Se você não consegue deixar de usar drogas, seja solidário, mas não compartilhe nenhum material com seus parceiros de drogas.
- 3 - Exija sangue com certificado do teste da AIDS se você precisar receber uma transfusão de sangue. Também as pessoas que cuidam de pessoas com aids, precisam de cuidados especiais quando lidam com sangue ou secreções corporais.
- 4 - É importante saber quando se tem o vírus da AIDS pois se o acompanhamento médico é logo iniciado, são muitas as chances de manter uma boa qualidade de vida. Também se poderá ter mais cuidados para não passar o vírus a outras pessoas.



APRENDA

Continue atento:

A sífilis, a gonorréia e outras doenças transmitidas principalmente pelas relações sexuais podem facilitar a entrada do HIV no organismo.

Ao menor sinal de uma doença sexualmente transmissível (verruga, ardência, feridas, corrimento), nos órgãos sexuais ou próximo a eles, procure um Centro de Saúde.

Não se trate na farmácia!

A AIDS NÃO PASSA:

- Pelo contato social e convivência.
- Por picadas de insetos.
- Pelo beijo, carícias, abraços e suor.
- Pelo uso de vasos sanitários.
- Pelo uso comum de pratos, talheres, copos e toalhas.
- Pela masturbação à dois.
- Pela ajuda e carinho com as pessoas que vivem com HIV ou AIDS.

E SE EU QUISER FAZER O TESTE DA AIDS?

Você pode procurar um Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) ou um Centro de Saúde. O Teste é gratuito. Em caso de dúvida, procure a Secretaria Municipal de Saúde da sua Cidade.

RIO DE JANEIRO

- CTA SÃO FRANCISCO DE ASSIS
Av. Presidente Vargas 2863 -
CENTRO.- Disc-aids: 293-2255

- CTA ROCHA MAIA/ CTA BOTAFOGO
R. General Severiano 91- Botafogo.

- CTA MADUREIRA

Av. Ministro Edgar Romero 278 -
Madureira.

- CTA GAFFREE E GUINLE
Rua Mariz e Barros 775. - Tijuca.
NITERÓI

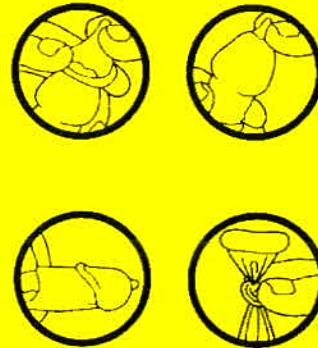
- CTA NITERÓI
Praça Vital Brasil sem número -
Santa Rosa - Niterói.

DUQUE DE CAXIAS
- CTA DUQUE DE CAXIAS
Rua General Argolo sem número -
Centro. Duque de Caxias - Tel
671-7659.

NOVA IGUAÇU
- CTA NOVA IGUAÇU
Rua Bernardino de Melo 1895 -
Centro
Nova Iguaçu

VIVA!

Usando corretamente a camisinha masculina você evita a AIDS pela relação sexual e também outras doenças sexualmente transmissíveis. Tenha sempre uma com você.



SÃO JOÃO DE MERITI
- CTA SÃO JOÃO DE MERITI
Rua Pastor Joaquim Rosa, sem
número. Vilar dos teles.

MACAÉ
- CTA MACAÉ
Rua do Sacramento 222 - Imbetiba -
Macaé Tel. 772-9397.

VOLTA REDONDA
- CTA VOLTA REDONDA
Rua 566, número 3.
Nossa Senhora das Graças.

CAMPOS
- CTA CAMPOS
Rua Gil de Góes 157
Disc-aids: 733-3335.

Agora já existe uma camisinha feminina que também evita a AIDS. Ela é como um saco plástico com dois anéis, um em cada extremidade. Um anel é inserido na vagina até o colo do útero e o outro fica de fora. Para mais informações, procure um serviço público de saúde.



Converse sobre AIDS com as suas parcerias sexuais, com os amigos e na comunidade. Juntos, podemos encontrar melhores soluções para evitá-la ou tratá-la.



Pergunte-AIDS:
0800 - 611997.
A ligação é gratuita.

AIDS na gravidez. Não carregue esta culpa.

Não se esqueça, é sempre melhor usar camisinha nas relações sexuais, lembrando-se que ela estará aliada às duas mediadas extremamente corretas: o planejamento familiar e a prevenção contra as DST/AIDS.

Como usar a camisinha masculina:



1 Coloque sempre a camisinha antes do início da relação sexual. Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro.

Não deixe a camisinha apertada na ponta do pênis. Deixe um espaço vazio (2cm) na ponta da camisinha; ele vai servir de depósito de esperma.



2 Aperte o bico da camisinha até sair todo o ar. Cuidado para não apertar com muita força, para não estragar a camisinha.



3 Encaixe a camisinha na ponta do pênis, sem deixar o ar entrar. Vá desenrolando até que ele fique todo coberto. Se ela não ficar bem encaixada ou se ficar ar dentro, a camisinha pode rasgar.



4 Não se deve passar nada na camisinha. Se quiser que ela fique lisa na penetração, use as já lubrificadas. Em último caso, use apenas lubrificantes feitos à base de água.



5 Depois de gozar, retire o pênis enquanto estiver duro. Quando o pênis começa a amolecer, a camisinha fica frouxa, permitindo que o esperma escape pela parte de cima.



6 Retire a camisinha com cuidado: não deixe que ela escorregue, nem que o líquido seja derramado. Depois de retirada a camisinha, embrulhe em papel higiênico e jogue no lixo.

A fidelidade mútua, o respeito ao parceiro e o amor ainda são doses certas de prevenção. Converse sobre este assunto e cultive isso no seu relacionamento.

COORDENAÇÃO MUNICIPAL
DST/AIDS



INFORME-SE NOS CENTROS DE
SAÚDE DA SECRETARIA MUNICIPAL


**Brasil
EM AÇÃO**
MINISTÉRIO DA SAÚDE


**GOVERNO DA
CIDADE DE
GOIÂNIA**
SMS
Secretaria Municipal de Saúde

O que são as Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)?

São doenças que passam de uma pessoa para outra através de relações sexuais. As DST mais conhecidas são: Sífilis, Gonorréia, Cancro Mole, Herpes Genital, Tricomoníase, Condiloma Acuminado (Crista de Galo) e a AIDS.

Se você está grávida, você tem mais um motivo para se cuidar: a saúde do seu bebê.

O que é AIDS?

A AIDS - Síndrome da Imunodeficiência Adquirida - é também uma doença sexualmente transmissível, causada pelo vírus HIV. Este vírus ataca as células responsáveis pela defesa do nosso corpo, destruindo a resistência do organismo, deixando-o vulnerável a várias doenças oportunistas. O vírus é encontrado no sangue, no sêmen, na secreção vaginal, fluidos corporais e no LEITE MATERNO de pessoas contaminadas, independente de sexo, cor, posição social ou idade. Se a mulher grávida estiver contaminada, o bebê corre risco de se contaminar durante a gestação, parto ou até no período de amamentação, através do leite materno.

Doses diárias de prevenção:

Mudanças de comportamento.

Existem pequenas atitudes que você pode tomar para garantir a sua saúde e a de seu filho:

- Converse com seu marido sobre a necessidade do uso da camisinha;
- Converse com os seus filhos: um diálogo pode garantir a sua tranquilidade e a saúde deles;

- Corra menos risco - diminua o número de parceiros;
- Faça um planejamento familiar, para a próxima gravidez;
- Se você mantém relações fora do casamento, não ponha em risco a saúde de sua família - use preservativo.

O que você já deve fazer pelo seu filho:

- Toda mulher grávida deve fazer acompanhamento pré-natal inclusive a investigação para sífilis, e outras DST;
- Procure um profissional da saúde e faça o teste Anti-HIV (gratuito) nos serviços públicos de referência;
- Se o resultado for positivo, faça o tratamento imediatamente. O uso do AZT pode reduzir o risco do bebê nascer infectado pelo vírus da AIDS.
- Todo recém-nascido de mãe portadora do HIV deve receber AZT nas primeiras 6 semanas de vida, e depois ser acompanhado por profissional da saúde;
- Mulheres portadoras do vírus HIV NÃO DEVEM AMAMENTAR.

O destino do seu bebê nas suas mãos.

Lembre-se: em algumas doenças, mesmo sem tratamento, os primeiros sintomas desaparecem, mas a doença não. Se você suspeitar que pode ter alguma DST/AIDS, procure urgentemente atendimento médico.



Como usar a camisinha feminina:



Repare que o anel interno fica no fundo e o anel maior está colado na borda do saco.



Aperta-se o anel interno pelas bordas para que fique estreito e vira-se de cabeça para baixo.



Coloca-se o anel já estreitado na entrada da vagina e, com os dedos, se empurra o anel para dentro.



Você verá que o anel externo fica do lado de fora da vagina.



Durante a penetração do pênis, mantenha o anel externo em seu lugar.

Use sempre camisinha



Prazer de viver com saúde!

**NESSE CARNAVAL,
 PULE, BRINQUE
 E SE DIVIRTA MUITO,
 MAS LEVE A VIDA A SÉRIO.
 NÃO DEIXE A AIDS
 OU QUALQUER OUTRA
 DOENÇA SEXUALMENTE
 TRANSMISSÍVEL PEGAR VOCÊ.
 USE CAMISINHA
 QUANDO FOR BOTAR
 O BLOCO NA RUA
 E ENTRE PRO CORDÃO
 DOS PREVENIDOS.**

295

Se você acha que pegou alguma doença sexualmente transmissível, não tenha vergonha de procurar ajuda. Se ela não for tratada logo, as conseqüências podem ser graves.

Em caso de dúvidas, procure o posto de saúde mais perto de sua casa ou disque AIDS: 220-1414

FÓRUM GOIANO DE LUTA CONTRA DST/AIDS

- Grupo AAVE (Aids: Apoio, Vida, Esperança) - 293-5882
- Condomínio Solidariedade (OVG) - 546-9489 - FAX 29482
- Comunidade dos Herdeiros da Luz - 242-3803 11 5982663
- Associação Ipê Rosa - GLSTB - 223-0128
- CADA - Casa de Apoio ao Doente de AIDS - 249-1634
- AGLT - Associação de Gays, Lésbicas e Travestis - 213-6222
- Grupo Transas do Corpo - 241-9257
- Grupo Pela Vidda - 212-7178
- Gente Livre - Centro de Prevenção ao Uso de Drogas - 261-5919
- Águas de Merimbá - 562-1400
- Grupo Eles por Eles - 213-6222
- Liga DST/AIDS - 202-4775
- Grupo Astral - 213-6222
- Grupo Amor e Vida (Ceres-GO) - 721-1227 RIO X CERES 02323
- Planeta Mulher Astro 2000 - 215-1851 12
- Gosp HIV+ - Grupo de Orientação do Soropositivo (Rio Verde-GO) - 620-2059 - 62139543 27
- OVG - Organização dos Voluntários de Goiás - 546-9437
- Coordenação de DST / AIDS SABS/GO - 291-5022
- SESI - Serviço Social da Indústria - 219-1337
- Sociedade OÁSIS (Anápolis-GO) - 313-3222
- Coordenação Municipal DST/Aids
- SESC/GO - Serviço Social do Comércio - 224-0600
- Núcleo DST/Aids - UFG - 202-3657 FAX 2021033

Tá na hora de fazer o teste da aids!

A aids não tem cura (ainda)
Mas tem tratamento



296

Quem deve fazer o teste do HIV?

Toda e qualquer pessoa que teve contato sexual de risco, sexo anal, oral ou vaginal sem uso do preservativo, ou compartilhou agulhas ou instrumentos perfuro cortantes com uma outra pessoa.

Tem que ter em conta que o HIV, após contato com o corpo por via sexual ou sanguínea demora até três meses para aparecer, ou seja, o exame só detecta o vírus após a pessoa ter sido infectada neste período. Chamamos janela imunológica, o período que o organismo leva para criar anticorpos (defesas) contra o HIV.

Porque fazer o teste do HIV?

A AIDS não tem cura (ainda), por isso é importante sabermos se estamos infectados com o HIV, para que possamos iniciar o tratamento o mais rápido possível. Para se manter saudável por mais tempo e não esperar que se desenvolva a AIDS. Para cuidar de nosso/s parceiro/s e não transmitir o vírus.

Existe vacina contra a AIDS?

Não, alguns laboratórios estão testando vacinas mas até hoje não existe uma vacina disponível a ser comercializada ou distribuída pela rede pública de saúde. Por isso a melhor vacina é a prevenção. Faça sexo protegido, use sempre camisinha !!!.

Onde fazer o teste gratuito?

O teste é muito simples. Ele pode ser feito em qualquer hospital público que disponha do serviço, ou em clínicas particulares.

COAS/DST: Rua Com. José Alves Ferreira, 240, Garcia - Fone (71) : 328-0993/0251

CTA/COAS Municipal: Largo de Roma, s/n Mares Tel: 314-8942

Hospital Couto Maia: Rua São Pedro s/n Bonfim Tel: 316-3261/3834

Hospital Roberto Santos: San Martins Tel: 372-2999 , 387-3419/4425

Hospital das Clínicas: A. Viana s/n Canela Tel: 339-6000

LACEN: Rua Valdemar Falcão s/n Brotas

CREAIDS: Rua Com. José Alves Ferreira, 240 Garcia Tratamento terapêutico, odontológico e Hospital-Dia

Maiores informações DISK-AIDS

Ministério da Saúde: 0800 61 1997

Disk Aids/CREAIDS: (71) 321.5737

Grupo Gay da Bahia

Rua Frei Vicente, 24 - Pelourinho - Salvador, BA

Tel (71) 321.1848 e 322.2552

Página www.ggb.org.br - ggb@ggb.org.br



Primeira Parada do
Grupo Gay da Bahia



DST AIDS



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



GRUPO PELA VIDDA - São Paulo
R. General Jardim, 556
CEP 01223.010 • São Paulo • SP
Fone/Fax: (011) 258.7729
Caixa Postal 8350 • CEP 01065.970
Conta para doação:
Banco Real S/A - Ag. 0372
c/c. 3703005

grupo **PELA
VIDDA**



Solidariedade
de todos para
enfrentar a AIDS

207

- GRUPO PELA VIDDA
- QUEM SOMOS
- NOSSO OBJETIVO
- JUNTE-SE A NÓS
- ATIVIDADES PELA VIDDA

grupo **PELA
VIDDA**

PELA VIDDA

Grupo Pela Valorização, Integração e Dignidade do Doente de AIDS.

QUEM SOMOS

Portadores do HIV (o vírus da AIDS), seus amigos, familiares e interessados em geral. Somos voluntários trabalhando pela vida.

NOSSO OBJETIVO

Lutar pelos direitos civis e pela dignidade dos portadores do HIV. Queremos mostrar que a epidemia de AIDS pode ser controlada através de um esforço coletivo baseado na solidariedade.

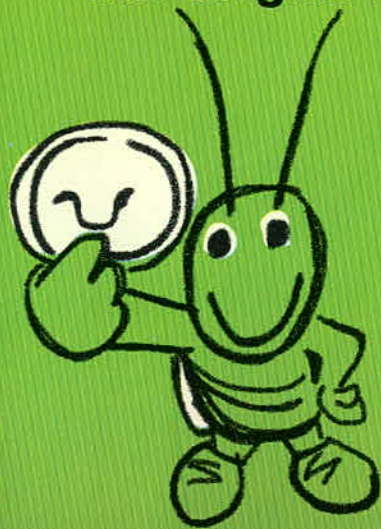
JUNTE-SE A NÓS

Compareça às Reuniões de recepção às 2ª feiras, 19:30 hs

ATIVIDADES PELA VIDDA

- Chá Positivo (5ª feiras às 19:30 hs)
- Oficinas de Sexo Seguro
- Atendimento Jurídico
- Aconselhamento Psicológico
- Projeto Homens Sexo Homens
- Cadernos Pela Vidda
- Intervenções na Comunidade
- Núcleo de Adolescentes
- Núcleo de Mulheres
- Acompanhamento das Políticas de Saúde

Relações sexuais com camisinha não dá grilo na cabeça.



Use a camisinha e proteja-se do vírus da Aids, das doenças sexualmente transmissíveis e da gravidez indesejada. Evite qualquer forma de comportamento de risco e não compartilhe seringas e agulhas.

A convivência não transmite o HIV/Aids.

Abraços, beijos e apertos de mão só transmitem solidariedade.



Beijo, abraço, aperto de mão, tosse, espirro, mosquito, copo, vaso sanitário, alimentos, banco de ônibus, piscina, chimarrão, roupa e a doação de sangue não passam o vírus HIV/Aids. Ele só é transmitido através do sangue, espermatozóide, secreção vaginal ou leite materno contaminados.

Exame de HIV/Aids no pré-natal. O seu primeiro carinho de mãe.

Proteja o seu bebê do vírus da Aids. Durante a gestação, faça o pré-natal e exija o teste.

É de graça.





**Está com
uma pulga atrás
da orelha?**

**Faça o teste
do HIV/Aids.**

Se você teve uma relação sexual vaginal, anal ou oral sem camisinha ou compartilhou seringas e agulhas, faça o teste do HIV/Aids.

Ele **é de graça** e acaba com suas dúvidas.

**Conheça nossa programação
para a comunidade:**

Programa de auto ajuda

Relaxamento e convivência, coordenados por um psicólogo.

Atendimento jurídico

Assistência jurídica gratuita as pessoas que vivem com HIV/Aids

Reiki

Terapia complementar, que busca restabelecer o equilíbrio energético.

Nutrição

Dicas e programas de nutrição para controle do peso e saúde.

Atendimento psicológico

Através de hora marcada.

Vídeo Aids

Programa permanente de informação/prevenção dirigidos a entidades e instituições.

Grupo de adesão ao tratamento

Trata das questões cotidianas das pessoas que vivem com HIV/Aids.

Encaminhamento social

Quartas-feiras, 9h30min

FIQUE VIVO! Grupo de Trabalho

Terapia ocupacional e geração de renda. Prestação de serviços a microempresas que queiram terceirizar atividades.



fique vivo
REDE COMPROMISSO COM A VIDA

Tel: (51) 341-6333 – ramal 2125
Rua 3 de abril, 90 – área II
Centro de Saúde IAPI (Postão)
Porto Alegre/RS

rcomvida@brhs.com.br

De segunda a sexta-feira
Das 14 às 17h30min

MATERIAL FINANCIADO PELO PN-DST/AIDS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

**Informação e
solidariedade.
É assim que a
Rede Compromisso
Com a Vida
traz mais qualidade
de vida para você.**

*Como se proteger da AIDS e
DST's*

*Faça sexo sempre com camisinha!
Não importa como, nem onde, nem
com quem, muito menos por quanto.
Utilize somente agulhas e seringas
descartáveis nas aplicações de
drogas, hormônios ou silicone.
Quem for HIV positivo ou doente
por consequência da Aids não deve
nunca ter relações sem camisinha,
não só para evitar transmitir a
doença como também para
proteger-se de um aumento da
quantidade de vírus.*

*Quem Batalha se
Cuida*

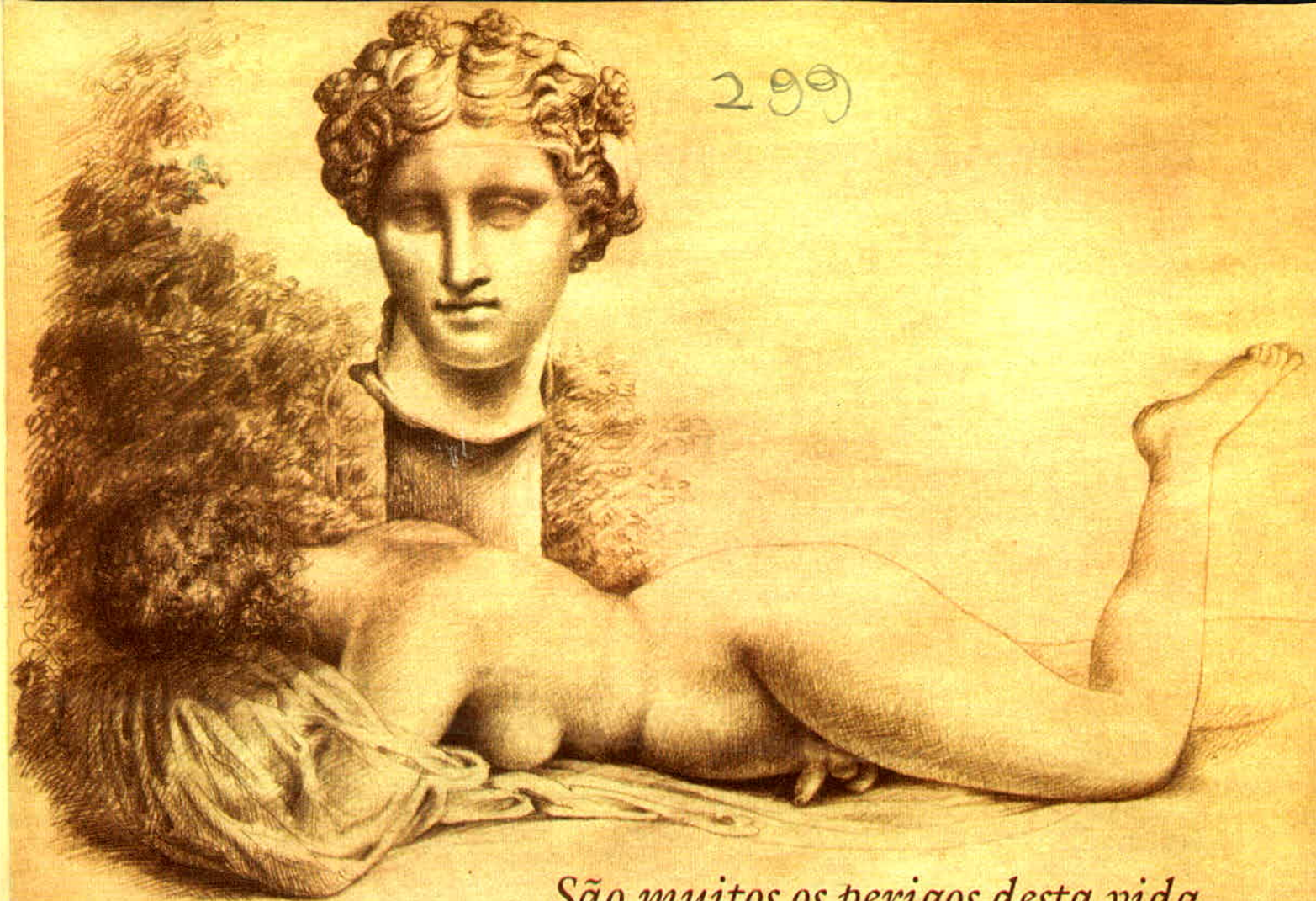
*Pergunte Aids
0800-61 24 37
ligue grátis*



Grupo Astral

Projeto Casa Viva
End.: Rua Frei Caneca, 139 - Centro
Rio de Janeiro, RJ CEP 20211-010
Fone: (021) 232-2181

Financiamento
Coordenação Nacional de DST/AIDS-MS



São muitos os perigos desta vida...



... Previna-se de alguns, usando sempre a camisinha. Afinal, trata-se da sua vida!

Se você depende do seu corpo para sobreviver, precisa cuidar dele como cuida da sua vida. Proteja-se das doenças que são transmitidas durante as relações sexuais. A maioria tem cura quando tratada, outras são tão poderosas que podem prejudicar sua aparência e sua saúde.

Se você, às vezes, arrisca-se fazendo "programas" sem proteção, apenas por uns "trocados" a mais, lembre-se: não há

dinheiro no mundo que pague uma vida!

Você não pega Aids fazendo avenida, pega por não usar camisinha.

Os cuidados de proteção contra estas doenças não devem ocorrer só na hora do sexo, mas sempre que se estiver em contato com seringas, agulhas e sangue.

Para quem não sabe sobre os riscos que se corre e como evitá-los, relacionaremos algumas das doenças mais conhecidas e como prevenir-se delas.

A camisinha é a sua segurança, use sempre.



Aids (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida)

É provocada por um vírus chamado hiv, que pode ser encontrado no sangue, na baba que sai antes da ejaculação, no esperma, na secreção da vagina e no leite da mãe. Este vírus reduz o número de glóbulos brancos do corpo, enfraquecendo as defesas contra outras doenças.

Como se pode pegar Aids

*Fazendo sexo oral, anal ou vaginal sem camisinha
Recebendo sangue contaminado nas transfusões
Utilizando com outras pessoas a mesma agulha ou seringa na aplicação de drogas, hormônios ou silicone.*

DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis)

São transmitidas nas relações sexuais com pessoas contaminadas. Algumas delas nem se percebe no início, mas com o tempo se manifestam de forma grave.

As visitas ao médico periodicamente são muito importantes, principalmente para quem precisa se relacionar sexualmente com várias pessoas diariamente.

Não tome remédios caseiros ou sem receita médica, pois a doença poderá se agravar tornando a sua cura mais demorada. Procure sempre um Posto de Saúde.

Gonorréia (Esquentamento, corredeira) - você só pega esta doença através das relações sexuais sem camisinha. Seus sintomas são saída de pus pelo pênis e dificuldade para urinar.

Sífilis - inicia com ferida no pênis, boca ou ânus, que desaparece em uma semana mesmo sem tratamento. Quando não tratada, a doença se instala no sangue e pode ter outras complicações. Tomar benzetacil sem receita médica pode esconder a doença.

Cancro mole (cavalo) - inicia-se sob forma de feridas no pênis e no ânus, que com o tempo tornam-se maiores e mais dolorosas.

Herpes genital - são pequenas bolhas que aparecem nos órgãos genitais, ardem e coçam.

Condiloma (crista de galo) - inicia-se com pequenas verrugas na ponta do pênis ou no ânus. Quando não tratadas se multiplicam podendo até formar tumores.



300

COAS

(Centro de Orientação e Apoio Sorológico)

*Goiania - Centro de Saúde Juarez Barbosa

sala 57, Rua 4 esq. c/ Av. Tocantins, Centro
Tel.: 225-8792.

*Rio Verde - CAIS - Rua Goiânia, 1.032, Centro
Tel.: (062) 621-3963.

*Anápolis - Ambulatório Geral do SUS

Av. São Francisco, 810, Jundiaí - Tel.: 324-8612.

*Itumbiara - Rua Aurélio Alves dos Santos, s/n

Bairro Alto Boa Vista - Tel.: 431-8767.

DISQUE AIDS: (062) 220-1414



Sistema Único de Saúde
Secretaria de Estado da Saúde
Coordenação Estadual de DST-AIDS

GOIAS
GOVERNO DE
Solidariedade e Progresso

Ministério
da Saúde
Programa Nacional
DST/AIDS

AIDS

PREVINA-SE

A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS ou SIDA), é uma doença causada por um vírus, o HIV, que ataca as células responsáveis pela defesa de nosso corpo. A AIDS ainda não tem cura, sendo a prevenção o melhor remédio.

PERIGO DE CONTAMINAÇÃO

- * Transfusão com sangue contaminado.
- * Relações sexuais: através do esperma ou secreções vaginais.
- * De mãe para filho: durante a gravidez, parto ou amamentação, se a mãe estiver contaminada.
- * Uso de agulhas e seringas contaminadas.

O HIV pode ser transmitido por qualquer pessoa, desde que ela esteja contaminada. Não importa idade, sexo, cor ou raça.

ALERTA:

- * Reduza o número de parceiros (as) sexuais.
- * Agulhas e seringas só descartáveis.
- * Exija sangue testado nas transfusões de sangue.
- * Use sempre camisinha em todas as relações sexuais.

IMPORTANTE

Uma pessoa contaminada com o vírus pode não ter nenhum sintoma durante anos. Mas mesmo assim, pode transmitir o vírus para outra pessoa.

O único meio de confirmar a existência da infecção pelo vírus HIV, é através de exame laboratorial, solicitado com orientação de médico ou profissional de saúde.

BASTA DE PRECONCEITO

As pessoas com AIDS devem receber todo o apoio das empresas onde trabalham, dos colegas e dos familiares. Não tenha medo de apertar a mão, dividir assentos, piscinas, saunas, banheiros ou vasos sanitários com essas pessoas.

A melhor forma para o doente enfrentar o vírus da AIDS é a solidariedade. Se você souber de alguém que esteja com AIDS, contribua para que seu astral seja elevado.

**DISCUTA O ASSUNTO COM
SUA FAMÍLIA.
A AIDS, AINDA NÃO TEM CURA!
SERINGAS SÓ DESCARTÁVEIS.
SEXO SÓ COM CAMISINHA.**

A PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO!

301

CTA

Centro de Testagem Anônima

Orton

Serviços Auxiliares

DISQUE SAÚDE: 1520

DISQUE AIDS: 220-1414

GRUPO PELA VIDA: 212-5319

AMBULATÓRIO DE REFERÊNCIA

DE DST/AIDS: 8241665



GOVERNO DA
CIDADE DE
GOIÂNIA

Secretaria
Municipal
de Saúde



COORDENAÇÃO
MUNICIPAL
DST-AIDS

O que é?

Objetivos?

Como funciona?

O QUE É?

É um Centro de Testagem Anônima - CTA, implementado nos estados pelo Programa Nacional do DST / AIDS, do Ministério da Saúde, como estratégia nacional para realização de testes voluntários, gratuitos, sigilosos e anônimos. Oferece aconselhamento e diagnóstico, sorológico da infecção pelo HIV (vírus de imunodeficiência humana).

Objetivos:

- Contribuir para redução de risco de contrair a infecção pelo HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis.
- Ampliar o acesso da população ao diagnóstico da infecção.
- Absorver a demanda de testagem comumente direcionada para os bancos de sangue.
- Estimular adoção ou a continuidade de comportamento e prática sem risco.
- Facilitar a busca de serviços clínicos para os soros soropositivos.

Como Funciona:

Há uma rotina de aconselhamento coletivo (reunião), com horários pré-estabelecidos, onde a pessoa recebe todas as orientações inerentes ao serviço/diagnóstico. Não há necessidade de solicitação (pedido médico e nem estar de jejum. Basta a vontade de saber se entrou em contato com o vírus. Os resultados são comunicados, posteriormente, de forma individual, mediante apresentação de um cartão senha, entregue quando da coleta do sangue.

**Horários das reuniões
pré-testes**

**7:30 hs menos 4º feira
9:00 hs menos 4º feira
12:30 hs de 2º à 6º feira
14:00 hs de 2º à 6º feira**

Rua 4 com tocantins nº 77 - Centro sala 57